



## МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Магнитно-резонансная томография (МРТ) – метод получения диагностических снимков, в котором для получения изображения не используют ионизирующего излучения. В ходе МРТ-обследования изображение человеческого тела получается с помощью сильного магнитного поля. Исследование абсолютно безболезненно и безвредно для клеток организма.

На МРТ направляет лечащий врач. Необходимо направление врача, где указаны цель исследования, клинические данные, а также данные проведенных ранее исследований.

Исследование длится 15-90 минут, во время исследования необходимо лежать неподвижно.

### **Противопоказания:**

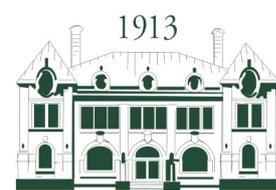
- кардиостимулятор или лекарственный насос;
- клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- слуховой имплантат, который невозможно снять перед исследованием;
- по техническим причинам невозможно проводить исследование пациентам, вес тела которых превышает 150 кг или у которых имеются определенные анатомические особенности, например, очень широкие плечи и пр.;
- металлические объекты внутри организма (клипсы, протезы, клапаны, шунты, металлические пластины/болты и т.д.) установленные до 2000 года.
- Если у Вас установлены металлические объекты, сообщите об этом до процедуры своему лечащему врачу и радиологическому технику, проводящему процедуру.
- Если вы беременны или подозреваете беременность, то сообщите об этом лечащему врачу и радиологическому технику, проводящему процедуру.
- Зубные пломбы и брекетты не являются прямым противопоказанием, но могут создавать искажения во время обследования головы, поэтому об их наличии желательно сообщить радиологическому технику, проводящему процедуру.





### **Перед исследованием:**

- Вы заполните вопросник, в котором сообщите о возможной клаустрофобии, беременности, наличии кардиостимулятора или протезов, а также подтвердите правильность представленных данных своей подписью;
- если в Вашем организме имеются металлосодержащие объекты, просим сообщить об этом проводящему исследованию радиологическому технику перед тем, как войти в помещение для проведения МРТ-исследования;
- в основном, исследование не требует специальной подготовки и диеты, более точную информацию Вы получите у направляющего врача;
- перед проведением исследования рекомендуется сходить в туалет (если это не обследование органов таза);
- перед обследованием органов таза (мочевой пузырь, матка, простата) желательно выпить 0,5 л жидкости;
- косметические средства могут содержать вещества, которые могут повлиять на качество исследования: идя на исследование области шеи и головы, просим косметику в этот день не использовать;
- в зависимости от исследуемого участка, может потребоваться снять часть одежды. В раздевалке при кабинете исследования нужно оставить все снятые металлические предметы, а также личные вещи: украшения, зубные протезы, слуховые аппараты, очки, заколки для волос, цепочки, кошелек, карточки с магнитной полосой и т.д. Перед исследованием просим выключить мобильные телефоны и другие электронные приборы. Вход в комнату проведения исследования с металлическими предметами может причинить существенные повреждения работнику, пациенту и аппаратуре;





- в зависимости от характера исследования, МРТ-исследование длится 15-90 минут. Если из-за боли Вы не в состоянии лежать неподвижно в одном положении, рекомендуем предварительно проконсультироваться с лечащим врачом в плане обезболивания;
- если у Вас гиперчувствительность в отношении какого-либо лекарства, сообщите об этом направляющему на исследование врачу и персоналу МРТ кабинета;
- при необходимости Вам установят венозную канюлю.

#### **Во время исследования:**

- Вы будете лежать на исследовательском столе преимущественно на спине. На столе Вы будете въезжать в тоннель аппарата МРТ, диаметр которого 60 см, а длина 1,5–2 м, тоннель освещен изнутри и открыт с обеих сторон;
- во время исследования в кабинете очень сильный шум, вызываемый работой аппарата. Для уменьшения шума Вам выдадут наушники или беруши;
- во время исследования за Вами будут постоянно наблюдать через специальное окно, если Вы почувствуете себя плохо, то всегда сможете дать об этом знать с помощью специальной тревожной кнопки. При необходимости исследование прерывают;
- иногда во время исследования в вену вводят контрастное вещество, что в случае некоторых заболеваний дает дополнительную информацию. Контрастное вещество обычно переносится хорошо, осложнения (например, аллергические реакции, нарушения кровообращения или дыхания) случаются очень редко;
- при необходимости на время исследования Вам установят прибор слежения за ЭКГ, дыхательный пояс и датчик на палец.





**После исследования** Вы можете сразу вернуться к своей обычной деятельности. Если во время исследования Вам делали инъекции контрастного вещества, то после исследования рекомендуется пить много жидкости, что ускорит выведение контраста из организма. При возникновении побочных действий обратитесь к семейному врачу или в отделение экстренной медицины.

Результаты исследования Вы сможете узнать у своего лечащего врача. Если по какой-либо причине Вы не можете прийти на исследование, просим заранее сообщить об этом по телефону 35-72-737.

Составлено:

Юлия Гремova  
vanemradioloogiatehnik  
SA Narva Haigla

Утверждено:

приказом члена правления  
от 01.07.2021.

