

## *Микробиологическое исследование мокроты очень важно в диагностике инфекций дыхательных путей*

- Решение о необходимости сбора пробы мокроты принимает Ваш лечащий врач.
- Направление выдает назначивший Вам исследование врач или сестра.
- Контейнер для сбора пробы можно получить у врача/медсестры на приеме.
- Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.

---

### ***SA Narva Haigla***

#### ***Микробиологическая лаборатория:***

Хайгла 1, 0 этаж

Время работы: Пн -Пт 08.00-16.00

---

- Проба собирается в активной фазе заболевания.
- Для исследования подходит с утра собранная проба.
- Мокроту следует собирать сразу после пробуждения, перед едой, предварительно почистив зубы.
- Откройте стерильный контейнер для сбора мокроты, поместите контейнер и крышку на стол, не касаясь внутренней стороны контейнера и крышки.



- Покашляйте глубоко и с усилием.
- Сплюньте мокроту прямо в контейнер для взятия пробы.
- Следите, чтобы в контейнере было примерно 1-2 мл мокроты и как можно меньше слюны.

- Напишите на контейнере сбоку (не на крышке) свои данные или наклейте наклейку с личными данными.
- Укажите на направлении дату и время забора пробы.

**NB! Слюна или слизь из горла не является исследуемым материалом мокроты!**

### **Доставка пробы и сохранение материала:**

- В течении 1-3 часов после забора материала принесите контейнер с пробой в микробиологическую лабораторию SA Narva Haigla.
- Если это невозможно, то храните контейнер с пробой при температуре +2..+8 °С.
- Контейнер с пробой нельзя замораживать!

## **Инструкция по сбору мокроты:**



памятка для пациента

Использованные материалы:

•[Regionaalhaigla](https://www.regionaalhaigla.ee/sites/default/files/documents/Rogaproovi_votmise_juhised_patsiendile_2017.pdf)

[https://www.regionaalhaigla.ee/sites/default/files/documents/Rogaproovi\\_votmise\\_juhised\\_patsiendile\\_2017.pdf](https://www.regionaalhaigla.ee/sites/default/files/documents/Rogaproovi_votmise_juhised_patsiendile_2017.pdf)

•[Lääne-Tallinna keskhaigla](https://www.keskhaigla.ee/juhendid/ltk_infovoldik_EST_396x210_3mmbl.pdf)

[https://www.keskhaigla.ee/juhendid/ltk\\_infovoldik\\_EST\\_396x210\\_3mmbl.pdf](https://www.keskhaigla.ee/juhendid/ltk_infovoldik_EST_396x210_3mmbl.pdf)

•[Tartu Ülikooli Kliinikum](https://www.kliinikum.ee/yhendlabor/pildid/kasiraamat/RS/R6ga-mikrobioloogiline-uuring-II.pdf)

<https://www.kliinikum.ee/yhendlabor/pildid/kasiraamat/RS/R6ga-mikrobioloogiline-uuring-II.pdf>

Составитель:

Анастасия Горшкова

SA Narva Haigla

Infektsioonikontrolli vastutav õde

[kantselei@narvahaigla.ee](mailto:kantselei@narvahaigla.ee)

[www.narvahaigla.ee](http://www.narvahaigla.ee)

SA Narva Haigla

Утверждено правлением

SA Narva Haigla

10.09.2021