

OPERATSIOONIHAAVA HOOLDUS

patsiendiinfo

Koostajad:

kirurgiakliinik, 2021
õde Jelena Vjalova
vanemõde Galina Pašina

infoallikad ja lisamaterjalid:

- www.haav24.ee
- Euroopa haavaravi konsensuse raport 2004
- www.haav.ee
- PERH

kinnitatud SA Narva Haigla juhatuse poolt
10.09.2021

SA Narva Haigla
Haigla tn 7, 20104, Narva
tel +372 35 71800
haigla@narvahaigla.ee
www.narvahaigla.ee

LUGUPEETUD PATSIENT!

Käesolev operatsioonihaava hoolduse juhend on koostatud, et anda Teile vajalikke teadmisi ja kindlustunnet kodus.

Parima tulemuse saavutamiseks on oluline õige haavahooldus.

MIS ON HAAV?

Haav on mingi elundi pinna (naha või limaskestast) vigastus, mille puhul terviklikkus on katkenud.

Sagedamini on põhjustavaks faktoriks trauma või kirurgiline vahelesegamine.

Operatsioonihaav on haav, mis on tekkinud kirurgilise ravi ajal.

Haav suletakse operatsioonil pannes õmblused.

Haava piirkonnas võib esineda verevalum, mis aja jooksul kaob.

Hiljem moodustub haava piirkonda arm, mis alguses on naha pinnal punane ja tundlik, pikapeale muutub heledamaks.

OPERATSIOONIIAAVA RAVI KODUS

Hea haava hooldusega paraneb haav kiiremini ja välditakse haava põletikuliseks muutumist.

Haava hoolduses on oluline puhtus.

- plaastrit ärge vahetage vajaduseta! Haavaside peab olema kuiv ja puhas kuni õmbluste eemaldamiseni.
- **Enne haavasideme vahetust peske käed.**
- Pange valmis Teile vajaminev sidematerjal ja haavaloputusvahend: soovitatav on kasutada toatemperatuuril steriilset füsioloogilist lahust (saadaval apteegis).
- Määratud side eemaldage piki haava pärikarva, nahka toetades.
- Puhastage haav seda pestes või haavaloputusvahendiga loputades.
- Haava puhastamiseks ei ole soovitatav kasutada vatitampoone (oht kiudude jäämisel haavapinnale).
- Kuivatage haavaümbruse nahk seda õrnalt tupsutades.
- Asetage haavale sobivas suuruses side (plaaster). Side ei tohi olla liiga kitsas ja pingul.

Eemaldage side vahetult enne duši alla minekut ning siduge kohe pärast pesemist. Enne õmbluse eemaldamist vältige ujulas, vannis ja saunas käimist.

Vältige raskuste tõstmist ja haavapiirkonna traumeerimist.

Haavavalu korral kasutage Teie raviarsti poolt soovitatud valuvaigisteid.

Haavaõmbluste eemaldamise aja ütleb arst.

PESEMINE

Duši alla võib minna 48 tunni möödumisel haava sulgemisest või vastavalt arsti/õe korraldusele:

- enne pesemist eemaldage side/plaaster välja arvatud veekindel toode;
- peske haava voolava leige veega;
- kuivatage haav ja haava ümbruse nahk õhu käes või õrnalt tupsutades, mitte hõõrudes käterätikuga;
- pärast pesemist asetage haavale uus side/plaaster või jätke haav katmata.

Edaspidi võite duši all käia vastavalt vajadusele või arsti/õe korraldusele.

Tähelepanu!

Kui haava piirkonnas tekib punetus, turse, eritub verd või mäda, tugevnev valu, kehatemperatuur on üle 37,5°C pöörduge koheselt arsti poole.