

SA Narva Haigla
Haigla 7, 20104 Narva

РЕГИСТРАТУРА

Пн - Пт: 7:30 - 18:00, +372 35 61 144

Инфотелефон: +372 35 718 35

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

Секретарь: +372 35 604 09

Руководитель акушерства: + 372 35 715 74

www.narvahaigla.ee

kantselei@narvahaigla.ee



ВВЕДЕНИЕ
ВНУТРИМАТОЧНОГО
ПРОТИВОЗАЧАТОЧНОГО
СРЕДСТВА (ВПС)



Инфолист пациента

Составлено: Tartu Ülikooli Kliinikum

Переведено: Algu OÜ

www.narvahaigla.ee

Внутриматочное противозачаточное средство помещают в полость матки для предотвращения беременности.

Негормональное ВПС содержит медицинский чистый металл (медь, серебро или золото) и влияет на подвижность сперматозоидов, снижая их способность к оплодотворению яйцеклетки.

Гормональное ВПС или внутриматочная гормональная система (ВГС) содержит гормон желтого тела (прогестерон) и делает слизистую оболочку матки слишком тонкой для беременности; уплотняет секрет канала шейки матки таким образом, что сперматозоидам, оплодотворяющим яйцеклетку, трудно попасть в матку; снижает подвижность сперматозоидов в матке и маточных трубах; в редких случаях также может не происходить овуляция. Гормональное ВПС доступно в двух размерах и с разными дозами гормонов.

ВПС подходит женщинам, которые хотят избежать беременности в течение длительного времени

- **Анемия**

Негормональное ВПС может увеличить количество менструальной крови и, следовательно, риск анемии. При применении гормонального ВПС менструации преимущественно проходят с небольшими кровотечениями и анемии не возникает;

- **Кровянистые выделения**

Могут наблюдаться в течение 2 месяцев после введения гормонального ВПС, редко дольше;

- **Очень скудная менструация или ее отсутствие**

Могут наблюдаться при использовании гормонального ВПС. Это не патологическое изменение;

- **Перфорация матки**

Очень редко, обычно во время введения, ВПС может проникнуть в стенку матки или пройти через ее стенку.

ВПС может быть удалено в любое время по желанию пациентки. После удаления ВПС **способность женщины к зачатию восстанавливается.**

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- **Выход ВПС**

Сокращения мышц матки во время менструации и сильное кровотечение могут вытолкнуть ВПС из матки в канал шейки матки или влагалище. Обычно это сопровождается болью в животе и кровотечением.

При подозрении на выход ВПС обратитесь на осмотр к гинекологу;

- **Беременность во время использования ВПС**

Если Вы забеременели и хотите сохранить беременность, рекомендуется удалить ВПС.

Если ВПС удаляется во время беременности или если ВПС не удалось удалить, и оно остается в матке во время беременности, повышается риск выкидыша или преждевременных родов. При использовании ВПС также возможно развитие внематочной беременности. В случае положительного теста на беременность необходимо немедленно обратиться к гинекологу;

(контрацепции) и которые по каким-либо причинам не могут или не хотят использовать другие методы контрацепции. Кормящим матерям подходят как гормональные, так и негормональные ВПС, так как они не влияют на количество и качество грудного молока.

Гормональное ВПС подходит для лечения женщин с обильными менструациями, поскольку помогает уменьшить менструальные кровотечения и возникающую в результате анемию.

Оба типа ВПС можно вводить как рожавшим, так и нерожавшим женщинам.

В зависимости от типа ВПС оно предохраняет от беременности на срок от трех до шести лет, а контрацептивный эффект проявляется сразу после введения.

Перед введением ВПС требуется гинекологический осмотр и при необходимости сдача анализов.

Во время или сразу после введения ВПС может возникнуть незначительная боль или дискомфорт. Чтобы облегчить ее, рекомендуется принять ибупрофен и/или парацетамол за 30 минут до процедуры.

ВПС можно ввести **в любое время**, но Вы должны быть уверены, что не беременны. Перед введением ВПС Ваш врач может попросить Вас сделать тест на беременность. ВПС рекомендуется вводить начиная с 4-й-6-й недели после родов. После прерывания беременности ВПС можно вводить сразу.

В течение некоторого времени после введения ВПС Вы можете в течение короткого времени испытывать боль в нижней части живота. Чтобы облегчить боль используйте **безрецептурные обезболивающие** (например, ибупрофен 400 мг до 3 раз в день или парацетамол 1 г до 3 раз в день).

Не вступайте в половую связь без презерватива в течение 7 дней после введения ВПС. В течение первых месяцев после введения металлосодержащего ВПС менструации могут быть более обильными, чем обычно, и длиться дольше.

Негормональное ВПС нельзя вводить, если:

- Женщина беременна или подозревает беременность;

- При остром воспалении половых органов и кровотечении неясной причины;
- При наличии или подозрении на рак матки или шейки матки;
- При наличии пороков развития матки или опухолях, значительно изменяющих форму полости матки;
- При нарушении свертываемости крови или аллергии на медь.

Кроме того, негормональное ВПС не подходит женщинам с очень обильными менструациями и возникающей при этом анемией.

Гормональное ВПС нельзя вводить, если:

- Женщина беременна или подозревает беременность;
- При остром воспалении половых органов и кровотечении неясной причины;
- При наличии или подозрении на рак матки, шейки матки или молочной железы;
- При наличии заболевания печени или опухоли печени;
- При наличии порока развития матки или опухоли, значительно изменяющей форму полости матки;
- При аллергии на силикон, полиэтилен, кремний, сульфат бария или оксид железа.