

SA Narva Haigla
Haigla 7, 20104 Narva

РЕГИСТРАТУРА

Пн - Пт: 7:30 - 18:00, +372 35 61 144

Инфотелефон: +372 35 718 35

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

Секретарь: +372 35 604 09

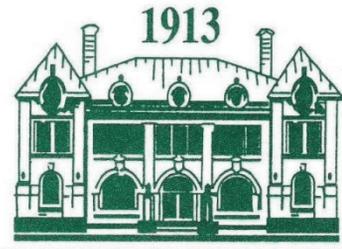
Руководитель акушерства: + 372 35 715 74

www.narvahaigla.ee

kantselei@narvahaigla.ee

Составлено: Tartu Ülikooli Kliinikum

Переведено: Aligus OÜ



SA NARVA HAIGLA

**ЛЕЧЕНИЕ НЕДЕРЖАНИЯ
МОЧИ СЛИНГОВОЙ
ОПЕРАЦИЕЙ**



Инфолист пациента

www.narvahaigla.ee

SA Narva Haigla
Haigla 7, 20104 Narva

РЕГИСТРАТУРА

Пн - Пт: 7:30 - 18:00, +372 35 61 144

Инфотелефон: +372 35 718 35

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

Секретарь: +372 35 604 09

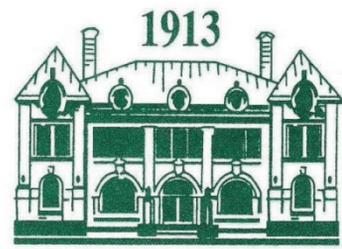
Руководитель акушерства: + 372 35 715 74

www.narvahaigla.ee

kantselei@narvahaigla.ee

Составлено: Tartu Ülikooli Kliinikum

Переведено: Aligus OÜ



SA NARVA HAIGLA

**ЛЕЧЕНИЕ НЕДЕРЖАНИЯ
МОЧИ СЛИНГОВОЙ
ОПЕРАЦИЕЙ**



Инфолист пациента

www.narvahaigla.ee

Существуют различные виды недержания мочи, наиболее распространенными из которых являются стрессовое и неотложное недержание мочи.

Стрессовое недержание мочи – это непроизвольное подтекание мочи при физической нагрузке (прыжках, беге и т. д.) вследствие слабости соединительной ткани таза и мышечной слабости, а так же при повышении брюшного давления при кашле, смехе. При этом позывы на мочеиспускание отсутствуют.

В легких формах могут помочь специальные упражнения или лекарства.

При **ургентном недержании мочи** проблемой является нарушение контроля наполнения мочевого пузыря. Повышается раздражительность мочевого пузыря и нарушается рефлекс удержания мочеиспускания.

Хирургическое лечение недержания мочи slingовой операцией показано в случаях стрессового или смешанного типа недержания мочи. В случае последнего наблюдаются одновременно обе формы заболевания.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Во избежание осложнений во время наркоза за 6 часов до операции следует прекратить прием твердой пищи. В день операции нельзя принимать пищу, пить жидкости, курить и жевать жвачку.

Продолжительность операции составляет от 15 до 30 минут.

ХОД ПРОЦЕДУРЫ

Цель операции при недержании мочи – замкнуть уретру с мочевым пузырем, чтобы уретра не раскрывалась при физической нагрузке.

Существуют различные виды недержания мочи, наиболее распространенными из которых являются стрессовое и неотложное недержание мочи.

Стрессовое недержание мочи – это непроизвольное подтекание мочи при физической нагрузке (прыжках, беге и т. д.) вследствие слабости соединительной ткани таза и мышечной слабости, а так же при повышении брюшного давления при кашле, смехе. При этом позывы на мочеиспускание отсутствуют.

В легких формах могут помочь специальные упражнения или лекарства.

При **ургентном недержании мочи** проблемой является нарушение контроля наполнения мочевого пузыря. Повышается раздражительность мочевого пузыря и нарушается рефлекс удержания мочеиспускания.

Хирургическое лечение недержания мочи slingовой операцией показано в случаях стрессового или смешанного типа недержания мочи. В случае последнего наблюдаются одновременно обе формы заболевания.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Во избежание осложнений во время наркоза за 6 часов до операции следует прекратить прием твердой пищи. В день операции нельзя принимать пищу, пить жидкости, курить и жевать жвачку.

Продолжительность операции составляет от 15 до 30 минут.

ХОД ПРОЦЕДУРЫ

Цель операции при недержании мочи – замкнуть уретру с мочевым пузырем, чтобы уретра не раскрывалась при физической нагрузке.

При slingовой операции для поддержания используется петля из специального материала, которая помещается под уретру через влагалище. Концы петли выводятся специальной иглой в область паха. Сначала на коже паховой области делают два разреза длиной 0,5 см, которые затем зашивают. Нити удаляются амбулаторно на 5-й день после операции.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

В зависимости от состояния Вашего здоровья Вас выпишут в тот же или на следующий день.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И ОПАСНОСТИ

Травма мочевого пузыря как осложнение встречается крайне редко, нарушения мочеиспускания – в 2–3%, кровотечение – в 0,5%, кровоподтеки впоследствии – в 1,5%, тромбоз глубоких вен – в 0,7%, раневая инфекция – в 0,1% случаев.

Slingовая операция менее травматична, чем другие операции. Эффективность метода высокая – жалобы на недержание мочи исчезают у 90% пациентов.

ДОМАШНИЙ УХОД

В течение 2 недель после операции необходимо избегать поднятия тяжестей (более 5 кг). Если Вы заняты легким физическим трудом, можно выйти на работу на следующий день после возвращения из больницы. При необходимости Вам оформят больничный лист. Через месяц после операции необходимо пройти гинекологический осмотр.

Обязательно обратитесь к врачу, если у Вас наблюдаются:

- повышенная температура выше 37.5 С;
- сильная боль в животе;
- кровотечение из влагалища;
- расстройства мочеиспускания.

При slingовой операции для поддержания используется петля из специального материала, которая помещается под уретру через влагалище. Концы петли выводятся специальной иглой в область паха. Сначала на коже паховой области делают два разреза длиной 0,5 см, которые затем зашивают. Нити удаляются амбулаторно на 5-й день после операции.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

В зависимости от состояния Вашего здоровья Вас выпишут в тот же или на следующий день.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И ОПАСНОСТИ

Травма мочевого пузыря как осложнение встречается крайне редко, нарушения мочеиспускания – в 2–3%, кровотечение – в 0,5%, кровоподтеки впоследствии – в 1,5%, тромбоз глубоких вен – в 0,7%, раневая инфекция – в 0,1% случаев.

Slingовая операция менее травматична, чем другие операции. Эффективность метода высокая – жалобы на недержание мочи исчезают у 90% пациентов.

ДОМАШНИЙ УХОД

В течение 2 недель после операции необходимо избегать поднятия тяжестей (более 5 кг). Если Вы заняты легким физическим трудом, можно выйти на работу на следующий день после возвращения из больницы. При необходимости Вам оформят больничный лист. Через месяц после операции необходимо пройти гинекологический осмотр.

Обязательно обратитесь к врачу, если у Вас наблюдаются:

- повышенная температура выше 37.5 С;
- сильная боль в животе;
- кровотечение из влагалища;
- расстройства мочеиспускания.