

SA Narva Haigla
Haigla 7, 20104 Narva

РЕГИСТРАТУРА

Пн - Пт: 7:30 - 18:00, +372 35 61 144

Инфотелефон: +372 35 718 35

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

Секретарь: +372 35 604 09

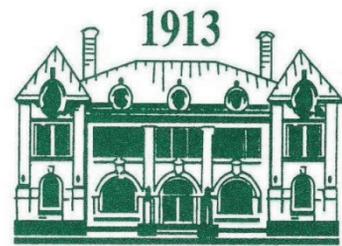
Руководитель акушерства: + 372 35 715 74

www.narvahaigla.ee

kantselei@narvahaigla.ee

Составлено: Tartu Ülikooli Kliinikum

Переведено: Aligus OÜ



SA NARVA HAIGLA

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ



Инфолист пациента

www.narvahaigla.ee

SA Narva Haigla
Haigla 7, 20104 Narva

РЕГИСТРАТУРА

Пн - Пт: 7:30 - 18:00, +372 35 61 144

Инфотелефон: +372 35 718 35

ЖЕНСКАЯ КЛИНИКА

Секретарь: +372 35 604 09

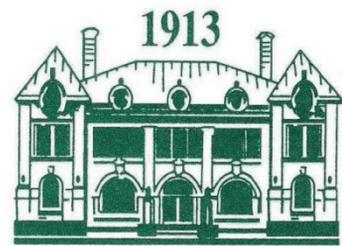
Руководитель акушерства: + 372 35 715 74

www.narvahaigla.ee

kantselei@narvahaigla.ee

Составлено: Tartu Ülikooli Kliinikum

Переведено: Aligus OÜ



SA NARVA HAIGLA

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ



Инфолист пациента

www.narvahaigla.ee

Прерывание беременности в Эстонии регулируется «**Законом о прерывании беременности и стерилизации**», согласно которому беременность может быть прервана по желанию самой женщины и на основании подписанного заявления, если беременность длится менее 12 недель.

ПЕРЕД ПРЕРЫВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ

На первом амбулаторном приеме врач определит беременность и ее срок, назначит необходимые анализы и, при необходимости, лечение, а также проконсультирует лицо, желающее прервать беременность. Необходимо сообщить врачу, определившему беременность, о состоянии Вашего здоровья, любых перенесенных и нынешних заболеваниях, принимаемых лекарствах и повышенной чувствительности к ним.

СУЩНОСТЬ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Хирургический аборт – это прерывание беременности хирургическим методом. Процедуре аборта предшествует гинекологический осмотр. Затем под кратковременным

Прерывание беременности в Эстонии регулируется «**Законом о прерывании беременности и стерилизации**», согласно которому беременность может быть прервана по желанию самой женщины и на основании подписанного заявления, если беременность длится менее 12 недель.

ПЕРЕД ПРЕРЫВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ

На первом амбулаторном приеме врач определит беременность и ее срок, назначит необходимые анализы и, при необходимости, лечение, а также проконсультирует лицо, желающее прервать беременность. Необходимо сообщить врачу, определившему беременность, о состоянии Вашего здоровья, любых перенесенных и нынешних заболеваниях, принимаемых лекарствах и повышенной чувствительности к ним.

СУЩНОСТЬ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Хирургический аборт – это прерывание беременности хирургическим методом. Процедуре аборта предшествует гинекологический осмотр. Затем под кратковременным

В течение двух недель после аборта не рекомендуется половая жизнь без презерватива, использование вагинальных тампонов, принятие ванны и плавание. Следующая менструация должна начаться через 4-6 недель после прерывания беременности. Если этого не произошло, обратитесь к гинекологу.

ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

После прерывания беременности возможность забеременеть восстанавливается сразу, поэтому во избежание повторной беременности необходимо еще до или сразу после аборта начать использовать эффективный метод контрацепции. **Гормональную контрацепцию** (таблетки, пластырь, вагинальное кольцо, мини-таблетки, имплантат, инъекционные прогестогены) обычно начинают в один день с абортом. Во время аборта врач может ввести внутриматочное противозачаточное средство. Вы можете проконсультироваться с врачом или акушеркой по поводу использования подходящих Вам методов контрацепции до аборта.

В течение двух недель после аборта не рекомендуется половая жизнь без презерватива, использование вагинальных тампонов, принятие ванны и плавание. Следующая менструация должна начаться через 4-6 недель после прерывания беременности. Если этого не произошло, обратитесь к гинекологу.

ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

После прерывания беременности возможность забеременеть восстанавливается сразу, поэтому во избежание повторной беременности необходимо еще до или сразу после аборта начать использовать эффективный метод контрацепции. **Гормональную контрацепцию** (таблетки, пластырь, вагинальное кольцо, мини-таблетки, имплантат, инъекционные прогестогены) обычно начинают в один день с абортом. Во время аборта врач может ввести внутриматочное противозачаточное средство. Вы можете проконсультироваться с врачом или акушеркой по поводу использования подходящих Вам методов контрацепции до аборта.

- кровотечение обильнее чем во время обычной менструации, или длящееся более двух недель;
- обморок;
- рвота;
- высокая температура более 24 часов, озноб;
- выделения с неприятным запахом или гнойные выделения из влагалища.

При подозрении на продолжение беременности (**чувствительность и увеличение груди, тошнота и рвота, усталость, изменение аппетита, повышенное мочеиспускание и т. д.**) следует в экстренном порядке обратиться к гинекологу.

В случае сильного кровотечения, повышения температуры или болей в животе следует обратиться в женскую клинику **до 18.000 для записи к дежурному врачу** или в **отделение экстренной медицины (ЭМП)** в любое другое время.

Телефон акушерки 35 606 13

ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Необходимость визита после аборта определяет и согласовывает врач с учетом Ваших пожеланий.

- кровотечение обильнее чем во время обычной менструации, или длящееся более двух недель;
- обморок;
- рвота;
- высокая температура более 24 часов, озноб;
- выделения с неприятным запахом или гнойные выделения из влагалища.

При подозрении на продолжение беременности (**чувствительность и увеличение груди, тошнота и рвота, усталость, изменение аппетита, повышенное мочеиспускание и т. д.**) следует в экстренном порядке обратиться к гинекологу.

В случае сильного кровотечения, повышения температуры или болей в животе следует обратиться в женскую клинику **до 18.000 для записи к дежурному врачу** или в **отделение экстренной медицины (ЭМП)** в любое другое время.

Телефон акушерки 35 606 13

ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Необходимость визита после аборта определяет и согласовывает врач с учетом Ваших пожеланий.

наркозом шейку матки расширяют и прерывают беременность вакуумной аспирацией. Перед хирургическим абортом иногда необходима подготовка шейки матки – лекарства вводят либо через влагалище, либо под язык.

Утром в день процедуры:

- нельзя есть и пить;
- нельзя курить и жевать жвачку;
- если Вы страдаете хроническим заболеванием (например, артериальной гипертонией, астмой и т. д.) и Вам назначено лечение, Вы должны принять ежедневные лекарства так же и утром в день операции. Допустимо и безопасно запить таблетки несколькими глотками воды. Исключением могут быть некоторые лекарства от диабета, которые нельзя принимать на голодный желудок;
- перед процедурой опорожните мочевой пузырь.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

После процедуры Вы останетесь в больнице/дневном стационаре на несколько часов, чтобы прошло первоначальное действие наркоза и был обеспечен контроль боли. Перед уходом сестра удалит венозную канюлю и даст

наркозом шейку матки расширяют и прерывают беременность вакуумной аспирацией. Перед хирургическим абортом иногда необходима подготовка шейки матки – лекарства вводят либо через влагалище, либо под язык.

Утром в день процедуры:

- нельзя есть и пить;
- нельзя курить и жевать жвачку;
- если Вы страдаете хроническим заболеванием (например, артериальной гипертонией, астмой и т. д.) и Вам назначено лечение, Вы должны принять ежедневные лекарства так же и утром в день операции. Допустимо и безопасно запить таблетки несколькими глотками воды. Исключением могут быть некоторые лекарства от диабета, которые нельзя принимать на голодный желудок;
- перед процедурой опорожните мочевой пузырь.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

После процедуры Вы останетесь в больнице/дневном стационаре на несколько часов, чтобы прошло первоначальное действие наркоза и был обеспечен контроль боли. Перед уходом сестра удалит венозную канюлю и даст

Вам выписку, составленную врачом. При необходимости Вы имеете право на получение больничного листа на этот день.

Если у Вас резус-отрицательная кровь, после прерывания беременности Вам введут лекарство (Rhesonativ) для предотвращения возможного резус-конфликта при последующих беременностях.

В тот же день после наркоза запрещено садиться за руль транспортного средства.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОКАЗАНИЯ К ОБРАЩЕНИЮ ЗА НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩЬЮ

Прерывание беременности, как правило, является безопасной процедурой. Следует учитывать следующие **возможные осложнения**:

- продолжение беременности (частота <1 : 100) – процедуру прерывания беременности необходимо повторить;
- неполный аборт (2 : 100) – процедуру прерывания беременности необходимо повторить;
- кровотечение > 500 мл (риск кровотечения, требующего переливания крови, <1 : 1000);

Вам выписку, составленную врачом. При необходимости Вы имеете право на получение больничного листа на этот день.

Если у Вас резус-отрицательная кровь, после прерывания беременности Вам введут лекарство (Rhesonativ) для предотвращения возможного резус-конфликта при последующих беременностях.

В тот же день после наркоза запрещено садиться за руль транспортного средства.

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ПОКАЗАНИЯ К ОБРАЩЕНИЮ ЗА НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩЬЮ

Прерывание беременности, как правило, является безопасной процедурой. Следует учитывать следующие **возможные осложнения**:

- продолжение беременности (частота <1 : 100) – процедуру прерывания беременности необходимо повторить;
- неполный аборт (2 : 100) – процедуру прерывания беременности необходимо повторить;
- кровотечение > 500 мл (риск кровотечения, требующего переливания крови, <1 : 1000);

- перфорация матки во время аборта (1–4 : 1000);
- повреждение шейки матки (<0,2 : 100);
- воспаление органов малого таза после аборта обычно вызваны перенесенной инфекцией, передающейся половым путем, что может увеличить риск последующего трубного бесплодия и внематочной беременности. Чтобы снизить риск воспаления, перед абортом проводят анализы на инфекции, передающиеся половым путем, при необходимости назначают лечение или рекомендуют антибактериальную профилактику;
- осложнения наркоза, связанные преимущественно с повышенной чувствительностью к лекарственным средствам (0,5 : 10 000).

При некоторых осложнениях (повреждение шейки матки, перфорация матки, кровотечение) может потребоваться оперативное лечение (лапароскопическая или открытая операция).

Показания к экстренному обращению после аборта к гинекологу или в круглосуточное отделение экстренной медицины больницы:

- сильная боль или увеличение интенсивности боли;

- перфорация матки во время аборта (1–4 : 1000);
- повреждение шейки матки (<0,2 : 100);
- воспаление органов малого таза после аборта обычно вызваны перенесенной инфекцией, передающейся половым путем, что может увеличить риск последующего трубного бесплодия и внематочной беременности. Чтобы снизить риск воспаления, перед абортом проводят анализы на инфекции, передающиеся половым путем, при необходимости назначают лечение или рекомендуют антибактериальную профилактику;
- осложнения наркоза, связанные преимущественно с повышенной чувствительностью к лекарственным средствам (0,5 : 10 000).

При некоторых осложнениях (повреждение шейки матки, перфорация матки, кровотечение) может потребоваться оперативное лечение (лапароскопическая или открытая операция).

Показания к экстренному обращению после аборта к гинекологу или в круглосуточное отделение экстренной медицины больницы:

- сильная боль или увеличение интенсивности боли;