

## ESMASPÄEV

	Kaal, g	Kcal
HIRSIPUDER	200	225
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	100
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
OASUPP KANAGA	300	230
KEEDETUD KALA, KARTULIPÜREE	90/150	260
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	60
MARJAJOOK (KIRSS)	200/200	82/15
LEIB	60	135
ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	250	250
TEE	200	40
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/SAIAKE	200/75	40/220
		<b>2266</b>

## TEISIPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KAERAPUDER	200	250
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	102
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
VÄRSKEKAPSASUPP LIHAGA (HAPUKOOREGA)	300 10	200
MAKSASTROOGANOV, TATAR	100/150	330
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	57
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200/200	82/15
LEIB	60	135
HAUTATUD KARTUL HAKKLIHAGA	250	315
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE	200	40
TEE/SAIAKE	200/75	40/220
		<b>2266</b>

SA NARVA HAIGLA



## PATSIENTIDE MENÜÜ

### I NÄDAL

## BAASDIEET

### KOLMAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KOHUPIIMAMASS	200	245
HAPUKOOR	20	40
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SAI	40	100
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
KANA-RIISISUPP	300	225
HAUTATUD SEALIHA, KEEDETUD KARTUL	90/150 50	385 67
SALAT	50	60
PIIMAKASTE	200/200	82/15
MARJAJOOK	40/60	100/135
SAI/LEIB	150/100	230
AURUTATUD KÖÖGIVILJAD, KANA KINTSULIHA	200 10	40 75
TEE	40/60	100/135
VÕI	200/75	40/220
SAI/LEIB		<b>2256</b>
TEE/SAIAKE		



## NELJAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
RIISIPUDER	200	245
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SEPIK	40	102
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
KALASUPP (SKUMBRIA)	300/10	190
HAUTATUD KANA, RIIS	90/150	430
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	57
MARJAJOOK (MUST SÕSTAR/ÕUN)	200	82
SAI/LEIB	40/60	100/135
HAUTATUD KAPSAS	250	310
HAKKLIHAGA	200	40
TEE	40/60	100/135
SAI/LEIB	200/75	40/220
TEE/SAIAKE		<b>2416</b>

### REEDE

	Kaal, g	Kcal
ODRAPUDER	200	240
KOHV PIIMAGA/TEE	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SAI	40	75
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
KÕRVITSASUPP KANAGA	300/10	230
KEEDETUD SEAKEEL, TATAR	90/150	535
SALAT	50	67
HAPUKOORE-PIIMAKASTE	50	60
MARJAJOOK (KIRSS, ÕUN)	200	82
SAI/LEIB	40/60	100/135
HAKKLIHAKASTE SEALIHAST, KEEDETUD KARTUL	110 150	320
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/SAIAKE	200/75	40/220
		<b>2414</b>

- • • HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE
- • • BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X
- • • PÄEVAS: HOMMIKUSÖÖK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÖÖK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÖÖK KELL
- • • 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUUKSE KOOS ÕHTUSÖÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA
- • • MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.

# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET

LAUPÄEV	Kaal, g	Kcal	PÜHAPÄEV	Kaal, g	Kcal
NATURAALNE OMLETT	200	250	MAISIPUDER	200	230
KOHV PIIMAGA	200	100	KOHV PIIMAGA/TEE	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70	VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	71	SAI	40	75
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90	JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
TALUPOJASUPP	300	240	BORŠ LIHAGA	300	175
VIINERID, KARTULIPÜREE	150/80	350	HAUTATUD KANA MAKARONIDEGA	90/150	300
SALAT	50	67	SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	60	PIIMAKASTE	50	60
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200/200	82/15	MARJAJOOK (MUST SÕSTAR)	200/200	82/15
SAI/LEIB	40/60	100/135	SAI/LEIB	40/60	100/135
KÖÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA	250	240	SEALIHA GULJAŠ, TATAR	100/150	456
TEE	200	40	TEE	200	40
VÕI	10	75	VÕI	10	75
SAI/LEIB	40/60	100/135	SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/KÜPSIS	200/40	40/120	TEE/KÜPSIS	200/40	40/120
		<b>2226</b>			<b>2224</b>

- • • HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÕOK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÕOK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÕOK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUUKSE KOOS ÕHTUSÕÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.
- • •

## KIIRET PARANEMIST!

## ESMASPÄEV

	Kaal, g	Kcal
HIRSIPUDER	200	225
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	100
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
MAKARONI-KARTULISUPP	300	230
KEEDETUD KALA, KARTULIPÜREE	90/150	260
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	57
MARJAJOOK (KIRSS)	200/200	82/15
LEIB	60	135
ÜHEPAJATOIT SEALIHAGA	250	250
VÕI	10	75
TEE	200	40
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2266

## TEISIPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KAERAPUDER	200	250
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	102
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
VÄRSKEKAPSASUPP KANALIHAGA (HAPUKOOREGA)	300	200
MAKSASTROOGANOV, TATAR / KARTULIPÜREE	100/150	385
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	57
MARJAJOOK(MUST SÕSTAR, ÕUN)	200/200	82/15
SAI/LEIB	40/60	100/135
HAUTATUD KARTUL HAKKLIHAGA	250	315
VÕI	10	75
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE	200	40
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2266

SA NARVA HAIGLA



## PATSIENTIDE MENÜÜ

### II NÄDAL

### BAASDIEET

## KOLMAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
KOHUPIIMAVORM, KISSELEGA	200	297
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	75
JOGURT/ÕUN	150/200	145/45
KANA-RIISISUPP	300	225
HAUTATUD SEALIHA	90	340
HAUTATUD JUURVILJAD	150	
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	57
MARJAJOOK (PUNANE SÕSTAR)	200/200	82/15
SAI/LEIB	40/60	100/135
VIINERID, KARTULIPÜREE	150/80	230
PIIMAKASTE	50	60
TEE	200	40
VÕI	10	75
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2354



## NELJAPÄEV

	Kaal, g	Kcal
RIISIPUDER	200	245
KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45
SEPIK	40	102
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
KALASUPP (SKUMBRIA)	300/10	190
HAUTATUD KANA, KARTULIPÜREE	90/150	310
SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	57
MARJAJOOK (KIRSS)	200/200	82/15
SAI/LEIB	40/60	100/135
PILAFF	250	550
VÄRSKE KURK	50	7
VÕI	10	75
TEE	200	40
SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/SAIAKE	200/75	40/220

2511

## REEDE

	Kaal, g	Kcal
ODRAPUDER	200	240
KOHV PIIMAGA/TEE	200	100
VÕI/JUUST	10/20	75/70
SAI	40	102
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
LILLKAPSASUPP KANAGA	300/10	430
KEEDETUD SEAKEEL, MAKARONID	90/150	67
SALAT	50	60
HAPUKOORE-PIIMAKASTE	50	82
MARJAJOOK (MUST SÕSTAR)	200	100/135
SAI/LEIB	40/60	320
HAKKLIHAKASTE, KEEDETUD KARTUL,	110	
TEE	150	40
TEE	200	75
VÕI	10	100/135
SAI/LEIB	40/60	40/220
TEE/SAIAKE	200/75	2414



HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÖÖK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÖÖK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÖÖK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUUAKSE KOOS ÕHTUSÖÖGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SEoses TOORAINETE TARNETEGA.



# PATSIENTIDE MENÜÜ

## BAASDIEET

LAUPÄEV	Kaal, g	Kcal	PÜHAPÄEV	Kaal, g	Kcal
NATURAALNE OMLETT	200	250	MAISIPUDER	200	230
KOHV PIIMAGA	200	100	KOHV PIIMAGA	200	100
VÕI/VORST	10/20	75/45	VÕI/JUUST	10/20	75/70
SEPIK	40	102	SAI	40	100
JOGURT/ÕUN	150/200	145/90	JOGURT/ÕUN	150/200	145/90
TALUPOJASUPP	300	240	BORŠ SEALIHAGA	300	195
KANAGULJAŠŠ, RIIS	90/150	420	LIHATEFTELID, KARTULIPÜREE	90/150	390
SALAT	50	67	SALAT	50	67
PIIMAKASTE	50	60	PIIMAKASTE	50	60
MARJAJOOK(PUNANE JA MUST SÕSTAR)	200	82	MARJAJOOK (KIRSS)	200	82
SAI/LEIB	40/60	100/135	SAI/LEIB	40/60	100/135
JUURVILJARAGUU HAKKLIHAGA	250	240	HAKKLIHAKASTE, TATAR	100/150	420
TEE	200	40	TEE	200	40
VÕI	10	75	VÕI	10	75
SAI/LEIB	40/60	100/135	SAI/LEIB	40/60	100/135
TEE/KÜPSIS	200/40	40/120	TEE/KÜPSIS	200/40	40/120
		<b>2296</b>			<b>2334</b>

- • • HAIGLATOIT ON ÜKS OSA TEIE RAVIST JA MENÜÜ KOOSTATUD NII, ET SEE KATAKS ORGANISMI TOITAINETE JA TOIDUENERGIA VAJADUSE. KUI TEILE ON MÄÄRATUD ERIDIEET, ERINEB MENÜÜ SIIN KIRJELDATUST. KUI TEILE BAASDIEEDI MENÜÜ EI SOBI, INFORMEERIGE SELLEST ÕDE VÕI RAVIARSTI. TOITLUSTAMINE HAIGLAS TOIMUB 5X PÄEVAS: HOMMIKUSÕOK KELL 8.30-9.30, VAHEPALA 11.00, LÖUNASÕOK KELL 13.30-14.30, ÕHTUSÕOK KELL 17.00-17.30 JA OODE KELL 17.00-18.00 (OODE TUUKSE KOOS ÕHTUSÕOGIGA). MENÜÜS VÕIB ESINEDA MUUDATUSI SESES TOORAINETE TARNETEGA.
- • •

## KIIRET PARANEMIST!