

## Полезь грудного вскармливания для здоровья ребенка

- **Грудное молоко** помогает выведению мекония.
- **Грудное молоко** уменьшает у младенца риск развития астмы.
- **Грудное молоко** бесплатное, всегда готово для употребления и «упаковано» намного лучше любой смеси.
- **Грудное молоко** поддерживает иммунитет к болезням и помогает в развитии иммунной системы ребенка.
- **Грудное молоко** переваривается лучше, чем искусственные смеси.
- **Грудное вскармливание** удовлетворяет эмоциональные потребности малышей и укрепляет связь между ребенком и матерью.
- **Грудное вскармливание** может уменьшить риск синдрома внезапной детской смерти.
- **Грудное вскармливание** уменьшает у ребенка вероятность развития аллергий.

## Полезь грудного вскармливания для здоровья матери

- У кормящих грудью матерей ниже риск развития анемии.
- **Кормление грудью** помогает матери снизить вес после рождения ребенка.
- Кормление грудью в течение первых 12 — 24 месяцев может уменьшить риск возникновения рака яичников.

- **Грудное вскармливание** помогает снизить потребности в инсулине у матерей, страдающих сахарным диабетом.
- Сосание груди младенцем помогает предотвратить послеродовые кровотечения у матери.
- Кормящие грудью матери больше спят (и папы тоже).
- **Грудное вскармливание** уменьшает у матери риск рака молочной железы.
- Сосание младенцем груди матери помогает сокращению матки после родов.

## Для здоровья и благополучия новорожденного необходимо пребывание только вместе с мамой

Совместное пребывание матери и новорожденного положительно сказывается на общей стабильности его здоровья:

- Стабилизируется температура тела.
- Снижается вероятность возбужденного состояния с продолжительным плачем, высоким уровнем гормонов стресса и непродолжительным сном.
- Снижение риска уменьшения уровня глюкозы в крови.
- Снижение риска возникновения проблем с грудным вскармливанием.

## Кабинет грудного вскармливания

В Женской клинике Нарвской

больницы работает кабинет

грудного вскармливания.

Прием ведет акушерка

Марина Добровольская.

Прием проходит по понедельникам

с 8:30 до 12:30 по предварительной

записи.

- **Осмотр и оценка** состояния груди.
- **Психологическая поддержка** в вопросах, связанных с грудным вскармливанием.
- **Обучение** правильным приемам грудного вскармливания.
- **Консультации** относительно прибавки веса ребенка и его поведения при вскармливании.
- **Консультации по введению прикорма**, соответствующего возрасту ребенка.
- Консультации по завершению грудного вскармливания.

Адрес: Naigla 1, Нарва (шестиэтажное здание), 3 этаж,

кабинет nr. 4

Запись по телефону: +372 35 611 44

# Грудное вскармливание

Информация для пациента

**Инфолист составила:**  
**старшая акушерка женской**  
**клиники**  
**Светлана Кульпина**

При составлении использованы материалы  
[milkama.info](http://milkama.info)

Утверждено правлением  
SA Narva Haigla 05.08.2021

**SA Narva Haigla**  
Haigla 7, 20104, Narva  
[kantselei@narvahaigla.ee](mailto:kantselei@narvahaigla.ee)  
[www.narvahaigla.ee](http://www.narvahaigla.ee)



## Imetamise kasulikkusest lapse tervisele

- **Rinnapiim** aitab kaasa mekooniumi väljaviimisele organismist.
- **Rinnapiim** langetab vastsündinul astma tekkimise riski.
- **Rinnapiim** on tasuta, alati valmis kasutamiseks ja „pakendatud“ paremini kui ükskõik milline piimasegu.
- **Rinnapiim** toetab immuuniteeti haiguste vastu ja aitab kaasa lapse immuunsüsteemi arengule.
- **Rinnapiim** on paremini seeditav kui kunstlikud segud.
- **Rinnaga toitmine** rahuldab lapse emotsionaalsed vajadused ja tugevdab ema ja lapse vahelist sidet.
- **Rinnaga toitmine** võib langetada lapse äkksurma sündroomi riski.
- **Rinnaga toitmine** langetab allergiate tekkimise võimalikkust lapsel.

## Imetamise kasulikkusest ema tervisele

- Imetavatel emadel on madalam aneemia arenemise risk.
- **Rinnaga toitmine** aitab emal langetada kaalu peale sünnitamist.
- Rinnaga toitmine esimestel 12—24 kuudel langetab munasarjavähi tekke riski.
- **Rinnaga toitmine** aitab langetada insuliini vajadust suhkruhaiguse all kannataval emal.
- Rinna imemine vastsündinu poolt aitab ennetada ema sünnitusjärgset verejooksu.

- Rinnaga imetavad emad magavad rohkem (ja isad samuti).
- **Rinnaga toitmine** langetab emadel rinnanäärmevähi tekke riski.
- Rinna imemine vastsündinu poolt aitab kaasa emaka vähenemisele pärast sünnitust.

## Vastsündinu tervise ja heaolu huvides on vajalik koosolemine ainult koos emaga

Emal ja vastsündinu koosviibimine avaldab positiivset mõju lapse tervise stabiilsusele:

- Stabiliseerub keha temperatuur.
- Langeb ärevusseisundi tõenäosus koos kestva nutu, stressihormoonide kõrge taseme ja lühiajalise unega.
- Alaneb madala glükoositaseme risk veres.
- Alanevad riskid, mis on seotud probleemidega rinnaga toitmisel.

## Imetamisnõustamise kabinet

Narva haigla Naistekliinikus töötab imetamisnõustamise kabinet.

## Vastuvõttu viib läbi ämmaemand Marina Dobrovolskaja.

Vastuvõtt toimub esmaspäeviti

alates 8:30 kuni 12:30 eelregistreerimisega.

- **Läbivaatus ja hinnang** rindade seisukorrale.
- **Psühholoogiline tugi** rinnaga toitmise seotud küsimustes.
- **Koolitus** õigete võtete kohta rinnaga toitmisel.
- **Konsultatsioonid** lapse kaalus juurdevõtmise ja lapse käitumise osas imetamisel.
- **Konsultatsioonid lisatoidu teemal** vastavalt lapse vanusele.
- **Konsultatsioonid rinnaga toitmise lõpetamise teemal.**

Aadress: Haigla 1, Narva  
(6-korruselise hoone), 3 korrus,  
kabinet nr 4  
vastuvõtule kirjanemine tel:  
**+372 35 611 44**

## Rinnaga toitmine

Patsiendiinfo

**koostas:**

**Naistekliiniku vanemämmaemand  
Svetlana Kulpina,**

kasutatud materjale: [milmama.info](http://milmama.info)

Kinnitatud SA Narva Haigla  
juhatuse poolt 05.08.2021

**SA Narva Haigla**  
Haigla 7, 20104, Narva  
[kantselei@narvahaigla.ee](mailto:kantselei@narvahaigla.ee)  
[www.narvahaigla.ee](http://www.narvahaigla.ee)

