

KOMPUUTERTOMOGRAAFIA



Kompuutertomograaf (KT) on aparaat, mis võimaldab saada inimkehast kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Uuringu käigus luuakse uuritavast alast röntgenkiire abil ristlõiked (kujutised) paksusega 0,6-10 mm. Need kujutised annavad üksikasjaliku ja täpse pildi uuritava piirkonna anatoomiast ja võimalikest patoloogilistest muutustest.

Uuring kestab 5-20 minutit. Uuringu käigus võidakse teile manustada joodipõhist kontrastainet. Kontrastaine on spetsiaalne värvaine, mis võimaldab arstil paremini näha muutusi teie siseorganites.

Uuringule suunab eriarst. Vajalik on arsti saatekiri, kus on kirjas kliinilised andmed ja näidustus, mis põhjusel suunatakse uuringutele.

Palume arvestada ka järjekorraliste kiireloomuliste uuringute võimalusega, seega võib Teile määratud aeg nihkuda 10-30 minutit.

Vastunäidustused:

- rasedus (välja arvatud eluliste näidustuste korral);
- tehnilistel põhjustel ei ole võimalik uurida patsiente, kelle kehakaal ületab 180 kg (iseigi 120-130 kg juures on siseorganite uuring väheinformatiivne).

Enne uuringut:

- on soovitatav eelnevalt juua vähemalt 250 ml vedelikku;
- uuringuks võib osutada vajalikuks joodipõhise kontrastaine süstimine (kontrastaine süstimise ajal võib tekkida kuumatunne ja suus metallimaitse – see on normaalne). Kui kunagi on Teile tehtud kontrastaine süsti, mille järel on ilmnunud kõrvaltoimed (iiveldus, nahalööve, hingamisraskused, kuumatunne), siis teatage sellest kindlasti oma raviarstile ja uuringut tegevale personalile;
- uuring ei vaja erilist ettevalmistust ega dieeti, välja arvatud südame- ja jämesoole uuringud, mille kohta saate täpsema teabe uuringule suunanud arstilt;
- eemaldage uuritavast piirkonnast kõik metalleseed, kuna need mõjutavad pildi kvaliteeti;
- sõltuvalt uuritavast piirkonnast võib olla vajalik sealt riiete eemaldamine.

Uuringu ajal:

- lamate liikumatult uuringulaual, mis liigub koos teiega;
- sõltuvalt uuritavast piirkonnast ja eesmärgist kestab uuring 5-20 minutit;

- sõltuvalt uuringust võib osutada vajalikuks veenikanüüli paigaldamine, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet;
- rindkere ja kõhuõõne uurimisel on vaja lühiajaliselt hinge kinni hoida – seda ütleb Teile uuringu teostaja;
- uuring on valutu;
- kogu uuringu vältel jälgib radioloogiatehnik Teie seisundit läbi spetsiaalse akna.

Uuringu järgselt võite pöörduda tagasi oma tavaliste toimingute juurde. Kui Teile manustati uuringu ajal kontrastainet, on pärast uuringut soovitatav juua rohkem vedelikku, et kontrastainet organismist kiiremini väljutada. Kontrastaine on üldiselt hästi talutav ja tüsistused (nt allergilised reaktsioonid, vereringehäired või hingamisraskused) on harvad. Probleemide korral pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemustest teavitab Teie raviarst. Kui Te mingil põhjusel ei saa uuringule tulla, siis palun andke sellest eelnevalt teada telefonil 35-66-022.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Kompuutertomograafia uuring” Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Infoleht patsientidele “Kompuutertomograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Koostas:

Julia Reinas

vanemradioloogiatehnik

SA Narva Haigla

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ



Компьютерный томограф (КТ) – это аппарат, который позволяет получить послойные и объемные изображения человеческого тела. Во время обследования, с помощью пучка рентгеновских лучей, с исследуемого участка создаются поперечные срезы (изображения) толщиной 0,6–10 мм. Данные изображения дают детальное и точное представление об анатомии исследуемого участка и возможных патологических изменениях.

Обследование длится 5-20 минут. Во время обследования Вам может вводиться контрастное вещество на основе йода. Контрастное вещество это особый краситель, который позволяет врачу лучше рассмотреть изменения в ваших внутренних органах.

На исследование направляет врач специалист. Необходимо направление врача, где написаны клинические данные и показание, по какой причине Вас направляют на исследование.

Просим Вас также учитывать вероятность проведения неотложных исследований вне очереди, поэтому назначенное Вам время может сдвинуться на 10-30 минут.

Противопоказания к исследованию:

- беременность (за исключением наличия жизненно важных показаний);
- по техническим причинам невозможно обследовать пациентов, вес тела которых превышает 180 кг (даже при 120-130 кг исследование внутренних органов мало информативно).

Перед исследованием:

- рекомендуется предварительно выпить не меньше 250 мл жидкости;
- для исследования может понадобиться инъекция контрастного вещества на основе йода (во время введения контрастного вещества Вы можете почувствовать тепло в теле или металлический привкус во рту - это является нормальным). Если Вам когда-либо делали инъекцию контрастного вещества, после которой у Вас проявились побочные действия (тошнота, кожная сыпь, затрудненное дыхание, чувство жара), то обязательно сообщите об этом лечащему врачу и персоналу, проводящему исследование;
- исследование не требует специальной подготовки и диеты, за исключением исследований сердца и толстого кишечника, более точную информацию о которых Вы получите у направившего врача;
- удалите все металлические предметы с исследуемой области, так как они влияют на качество изображения;
- в зависимости от исследуемого участка, может потребоваться снять часть одежды.

Во время исследования:

- Вы будете неподвижно лежать на столе для исследования, который будет передвигаться вместе с Вами;
- в зависимости от обследуемой области и цели, исследование длится 5-20 минут;
- в зависимости от исследования, может потребоваться внутривенная инъекция контрастного вещества, для чего Вам установят венозную канюлю;
- при обследовании грудной клетки и области живота потребуется кратковременная задержка дыхания – об этом Вам скажет проводящий исследование персонал;
- исследование безболезненно;
- радиологический техник на протяжении всего исследования будет наблюдать за Вами через специальное окно.

После исследования можно вернуться к своей обычной деятельности. Если во время исследования Вам проводилась инъекция контрастного вещества, то после проведения исследования рекомендуется пить больше жидкости, так как это поможет ускорить выведение контрастного вещества из организма. Контрастное вещество обычно переносится хорошо, осложнения (например, аллергические реакции, нарушения кровообращения или дыхания) случаются редко. При появлении проблем обратитесь к семейному врачу или в отделение экстренной медицины.

Результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача. Если по какой-либо причине Вы не можете прийти на исследование, просим заранее сообщить об этом по телефону 35-66-022.

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “Kompuutertomograafia uuring” Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Infoleht patsientidele “Kompuutertomograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Составлено:
Юлия Рейнас
vanemradioloogiatehnik
SA Narva Haigla