

ESMASPÄEV

HIRSIPUDER	300	345
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10	75
SAI	40	76
JUUST	20	70
BORŠ HAPUKOOREGA	300	195
KALAKOTLET, KARTULIPÜREE	80/150	275
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (KIRSS)	200	82
LEIB	50	130
ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	250	265
TEE	200	40
SAI/LEIB	50	122
VÕI	10	75
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2200

TEISIPÄEV

KAERAPUDER	300	375
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	76
VÄRSKEKAPSASUPP LIHAGA (HAPUKOOREGA)	300	200
MAKSASTROOGANOV, TATAR	100/150	330
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200	82
LEIB	50	130
HAUTATUD KARTUL HAKKLIHAGA	250	315
SAI/LEIB	50	122
VÕI	10	75
TEE	200	40
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2360

SA NARVA HAIGLA



PATSIENTIDE MENÜÜ

I NÄDAL

BAASDIEET

KOLMAPÄEV

KOHUPIIMAVORM	200	245
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	76
KISSEL	100	64
KANA-RIISISUPP	300	225
HAUTATUD SEALIHA, KEEDETUD KARTUL	90/150	340
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	82
SAI/LEIB	50	130
AURUTATUD KÖÖGIVILJAD, KANA KINTSULIHA	150/100	230
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	50	122
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2270



NELJAPÄEV

RIISIPUDER	300	370
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	76
KALASUPP (SKUMBRIA)	300	190
HAUTATUD KANA, RIIS	90/150	485
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	7182
MARJAJOOK (MUST SÕSTAR/ÕUN)	200	82
SAI/LEIB	50	130
KEEDETUD KARTUL, SEALIHAKASTE	150/110	320
KEEFIR	200	110
SAI/LEIB	50	122
VÕI	10	75
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2570

REEDE

ODRAPUDER	300	350
KOHV PIIMAGA/TEE	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	76
FRIKADELISUPP	300	205
KEEDETUD SEAKEEL, RIIS	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (KIRSS, ÕUN)	200	82
SAI/LEIB	50	130
HAUT. KAPSAS HAKKLIHAGA	250	310
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	50	122
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2460



HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÕÖK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÕUNASÕÖK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÕÖK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUUAKSE KOOS ÕHTUSÕÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.

PATSIENTIDE MENÜÜ

BAASDIEET

LAUPÄEV

Kaal, g Kcal

NATURAALNE OMLETT	200	265
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	76
TALUPOJASUPP	300	240
VIINERID, KARTULIPÜREE	150/80	350
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200	82
SAI/LEIB	50	130
SEALIHA GULJAŠ, TATAR	100/150	420
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	50	122
TEE/KÜPSIS	200/40	40/180
		2370

PÜHAPÄEV

Kaal, g Kcal

MAISIPUDER	300	335
KOHV PIIMAGA/TEE	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	76
KANA NUUDLISUPP	300	295
HAUTATUD KANA, RIIS	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (MUST SÕSTAR)	200	82
SAI/LEIB	50	130
KÖÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA	250	245
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	50	122
TEE/KÜPSIS	200/40	40/180
		2430

- • •
 - • •
 - • •
 - • •
 - • •
 - • •
 - • •
- HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÖÖK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÖÖK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÖÖK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUVAKSE KOOS ÕHTUSÖÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.

KIIRET PARANEMIST!

ESMASPÄEV

HIRSIPUDER	300	345
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10	75
SAI	40	76
JUUST	20	70
BORŠ HAPUKOOREGA	300	195
KALAKOTLET, KARTULIPÜREE	80/150	275
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (KIRSS)	200	82
LEIB	50	130
ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	250	265
TEE	200	40
SAI/LEIB	50	122
VÕI	10	75
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2200

TEISIPÄEV

KAERAPUDER	300	375
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	76
VÄRSKEKAPSASUPP LIHAGA (HAPUKOOREGA)	300	200
MAKSASTROOGANOV, TATAR	100/150	330
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200	82
LEIB	50	130
HAUTATUD KARTUL HAKKLIHAGA	250	315
SAI/LEIB	50	122
VÕI	10	75
TEE	200	40
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2360

SA NARVA HAIGLA



PATSIENTIDE MENÜÜ

II NÄDAL

BAASDIEET

KOLMAPÄEV

KOHUPIIMAKREEM	200	245
KISSEL	100	64
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	76
KANA-RIISISUPP	300	225
VINEGRETT HEERINGAGA	200/30	260
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200	82
SAI/LEIB	50	130
VIINERID, KARTULIPÜREE	80/150	350
PIIMAKASTE	70	71
SALAT	50	67
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	50	122
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2310



NELJAPÄEV

RIISIPUDER	300	370
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI	10	75
VORST	20	45
SEPIK	40	76
KALASUPP (SKUMBRIA)	300/10	200
HAUTATUD KANA, KEEDETUD KARTUL	90/150	310
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	70	71
MARJAJOOK	200	82
SAI/LEIB	50	130
PILAFF	250	550
VÕI	10	75
TEE	200	40
SAI/LEIB	50	122
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2500

REEDE

ODRAPUDER	300	350
KOHV PIIMAGA/TEE	200	100
VÕI	10	75
JUUST	20	70
SAI	40	76
KÕRVITSASUPP KANAGA	300	205
LIHAGULJAŠ, TATAR	110/150	426
SALAT	50	67
MARJAJOOK	200	82
SAI/LEIB	50	130
HAKKLIHAKASTE, KEEDETUD KARTUL	110/150	320
KEEFIR	200	110
VÕI	10	75
SAI/LEIB	50	122
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2470



HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÖÖK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÖÖK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÖÖK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUUAKSE KOOS ÕHTUSÖÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.

PATSIENTIDE MENÜÜ

BAASDIEET

LAUPÄEV	Kaal, g	Kcal	PÜHAPÄEV	Kaal, g	Kcal
NATURAALNE OMLETT	200	265	MAISIPUDER	300	335
KOHV PIIMAGA	200	100	KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45	VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	76	SAI	40	76
TALUPOJASUPP	300	240	OASUPP KANAGA	300	230
KANAGULJAŠŠ, RIIS	110/150	430	LIHATEFTELID, MAKARONID	90/150	390
SALAT	50	67	SALAT	50	67
MARJAJOOK(PUNANE JA MUST SÕSTAR)	200	82	PIIMAKASTE	70	71
SAI/LEIB	50	130	MARJAJOOK	200	82
JUURVILJARAGUU HAKKLIHAGA	250	240	SAI/LEIB	50	130
TEE	200	40	SEALIHAGULJAŠ, KEEDETUD KARTUL	110/150	385
VÕI	10	75	TEE	200	40
SAI/LEIB	50	122	VÕI	10	75
TEE/KÜPSIS	200/40	40/180	SAI/LEIB	50	122
		2200	TEE/KÜPSIS	200/40	40/180
					2460



HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÕÖK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÕÖK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÕÖK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUVAKSE KOOS ÕHTUSÕÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.

KIIRET PARANEMIST!