

**Вакцинация от гриппа 2022**

**Что такое грипп и какова его опасность?**

Грипп – Это острое ВИРУСНОЕ заболевание, передающееся (в основном) воздушно-капельным путём с возможностью тяжелых осложнений. Грипп очень легко передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, когда больной человек кашляет, чихает или просто разговаривает. Больной человек, даже с легкой формой гриппа, представляет опасность для окружающих в течение всего периода проявления симптомов.

Список возможный осложнений от гриппа обширный. Также при гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевание.

**Как защитить себя от гриппа?**

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска- медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания.

**Вакцинация и беременность**

Беременные женщины вне зависимости от срока беременности представляют собой отдельную группу риска - в силу естественных физиологических изменений организма **при беременности увеличивается риск развития осложнений в 18(!) раз**, которые опасны как для матери, так и для ребёнка. **Вакцинация от гриппа разрешена и рекомендована ВОЗ на всех сроках беременности.**

**Может ли вакцина от гриппа нанести вред здоровью?**

Многие отказываются делать прививку от гриппа, считая, что вакцина может нанести вред здоровью и от неё нет пользы. Это миф: на самом деле вакцина не опасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может появиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит в течении 2-3 дней или небольшое повышение температуры. Даже если человек заразится от кого-то гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

**Кому нельзя делать вакцину от гриппа?**

1. Если у человека острая стадия какого-либо заболевания, то вакцинацию стоит отложить по полного выздоровления.
2. Также не делается вакцина от гриппа тем, у кого наблюдалось ранее анафилактическая реакция на предыдущую дозу вакцины или на какой-либо компонент вакцины.
3. Вакцина не делается детям до 6 месяцев.

**Вакцинация 2022/2023**

Вакцинация в этом сезоне проводится четырёхвалентной вакциной InfluvacTetra 2022/2023. Стоимость данной вакцины 15 евро.

**NB!** У людeй старше 60 лет, беременных есть возможность вакцинироваться данной вакциной бесплатно.

Вакцинироваться можно в центре вакцинации Нарвской больнице по адресу Хайгла 1, 2 этаж., без предварительной записи. В центре вакцинации действует электронная система очереди.

Центр вакцинации работает:

Понедельник - пятница: с 8:00-16:00

Номер телефона центра вакцинации для информации **+372 3563003**

Анастасия Горшкова

кабинет инфекционного контроля

Нарвская больница

**Использованныя литература:**

* https://ta.vaktsineeri.ee/ru/bolezni/bolezni/gripp
* https://www.terviseamet.ee/et/nakkushaigused/inimesele/gripp-ja-ulemiste-hingamisteede-viirusnakkused
* https://www.ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL\_1606935.pdf