

**Памятка пациенту: Что делать, если во время введения контрастного вещества при исследовании в компьютерном томографе у вас лопнула вена и контрастное вещество и кровь попало под кожу.**

Во время проведения исследования в компьютерном томографе Вам было введено контрастное вещество. Если во время введения вена лопнула и контрастное вещество с кровью попало под кожу, Вы можете заметить в этом месте уплотнение, отек, красноту, боль, гематому или покраснение кожи. Не волнуйтесь, это пройдет. Для облегчения неприятных ощущений воспользуйтесь данной памяткой по уходу за местом утечки контрастного вещества (экстравазации).

**Уход за местом экстравазации**

- Накладывайте на это место холодный компресс 4–5 раз в день в течение следующих 48 часов (2 суток). Каждый раз оставляйте компресс на 15-20 минут. Это поможет уменьшить отек и дискомфорт. Можно использовать пакет замороженных овощей или лед, но не кладите их прямо на кожу, заверните в чистое полотенце.
- В течение следующих 24–48 часов как можно чаще приподымайте затронутый участок, подкладывая под него подушку. Затронутым участком является место экстравазации и область вокруг него. Это поможет уменьшить отек и улучшить кровоснабжение участка.
- Не допускайте сдавливания участка. Носите свободную одежду. Обтягивающая одежда может вызвать раздражение на затронутом участке.
- Если Вы испытываете болевые ощущения – примите обезболивающие.
- Свяжитесь со своим семейным врачом, если вы на месте экстравазации вы заметили:
  - Увеличение отека или усиление боли
  - Образование волдырей, уплотнений или других изменений кожи
  - Изменение чувствительности поврежденного участка кожи

**Источники:**

Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (2023) - Contrast injection leak (extravasation)

Radiopaedia (2023) - Contrast media extravasation



Составлено:

Юлия Рейнас

Vanemradioloogiatehnik

2023 a



## **Meelespea patsiendile: Mida teha, kui KT uuringu käigus kontrastaine manustamise ajal veresoon lõhkenud ning kontrastaine ja veri sattus naha alla.**

Kompuutertomograafia uuringu käigus Teil süstiti kontrastainet. Kui süstimise ajal veen lõhkes ja kontrastaine verega sattus naha alla, võite selles kohas märgata naha tihendust, turset, punetust, valu, hematoomi või naha punetust. Ärge muretsege, see läheb üle. Ebamugavustunde leevendamiseks kasutage seda juhendit kontrastaine lekke (ekstravasatsiooni) koha hooldamiseks.

Ekstravasatsiooni koha eest hoolitsemine:

- Järgmise 48 tunni (2 päeva) jooksul tehke piirkonnale 4–5 korda päevas külma kompressi. Jätke kompress iga kord 15-20 minutiks. See aitab vähendada turset ja ebamugavustunnet. Võite kasutada külmutatud köögiviljad või jääkotti, kuid ärge asetage seda otse nahale, vaid mähkige neid puhta rätiku sisse.
- Järgmise 24–48 tunni jooksul tõstke kahjustatud piirkonda võimalikult sageli padjaga üles. Kahjustatud piirkond on ekstravasatsiooni koht ja selle ümbrus. See aitab vähendada turset ja parandada piirkonna verevarustust.
- Vältige piirkonna pigistamist. Kandke lahtisi riideid. Kitsad riided võivad kahjustatud piirkonnas põhjustada ärritust.
- Kui tunnete valu, võtke valuvaigisteid.
- Võtke ühendust perearstiga, kui märkate:
  - Turse või valu suurendamine
  - Villide, tihenduste või muude nahamuutuste teke
  - Kahjustatud nahapiirkonna tundlikkuse muutus

Allikaloend:

Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (2023) - Contrast injection leak (extravasation)

Radiopaedia (2023) - Contrast media extravasation



Koostaja:

Julia Reinas

Vanemradioloogiatehnik

2023 a.