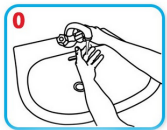


# Порядок мытья рук



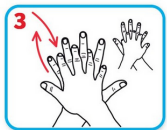
Смочите руки водой.



Нанесите на ладони достаточно мыла.



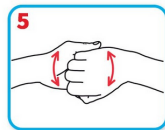
Потрите ладони друг о друга.



Промойте между пальцами.



Скрестите пальцы и потрите ладони друг о друга.



Потрите пальцы с тыльной стороны о ладонь другой руки.



Вращательными движениями промойте большие пальцы рук.



Круговыми движениями потрите ладони подушечками пальцев.



Сполосните руки водой.



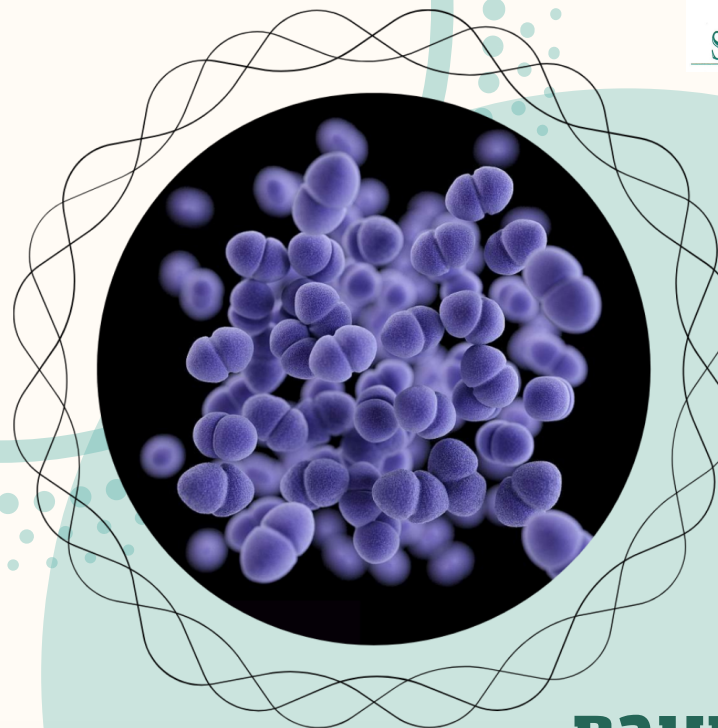
Тщательно высушите одноразовым полотенцем.



Используйте полотенце, чтобы закрыть кран.



Готово: ваши руки чистые.



Инфолист для  
пациента  
**VRE или**

**ванкомицин-  
резистентный  
энтерококк**

Источник:  
Lääne-Tallinna Keskhaigla

Составитель: SA Narva Haigla  
Алиса-Евгения Вееремяэ  
Infektsioonikontrolli kabineti öde

Утверждено правлением  
SANarvaHaigla  
01.04.2022

Tel. +372 35 71800  
haigla@narvahaigla.ee  
www.narvahaigla.ee  
SA Narva Haigla  
Haigla 7, 20104, Narva

## Что это?

Энтерококки – это бактерии, которые обычно живут в кишечнике. Когда возникают инфекции, вызванные энтерококками, их иногда лечат антибиотиком под названием ванкомицин. Энтерококки часто устойчивы к другим антибиотикам, что затрудняет их лечение. Энтерококки, которые не реагируют на ванкомицин, называются VRE или ванкомицин-резистентными энтерококками. Устойчивый к ванкомицину энтерококк (VRE) может вызывать инфекции кровотока, мочевыводящих путей или ран. Кроме того, он может распространяться локально.

## Как распространяется VRE?

VRE может передаваться от одного человека к другому при контакте с загрязненными поверхностями и оборудованием или от человека к человеку, часто через загрязненные руки. VRE не передается воздушно-капельным путем при кашле или чихании.

## Кто больше всего подвержен риску VRE?

Наибольшему риску подвергаются:

- люди, получающие антибиотики, в том числе ванкомицин
- пациенты, перенесшие хирургические процедуры или имеющие инвазивные устройства, такие как канюли или катетеры
- люди с ослабленной иммунной системой или сопутствующими заболеваниями, такие как пациенты в отделениях интенсивной терапии, онкологических или трансплантационных отделениях.

## Каковы признаки и симптомы?

Люди, у которых есть VRE в кишечнике или гениталиях, часто не имеют симптомов. Когда инфекция VRE попала в кровоток, происходят изменения в анализах крови. Могут быть различные симптомы, такие как лихорадка, общее недомогание, ускоренное сердцебиение, покраснение, отек или боль, озноб. При появлении симптомов обратитесь к семейному врачу.

## Как это лечится?

Если VRE не вызывает активного воспаления, то лечение не требуется. Инфекции, вызванные VRE, лечатся антибиотиками. Анализ крови, мочи, гноя или других жидкостей определяет наиболее подходящий антибиотик для данной бактерии.

## Какие меры следует принимать дома?

Особых мер в домашних условиях не требуется. Носительство бактерии VRE не мешает нормальному общению с другими людьми.

## Как стирать одежду/постельное белье/полотенца, если у меня VRE?

Стирайте одежду как обычно, следуя инструкциям на одежде.

## Что нужно помнить при уборке?

При уборке в вашем доме будет достаточно обычных чистящих средств.

## Могу ли я спать в одной постели со своими близкими?

Да, можно.



## Могу ли я есть из той же посуды, что и члены моей семьи?

Используйте собственную посуду, независимо от наличия заболевания. После использования вашей посуды обычным средством для мытья посуды.

## Могу ли я ходить в один туалет со своими близкими?

Да, Вы можете. Если у вас активная инфекция VRE, вы и ваши близкие должны соблюдать тщательную гигиену рук и следить за чистотой унитаза с особым вниманием.

## Должен ли я сообщать другим о том, что у меня VRE?

Нет, вам не нужно рассказывать другим. В медицинском учреждении вы можете сообщить персоналу о VRE, чтобы вам было назначено лечение, которое лучше всего подходит для вас, и необходимые меры предосторожности для других пациентов.

## Должен ли я соблюдать особую диету дома?

Нет необходимости, но важно сбалансированное питание. Если вы лечились антибиотиками, важно придерживаться сбалансированной и разнообразной диеты, чтобы восстановить бактерии, специфичные для вашего кишечника.

## Могу ли я жить в доме престарелых?

Да, можете. Ограничений на передвижение проживающих в доме престарелых в общественных местах нет. Необходимо соблюдать принципы гигиены рук.

**Если у вас есть какие-либо вопросы или жалобы, обратитесь к врачу.**