NARVA HAIGLA

ОТДЕЛЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ



ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ, АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

KOOSTATUD: oktoober 2026.a
SA Narva Haigla taastusravi osakond
Julia Volodchenko, vanemfüsioterapeut

Справочник платных услуг отделения восстановительного лечения

Здоровье и движение тесно связаны.
В этом справочнике собраны основные процедуры, которые мы используем в отделении восстановительного лечения Нарвской больницы.
Здесь вы найдёте краткое описание каждой услуги, информацию о том, **в каких случаях она применяется и сколько процедур обычно входит в курс.**
Программа лечения подбирается индивидуально. Направляющий врач учитывает состояние пациента, цели и возможные противопоказания.
Наша задача: помочь уменьшить боль и ограничения, восстановить движение и вернуть человеку возможность активной жизни.

Для получения платных услуг необходимо направление от семейного врача или врача-специалиста.

***Продолжительность курса является ориентировочной.**
Количество процедур, их частота и сочетание методов определяются врачом индивидуально с учетом состояния пациента, цели лечения и противопоказаний.

ПАРАФИНО-ОЗОКЕРИТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Что это:
тепловая процедура с использованием парафина и озокерита. Тепло помогает уменьшить ощущение скованности и подготовить ткани к последующей лечебной работе.

Когда применяется:
- при скованности суставов;
- при мышечном напряжении;
- при восстановлении после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- перед физиотерапией или другими процедурами, когда необходимо предварительно согреть ткани.

Противопоказания:
острые воспалительные заболевания; острые или гнойные процессы в области воздействия; повреждения кожи; злокачественные новообразования; тяжелые сердечно-сосудистые заболевания.

Средний курс:
5–15 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Что это:
процедура с применением лечебной грязи.
Используется как дополнительный метод физиотерапевтического и восстановительного лечения.

Когда применяется:
- при мышечно-суставных проблемах;
- при скованности и дискомфорте;
- в программах восстановления после травм и заболеваний опорно-двигательной системы.

Противопоказания:
острые воспалительные заболевания; туберкулез; заболевания крови; повреждения кожи; злокачественные новообразования; тяжелые сердечно-сосудистые заболевания.

Средний курс:
5–15 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



КРИОТЕРАПИЯ / CRYOPUSH

Что это:
охлаждение тканей с регулируемым пневматическим сдавлением, что способствует уменьшению отека и улучшению местного кровообращения. Используется преимущественно после травм и операций.

Когда применяется:
- после травм;
- при отеке;
- в восстановительном периоде после физической нагрузки.

Противопоказания:
нарушения периферического кровообращения; тромбоз глубоких вен; нарушения чувствительности кожи; открытые раны или повреждения кожи в зоне воздействия; тяжелые сердечно-сосудистые заболевания.

Средний курс:
5–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ИНГАЛЯЦИЯ

Что это:
введение лекарственных или других назначенных веществ через дыхательные пути с помощью специального аппарата.

Когда применяется:
для лечения заболеваний дыхательных путей, бронхоспазме, вязкой трудноотделяемой мокроте.

Противопоказания:
непереносимость вводимого препарата; легочное кровотечение; пневмоторакс; тяжелая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность.

Средний курс:
5–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



СВЕТОЛЕЧЕНИЕ / BIOPTRON

Что это:
воздействие поляризованным светом на выбранную область.

Когда применяется:
для стимуляции процессов восстановления тканей и уменьшения воспаления и боли.

Противопоказания:
злокачественные новообразования; острые инфекции и воспаления; кровотечения; фоточувствительность; прием фотосенсибилизирующих препаратов; заболевания глаз.

Средний курс:
5–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



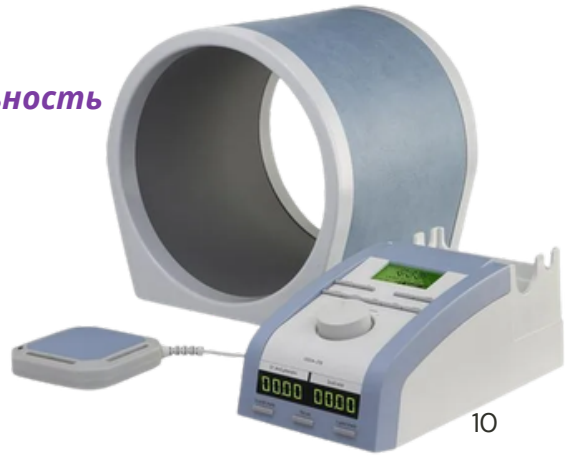
МАГНИТОТЕРАПИЯ

Что это:
физиотерапевтическое воздействие магнитным полем для стимуляции регенерации тканей.

Когда применяется:
как дополнительная процедура в программах восстановления при различных проблемах опорно-двигательного аппарата и других состояниях, когда метод рекомендован специалистом.

Противопоказания:
злокачественные новообразования; выраженная сердечно-сосудистая недостаточность; нарушения сердечного ритма; кровотечения; заболевания крови; наличие кардиостимулятора или другого электронного имплантированного устройства.

Средний курс:
10–15 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Что это:
воздействие акустическими волнами на определенную область. Метод применяется локально и обычно входит в комплекс лечения.

Когда применяется:
- хронические боли в суставах, мышцах и сухожилиях;
- плантарный фасциит («пяточная шпора»);
- эпикондилит;
- тендинопатии и энтезопатии;
- кальцифицирующий тендинит плеча;
- хронические боли после спортивных травм.

Противопоказания:
злокачественные опухоли; острые инфекции, воспаление или повреждение кожи в месте процедуры; нарушения свертывания крови; наличие кардиостимулятора или другого электронного импланта; свежие переломы или острые травмы в зоне воздействия; остеопороз.

Средний курс:
3–5 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ЛАЗЕРОЛЕЧЕНИЕ

Что это:
локальное воздействие лазерным излучением в рамках физиотерапевтического лечения.

Когда применяется:
как дополнительный метод при боли, воспалительных процессах и восстановлении тканей.

Противопоказания:
злокачественные новообразования; острые инфекционные и воспалительные заболевания; заболевания крови; сердечно-сосудистая недостаточность; фоточувствительность или прием фотосенсибилизирующих препаратов.

Средний курс:
8–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ TENS/EMS

Что это:
воздействие электрическими импульсами. TENS применяется преимущественно для воздействия на болевые ощущения, EMS используется для стимуляции мышечной активности.

Когда применяется:
- при болевом синдроме;
- для стимуляции мышц;
- в программах восстановления после травм и операций.

Противопоказания:
злокачественные новообразования; острые инфекционные и воспалительные заболевания; повреждения кожи; заболевания крови; сердечно-сосудистая недостаточность; наличие кардиостимулятора или другого электронного импланта.

Средний курс:
5–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ

Что это:
физиотерапевтическая процедура с использованием импульсного электрического тока высокой частоты.

Когда применяется:

- невралгии;
- хронические боли;
- нарушения периферического кровообращения;
- трофические нарушения кожи;
- медленно заживающие раны и язвы вне острого воспаления;
- облысение и некоторые заболевания волосистой части головы.

Противопоказания:
злокачественные новообразования; острые инфекционные и воспалительные заболевания; нарушения свертывания крови; нарушения сердечного ритма; наличие кардиостимулятора и других электронных имплантов; выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.

Средний курс:
5–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Что это:
воздействие ультразвуком на выбранную область тела (возможно с введением лекарственных препаратов).

Когда применяется:
- заболевания суставов: артриты, артрозы, остеохондроз, радикулит;
- болезни нервной системы: невриты, невралгии, защемление нервов;
- травмы и повреждения;
- снижение боли.

Противопоказания:
злокачественные новообразования; острые воспалительные и инфекционные процессы; нарушения свертываемости крови и склонность к кровотечениям; тяжелые сердечно-сосудистые заболевания; наличие металлических имплантатов или кардиостимулятора в зоне воздействия; туберкулез в активной форме.

Средний курс:
8–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ИМПУЛЬСНАЯ ТЕРАПИЯ

Что это:
воздействие импульсными токами, включая амплипульс и диадинамические токи.

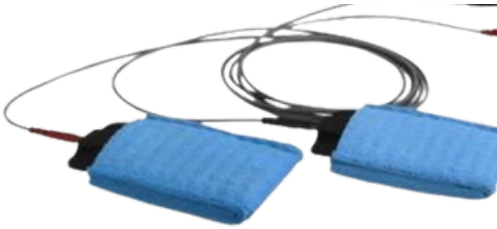
Когда применяется:
- заболевания суставов и позвоночника: артроз, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, хронические боли в спине и шее;
- травмы;
- невриты, невралгии, радикулопатии, парезы и параличи;
- варикозная болезнь (вне стадии обострения).

Противопоказания:
злокачественные новообразования; наличие кардиостимулятора; склонность к кровотечениям и нарушения свертываемости крови; повреждения кожи в местах наложения электродов; острые воспалительные процессы; эпилепсия и тяжелые формы сердечно-сосудистой недостаточности

Средний курс:
8–10 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ЭЛЕКТРОФОРЕЗ И ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ



Что это:
физиотерапевтическое воздействие постоянным электрическим током. Электрофорез используется также для введения назначенного лекарства (раствор: калий-йод, кальций, лидокаин) через кожу.

Когда применяется:

- заболевания нервной системы: невриты, невралгии, радикулит, остеохондроз, последствия травм ЦНС и ПНС, неврастения;
- опорно-двигательный аппарат: артриты, артрозы, ушибы, растяжения;
- сердечно-сосудистая система: гипертония, гипотония, начальная стадия атеросклероза, ишемическая болезнь сердца.

Противопоказания:
злокачественные опухоли; острые и гнойные воспалительные процессы; наличие кардиостимулятора; нарушение свертываемости крови; повреждения кожи в местах наложения электродов; индивидуальная непереносимость электрического тока.

Средний курс:
8–12 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!

ЛИМФАСТИМ, МЕДИЦИНСКАЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ

Что это:
аппаратная компрессионная терапия. Последовательное давление помогает уменьшать отечность и ощущение тяжести, а также может использоваться в программах восстановления мягких тканей. Учебные материалы описывают положительное влияние компрессии на отек, ощущение мышечной болезненности и скованности.

Когда применяется:

- при отёках;
- при ощущении тяжести в конечностях;
- в восстановительных программах;
- после физической нагрузки, если компрессионная терапия подходит пациенту.

Средний курс:
5–15 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



ЛИМФАСТИМ, ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ПРЕССОТЕРАПИЯ

Что это:
аппаратная компрессионная процедура для общего ощущения лёгкости и работы с отёчностью.

Когда применяется:
в эстетических целях.

Средний курс:
5–15 процедур.
точная продолжительность определяется врачом индивидуально!



КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ

Что это:
нанесение эластичной кинезиологической ленты на выбранную область тела.

Когда применяется:
как дополнительный метод в реабилитации, например для поддержки движения и уменьшения некоторых симптомов. Сам по себе тейп не является самостоятельным лечением хронической боли, поэтому лучше позиционировать его именно как часть комплексной программы.



ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

Что это:
ручное воздействие на мягкие ткани с целью уменьшения мышечного напряжения, улучшения самочувствия и подготовки к активной реабилитации.

Когда применяется:
- при мышечном напряжении;
- при ощущении скованности;
- в восстановительном периоде;
- как дополнение к физиотерапии и другим методам восстановительного лечения.

Средний курс:
5–10 процедур.



ЗАМЕТКИ

KONTAKT

aparaatse füsioteraapia kabinet
Vestervalli tn 15, kab 238, 20307 Narva
+372 35 71 836 | www.narvahaigla.ee
vanemfüsioterapeut Julia Volodchenko
julia.volodchenko@narvahaigla.ee | +372 35 61 143