

OPERATSIOONIHAAVA HOOLDUS

patsiendiinfo



Koostaja:
kirurgiakliiniku õde
O.Bakina

koostamisel on kasutatud
TÜK materjale

SA Narva Haigla
Haigla tn 7, 20104, Narva
kantselei@narvahaigla.ee
www.narvahaigla.ee

kinnitatud SA Narva Haigla kooskõlastatud
SA Narva Haigla õendus kvaliteedi komitee



LUGUPEETUD PATSIENT!

Käesolev operatsioonihaava hoolduse juhend on koostatud, et anda Teile vajalikke teadmisi ja kindlustunnet kodus.

Parima tulemuse saavutamiseks on oluline õige haavahooldus.

MIS ON HAAV?

Haav on mingi elundi pinna (naha või limaskestast) vigastus, mille puhul terviklikkus on katkenud.

Sagedamini on põhjustavaks faktoriks trauma või kirurgiline vahelesegamine.

Operatsioonihaav on haav, mis on tekkinud kirurgilise ravi ajal.

Haav suletakse operatsioonil pannes õmblused.

Haava piirkonnas võib esineda verevalum, mis aja jooksul kaob.

Hiljem moodustub haava piirkonda arm, mis alguses on naha pinnal punane ja tundlik, pikapeale muutub heledamaks.

OPERATSIOONIIHAAVA RAVI KODUS

Hea haava hooldusega paraneb haav kiiremini ja välditakse haava põletikuliseks muutumist.

Haava hoolduses on oluline puhtus.

- plaastrit ärge vahetage vajaduseta! Haavasideme peab olema kuiv ja puhas kuni õmbluste eemaldamiseni.
- **Enne haavasideme vahetust peske käed.**
- Pange valmis Teile vajaminev sidematerjal ja haavaloputusvahend: soovitatav on kasutada toatemperatuuril

steriilset füsioloogilist lahust (saadaval apteegis).

- Määratud side eemaldage piki haava pärikarva, nahka toetades.
- Puhastage haav seda pestes või haavaloputusvahendiga loputades.
- Haava puhastamiseks ei ole soovitatav kasutada vatitampoone (oht kiudude jäämisel haavapinnale).
- Kuivatage haavaümbruse nahk seda õrnalt tupsutades.
- Asetage haavale sobivas suuruses side (plaaster). Side ei tohi olla liiga kitsas ja pingul.

Vältige raskuste tõstmist ja haavapiirkonna traumeerimist.

Haavavalu korral kasutage Teie raviarsti poolt soovitatud valuvaigisteid.

Sauna, vanni ja ujuma võib minna siis, kui kõik haavaõmblused on eemaldatud ja haav on paranenud.

Haavaõmbluste eemaldamise aja ütleb arst.

PESEMINE

Duši alla võib minna 48 tunni möödumisel haava sulgemisest või vastavalt arsti/õe korraldusele:

- enne pesemist eemaldage side/plaaster välja arvatud veekindel toode;
- peske haava voolava leige veega;

- kuivatage haav ja haava ümbruse nahk õhu käes või õrnalt tupsutades, mitte hõõrudes käterätikuga;
- pärast pesemist asetage haavale uus side/plaaster või jätke haav katmata.

Edaspidi võite duši all käia vastavalt vajadusele või arsti/õe korraldusele.

Tähelepanu!

Kui haava piirkonnas tekib punetus, turse, eritub verd või mäda, tugevnev valu, kehatemperatuur on üle 37,5°C pöörduge koheselt arsti poole.