

ESMASPÄEV

	Kaal, g	Kcal
HIRSIPUDER	300	345
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	70/75
SEPIK	40	92
KANA NUUDLISUPP	300	295
KALAKOTLET, KARTULIPÜREE	80/150	275
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
LEIB	50	130
ÜHEPAJATOIT HAKKLIHAGA	250	265
TEE	200	40
SEPIK	40	92
KEEFIR	200	110
SAIAKE	75	220

2330

TEISIPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KAERAPUDER	300	375
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
BORS HAPUKOOREGA	300/10	195
MAKSASTROOGANOV, TATAR	100/150	330
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK, LEIB	50	130
HAUTATUD KARTUL HAKKLIHAGA	250	315
SEPIK	50	130
TEE	200	40
KEFIIR	200	110
SAIAKE	75	220

2340

SA NARVA HAIGLA



PATSIENTIDE MENÜÜ

I NÄDAL

BAASDIEET

KOLMAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KOHUPIIMAVORM	200	245
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
KISSEL	100	64
KANA-RIISISUPP	300	225
HAUTATUD SEALIHA, KEEDETUD KARTUL	90/150	340
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
HIRSIPUDER	300	345
TEE	200	40
SEPIK/LEIB	50	130
KEEFIR	200	110
SAIAKE	75	220

2344



NELJAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
RIISIPUDER	300	370
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SEPIK	40	92
KALASUPP	300	190
HAUTATUD KANA, MAKARONID	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
KEEDETUD KARTUL, HAKKLIHAKASTE	150/110	320
TEE	200	40
SEPIK/LEIB	50	130
KEEFIR	200	110
SAIAKE	75	220

2460

REEDE

	Kaal, g	Kcal
ODRAPUDER	300	350
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
FRIKADELISUPP	300	205
KEEDETUD SEAKEEL, RIIS	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
HAUT. KAPSAS HAKKLIHAGA	250	310
TEE	200	40
KEEFIR	200	110
SEPIK/LEIB	50	130
SAIAKE	75	220

2420

PATSIENTIDE MENÜÜ

I NÄDAL

BAASDIEET

LAUPÄEV

	Kaal, g	Kcal
OMLETT	200	265
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SEPIK	40	92
TALUPOJASUPP	300	240
VIINERID, KARTULIPÜREE	150/80	350
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SAEPIK	50	130
SEALIHA GULJAŠ, TATAR	100/150	420
SALAT	50	67
TEE	200	40
KEEFIR	200	110
SEPIK/LEIB	50	130
SAIAKE	75	220
		2492



PÜHAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
MAISIPUDER	300	335
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
VÄRSKEKAPSASUPP	300	335
KANALIHAGA (HAPUKOOREGA)		
HAUTATUD KANA, MAKARONID	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
KAERAHELBEPUDE	300	375
TEE	200	40
KEEFIR	200	110
SEPIK/LEIB	50	130
SAIAKE	75	220
		2475



KIIRET PARANEMIST!

ESMASPÄEV

	Kaal, g	Kcal
HIRSIPUDER	300	345
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	70/75
SEPIK	40	92
KÖÖGIVILJASUPP KANAGA	300	345
KALAKOTLET, KARTULIPÜREE	80/150	275
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
LEIB	50	130
ÜHEPAJATOIT HAKKLIHAGA	250	265
TEE	200	40
SEPIK	40	92
KEEFIR	200	110
SAIAKE	75	220
		2265

TEISIPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KAERAPUDER	300	375
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
BORS HAPUKOOREGA	300/10	195
MAKSASTROOGANOV, TATAR	100/150	330
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK, LEIB	50	130
HAUTATUD KARTUL HAKKLIHAGA	250	315
SEPIK	50	130
TEE	200	40
KEFIIR	200	110
SAIAKE	75	220
		2340

SA NARVA HAIGLA



PATSIENTIDE MENÜÜ

II NÄDAL

BAASDIEET

KOLMAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KOHUPIIMAVORM	200	245
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
KISSEL	100	64
KANA-RIISISUPP	300	225
VIINERID, KARTULIPÜREE	80/150	350
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
ODRAPUDER	300	350
TEE	200	40
SEPIK/LEIB	50	130
KEEFIR	200	110
SAIAKE	75	220
		2359



NELJAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
RIISIPUDER	300	370
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SEPIK	40	92
KALASUPP	300	190
HAUTATUD KANA, KEED.KARTUL	90/150	310
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
PILAF	250	550
TEE	200	40
SEPIK/LEIB	50	130
KEEFIR	200	110
SAIAKE	75	220
		2590

REEDE

	Kaal, g	Kcal
ODRAPUDER	300	350
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
KÖÖGIVILJASUPP KANAGA	300	230
LIHAGULJASS, MAKARONID	110/150	450
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
KEED.KARTUL, KANAHAKKLIHAKASTE	150/100	320
TEE	200	40
KEEFIR	200	110
SEPIK/LEIB	50	130
SAIAKE	75	220
		2475

PATSIENTIDE MENÜÜ

II NÄDAL

BAASDIEET

LAUPÄEV

	Kaal, g	Kcal
OMLETT	200	265
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SEPIK	40	92
TALUPOJASUPP	300	240
KANAGULJASS, RIIS	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SAEPIK/LEIB	50	130
KAERAHELBEPUDE	300	375
SALAT	50	67
TEE	200	40
KEEFIR	200	110
SEPIK/LEIB	50	130
SAIAKE	75	220
		2389



PÜHAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
MAISIPUDER	300	335
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	92
VÄRSKEKAPSASUPP	300	335
KANALIHAGA (HAPUKOOREGA)		
LIHAPALLID, MAKARONID	90/150	390
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	45
SEPIK/LEIB	50	130
SEALIHAGULJASS, KEEDETUD KARTUL	100/150	385
TEE	200	40
KEEFIR	200	110
SEPIK/LEIB	50	130
SAIAKE	75	220
		2445



KIIRET PARANEMIST!