



MAMMOGRAAFIA

Mammograafia on rinnanäärmete röntgeniuring.

Rindade kontrolliks ja uurimiseks kasutatakse röntgenikiirgust, kuid uuringuga saadav kiirgusdoos on väga väike ja see ei mõju tervisele kahjulikult.

Mammogramm teeb rindadest 4 röntgenpilti, mida nimetatakse mammogrammiks. Uuringu tegemiseks kasutatakse spetsiaalset aparati, mida nimetatakse mammograafiks.

Mammograafia näidustused:

- eesmärgiks on naiste rinnahaiguste avastamine ja diagnoosimine;
- mammogrammi abil uuritakse naisi, kelle kaebusteks on tükike rinnas, rinnavalgu, muutused rinna kujus, suuruses või nahavärvis, rinna punetus, apelsinikooretaoline nahk, suurenenud lümfisõlmed kaenlaalustes või eritis rinnanibudest;
- samuti uuritakse naisi, kes kuuluvad riskigruppi päriliku soodumuse tõttu;
- mammogramme tehakse ka sõeluuringuna (Haigekassa poolt finantseeritud valikrühm) 50-65aastastele naistele, et avastada varajases staadiumis rinnavähki.

Suhteliseks vastunäidustuseks uuringuteks on rasedus ja rinnaga toitmine.

Rinnaimplantaadid ei ole vastunäidustuseks, kuid sellest tuleb protseduurile registreerides eelnevalt teada anda.

Enne uuringut:

- ärge kasutage kaenla all ega rindadel deodoranti ega puudrit, kuna need võivad jätta mammogrammile jälgi, mis segavad arstil mammogrammi hindamist;
- riietuge nii, et uuringu käigus oleks mugav ülakeha paljaks võtta;
- parim aeg mammogrammi tegemiseks on 5.-15. menstruatsioonijärgsel päeval. Menstruatsioonile eelneval nädalal ei ole soovitatav mammogrammi teha, sest rinnad on sel ajal hellad ja tundlikud.

Uuringu ajal:

- uuring kestab 15-20 minutit;
- uuritav rind asetatakse spetsiaalsele mammograafi plaadile ja surutakse teise plaadi abil õhukeseks ning rinnast tehakse pilt;
- kuna rind on uuringu ajal kahe plaadi vahele surutud, võib tekkida ebamugavustunne;
- kummastki rinnast tehakse kaks ülesvõtet - ülalt alla ja külgvaates.

Peale uuringut

Uuringu järgselt võite jätkata tavatoimingutega.

Uurimistulemused

Kui tulite uuringule saatekirjaga, siis saate tulemused teada oma raviarstilt. Kui teid kontrolliti sõeluuringu raames, saate vastuse posti teel.

Kui maksite ise uuringu eest, saate vastuse eesti keeles ja sellega saate pöörduda spetsialisti poole. Arsti suunamisel saate registreeruda telefonil 35-61-144.

Rinnavähi sõeluuringule saab registreeruda E-R kell 8.00-15.00 telefonil 35-72-737.

Kui Te pole kuu aja jooksul sõeluuringule vastust saanud, siis helistage telefonil 35-72-737.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “ Mammograafia ” Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Infoleht patsientidele “ Rinnanäärme röntgenuuring ehk mammograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Koostas:

Julia Reinas

vanemradioloogiatehnik

SA Narva Haigla



МАММОГРАФИЯ

Маммография – это рентгеновское исследование грудных желез.

Для проверки и исследования груди используется рентгеновское излучение, но доза, которую пациент получает во время процедуры, очень незначительна и не имеет негативных последствий для здоровья.

В ходе маммографии делается 4 рентгеновских снимка груди, которые называется маммограммой. Для проведения исследования используется специальный аппарат под названием маммограф.

Показания к маммографии:

- цель процедуры заключается в выявлении и диагностировании заболеваний груди у женщин;
- маммограмма позволяет проверить грудь женщин, которые жалуются на узелки, уплотнения, образования на коже и боль в груди, изменения в ее форме, размере и цвете кожи, покраснения, «апельсиновую корку», увеличенные лимфоузлы подмышками или выделения из сосков.
- исследование также проходят женщины, которые относятся к группе риска в силу наследственных причин;
- маммограммы делаются и в рамках скрининговых исследований (финансирование предоставляет Больничная касса) женщинам в возрасте 50-63 лет с целью выявления рака груди на ранней стадии.

Относительным противопоказанием к исследованию является беременность и кормление грудью.

Грудные имплантаты не являются противопоказанием, но о них необходимо предупредить заранее, когда записываетесь на процедуру.

Перед исследованием:

- не наносите на подмышки и грудь дезодорант и пудру, так как эти средства могут оставить след на маммограмме и помешать врачу правильно ее оценить;
- оденьтесь так, чтобы можно было легко обнажить верхнюю часть тела;
- наилучшее время для маммограммы: 5-15 день после менструации. В течение недели перед менструацией маммограмму делать не рекомендуется, так как в это время грудь становится более болезненной и чувствительной.

Во время исследования:

- исследование занимает 15-20 минут;
- исследуемая грудь помещается на специальную пластинку маммографа и прижимается с помощью второй пластины, после чего делается снимок;
- поскольку во время исследования грудь зажата между двумя пластинами, женщина может испытывать дискомфорт;
- делается два снимка каждой груди: сверху и сбоку.

После исследования

Вы сможете продолжить заниматься своими обычными делами.

Результаты исследования

Вы узнаете у лечащего врача, если Вы были на процедуре по направлению. Если же Вы были по скринингу, то ответ получите по почте.

Если Вы сделали исследование за свой счёт, то ответ получите на руки на эстонском языке и с ним Вы можете обратиться к специалисту.

По направлению врача запись производится по тел. 35-61-144

На скрининговое исследование рака груди можно зарегистрироваться Пн-Пт с 8:00 до 15:00 по тел. 35-72-737

Если вы не получили ответ по скринингу в течение месяца, то нужно позвонить по тел. 35-72-737

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Mammograafia” Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Infoleht patsientidele “Rinnanäärme röntgenuuring ehk mammograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Составлено:
Юлия Рейнас
vanemradioloogiatehnik
SA Narva Haigla