



Magnetresonantstomograafia (MRT) on diagnostiline uuring, mis ei kasuta kujutise saamiseks ioniseerivat kiirgust. MRT-uuringu käigus saadakse inimkehast kujutis tugeva magnetvälja abil. Uuring on täiesti valutu ja keharakkudele kahjutu.

MRT-uuringule suunab raviarst. Vajalik on arsti saatekiri, kus on märgitud uuringu eesmärk, kliinilised andmed, samuti varasemate uuringute andmed.

Uuring kestab 15-90 minutit, uuringu ajal on vaja liikumatult lamada.

Vastunäidustused:

- südamestimulaator või ravimipump;
- klaustrofoobia (hirm suletud ruumi ees);
- kuulmisimplantaat, mida ei saa enne uuringut eemaldada;
- tehnilistel põhjustel ei ole võimalik uuringut teha patsientidele, kelle kehakaal on suurem kui 150 kg või kellel on teatud anatoomilised iseärasused, näiteks väga laiad õlad jne;
- metalli sisaldavad objektid (klambrid, proteesid, klapid, šundid, metallist plaadid/kruvid jm), mis on paigaldatud enne 2000. aastat.
- Kui teile on paigaldatud metallesemeid, teavitage enne protseduuri oma arsti ja protseduuri teostavat radioloogiatehnikut.
- Kui olete rase või kahtlustate rasedust, teavitage sellest oma arsti ja protseduuri teostavat radioloogiatehnikut.
- Hambaplommid ja breketid ei ole otseseks vastunäidustuseks, kuid võivad tekitada peauuringul moonutusi, mistõttu on soovitatav nende olemasolust teavitada protseduuri teostavat radioloogiatehnikut.

Enne uuringut

- täidate küsimustiku, milles teatate võimalikust klaustrofoobiast, rasedusest, südamestimulaatori või proteeside olemasolust ning kinnitate allkirjaga antud andmete õigsust;
- kui teie kehas on metalli sisaldavaid objekte, palume enne MRT uuringuruumi sisenemist sellest teavitada uuringut teostavat radioloogiatehnikut;
- üldiselt uuring erilist ettevalmistust ja dieeti ei vaja, täpsema info saate Teid suunanud arstilt;
- enne uuringut on soovitatav tualetis käia (v.a juhul, kui tegemist on vaagnapiirkonna uuringuga);
- enne vaagna- ja emakalundite (põis, emakas, eesnääre) uurimist on soovitatav juua 0,5 liitrit vedelikku;
- kosmeetikatooted võivad sisaldada uuringu kvaliteeti mõjutavaid aineid: kaela- ja peapiirkonna uuringule minnes palume sel päeval kosmeetikat mitte kasutada;
- sõltuvalt uuritavast piirkonnast võib olla vajalik riided ära võtta. Uuringuruumi juures olevasse riietusruumi tuleb jätta kõik eemaldatud metallesemed, aga ka isiklikud esemed: ehted, proteesid, kuuldeaparaadid, prillid, juuksenõelad, ketid, rahakott, magnetkaardid jms. Enne uuringut palume välja lülitada mobiiltelefonid ja muud elektroonilised seadmed. Metallesemetega uuringuruumi sisenemine võib põhjustada töötajale, patsiendile ja aparaadile olulisi vigastusi;

- sõltuvalt uuringu iseloomust kestab MRT-uuring 15-90 minutit. Kui te ei saa valu tõttu ühes asendis paigal lamada, soovitage esmalt konsulteerida valu leevendamise osas oma raviarstiga;
- kui Teil on ülitundlikkus mõne ravimi suhtes, teavitage sellest uuringule suunanud arsti ja MRT kabineti personali;
- vajadusel paigaldatakse Teile veenikanüül.

Uuringu ajal:

- üldjuhul lamate uuringulaua selili. Uuringulauaga sõidate tunnelitaolisse MRT-aparaati, mille läbimõõt on 60 cm ja pikkus 1,5–2 m, tunnel on seest valgustatud ja mõlemalt poolt avatud;
- uuringu ajal on kabinetis masina tööst põhjustatud väga vali müra. Müra summutamiseks antakse Teile kõrvaklapid või -trepid;
- uuringu ajal jälgitakse Teid pidevalt läbi spetsiaalse akna. Kui Te tunnete ennast ebamugavalt, saate sellest alati teada anda spetsiaalse häirenupu abil. Vajadusel uuring katkestatakse;
- mõnikord uuringu käigus süstitakse veeni kontrastainet, mis teatud haiguste puhul annab lisainfot. Kontrastaine on üldiselt hästi talutav, tüsistused (nt allergilised reaktsioonid, vereringehäired või hingamisraskused) esinevad väga harva;
- vajadusel paigutatakse uuringu ajaks EKG-monitor, hingamisrihm ja sõrmeandur.

Uuringu järgselt võite pöörduda tagasi oma tavaliste toimingute juurde. Kui Teile manustati uuringu ajal kontrastainet, on pärast uuringut soovitatav juua rohkem vedelikku, et kontrastainet organismist kiiremini väljutada. Kõrvalmõjude korral pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemused saate teada oma raviarstilt. Kui Te mingil põhjusel ei saa uuringule tulla, siis palun andke sellest eelnevalt teada telefonil 35-72-737.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Magnetresonantstomograafia uuring” Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Infoleht patsientidele “Magnetresonantstomograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Koostas:
Julia Reinas
vanemradioloogiatehnik
SA Narva Haigla



МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Магнитно-резонансная томография (МРТ) – метод получения диагностических снимков, в котором для получения изображения не используют ионизирующего излучения. В ходе МРТ-обследования изображение человеческого тела получается с помощью сильного магнитного поля. Исследование абсолютно безболезненно и безвредно для клеток организма.

На МРТ направляет лечащий врач. Необходимо направление врача, где указаны цель исследования, клинические данные, а также данные проведенных ранее исследований.

Исследование длится 15-90 минут, во время исследования необходимо лежать неподвижно.

Противопоказания:

- кардиостимулятор или лекарственный насос;
- клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- слуховой имплантат, который невозможно снять перед исследованием;
- по техническим причинам невозможно проводить исследование пациентам, вес тела которых превышает 150 кг или у которых имеются определенные анатомические особенности, например, очень широкие плечи и пр.;
- металлические объекты внутри организма (клипсы, протезы, клапаны, шунты, металлические пластины/болты и т.д.) установленные до 2000 года.
- Если у Вас установлены металлические объекты, сообщите об этом до процедуры своему лечащему врачу и радиологическому технику, проводящему процедуру.
- Если вы беременны или подозреваете беременность, то сообщите об этом лечащему врачу и радиологическому технику, проводящему процедуру.
- Зубные пломбы и брекететы не являются прямым противопоказанием, но могут создавать искажения во время обследования головы, поэтому об их наличии желательно сообщить радиологическому технику, проводящему процедуру.

Перед исследованием:

- Вы заполните вопросник, в котором сообщите о возможной клаустрофобии, беременности, наличии кардиостимулятора или протезов, а также подтвердите правильность представленных данных своей подписью;
- если в Вашем организме имеются металлосодержащие объекты, просим сообщить об этом проводящему исследованию радиологическому технику перед тем, как войти в помещение для проведения МРТ-исследования;
- в основном, исследование не требует специальной подготовки и диеты, более точную информацию Вы получите у направляющего врача;
- перед проведением исследования рекомендуется сходить в туалет (если это не обследование органов таза);
- перед обследованием органов таза (мочевой пузырь, матка, простата) желательно выпить 0,5 л жидкости;

- косметические средства могут содержать вещества, которые могут повлиять на качество исследования: идя на исследование области шеи и головы, просим косметику в этот день не использовать;
- в зависимости от исследуемого участка, может потребоваться снять часть одежды. В раздевалке при кабинете исследования нужно оставить все снятые металлические предметы, а также личные вещи: украшения, зубные протезы, слуховые аппараты, очки, заколки для волос, цепочки, кошелек, карточки с магнитной полосой и т.д. Перед исследованием просим выключить мобильные телефоны и другие электронные приборы. Вход в комнату проведения исследования с металлическими предметами может причинить существенные повреждения работнику, пациенту и аппаратуре;
- в зависимости от характера исследования, МРТ-исследование длится 15-90 минут. Если из-за боли Вы не в состоянии лежать неподвижно в одном положении, рекомендуем предварительно проконсультироваться с лечащим врачом в плане обезболивания;
- если у Вас гиперчувствительность в отношении какого-либо лекарства, сообщите об этом направляющему на исследование врачу и персоналу МРТ кабинета;
- при необходимости Вам установят венозную канюлю.

Во время исследования:

- Вы будете лежать на исследовательском столе преимущественно на спине. На столе Вы будете въезжать в тоннель аппарата МРТ, диаметр которого 60 см, а длина 1,5–2 м, тоннель освещен изнутри и открыт с обеих сторон;
- во время исследования в кабинете очень сильный шум, вызываемый работой аппарата. Для уменьшения шума Вам выдадут наушники или беруши;
- во время исследования за Вами будут постоянно наблюдать через специальное окно, если Вы почувствуете себя плохо, то всегда сможете дать об этом знать с помощью специальной тревожной кнопки. При необходимости исследование прерывают;
- иногда во время исследования в вену вводят контрастное вещество, что в случае некоторых заболеваний дает дополнительную информацию. Контрастное вещество обычно переносится хорошо, осложнения (например, аллергические реакции, нарушения кровообращения или дыхания) случаются очень редко;
- при необходимости на время исследования Вам установят прибор слежения за ЭКГ, дыхательный пояс и датчик на палец.

После исследования Вы можете сразу вернуться к своей обычной деятельности. Если во время исследования Вам делали инъекции контрастного вещества, то после исследования рекомендуется пить много жидкости, что ускорит выведение контраста из организма. При возникновении побочных действий обратитесь к семейному врачу или в отделение экстренной медицины.

Результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача. Если по какой-либо причине Вы не можете прийти на исследование, просим заранее сообщить об этом по телефону 35-72-737.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Magnetresonantstomograafia uuring” Põhja-Eesti Regionaalhaigla
 Infoleht patsientidele “Magnetresonantstomograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Составлено:
Юлия Рейнас
vanemradioloogiatehnik
SA Narva Haigla