

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Kaal, g	Kcal
ПШЕННАЯ КАША	300	345
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	70/75
СЕПИК	40	92
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ	300	295
РЫБНАЯ КОЛЛЕТА, ПЮРЕ	80/150	275
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
ХЛЕБ	50	130
ОВОЩНОЕ РАГУ С ФАРШЕМ	250	265
ЧАЙ	200	40
СЕПИК	40	92
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2330	

ВТОРНИК

	Kaal, g	Kcal
ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАША	300	375
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	300/10	195
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ,	100/150	330
ГРЕЧА		
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ТУШЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ФАРШЕМ	250	315
СЕПИК	50	130
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2340	

	Kaal, g	Kcal
ПШЕННАЯ КАША	300	345
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	70/75
СЕПИК	40	92
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ	300	295
РЫБНАЯ КОЛЛЕТА, ПЮРЕ	80/150	275
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
ХЛЕБ	50	130
ОВОЩНОЕ РАГУ С ФАРШЕМ	250	265
ЧАЙ	200	40
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2330	

SA NARVA HAIGLA



ОСНОВНОЕ МЕНЮ I НЕДЕЛЯ

СРЕДА

	KAAL, G	KCAL
ТВОРОЖЕНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	245
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
КИСЕЛЬ	100	64
СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ	300	225
ТУШ. СВИНИНА, ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ	90/150	340
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ПШЕННАЯ КАША	300	345
ЧАЙ	200	40
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2344	

**ЧЕТВЕРГ**

	Kaal, g	Kcal
РИСОВАЯ КАША	300	370
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	75/70
СЕПИК	40	92
РЫБНЫЙ СУП	300	190
ТУШЕННАЯ КУРА, МАКАРОНЫ	90/150	430
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КАРТОФЕЛЬ, СОУС ИЗ ФАРША	150/110	320
ЧАЙ	200	40
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2460	

ПЯТНИЦА

	Kaal, g	Kcal
КАША ЯЧНЕВАЯ	300	350
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	205
ОТВАРНОЙ СВИННОЙ	90/150	430
ЯЗЫК.РИС		
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ТУШ. КАПУСТА С ФАРШЕМ	250	310
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
БУЛОЧКА	75	220
	2420	

ОСНОВНОЕ МЕНЮ I НЕДЕЛЯ

СУББОТА

	Kaal, g	Kcal
ОМЛЕТ	200	265
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	75/70
СЕПИК	40	92
ХУТОРСКОЙ СУП	300	240
КАРТ. ПЮРЕ С СОСИСКАМИ	150/80	350
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК	50	130
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ, ГРЕЧА	100/150	420
САЛАТ	50	67
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
БУЛОЧКА	75	220
		2492



ВОСКРЕСЕНЬЕ

	Kaal, g	Kcal
КУКУРУЗНАЯ КАША	300	335
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ(СО СМЕТАНОЙ)	300	335
ТУШЕННАЯ КУРА, МАКАРОНЫ	90/150	430
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	300	375
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
БУЛОЧКА	75	220
		2475

• • •
• • •
• • •
• • •
• • •

СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРАВЛЕНИЯ!

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Kaal, g	Kcal
ПШЕННАЯ КАША	300	345
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	70/75
СЕПИК	40	92
ОВОЩНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ	300	345
РЫБНАЯ КОЛЛЕТА, ПЮРЕ	80/150	275
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
ХЛЕБ	50	130
ОВОЩНОЕ РАГУ С ФАРШЕМ	250	265
ЧАЙ	200	40
СЕПИК	40	92
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2265	

ВТОРНИК

	Kaal, g	Kcal
ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАША	300	375
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	300/10	195
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ,	100/150	330
ГРЕЧА		
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ТУШЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ФАРШЕМ	250	315
СЕПИК	50	130
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2340	

	Kaal, g	Kcal
ПШЕННАЯ КАША	300	345
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	70/75
СЕПИК	40	92
ОВОЩНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ	300	345
РЫБНАЯ КОЛЛЕТА, ПЮРЕ	80/150	275
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
ХЛЕБ	50	130
ОВОЩНОЕ РАГУ С ФАРШЕМ	250	265
ЧАЙ	200	40
СЕПИК	40	92
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2265	

SA NARVA HAIGLA



ОСНОВНОЕ МЕНЮ II НЕДЕЛЯ

СРЕДА

	Kaal, g	Kcal
ТВОРОЖЕНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	245
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
КИСЕЛЬ	100	64
СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ	300	225
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80/150	350
С СОСИСКАМИ		
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КАША ЯЧНЕВАЯ	300	350
ЧАЙ	200	40
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2359	

**ЧЕТВЕРГ**

	Kaal, g	Kcal
РИСОВАЯ КАША	300	370
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	75/70
СЕПИК	40	92
РЫБНЫЙ СУП	300	190
ТУШЕННАЯ КУРА, ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ	90/150	310
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ПЛОВ	250	550
ЧАЙ	200	40
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
КЕФИР	200	110
БУЛОЧКА	75	220
	2590	

ПЯТНИЦА

	Kaal, g	Kcal
КАША ЯЧНЕВАЯ	300	350
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
ОВОЩНОЙ СУП С КУРИЦЕЙ	300	230
МЯСНОЙ ГУЛЯШ,МАКАРОНЫ	110/150	450
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ,	150/100	320
СОУС ИЗ КУРИННОГО ФАРША		
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
БУЛОЧКА	75	220
	2475	



ОСНОВНОЕ МЕНЮ II НЕДЕЛЯ

СУББОТА

	Kaal, g	Kcal
ОМЛЕТ	200	265
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/СЫР	10/20	75/70
СЕПИК	40	92
ХУТОРСКОЙ СУП	300	240
КУРИННЫЙ ГУЛЯШ, РИС	90/150	430
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК	50	130
ГЕРКУЛЕСОВАЯ КАША	300	375
САЛАТ	50	67
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
БУЛОЧКА	75	220
		2389



ВОСКРЕСЕНЬЕ

	Kaal, g	Kcal
КУКУРУЗНАЯ КАША	300	335
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	100
МАСЛО/КОЛБАСА	10/20	75/45
СЕПИК	40	92
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ(СО СМЕТАНОЙ)	300	335
МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ, МАКАРОНЫ	90/150	390
САЛАТ	50	67
МОЛОЧНЫЙ СОУС	70	71
ЯГОДНЫЙ НАПИТОК	200	45
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ, ОТВАРНОЙ	100/150	385
КАРТОФЕЛЬ		
ЧАЙ	200	40
КЕФИР	200	110
СЕПИК ,ХЛЕБ	50	130
БУЛОЧКА	75	220
		2445

• • •
• • •
• • •
• • •

СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРАВЛЕНИЯ!