

Порядок мытья рук



Смочите руки водой.



Нанесите на ладони достаточно мыла.



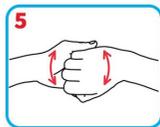
Потрите ладони друг о друга.



Промойте между пальцами.



Скрестите пальцы и потрите ладони друг о друга.



Потрите пальцы с тыльной стороны о ладонь другой руки.



Вращательными движениями промойте большие пальцы рук.



Круговыми движениями потрите ладони подушечками пальцев.



Сполосните руки водой.



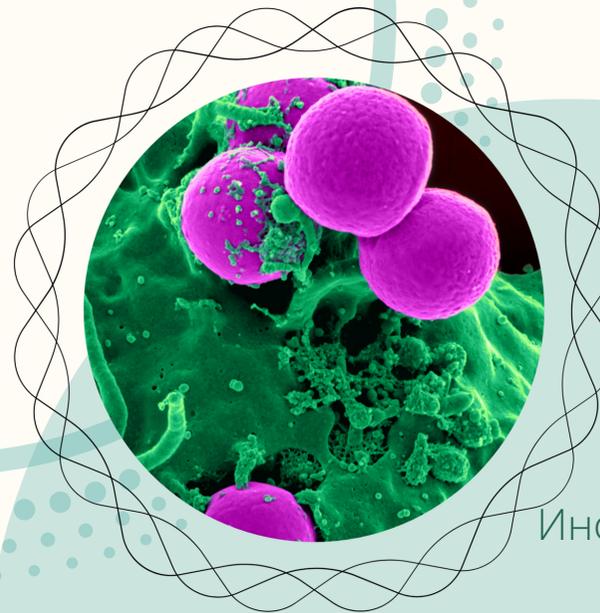
Тщательно высушите одноразовым полотенцем.



Используйте полотенце, чтобы закрыть кран.



Готово: ваши руки чистые.



Инфолист для пациента **MRSA** или **метициллин-резистентный золотистый стафилококк**

Источник:
Lääne-Tallinna Keskhaigla

Если у вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к врачу.

Составитель: SA Narva Haigla
Анастасия Горшкова
Infektsioonikontrolli kabineti vastutav õde

Утверждено правлением
SA Narva Haigla
01.04.2022

Tel. +372 35 71800
haigla@narvahaigla.ee
www.narvahaigla.ee
SA Narva Haigla
Haigla 7, 20104, Narva

Что это?

Staphylococcus aureus – это бактерия, которая может жить на коже человека, носу или слизистых оболочках, не причиняя вреда человеку. Устойчивый к антибиотикам золотистый стафилококк называется устойчивым к метициллину золотистым стафилококком, или сокращенно MRSA. Резистентность – это ситуация, когда длительное бесконтрольное применение антибиотиков может привести к отсутствию действия антибиотиков на бактерии. Люди с MRSA обычно бессимптомны, но если бактерия ослабляет физическую защиту пациентов, может возникнуть инфекция.

Как распространяется?

Человек с носителем или инфекцией MRSA может распространять бактерию через прямой или косвенный контакт. Прямой контакт – это когда человек касается другого человека. Косвенная передача бактерий происходит при контакте с личными вещами инфицированного человека, такими как полотенца или бритва. Для предотвращения распространения бактерии необходимо изолировать носителя MRSA от других пациентов при поступлении в лечебное учреждение.

Какие могут быть признаки и симптомы, вызванные MRSA?

Симптомы могут быть очень различные, начиная от инфекций кожных покровов, такие как покраснение, отек, боль, выделения. В некоторых случаях, могут возникнуть другие симптомы. При появлении симптомов обратитесь к семейному врачу.

Могу ли я вылечиться от MRSA?

Да, это возможно со специфическими антибиотиками. Обсудите это со своим врачом.

Может ли мой ребенок ходить в школу/детский сад, если у него MRSA?

Дети с диагнозом MRSA могут посещать детский сад и школу в обычном режиме.

Как стирать одежду/постельное белье/полотенца, если у меня MRSA?

Стирайте одежду как обычно, следуя инструкциям на одежде. Вы можете стирать одежду вместе с другими членами семьи.

Как я могу защитить свою семью от MRSA?

Пациенту с MRSA не нужно делать дома ничего необычного. Вам не обязательно находиться в отдельной комнате. Вам не придется есть или отдыхать отдельно от других членов семьи. Вам не придется использовать отдельную посуду. Вы можете жить так, как привыкли. Достаточно соблюдать рекомендуемые правила гигиены, например, тщательно мыть руки теплой водой перед едой и после посещения туалета.

Если у вас есть какие-либо раны/царапины, их следует содержать в чистоте и заклеивать пластырем. После очистки раны и смены пластыря необходимо тщательно вымыть руки. Не делитесь своими личными вещами и туалетными принадлежностями (полотенцами и бритвами) с другими людьми.

Могу ли я жить в доме престарелых?

Да. Вы также можете безопасно делить свою комнату с другим жильцом, если у вас нет симптомов, язв или ран, вызванных MRSA. Вы можете находиться в общественных местах с другими жителями. Вы и персонал дома престарелых должны соблюдать правила гигиены рук.

Насколько я опасен для других людей?

Если у вас есть MRSA, он не представляет опасности для здоровых людей (включая пожилых людей, беременных женщин, детей и младенцев). Человек с MRSA потенциально опасен в больнице с пациентами с ослабленным иммунитетом.

Могу ли я заняться сексом?

Продолжайте свою обычную жизнь, в том числе занимайтесь сексом со своим партнером.

Если у вас есть MRSA, маловероятно, что вы заразите своего партнера.

Должен ли я соблюдать особую диету дома?

Нет необходимости, но важно сбалансированное питание. Если вас лечили антибиотиками, важно придерживаться сбалансированной и разнообразной диеты, чтобы восстановить микрофлору в кишечнике.

Может ли мой питомец распространять MRSA?

Домашние животные представляют минимальный риск распространения MRSA. Мойте руки перед контактом с домашним животным, чтобы предотвратить его заражение.

Могу ли я кормить грудью, если у меня MRSA?

Вы можете продолжать кормить грудью до тех пор, пока рот вашего ребенка не соприкоснется с гнойной жидкостью или обнаженными инфицированными тканями. Вы должны быть бдительны при проведении гигиены рук и тщательной очистке частей молокоотсоса при использовании.

Если у вас есть какие-либо проблемы, обсудите это со своим врачом.

Могу ли я заниматься своим обычным досугом и ходить на работу?

Наличие MRSA не мешает вам продолжать свою обычную деятельность, включая общение, плавание, посещение тренажерного зала и т. д. Если у вас есть MRSA, вам следует воздержаться от плавания, если у вас есть рана/язва. При занятии спортом полностью закрывайте язвы и раны водонепроницаемой повязкой. Вы можете идти на работу как обычно. Однако, если вы работаете в медицинском учреждении и у вас есть MRSA, вам следует обратиться за советом к своему врачу или к врачу здравоохранения на рабочем месте.

Должен ли я сообщать людям, что у меня MRSA?

Наедине вам не нужно никому говорить, что у вас MRSA.

Вы должны сообщить о своем MRSA по прибытии в больницу. Вы будете изолированы от других пациентов в условиях больницы, потому что есть пациенты с ослабленной иммунной системой, которые могут подвергнуться потенциальному риску, если вступят в контакт с вами. Персонал будет использовать средства индивидуальной защиты при контакте с вами, чтобы предотвратить передачу инфекции другим пациентам.