



# SA Narva Haigla



5 мая Международный день акушерки

12 мая Международный день медицинской сестры



ЛУЧШАЯ СЕСТРА 2022

## Марина Никитина, детская сестра Женской клиники

**Расскажите о себе и своей профессии. Кем вы работаете и как долго работаете по этой профессии?**

- Работаю с новорожденными детьми больше 30 лет. Заканчивала медицинскую школу в Кохтла-Ярве по специальности сестры общего профиля и после получения диплома получила направление в отделение новорожденных Нарвской больницы. С тех пор мои самые главные пациенты – это малыши, родившиеся в нашем родильном доме.

**Почему вы выбрали эту профессию?**

- Медицина и все, что с ней связано, мне нравилось со школьных времен, поэтому при выборе профессии осо-

бых сомнений не было. Хотела помогать людям. Наверное, это мое призвание.

**Что является самым сложным в вашей профессии сестры?**

- Самое сложное – это нести ответственность за жизнь и здоровье человека, уметь быстро принимать решения в экстренных ситуациях.

**Столько лет на одном месте – это трудно, наверное?**

- Это не трудно, это интересно. Когда я поступила на работу, застала те времена, когда мамы видели своих детей только по полчаса 6 раз в сутки во время кормления. В остальное время дети находились под наблюдением детской сестры, скучали по маме, и родные видели малыша только после выписки из родильного дома. Сложно было наблюдать детей, не было даже пульсоксиметров, сестре приходилось оценивать состояние новорожденного только визуально.

С тех пор все давно уже менялось, и все убедились, что близкий контакт ребенка после родов с мамой – это крайне важно для них обоих. В настоящее время у нас в Женской клинике прекрасное оснащение необходимой аппаратурой для оказания помощи новорожденным. И я очень рада, что у меня есть возможности и условия приобретать новые навыки и знания, непосредственно работая

в этой системе. И это действительно интересно видеть, как изменяется организация работы в нашей специфике, улучшаются методы наблюдения и выхаживания новорожденных, и как в целом развивается педиатрия в Эстонии.

**Что посоветуете, тем кто выберет профессию сестры?**

- Более 150 лет назад Флоренс Найтингейл (первая сестра, 1820–1910) говорила: «Медицинская сестра должна иметь тройную квалификацию: сердечную – для понимания больных, научную – для понимания болезней, техническую – для ухода за больными».

Медицина – профессия повышенной ответственности за человеческие жизни, сестринское дело привлекает тех, кто хочет заботиться о людях, умеет сопереживать, сдерживать себя в любой стрессовой ситуации, стремится совершенствовать свои теоретические и практические знания в своей специальности. В нашей профессии нет случайных людей, поэтому эта работа не для любителей комфорта и спокойствия.

**Может быть, что-то хотели пожелать нашим читателям?**

- Что может пожелать медик? Конечно же, здоровья и умения находить радость в каждом прожитом дне!



## Светлана Кульпина, старшая акушерка Женской клиники Нарвской больницы

**Как и почему вы стали акушеркой?**

- Еще в школе я знала, что хочу быть медицинским работником. Я выбрала профессию акушерки. Это желание возникло у меня само собой, наверное, потому, что мне всегда нравилось помогать маленьким детям.

Профессия акушерки всегда остаётся востребованной, потому что практически каждая женщина проходит путь от беременности к родам, и весь этот путь её сопровождает акушерка, которая поддер-

живает и помогает беременной женщине и рожающей маме, помогает родиться малышам. Именно эта благородная профессия мне по душе.

**Помните свои первые роды?**

- Да, конечно, помню. У женщины это были первые роды, и мой первый опыт, когда я приняла роды самостоятельно. Родился чудесный мальчик. Было много позитивных эмоций не только у женщины, которая стала мамой, но и у меня – я стала акушеркой. Моя профессия-акушерка! Как гордо звучит это слово! И счастье, когда ты можешь помочь маленькому человечку появиться на свет.

**Вашу работу не называете рутинной. Каждые роды проходят по-разному.**

- Роды – это очень важный период не только в жизни женщины, но и в жизни семьи. Каждая женщина индивидуальна, со своими эмоциями, желаниями, страхами перед родами. Поэтому требуется много знаний и умений, чтобы помочь облегчить женские роды и оказать помощь новорожденному в первые мгновения его жизни. Важно быть профессионалом и в экстренной ситуации. Профессия акушерки – од-

на из труднейших, ведь на акушерке лежит большая ответственность, на ее руках две жизни – ребенка и матери. Но профессия акушерки благодарная и дает силы выполнять ее дальше.

**Расскажите, пожалуйста, о вашем коллективе.**

- В клинике работают врачи, акушерки, сестры и сестры по уходу. У нас работают профессионалы своего дела, преданные своей профессии. Акушерки ведут самостоятельные приемы (консультирование по грудному вскармливанию, гестационному диабету беременных); начались визиты акушерки на дом для женщин, которые недавно родили. Также акушерки проводят лекции в Школе семьи для подготовки к родам, лекции по грудному вскармливанию и уходу за новорожденным.

**Что бы вы пожелали женщинам, которые ждут сейчас ребенка?**

- Я бы пожелала удачно пройти курс лекций по подготовке к родам и уходу за новорожденным в Школе семьи. Пусть ожидание вашего малыша будет безмятежным, атмосфера в доме – радостной, мамино здоровье – отличным. А пока отдыхайте, набирайтесь сил и готовьтесь к встрече с малышом.

ПРИХОДИТЕ РОЖАТЬ В НАРВСКУЮ БОЛЬНИЦУ!