

Что такое рана?

Рана-это какое-либо повреждение, которое нарушает целостность кожи.

Правильный уход за раной важен, потому что это предотвратит инфицирование или загрязнение раны. Рана должна быть чистой и сухой. Если повязка, закрывающая рану, грязная или влажная, ее необходимо заменить новой.

Обязательно обратится к врачу если:

- вы заметите в ране признаки воспаления
- покраснение
- отёк
- повышение температуры тела или местное повышение температуры кожи вокруг раны

ЗАПОМНИТЕ! Очищенную рану всегда следует накрывать подходящей повязкой/пластырем. Выбор повязки зависит от типа раны, её размера и расположения. **При выборе правильной и подходящей повязки, спросите совет в аптеке или у своего семейного врача (врача - специалиста).**

Как перевязать рану в домашних условиях

1. Приготовьте средства, необходимые для перевязки.
2. Тщательно вымойте руки с мылом.
3. Осторожно освободите рану от бинта. Если **повязка** приклеилась к ране, осторожно смочите её, используя для этого воду из под крана комнатной температуры.
4. Используйте средства для промывания ран (**Prontosan, Octenisept и др.**)

NB! Средства для промывания ран не должны содержать алкоголя.

5. Высушите рану, промокая её стерильными салфетками.
6. Обработайте кожу вокруг раны.
7. При назначении врачом особого лечения, используйте назначенную мазь, гель, крем.
8. Перевяжите рану с помощью стерильного бинта, пластыря.

Если вы считаете, что самостоятельный уход за раной слишком сложный для вас, обратитесь к семейной сестре, сестре по лечению ран (нужно направление) или к врачу.

ПОМНИТЕ:

- **Не распыляйте и не лейте на рану содержащие алкоголь кожные антисептики, перекись водорода или раствор бриллиантового зелёного, йод. Это может вызвать боль, излишне пересушит поверхность раны и замедлит заживление раны.**
- Правильный выбор средства для лечения раны помогает уменьшить болезненность **при перевязке**, ускорит заживление и предупреждает **возникновение** осложнений, например шрамы.
- В отличие от подсушивания ран, влажное лечение раны обеспечивает самые подходящие условия для роста новых клеток и развития новых капилляров (исключение постоперационные раны)

Только чистая рана заживает!

Как справиться с постоперационными ранами

- Рана должна быть сухой, чистой и перевязана.
- Повязку менять при необходимости или по назначению врача.
- При необходимости принимать обезболивающие препараты.
- Посещение бани, ванны запрещается (разрешается принимать душ).
- Дату снятия швов назначает врач.

После снятия швов с постоперационной раны:

- Через 24 часа после снятия швов нужно удалить пластырь с раны.
- Первоначально рану не мочить.
- Послеоперационную рану держите чистой и сухой.

Составитель:

Ксения Бочарова

сестра инфекционного контроля, 2021

Источники и дополнительные материалы:

- www.haav.ee
- www.orthopedica.ee/haavahooldus
- Tartu Ülikooli Kliinikumi infomaterjal
- «Современная первая помощь при ранах и ожогах» В/ Браун инфолист



Инфолист по уходу за ранами

информация для пациентов

Kinnitatud
SA Narva Haigla

Tel. +372 35 71800
haigla@narvahaigla.ee
www.narvahaigla.ee
SA Narva Haigla

Haigla 7, 20104, Narva