



Rinnavähi sõeluuring Eestis

Rinnavähk on naiste pahaloomuliste kasvajate hulgas liidripositsioonil nii Eestis kui ka enamikus maailma riikides. Enamiku pahaloomuliste kasvajate puhul on tugev seos haiguse staadiumi (määrab primaarse kasvaja suurus ja protsessi levimus) ja eluea vahel pärast haiguse avastamist ja ravi.

Sõeluuringu all mõeldakse rahvastiku gruppide tervete inimeste ennetavat uurimist haiguse avastamiseks varajases staadiumis. Varajane diagnoosimine tagab kohese raviga alustamise enne haiguse progresseerumist. Rinnavähki on võimalik avastada enne, kui kasvaja kaebusi tekitab ja üle keha levib ning võimaldab alustada õigeaegset ravi.

Rinnavähi varajase avastamise võimaluseks on rinna radioloogiline uuring või mammograafia. Mammograafia on rindade röntgenuuringu, mille käigus kasutatakse väikestes doosides tervisele ohutut kiirgust.

Maailma Terviseorganisatsioon soovib igakuist rindade enesekontrolli ning regulaarset rindade läbivaatust ja mammograafiat.

Eestis kutsutakse 50–69-aastaseid naisi rinnavähi sõeluuringule iga kahe aasta tagant.

2022. aastal kutsume rinnavähi sõeluuringule naisi (sh ravikindlustamata) 1954., 1956., 1958., 1960., 1962., 1964., 1966., 1968., 1970. ja 1972. aastal sündinud naisi.

Rinnauuringule saavad naised minna ka siis, kui nad ei kuulu sõeluuringu sihtrühma. Selleks tuleb pöörduda oma pere- või naistearsti poole, kes kontrollib teie tervist ja vajadusel suunab saatetekirjaga rinnauuringule.

Mammograafiauringu ettevalmistamine ja läbiviimine:

Uuringu päeval tuleks vältida deodorante, kehakreeme ja pulbreid, kuna need võivad mõjutada röntgenpildi kvaliteeti.

- Uuringu tegemine koos dokumentidega võtab aega umbes 15-20 minutit.
- Testi ajaks tuleb ülakeha paljaks võtta.
- Mõlemast rinnast tehakse kaks erinevat pilti, see võib olla ebamugav, kuid mitte valus.

- Mammogrammi vastuse saate kokkulepitud viisil e-kirja või kirja teel.
- Kui mammogrammil on näha muutusi rinnakoes, kutsutakse teid täiendavatele uuringutele. Kutsututele tehakse täiendavad mammogrammid ja vajadusel uuritakse ultraheliga piimanääret või võetakse koeproov.

NB! Pange tähele, et kutse edasiste uuringutele ja analüüsidele ei tähenda rinnavähi diagnoosi!

Rinnavähi sõeluuringule saab registreeruda E-R kell 8.00-15.00 telefonil 35-72-737.

Kui Te pole kuu aja jooksul sõeluuringule vastust saanud, siis helistage telefonil 35-72-737.

Kasutatud allikad:

Infoleht inimestele “ Vähi sõeluuringud naistele” Eesti Haigekassa

Infoleht patsientidele “ Rinnavähi sõeluuring” Tartu Ülikooli Kliinikum

<https://soeluuring.ee/rinnavahk/>

Koostas:

Julia Reinas

vanemradioloogiatehnik

SA Narva Haigla



Скрининг рака молочной железы в Эстонии

Рак груди занимает лидирующую позицию среди злокачественных новообразований у женского населения, как в Эстонии, так и в большинстве стран мира. Для большинства локализаций злокачественных новообразований существует строгая зависимость между стадией заболевания (определяемой размером первичной опухоли и распространенностью процесса) и продолжительностью жизни после выявления и лечения заболевания.

Под скринингом подразумевается профилактическое обследование здоровых групп населения с целью выявления заболевания на ранней стадии. Ранняя диагностика обеспечивает возможность раннего начала лечения до прогрессирования заболевания. Рак груди можно обнаружить до того, как опухоль вызовет жалобы и распространилась по организму, что позволяет своевременно начать лечение.

Возможностью раннего выявления рака груди является радиологическое исследование молочной железы или маммография. Маммография - это рентгеновское исследование грудных желез, где используется безопасное для здоровья облучение в малых дозах.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует проводить самоосмотр груди ежемесячно, а также регулярно проходить врачебный осмотр груди и маммографию.

В Эстонии женщин в возрасте 50–69 лет приглашают проходить обследование на рак груди каждые два года.

В 2022 году на скрининговое обследование на обнаружение рака груди мы приглашаем женщин (в том числе незастрахованные) 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970 и 1972 года рождения.

Женщины, которые не принадлежат к целевой группе скрининга, также могут пройти обследование молочных желез вне скрининга и не должны входить в целевую группу. Если вы хотите пройти обследование, вы должны сначала обратиться к своему семейному врачу или гинекологу, который проверит ваше здоровье и направит вас на скрининг груди, если это необходимо.

Подготовка и проведение маммографического обследования:

В день исследования следует избегать использования дезодорантов, кремов для тела и пудры, поскольку они могут повлиять на качество рентгеновского изображения.

- Завершение исследования с документами занимает около 15-20 минут.
- Для проведения теста верхняя часть тела должна быть раздета.
- Каждой груди делают два разных снимка, что может вызвать дискомфорт, но не боль.
- Вы получите ответ на маммографическое обследование в согласованном порядке по электронной почте или письмом.
- Если маммограмма покажет изменения в тканях груди, вас пригласят на дополнительные анализы. У вызванных делают дополнительные маммограммы и, при необходимости, исследуют молочную железу с помощью ультразвука или берут образец ткани.

NB! Обратите внимание, что приглашение для дальнейших обследований и анализов не означает диагноз рака груди!

На скрининговое исследование рака груди можно зарегистрироваться Пн-Пт с 8:00 до 15:00 по тел. 35-72-737

Если вы не получили ответ по скринингу в течение месяца, то нужно позвонить по тел. 35-72-737.

Kasutatud allikad:

Infoleht inimestele “ Vähi sõeluuringud naistele” Eesti Haigekassa

Infoleht patsientidele “ Rinnavähi sõeluuring” Tartu Ülikooli Kliinikum

<https://soeluuring.ee/rinnavahk/>

Составлено:

Юлия Рейнас

vanemradioloogiatehnik

SA Narva Haigla