

# УХОД ЗА ОПЕРАЦИОННОЙ РАНОЙ

инфолист для пациента



## Составитель:

сестра хирургической клиники  
О.Бакина

При составлении использованы  
материалы PERH

SA Narva Haigla  
Haigla 7, 20104, Narva  
kantselei@narvahaigla.ee  
[www.narvahaigla.ee](http://www.narvahaigla.ee)

утверждено комитетом по качеству  
сестринской работы 2023



## УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Данная памятка по уходу за операционными ранами даст Вам нужные знания и чувство уверенности дома.

При правильном уходе за раной Вы достигнете наилучшего результата.

## ЧТО ТАКОЕ РАНА?

Рана – это любое повреждение, сопровождающееся нарушением целостности покровов тела (кожи, слизистых).

Чаще всего одним из причинных факторов являются всевозможные травмы и хирургические вмешательства.

Операционная рана – это рана, нанесенная в ходе хирургического вмешательства.

На рану накладывается специальный шовный материал.

В области раны может появиться кровоподтёк, который со временем исчезнет.

Позже на месте раны образуется шрам, который в начале красный и чувствительный, но со временем становится менее заметным.

## УХОД ЗА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ РАНОЙ ДОМА

При хорошем уходе возможно избежать образования воспалительного процесса в ране, тем самым ускорить ее заживление.

При уходе за раной важна чистота.

- Не меняйте пластырь без необходимости! Повязка на ране должна быть сухой и чистой до тех пор, пока Вам не снимут швы.
- **Перед тем как поменять повязку, вымойте руки.**
- Подготовьте нужный Вам перевязочный материал и средство для промывания: желательно использовать стерильный физиологический раствор комнатной

температуры (имеется в продаже в аптеке).

- Грязную повязку удалите по направлению роста волос, придерживайте кожу.
- Промойте рану или ополосните её средством для чистки ран.
- Для очистки раны нежелательно использовать ватные тампоны (опасность попадания волокон ваты на поверхность раны).
- Высушите кожу вокруг раны лёгкими прикосновениями.
- Наложите на рану подходящую по размеру повязку (пластырь). Она не должна быть слишком тугой и узкой.

Избегайте поднятия тяжестей и травмирования области раны.

При болях примите болеутоляющие средства, рекомендованные Вам лечащим врачом.

Посещать сауну, бассейн и принимать ванну можно, когда сняты все швы и рана зажила.

Время удаления швов Вам назначит врач.

## КУПАНИЕ

**Принимать душ можно через 48 часов после закрытия раны или в соответствии с распоряжением врача/сестры:**

- Перед купанием удалите повязку/пластырь, за исключением водостойких изделий;
- Промойте рану чуть теплой проточной водой;
- Просушите рану и кожу вокруг раны на воздухе или осторожными

промакиваниями, не трите ее полотенцем;

- После купания наложите на рану новую повязку/пластырь или оставьте рану не покрытой.

Далее можете принимать душ по мере необходимости или согласно распоряжению врача/сестры

## Внимание!

**В случае возникновения в области раны покраснения, отёчности, кровяного или гнойного выделения, усиления боли, повышения температуры тела выше 37,5 градусов незамедлительно обратитесь к врачу.**