

## Гипсовая повязка

или **гипсовый лангет** накладывается на поврежденную часть тела с целью её иммобилизации (*обездвиживания*) для заживления повреждений. После наложения гипсовой повязки вы почувствуете во время её высыхания тепло. Гипсовая повязка высыхает и твердеет 24 часа. После полного высыхания наложить поверх гипса эластичный бинт так, чтобы гипс не был свободным и конечность не отекала. На ночь эластичный бинт снимать. Продолжительность лечения гипсовой повязкой зависит от вида перелома и об этом вас проинформирует врач.

### Уход за гипсовой повязкой

- Не мочите гипс. Намокнув, повязка станет мягкой.
- Не ходите в баню во время лечения гипсовой повязкой.
- Принимая душ, аккуратно закройте повязку полиэтиленом (например пищевой пленкой или полиэтиленовым пакетом), который по краям закрепите клейкой лентой, во избежания попадания воды внутрь гипсовой повязки.
- Нельзя наступать на гипсовую повязку, используйте костыли.
- Нельзя снимать гипсовую повязку без разрешения врача даже на короткое время.

### Контроль за повреждённой поверхностью

- Во время гипсовой иммобилизации легко возникают отеки; они уменьшаются, если держать конечность в горизонтальном положении и чаще шевелить пальцами рук или ног.
- Чтобы поврежденная конечность не потеряла мышечную силу, начинайте упражнения с обездвиженной конечностью по истечении 24 часов после наложения гипсовой повязки-напрягайте и расслабляйте мышцы под гипсом, чтобы они не утратили силу. Пальцы должны быть теплыми, подвижными.
- Место перелома часто болит первые дни после наложения гипсовой повязки; боль уменьшится, если держать конечность в горизонтальном положении и принимать обезболивающие препараты по назначению врача.
- Для уменьшения отеков и неприятных ощущений также используются охлаждающие гелевые пакеты или пакет со льдом - накладываемся на поврежденную поверхность на 15 - 20 минут. Избегайте намокания гипсовой повязки. Руку в гипсовой повязке

подвешивать на косыночную повязку или врач рекомендует специальную повязку.

### Сразу обратитесь к врачу, если

- цвет конечности бледный или посиневший, появляется сильная боль.
- гипсовая повязка давит, боль и отек не проходят даже в горизонтальном или приподнятом положении конечности.
- гипс сломался или стал мягким.
- гипс приобретает неприятный запах, появляется зуд или у вас поднимается температура.

### Снятие гипсовой повязки:

- Если у вас гипсовая повязка на ноге, придя на снятие гипса, не забудьте взять с собой обувь для травмированной ноги.
- После удаления гипсовой повязки вымойте кожу теплой водой и смажьте смягчающим кремом.
- После удаления гипсовой повязки, получите дальнейшие рекомендации врача .

# Уход за гипсовой повязкой в домашних условиях

инфолист для пациента



Составлено  
сестрой хирургической клиники  
SA Narva Haigla  
Ю.Спельман

при составлении использованы  
материалы TÜK

**SA Narva Haigla**  
Haigla 7, 20104, Narva  
[kantselei@narvahaigla.ee](mailto:kantselei@narvahaigla.ee)  
[www.narvahaigla.ee](http://www.narvahaigla.ee)

утверждено правлением  
SA Narva Haigla  
06.09.2021 г