

*Röga mikrobioloogiline uurimine on oluline alumiste hingamisteede infektsioonide diagnoosimisel.*

- Röga kogutakse erinevate uuringute teostamiseks: mikrobioloogilised, mükobakterioloogilised.
- Rögaproovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst.
- Saatekirja uuringule annab Teile arst või õde.
- Proovinõusid saate arsti või õe vastuvõtult.  
Proovinõusid on võimalik osta ka apteegist.

---

**SA Narva Haigla Mikrobioloogia labor:**

Haigla 1, 0 korrus  
Avatud 08.00-16.00 tööpäeviti

---

## Röga kogumise juhend

### patsiendile:

- Proov koguda haiguse aktiivses faasis.
- Uuringuks on sobivaim hommikul võetud röga.
- Proov koguge hommikul pärast ärkamist, eelnevalt peske hambad ja võtke proov enne sööki.
- Avage steriilne röga kogumise nõu ja kork, asetage need lauale nii, et hoidute puudutamast nii nõu kui selle kaane sisepinda.



- Köhige sügavalt ja jõuliselt.
- Sülitage röga otse proovinõusse.
- Jälgige, et proovinõusse saaks kogutud 1-2 ml röga ning võimalikult vähe sülge.

- Vajadusel kirjutage proovinõu küljele (mitte kaanele) oma nimi ja isikukood või kleepige nimekleeps.
- Kirjutage saatekirjale proovi võtmise kuupäev ja kellaaeg.

**NB! Sülge või kurgu lima ei ole röga proovimaterjal**

### Rögaproovi tootmine ja materjali säilitamine:

- Tooge proovimaterjal 1-3 tunni jooksul pärast proovi võtmist SA Narva Haigla Mikrobioloogia laborisse klienditeenindaja kätte.
- Kui see ei ole võimalik, võib proovi säilitada külmikus +2 +8 °C
- Rögaproove ei tohi külmutada.

## ***Rögaproovi võtmise juhised patsiendile***

patsiendi infoleht

Allikad:

•[Regionaalhaigla](#)

[https://www.regionaalhaigla.ee/sites/default/files/documents/Rogaproovi\\_votmise\\_juhised\\_patsiendile\\_2017.pdf](https://www.regionaalhaigla.ee/sites/default/files/documents/Rogaproovi_votmise_juhised_patsiendile_2017.pdf)

•[Lääne-Tallinna keskhaigla](#)

[https://www.keskhaigla.ee/juhendid/ltkh\\_infovoldik\\_EST\\_396x210\\_3mmb1.pdf](https://www.keskhaigla.ee/juhendid/ltkh_infovoldik_EST_396x210_3mmb1.pdf)

•[Tartu Ülikooli Kliinikum](#)

<https://www.kliinikum.ee/yhendlabor/pildid/kasiraamat/RS/R6ga-mikrobioloogiline-uuring-II.pdf>



*Koostaja:*

*Anastassia Gorškova*

*SA Narva Haigla*

*Infektsioonikontrolli vastutav õde*

*Kinnitatud*

*SA Narva Haigla*

*Juhatuse poolt*

*10.09.2021*

[kantselei@narvahaigla.ee](mailto:kantselei@narvahaigla.ee)

[www.narvahaigla.ee](http://www.narvahaigla.ee)

SA Narva Haigla