

МАММОГРАФИЯ

Маммография – это рентгеновское исследование грудных желез.

Для проверки и исследования груди используется рентгеновское излучение, но доза, которую пациент получает во время процедуры, очень незначительна и не имеет негативных последствий для здоровья.

В ходе маммографии делается 4 рентгеновских снимка груди, которые называется маммограммой. Для проведения исследования используется специальный аппарат под названием маммограф.

Показания к маммографии:

- цель процедуры заключается в выявлении и диагностировании заболеваний груди у женщин;
- маммограмма позволяет проверить грудь женщин, которые жалуются на узелки, уплотнения, образования на коже и боль в груди, изменения в ее форме, размере и цвете кожи, покраснения, «апельсиновую корку», увеличенные лимфоузлы подмышками или выделения из сосков.
- исследование также проходят женщины, которые относятся к группе риска в силу наследственных причин;
- маммограммы делаются и в рамках скрининговых исследований (финансирование предоставляет Больничная касса) женщинам в возрасте 50-63 лет с целью выявления рака груди на ранней стадии.

Относительным противопоказанием к исследованию является беременность и кормление грудью.

Грудные имплантаты не являются противопоказанием, но о них необходимо предупредить заранее, когда записываетесь на процедуру.

Перед исследованием:

- не наносите на подмышки и грудь дезодорант и пудру, так как эти средства могут оставить след на маммограмме и помешать врачу правильно ее оценить;
- оденьтесь так, чтобы можно было легко обнажить верхнюю часть тела;
- наилучшее время для маммограммы: 5-15 день после менструации. В течение недели перед менструацией маммограмму делать не рекомендуется, так как в это время грудь становится более болезненной и чувствительной.

Во время исследования:

- исследование занимает 15-20 минут;
- исследуемая грудь помещается на специальную пластинку маммографа и прижимается с помощью второй пластины, после чего делается снимок;
- поскольку во время исследования грудь зажата между двумя пластинами, женщина может испытывать дискомфорт;
- делается два снимка каждой груди: сверху и сбоку.

После исследования

Вы сможете продолжить заниматься своими обычными делами.

Результаты исследования

Вы узнаете у лечащего врача, если Вы были на процедуре по направлению. Если же Вы были по скринингу, то ответ получите по почте.

Если Вы сделали исследование за свой счёт, то ответ получите на руки на эстонском языке и с ним Вы можете обратиться к специалисту.

По направлению врача запись производится по тел. 35-61-144

На скрининговое исследование рака груди можно зарегистрироваться Пн-Пт с 8:00 до 15:00 по тел. 35-72-737

Если вы не получили ответ по скринингу в течение месяца, то нужно позвонить по тел. 61-72-405

Kasutatud allikad:

Infoleht patsientidele “ Mammograafia ” Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Infoleht patsientidele “ Rinnanäärme röntgenuuring ehk mammograafia” Tartu Ülikooli Kliinikum

Составлено:

Юлия Гремova
vanemradioloogiatehnik
SA Narva Haigla