



ULTRAHELIUURING

Ultraheliuuring (UH), sonograafia on inimese või looma keha mitteinvasiivne uuring ultrahelilainete abil. Ultraheli abil uuritakse, mõõdetakse ja hinnatakse erinevate elundite kuju, suurust ja struktuuri, samuti vereringet. Ultraheliuuringuga ei ole võimalik uurida kopse, magu, soolestikku ega luustikku. Kudedest tagasipeegelduvaid võnkeid analüüsitakse ultraheliaparaadi arvutiga ning saadud kujutis kuvatakse monitori ekraanile. Kujutist on võimalik analüüsida vahetult uuringu ajal ekraanilt või printida välja üksikuid pilte. Uuringu tulemused salvestatakse elektroonilisel kujul.

Uuringu tegemiseks on vajalik eelregistreerimine ja saatekiri.

Sõltuvalt uuritavast piirkonnast kestab uuring ligikaudu 15-30 minutit. Palume arvestada ka järjekorraliste kiireloomuliste uuringute võimalusega, seega võib teile määratud aeg nihkuda 30-40 minutit.

Uuringule minnes riietu nii, et riideid oleks uuritavast kehapiirkonnast lihtne ära võtta.

Uuringu näidustused:

- siseorganite hindamine ning liigeste ja lihaskoe haiguste avastamine;
- haiguse olemuse selgitamine, näiteks tükkide võtmine histoloogiliseks uuringuks – biopsia;
- raviprotseduuride läbiviimine ultraheli kontrolli all, näiteks vedelikukogumite eemaldamine.

Ultraheliuuringule vastunäidustusi ei ole, uuringut võib teha ka raseduse ajal.

Enne uuringut

Kõhuõõne (maks, kõhunääre, neerud, sapipõis, põrn) uurimine:

- uuringueelsel päeval ei ole soovitatav süüa rasvaseid ega piimatooteid, samuti gaase tekitavaid toiduaineid;
- ärge sööge vähemalt 4 tundi enne uuringut.

Vaagnapiirkonna organite uurimine:

- 2 tundi enne uuringut jooge põie täitmiseks 4-5 klaasi ilma gaasita vett;
- enne uuringut ärge tühjendage põit.

Muud uuringud ei vaja erilist ettevalmistust. Erakorralise uuringu võib läbi viia ilma ettevalmistuseta, kuid see ei pruugi olla täisväärtuslik.

Uuringu ajal:

- uuring on täiesti valutu, kuid mõnikord võib tekkida ebameeldiv tunne ultrahelianduri rõhust;
- uuringu ajal lamate või istute spetsiaalsel uuringuvoodil, samuti võib uuringu ajal arst paluda teil muuta kehaasendit;
- uuritav piirkond määratakse spetsiaalse geeliga, mis ei ärrita nahka ega jäta rietele plekke, pärast uuringut on see kergesti eemaldatav pabersalvrätikutega. Rektaalse või vaginaalse sondiga uurides kasutatakse spetsiaalset libestavat ja/või lokaalanesteetilise toimega geeli;
- järgige kõiki arsti või õe antud juhiseid – kuidas hingata, hinge kinni hoida, ümber pöörata jne.

Uuringu järgselt võite pöörduda tagasi oma tavaliste toimingute juurde. Lisateabe või küsimuste korral palun võtke ühendust oma raviarsti või õega.

Uuringu tulemused saate teada oma raviarstilt. Kui Te mingil põhjusel ei saa uuringule tulla, siis palun andke sellest eelnevalt teada telefonil 35-71-698.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Ultraheliuuring ehk ultrasonograafia” Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Infoleht patsientidele “Ultraheliuuring” Tartu Ülikooli Kliinikum

Koostas:

Julia Reinas

vanemradioloogiatehnik

SA Narva Haigla



УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Ультразвуковое исследование (УЗИ), сонография — неинвазивное исследование организма человека или животного с помощью ультразвуковых волн. В ходе ультразвукового исследования осматривают, измеряют и оценивают форму, размеры и структуру различных органов, а также кровотоков. На ультразвуковом исследовании невозможно проводить исследование легких, желудка, кишечника или костной системы. Колебания, отражающиеся обратно от тканей, анализируются компьютером ультразвукового аппарата, и полученное изображение появляется на экране монитора. Изображение можно анализировать непосредственно во время исследования на экране или же распечатать отдельные снимки. Результаты исследования сохраняются в электронном виде.

Для проведения исследования требуется предварительная регистрация и направление.

Исследование длится примерно 15–30 минут, в зависимости от исследуемого участка. Просим Вас также учитывать вероятность проведения неотложных исследований вне очереди, поэтому назначенное Вам время может сдвинуться на 30-40 минут.

Собираясь на исследование, одевайтесь таким образом, чтобы было легко снять одежду с исследуемого участка тела.

Показания к проведению:

- оценка внутренних органов и обнаружение заболеваний суставов и мышечной ткани;
- уточнение сущности заболевания (например, взятие кусочков для гистологического исследования – биопсия);
- проведение лечебных манипуляций под контролем ультразвука (например, удаление скоплений жидкости).

Противопоказаний к проведению ультразвукового исследования не существует, исследование можно безопасно проводить во время беременности.

Перед исследованием:

Обследование брюшной полости (печени, поджелудочной железы, почек, желчного пузыря, селезенки):

- в течение дня перед исследованием не рекомендуется употреблять в пищу жирные, молочные и газообразующие продукты;
- минимум за 4 часа до исследования воздержитесь от приема пищи.

Обследование органов таза:

- за 2 часа до исследования выпейте 4–5 стаканов воды без газа, для того чтобы наполнить мочевой пузырь;
- до исследования не опорожняйте мочевой пузырь.

Прочие исследования не нуждаются в какой-либо специальной подготовке. Экстренное исследование можно проводить и без подготовки, но оно может быть неполноценным.

Во время исследования:

- исследование полностью безболезненно, но иногда может появиться неприятное ощущение от давления ультразвукового датчика;
- во время исследования Вы будете лежать или сидеть на специальной кушетке для исследований, также в ходе исследования врач может попросить Вас изменить положение тела;
- исследуемый участок будет смазан специальным гелем, который не раздражает кожу и не оставляет пятен на одежде, после исследования он легко удаляется бумажными салфетками. При исследовании ректальным или вагинальным датчиком используется специальный скользящий и/или обладающий местным анестезирующим действием гель;
- следуйте всем рекомендациям, которые будут Вам давать врач или сестра – как дышать, задерживать дыхание, повернуться и т.д.

После исследования можно вернуться к своей обычной деятельности. Для получения дополнительной информации или наличия вопросов обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или медицинской сестре.

Результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача. Если по какой-либо причине Вы не можете прийти на исследование, просим заранее сообщить об этом по телефону 35-71-698.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Ultraheliuurng ehk ultrasonograafia” Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Infoleht patsientidele “Ultraheliuurng” Tartu Ülikooli Kliinikum

Составлено:
Юлия Рейнас
vanemradioloogiatehnik
SA Narva Haigla