



## 2021 aasta: Narva haigla igapäevatöö muutused ja tuleviku vaade

**Aasta 2021 läheneb lõpule. Tagasi vaadates tuleb tunnista, et palju jõudu, ressursse ja energiat kulutasime koroonaviirusega võitlemisele. Ja võitlus jätkub. See nõudis täiendavaid töökäsi ja meie töötajatele kujunes sellest tõeline erialane väljakutse.**

Lõppeval aastal tegeles Narva haigla palju selgitustööga ja koroonaviiruse vastu vaksineerimisega. Ütleme ausalt – koos riigi suurimate meditsiinasutustega oli Narva haigla elanikkonna vaksineerimisel esirinnas. Ja me ei räägi ainult Narva haigla vaksineerimiskeskusest, vaid ka vaksineerimisest kultuurimajas „Rugodiv“, vaksineerimisebussi tööst ja väljasõitudest suurtesse ettevõtetesse.

Täna siiralt kõiki neid, kes andsid oma panuse Narva ja Ida-Viru maakonna elanikkonna vaksineerimiseks.

Vaatamata sellele, et peamised jõud olid suuantud võitlusele koroonaviirusega, ei jätnud me kõrvale ka plaanilist ja vältimatut abi muude diagnoosidega patsientidele. See taastus täies mahus alates kesksuvest.

Mööduval aastal toimus Narva haigla igapäevatöös palju olu-



lisi muudatusi, mis puudutasid praktiliselt kõiki kliinikuid ja teenistusi. Näiteks, seadsime sisse kindla korra raskete haigete transportimiseks Tartu ja Tallinna kliinikutesse, muudatused toimusid ka erakorralise abi osakonna töö organiseerimises. Lisaks taastasime sisehaiguste kliiniku lasteosakonna töö, parandasime kirurgiakliiniku töö kvaliteeti ja suurendasime mahtu nii ambulatoorsete vastuvõttude tasandil kui ka statsionaaris.

Mõned muudatused puudutasid ka naistekliiniku tööd selleks, et naised ja vastsündinud

saaksid veelgi kvaliteetsemat meditsiiniabi.

Kõik need muudatused ei oleks reaalsuseks saanud, kui Narva haigla töötajad poleks mõistva ja positiivse suhtumisega. Kogu hingest tänan Teid selles eest, et mõistsite vastu ja toetasite neid muudatusi!

Veel üks valdkond, kuhu 2021. aastal oli kulutatud palju jõudu ja energiat, on investeeringud tulevikuarengusse, mille tulemused hakkavad välja paistma alates 2022. aastast. Tulemused on suunatud meie patsientidele – kõikide tänapäeval olemas-

olevate abivahendite ja kaasaegsete seadmete abil peab Narva haigla olema võimeline osutama veelgi kvaliteetsemad meditsiiniteenuseid.

Selleks, et aktiivselt planeerida uue aktiivravikorpuse projekteerimist ja ehitust, oli meil vaja ära teha suur töö – töökoosolekud ekspertidega, ministriurumidega, kohaliku omavalitsusega. Tähelepanuta ei saa jätta fakti, et ilma ekspertide kaasamiseta ja kõrvalise abita poleks me positiivseid tulemusi saavutanud. Eriti tihe koostöö on toimunud ja toimub meil Tartu Ülikooli Kliinikumiga. Tahan neid väga tänada koostöö ja abi eest, eriti nende panuse eest parimate tingimuste arendamisel abi osutamiseks onkoloogiahaigetele, mille tulemusi näeme suures osas juba tuleval aastal.

Rõhutan veelkord, et kõik nimetatud muutused said teoks nii tänu meie töötajatele ja ekspertidele väljastpoolt kui ka nendele uutele arstidele ja õdedele, kes meiega ühinesid ja meie meeskonda veelgi tugevdasid.

Soovin Teile kõigile häid pühi! Olgu Teie kodus tuba soe, leib laual ja lapsed terved!

**Ago Kõrgvee,**

SA Narva Haigla juhatuse liige

## 2021 год: год перемен и планирования будущего Нарвской больницы

**Подходит к концу 2021 год. Оглядываясь назад, следует признать, что мы потратили много сил, ресурсов и энергии на борьбу с коронавирусом. И эта борьба продолжается. Она потребовала дополнительных рабочих рук, а для наших работников стала настоящим профессиональным вызовом.**

В уходящем году Нарвская больница много занималась разъяснительной работой и

вакцинацией от коронавируса. Скажем честно: Нарвская больница была в первых рядах по вакцинации населения, вместе с крупнейшими медицинскими учреждениями страны. И речь не только о центре вакцинации Нарвской больницы, но и о вакцинации в ДК «Ругодив», и о работе вакцинационного автобуса, и о выездной вакцинации на крупные предприятия.

Я искренне благодарю всех тех, кто внес свой вклад в вакцинацию жителей Нарвы и

уезда Ида-Вирумаа. Несмотря на то, что основные силы были брошены на сражение с коронавирусом, мы также не оставили в стороне нашу плановую и неотложную медицинскую помощь пациентам с другими диагнозами, с середины лета она восстановилась в полном объеме.

В минувшем году на уровне ежедневной работы в Нарвской больнице произошло множество существенных изменений, эти изменения коснулись практически всех кли-

ник и служб. Как пример – мы наладили четкий порядок транспортировки «тяжелых» больных в клиники Тарту и Таллинна, изменения претерпела и организация работы отделения неотложной помощи, мы восстановили работу детского отделения терапевтической клиники, улучшили качество и увеличили объем работы хирургической клиники, как на уровне амбулаторных приемов, так и в стационаре.

## Стр. 1

Некоторые изменения затронули и работу женской клиники для того, чтобы женщины и новорожденные получили еще более качественную медицинскую помощь.

Все эти изменения не смогли бы стать реально-стью, если бы не понимание и позитивное отношение к ним работников Нарвской больницы. От всей души благодарю вас за то, что, поняли, приняли и поддерживали эти изменения.

Еще одна область, которой было отдано много сил и энергии в 2021 году – инвестиции в будущее развитие, результат которых начнет высвечиваться, начиная с 2022 года. Этот результат направлен на наших пациентов – Нарвская больница должна оказывать еще более качественные медицинские услуги с помощью всех имеющихся на сегодняшний день вспомогательных средств и современно-го оборудования.

Для того, чтобы активно планировать проектировку и строительство нового корпуса активного лечения, нам необходимо было проделать большую работу – это рабочие совещания с экспертами, министерствами, местным самоуправлением. Нельзя оставить без внимания тот факт, что мы не смогли бы достичь позитивных результатов без привлечения экспертов и помощи со стороны. Особенно тесное сотрудничество у нас шло и идет с Клиникой Тартуского университета, и я очень хочу поблагодарить их за сотрудничество, за их вклад в развитие лучших условий для оказания помощи онкологическим больным, результат чего мы так же в большой долей вероятности увидим уже в грядущем году.

Еще раз подчеркну, что все эти изменения состоялись как благодаря нашим работникам и экспертам извне, так и тем новым врачам и сестрам, которые присоединились к нам и укрепили нашу команду.

Желаю всем хороших праздников, пусть ваш дом будет «полной чашей», а близкие – здоровы!

**Аго Кыргызев**  
член правления  
SA Narva Haigla

# Vaktsineerides kaitseb rase nii ennast kui ka tulevast ilmakodanikku

**Kõige tähtsamaks esile kerkinud teemaks on rasedate ja rinnaga toitvate naiste vaktsineerimine. Doktor Aleksei Semõkini arvates, kes töötab muuhulgas ka Narva haigla naistekliiniku sünnitusosakonnas, on rasedad ja rinnaga toitvad sattunud infovaakumis- se, kuna teatud ajal pööras valitsus rohkem tähelepanu vanuritele ja nõrgema tervisega inimestele.**

„Ja selles häda ongi“, räägib doktor Semõkin, kes hiljuti hakkas läbi viima selgitavaid vaktsineerimisteemalisi veebiloenguid rasedatele ja rinnaga toitvatele naistele.

„Minu kannatuste karika ületas ja põhjus, miks algatasime loengute läbiviimist rasedatele – on aset leidnud sündmused Narvas ja nendes meditsiiniringkonnades, kus toimub minu professionaalne suhtlemine. Muuhulgas patsient, kes nädal pärast sünnitust Covidisse haigestus, kusjuures haigestus päris tõsiselt“, räägib doktor Semõkin. Grupp rasedaid, kes plaanivad toita ja juba rinnaga toitvad, kellel võib viirus raskelt kulgeda, vajab Aleksei Semõkini sõnul täiendavat tähelepanu ja täiendavat selgitustööd just meditsiiniühenduste poolt.

„Rasedaid ja rinnaga toitvaid on meil palju, aga probleem on selles, et vaatamata sellele, et üldises populatsioonis rasedad covidisse tihti ei haigestu, kuid võrreldes mitterasedatega haigestuvad just raskesse vormi rohkem kui poolteist korda sagedamini. Vastavalt Suurbritannia andmetele, umbes 32% covidiga hospitaliseeritud rasedatest vajavad haiguse raske kulgemise tõttu respiratoorset tuge. Meie riik ei ole suur, aga näiteks USA-s on vaktsineeritud üle 30% rasedatest, Suurbritannias umbes 88 000, Šotimaal 19 000 ja nii edasi“.

Rõhuv enamuse maailma ter- vishoiusüsteeme tungivalt soov- itab vaktsineerimist rasedatele ja rinnaga toitvatele naistele. 2/3 rasedaid põevad kerges vormis, kuid kolmandik rasedaid ei põe koroonaviirust mitte ainult



raskelt, vaid kahjuks ka surevad.

Doktor Semõkini sõnul on viimased uuringud tuvastanud, et rasedate vaktsineerimine koroonaviiruse vastu loodet kuidagi ei mõjuta ja nurisünnituste sagedust ei tõsta.

“Tänapäeval vaktsiinid, mis elusviirust ei sisalda, ei mõjuta kuidagi loote üsisest arengut ega lapse edasist tervist. Meie ülesandeks ei ole kedagi agiteerida või vaktsineerima keelitada. Meie sõnum on lihtne – soovime jagada meile teadaolevat infot. Koroonaviiruse tulekuga kasvasid surmad geomeetrilises progressioonis, sellepärast on meie pro-

fessionaalne ja moraalne kohus jagada maailma meditsiiniühingute usaldusväärseid soovitusi.

Püüame ka edaspidi läbi viia vaktsineerimisteemalisi loenguid just rasedatele, kuna selgitustöödega oleme selle elanikkonnagrupi hooletusse jät- nud ja professionaalsete assot- siatsioonide riiklikud juhendid soovivad vaktsineerida ükskõik millisel raseduse perioodil. Kah- juks, Eestist suurema rahvastiku- arvuga riikides (mul on profes- sionaalsed suhted kolleegidega Venemaalt) surevad rasedad ja äsja sünnitanud naised koroo- naviiiruse tagajärgede tõttu. See

## TEADMISEKS:

Narva haigla vaktsineerimiskeskuses käib iga nädal 8-10 rasedat ja rinnaga toitvat naist, kes otsustasid endid kaitsta koroonaviiruse vastu vaktsineerides.

Praegu vaktsineeritakse rasedaid naisi vaktsiiniga Pfizer (Comirnaty). Iga vaktsineerimine registreeritakse vaktsiinitootja juures. Raseduse ajal on vastunäidustatud nõrgestatud elusviirust/bakterit sisaldavad vaktsiinid (vaktsiinid punetiste, mumps, leetrite, tuulerõugete, tuberkuloosi, poliümüeliidi, kollapalaviku vastu).

Rasedatele, kes ei ole põdenud tuulerõugeid ja olnud kontak- tis tuulerõugeid põdeva isikuga, soovitatakse tuulerõugete vas- tu kaitseks manustada spetsiifilist immunoglobuliini. Immunog- lobuliin on näidustatud vastsündinule, kui tema ema põdes tuu- lerõugeid kuni 4 päeva enne lapse sündi, sünnituse ajal või kuni 2 päeva pärast sünnitust.

on kurb fakt ja ei taha, et mingil hetkel see ka meid puudutaks”.

## Митте ainult koroonaviirus. Milliseid vaktsiine peaks rase naine veel tegema?

Медициниühingute andmetel võib gripp rasedatel naistel kul-

geda raskelt ja põhjustada tõsiseid tüsistusi. Raseduse ajal toimuvad ajutised muutused nii immuunsüsteemis kui ka südame ja kopsude funktsioonides, millest ongi põhjustatud gripi tavalisest raskem kulgsad rasedatel. Grippi nakatudes on rasedatel hospitaliseerimise ja letaalsuse risk kõrgem. Gripihaige naise veel sündimata laps

satub enneaegsuse ja hüpotroofia (alakaalulisus) riski. Just sel põhjal ämmaemandad ja günekoloogid soovivadki rasedatele – vaktsineerige ennast gripi vastu!

Huvitav on ka see, et pärast vaktsineerimist kandub ema immunitet üle lapsele, kaitstes teda esimesel kuuel elukuul. Kuna selles vanuses lapsi gripi vastu

ei vaktsineerita, on emalt saadud kaitse lapse jaoks kiireim võimalus vajalike antikehade saamiseks.

Gripivaktsiin on nii emale kui ka lootele täiesti ohutu, aga sellest saadav kasu suur.

Rasedatele soovituslike vaktsiinide hulka kuulub ka puukentsefaliidi ja läkakõha vastu vaktsiin.

# Вакцинируясь, беременная защищает и себя, и будущего малыша

**Важнейшая тема, лежащая на поверхности – вакцинация беременных и кормящих женщин. По мнению работающего в том числе и в родильном отделении врача Женской клиники Нарвской больницы Алексея Семькина, беременные и кормящие оказались в информационном вакууме, поскольку какое-то время правительство уделяло больше внимание пожилым людям и людям с ослабленным здоровьем.**

“И это беда”, – говорит доктор Семькин, который недавно начал проводить разъяснительные он-лайн лекции по вакцинации для беременных и кормящих женщин.

“Чашей, переполнившей мое терпение, по поводу чего мы инициировали проведение лекций для беременных, стало несколько событий, которые произошли в последнее время и в Нарве, и в тех медицинских кругах, в которых проходит мое профессиональное общение. В частности, была пациентка, которая неделю как родила и заболела ковидом. Причем, заболела достаточно серьезно», – рассказывает доктор Семькин. По словам Алексея Семькина та группа беременных, планирующих и кормящих, у которых вирус может протекать тяжело, заслуживают дополнительного внимания и дополнительной разъяснительной работы именно со стороны медицинского сообщества.

“Беременных и кормящих у нас много, проблема в том, что несмотря на то, что в общей популяции ковидом беременные заболевают не чаще, но по сравнению с небеременными, тяжелой формой они за-

болевают более чем в полтора раза чаще. По данным Великобритании, порядка 32% беременных, госпитализированных с ковидом, нуждаются в респираторной поддержке из-за тяжелого течения болезни. У нас страна небольшая, но вот в США привито более 30% беременных женщин, в Великобритании привито порядка 88 000, в Шотландии – 19 000 и так далее”.

Подавляющее большинство систем здравоохранения в мире настоятельно рекомендуют беременным и кормящим матерям прививаться. 2/3 беременных переносят в легкой форме, но треть беременных не только переносит коронавирус тяжело, но, к сожалению, умирают.

По словам доктора Семькина, последние исследования выявили, что вакцинация беременных против коронавируса никаким образом не влияет на плод и не увеличивает частоту выкидышей.

“На сегодняшний день те вакцины, которые не содержат в себе живого вируса, никаким образом не влияют на внутриутробное развитие плода и на дальнейшее здоровье ребенка. У нас не стоит задача кого-то сагитировать или уговорить вакцинироваться, наш посыл очень прост: мы хотим рассказать ту информацию, которой владеем. Смерти с приходом коронавируса растут в геометрической прогрессии, поэтому это наш профессиональный и моральный долг – поделиться заслуживающими доверия рекомендациями мировых медицинских сообществ.

Будем стараться и дальше проводить лекции именно по вакцинации беременных, поскольку мы эту группу населения упустили в плане разъяс-

нительной работы, а национальные руководства профессиональных ассоциаций рекомендуют прививаться на всех сроках. К сожалению, в странах с большим населением, чем в Эстонии (я поддерживаю профессиональные отношения с коллегами из России) беременные и только что родившие умирают от последствий коронавируса. Это печальный факт, и крайне не хотелось бы, чтобы это в какой-то момент коснулось и нас”.

## Не только коронавирус: какие еще вакцины должна получить беременная женщина

По данным медицинских сообществ, грипп у беременных может протекать тяжело и привести к серьезным осложнениям. Во время беременности происходят временные изменения в иммунной системе, а также в функции сердца и легких, чем обусловлено более тяжелое течение гриппа у некоторых бе-

ременных женщин. При заражении гриппом у беременных выше риск госпитализации и летального исхода. Еще не родившийся ребенок женщины, больной гриппом, подвергается риску недоношенности и гипотрофии (дефицит веса). Именно поэтому рекомендация акушеров-гинекологов беременным – вакцинироваться от гриппа!

Что еще интересно, после вакцинации иммунитет матери передается также и ребенку, защищая его в течение первых шести месяцев жизни. Поскольку в этом возрасте детей против гриппа не вакцинируют, защита, полученная от матери, является для ребенка самым быстрым способом получения необходимых антител.

Вакцина против гриппа абсолютно безопасна как для матери, так и для плода, а польза весьма велика.

В список крайне рекомендованных вакцин для беременных женщин входят также вакцина от клещевого энцефалита и вакцина против коклюша.

## СПРАВКА:

Через Центр вакцинации Нарвской больницы еженедельно проходит 8-10 беременных и кормящих матерей, которые решили защитить себя с помощью вакцинации от коронавируса.

В данный момент беременных женщин вакцинируют вакциной Pfizer (Comirnaty) каждая вакцинация регистрируется у производителя вакцины.

Во время беременности противопоказаны вакцины, содержащие ослабленный живой вирус/бактерию (вакцины против краснухи, свинки, кори, ветрянки, туберкулеза, полиомиелита, желтой лихорадки).

Для защиты от ветрянки показано введение специфического иммуноглобулина беременным, которые не болели ветрянкой и имели контакт с лицом, больным ветрянкой. Иммуноглобулин показан новорожденному, если его мать болела ветрянкой за 4 дня до его рождения, во время родов или в течение срока до 2 дней после родов.

# Anastassia Gorškova sai konkursi „Aasta naine“ finalistiks

**Eesti ettevõtlike naiste asotsiatsiooni (EENA) Narva osakonna initsiatiivil toimusid novembri lõpus Narva aasta naise valimised. Võitjaks osutus Narva muuseumi direktor Maria Smorževskihh-Smirnova ja infektsioonikontrolliteenistuse vastutav õde Anastassia Gorškova jõudis konkursi finalistide esikolmikusse.**

Anastassia Gorškova töötab Narva haiglas 10 aastat. Lisaks õe haridusele on ta ka andragoog, esmaabikursuste juhendaja ja vabatahtlik meedik paljudel spordiüritustel. Haigla esindajana on ta teinud ja teeb aktiivset koostööd erinevate noorteühingute ja keskustega, haridus- ja spordiasutustega.

Tänu Anastassiale võtsid paljud inimesed vastu otsuse enast koroonaviiruse vastu vaktseerida, samuti täiendasid oma teadmisi meditsiini ja nakkushaiguste vallas. Anastassia ei keeldu kunagi ajakirjanikega suhtlemisest, ta on Narva haigla aktiivne spiiker vaktseerimise, nakkuskontrolli

ja esmaabiõppe teemadel. Ta leiab kergesti ühise keele erinevas vanuses lastega, suudab üleval hoida isegi suure kollektiivi tähelepanu, räägib huvitavalt ja hasardiga hügieeni tähtsusest ja oskab isegi kõige väiksemaid õpetada esmaabi osutama. Haigla soovib ära märkida ka Anastassia suure panuse töösse patsientide ja kolleegidega – 2017. aastal pälvis Anastassia haigla parima õe tiitli, aga 2021. aastal valiti parimaks õendusjuhiks.

„Mul oli väga meeldiv sellel konkursil osaleda. Veelgi tore-dam on see, et mind valiti finalistide-nomineentide hulka. Suur tänu ürituse korraldajatele ja kolleegidele, kes mind nomineerisid. See tõestab mulle, et ma ei tegele selle kõige-ga ilmaasjata ja ma liigun õiges suunas. Hinnati minu panust ühiskonda, kuigi see ei ole suur. Jätkan ka edaspidi arengut ja liikumist samas suunas,“ ütles Anastassia.

**Narva haigla kollektiiv õnnitleb Anastassia Gorškovat „Aasta naise“ tiitli nominatsiooni puhul!**



## Анастасия Горшкова стала финалистом конкурса «Женщина года»

**В конце ноября в Нарве по инициативе Нарвского отделения Ассоциации деловых и предпринимчивых женщин Эстонии EENA состоялись выборы женщины года Нарвы. Победительницей стала директор Нарвского музея Мария Сморжевских-Смирнова, а ответственная сестра службы инфекционного контроля Анастасия Горшкова вошла в тройку финалисток конкурса.**

Анастасия Горшкова работает в Нарвской больнице 10 лет, вдобавок к сестринскому образованию она – андрагог,

преподаватель курсов первой помощи и медик-волонтер многих спортивных мероприятий. Активно сотрудничала и сотрудничает как представитель больницы с различными молодежными общинами, центрами, образовательными и спортивными учреждениями

Благодаря Анастасии, многие люди приняли решение о вакцинации против коронавируса, также пополнили свои знания в области медицины и инфекционных заболеваний. Анастасия никогда не отказывается от общения с журналистами, является активным спикером Нарвской больницы на тему

вакцинации, инфекционного контроля, обучения первой помощи. Легко находит общий язык с детьми разных возрастов, может держать внимание даже большого коллектива, интересно и с азартом рассказывает о важности гигиены и умеет научить оказывать первую помощь даже самых маленьких. Больница также отмечает большой вклад Анастасии в работу с пациентами и коллегами, так, Настя в 2017 году получила звание лучшей сестры больницы, а в 2021 стала лучшим руководителем сестринского дела.

«Мне было приятно участвовать в этом конкурсе,

еще более приятно, что меня выбрали в число финалисток-номинантов. Огромная благодарность организаторам мероприятия и коллегам, которые меня номинировали. Для меня эта номинация значит, что я не зря всем этим занимаюсь, значит, что я двигаюсь в правильном направлении. Мой вклад в общество оценили, хоть он и не большой. Я буду дальше продолжать двигаться в этих направлениях и развиваться, – сказала Анастасия.

**Коллектив Нарвской больницы поздравляет Анастасию Горшкову с номинацией на звание «Женщина года»!**

# Üle 4700 doosi: Narva haigla lõpetas vaktsineerimisbussi töö



**29. novembril lõpetas oma töö Narva haigla vaktsineerimisbuss.**

Narva haigla juhtkond avaldab tänu projektis osalenud meedikutele ja koostööpartneritele: Narva linnavalitsus, Astri keskus, Prisma kaubanduskeskus jt.

Vaktsineerimisbuss alustas tööd 28. juulil ja esimese neli päevaga vaktsineeriti koroonaviiruse vastu 250 inimest.

Augusti algusest alates manustati bussis kokku umbes 4700 vaktsiinidoosi (siia hulka kuulub ka väike kogus gripivaktsiini – 34 doosi).

Haigla tänab koostöö eest

kultuurimaja Rugodiv, kus perioodil 27. juuli kuni 30. september asus Narva haigla täiendav vaktsineerimispunkt. Rugodivis manustati pisut enam kui kahe kuuga 3070 doosi koroonavaktsiini.

Tuletame meelde, et Narva haigla vaktsineerimiskeskus

jätkab oma tööd tavarežiimil ja meil on endiselt võimalik vaktsineerida koroonaviiruse, gripi ja teiste nakkushaiguste vastu.

Vaktsineerimiskeskus on avatud esmaspäevast laupäevani. Telefon 35 63003. Vaktsineerimiskeskuse tööajad on leitavad Narva haigla kodulehel.

**Narva haigla tänab panuse eest mobiilse vaktsineerimise organiseerimisel:**

Õdesid  
**Ljudmilla Patotosovat, Elena Žarikovat, Irina Morozovat, Diana Otsa, Robert Zeeli, Marina Mihhailovat, Natalja Mihhejevat, Marina Goritskajat, Oksana Makarovat, Natalja Papsteli, Irina Issajevat,**

**Marina Jegorovat, Ksenia Štšerbakovat, Elena Žukovat.**

Bussi koordinaatorit **Jevgeni Gužovskit**, infektsioonikontrolli vastutavat õde **Anastassia Gorškovat**, naistekliiniku doktorit **Aleksei Semõkinit**.

Assistente **Maria Malõševat, Maksim Kultajevit, Darja Kuznetsovat, Artur Mihhailidit, Kristina Rikast, Nelli Oganესjani.**

# Более 4700 доз: Нарвская больница завершила работу вакцинационного автобуса



**29 ноября завершил свою работу вакцинационный автобус Нарвской больницы.**

Руководство Нарвской больницы выражает благодарность медикам, принявшим участие в проекте, а также партнерам: городской управе Нарвы, ТЦ «Астри», ТЦ «Призма» и другим.

Вакцинационный автобус начал свою работу 28 июля, и за первые четыре дня вак-

цину от коронавируса получили 250 человек.

Всего с начала августа в автобусе было сделано порядка 4700 доз вакцин (сюда входит небольшое количество вакцин от гриппа – 34 вакцины от гриппа).

Больница также благодарит за сотрудничество ДК «Ругодив», в котором с 27 июля до 30 сентября располагался дополнительный пункт вакцинации Нарвской больницы. В «Ругодиве» за два с не-

большим месяца было сделано 3070 доз вакцины от коронавируса.

Напоминаем, что Центр вакцинации Нарвской больницы продолжает свою работу в обычном режиме, и здесь по-прежнему можно

привиться от коронавируса, а также от гриппа и других инфекционных заболеваний.

Центр открыт с понедельника по субботу. Телефон 35 63003. Время работы Центра вакцинации можно найти на сайте Нарвской больницы.

**Нарвская больница благодарит за вклад в организацию мобильной вакцинации:**

Сестер:  
**Людмилу Патотосову, Елену Жарикову, Ирину Морозову, Диану Отс, Роберта Зеэль, Марину Михайлову, Наталью Михееву, Марину Горицкую, Оксану Макарову, Наталью Папстель, Ирину Исаеву,**

**Марину Егорову, Ксению Щербаккову, Елену Жукову.**

Координатора автобуса **Евгения Гужовского**, ответственную сестру инфекционного контроля **Анастасию Горшкову**, доктора Женской клиники **Алексея Семькина**.

Ассистентов: **Марию Малышеву, Максима Култаева, Дарью Кузнецову, Артура Михайлиди, Кристину Рикас, Нелли Оганесян.**

# Hospiits – mitte koht suremiseks, vaid väärikas elu kuni lõpuni

**2022. aastal on Narva haigla õendusabiosakonna baasil kavandada ametliku hospiitsi staatusega osakond (hospiitsiabi teenust aktsepteerib Eesti haigekassa alates 2021. aastast).**

Antud projekti ellu rakendamiseks viidi läbi suur eeltöö: 10. aasta jooksul osales Narva haigla õendusabi osakond Norra-Eesti ühisprojekti hospiitsiabi arendamiseks Eestis. Projekti raames toimus töötajate koolitamine, osutati abi töö organiseerimiseks surijate ja nende lähedastega, hospiitsi teemadel organiseeriti kaheksa rahvusvahelist konverentsi.

## Natuke ajalugu

Ravimiskunst arenes järk-järgult. Järk-järgult omandas ja suurendas inimkond teadmisi haiguste põhjuste ja erinevate haigestumiste tunnustest. Muutus ühiskonna suhtumine abitude, haigete ja kannatajate suhtes. Iidsetel aegadel arvati, et raske või ravimatu haige abistamine on jumalikule ettemääratusele vastutegutsemine. Inimesed olid veendunud, et kui Jumal on inimesel haigusega karistanud ei tohi teine inimene jumalikku karistusse sekkuda. Haigestunute ja surijatest hoiti eemale, neid välditi. Kristluse saabumisega Euroopasse sai alguse ka hospiitsiabi arenemine. Esialgselt nimetati hospiitsiks öömaja või kiriku juures asuvat maja, kus peatusid kurnatud või haigestunud palverändurid teel Pühale maale. Seal pakuti varjupaika ning osutati jõukohast abi. XX sajandi alguses hakati kristlike pühakodade juures avama hospiitse juba kui varjupaika rasketele haigetele ja surijatele.

Kaasaegse hospiitsliikumise rajaja on sotsiaaltöötaja Cecilia Sanders. Tema poolt 1967. aastal Londonisse rajatud Püha Kristoferi hospiitsist sai maailma esimene kaasaegne hospiits.

## Hospiits – midagi enam kui haiglapalat

Hospiits, see ei ole lihtsalt rasketele haigetele ja surevatele patsientidele mõeldud osakond. Hospiits, see on filosoofia, kus pööratakse suurt tähelepanu sellele, kuidas elab inimene eluperioodil, mille haigus on tema jaoks välja mõõtnud.

Surm on loomulik protsess ja igaüks meist läbib samasuguse tee. Me sünnime, kasvame täiskasvanuks, loome pere, kasvatame lapsi ja lapselapsi. Mingil hetkel ilmuvad meie teele haigused, ligi hiilib vanadus. Me ei saa neid protsesse



täielikult kontrollida. Võib juhtuda, et abi vajavad kas meie lähedased või me ise.

Kaasaegne hospiits on meditsiiniastutus, kuid selle tegevuse eesmärk on teistsugune kui teistel osakondadel. Siin ei oma põhitähtsust haigus – see on nagu nii juba võitnud ja muutunud ravimatuks. Siin on tähtsaim inimene, kes vajab meie abi. Ja see abi on väga mitmekülgne. Esmajärjekorras valu kupeerimine, kõikide sümptomite kõrvaldamine või leevendamine, millega ravimatut haigust põdeval inimesel tuleb kokku puutuda. Väga tihti tõusevad raskelt haigetel patsientidel esiplaanile sotsiaalsed probleemid, raske psühholoogiline seisund, mis raskendab ka nende füüsilist seisundit. Sellistele inimestele täisväärtusliku ja mitmekülgse abi osutamiseks töötab hospiitsis meeskond, kuhu kuuluvad arst, õed, psühholoog, sotsiaaltöötaja, füsioterapeudid, tegevuskorraldajad, hooldustöötajad. Vajadusel ühinevad meeskonnaga ka vaimulikud, öde-toitumisspetsialist jt. Hospiitsis võetakse alati meelsasti vastu ka vabatahtlike abi. Hospiitsi tegevus laieneb ka patsiendi lähedastele, kes vajavad tihti täiendavat informatsiooni, psühholoogilist tuge ja lihtsalt hoolivat suhtumist.

Patsiendile, kelle elupäevad on loetud, ei oma tähtsust tulevik, vaid väga tähtis on teda ümbritsev olevik. Hospiits aitab lootusetult haigel inimesel elada viimased päevad nii, et mitte piinelda väljakannatamatus valu, mitte kaotada eneseväarikust. Teada ja tunda, et teda ümbritsevad temale siiralt head soovivad inimesed.

Tulenevalt töökogemusest on hospiitsi rajajad ja juhid välja töötanud rea nn käske, mis selgitavad hospiitsifilosoofia põhimõtteid:

- „Hospiits ei ole koht suremiseks, vaid väärikas elu kuni lõpuni. Töötame elavate inimestega, ainult et nemad surevad enne meid“.
- Kui patsienti ei saa terveks ravida, ei tähenda see, et tema jaoks ei saa midagi teha. Sellel, mis terve inimese elus paistab tühise või pisiasjana, on patsiendile tohutu tähendus“.
- „Surma ei saa tagant kiirustada, surma ei saa pidurdada. Iga inimene elab oma elu. Lahkumisaega ei tea keegi. Oleme lihtsalt teekaaslased patsiendi sellel eluetapil“.

Hospiitsist ja palliatiivsest ravist (sümptomite kõrvaldamisest ja leevendamisest) võib rääkida pikalt. Tahaks uskuda, et meil õnnestub kõik ja hospiitsiabi muutub meie linna elanikele kättesaadavaks ja Haigekassa rahastamisel saab hospiitsiosakond osutada kvaliteetset teenust kõrgeimal tasemel.

**Galina Kuznetsova,**  
õendusabiosakonna vanemõde

# Хоспис – не дом смерти, но достойная жизнь до конца

**В 2022-м году в Нарвской больнице на базе отделения сестринской помощи планируется открытие отделения с официальным статусом хосписа (услуга хосписной помощи в Эстонии акцептируется Больничной кассой с 2021 года).**

Для того, чтобы воплотить этот проект в жизнь, была проведена серьезная предварительная работа: отделение сестринской помощи Нарвской больницы в течение десяти лет участвовало в совместном норвежско – эстонском проекте по развитию хосписной помощи в Эстонии. В рамках проекта проводилось обучение сотрудников, оказывалась помощь в организации работы с умирающими и их близкими, было организовано восемь международных конференций по темам хосписа.

## Немного истории

Искусство врачевания развивалось постепенно, постепенно человечество получало и преумножало знания о причинах болезней и признаках различных заболеваний. Также менялось и отношение общества к немощным, больным и страдающим. В древние времена помощь тяжело или неизлечимо больному считалась противодействием божьему промыслу. Люди были уверены, что если Бог наказал человека болезнью, то другой человек не должен мешать божьей каре. Заболевших и умирающих сторонились, избегали. С приходом в Европу христианства началось развитие хосписной помощи. Первоначально хосписом называлась ночлежка или дом при церкви, где могли остановиться истощенные или заболевшие паломники на пути в Святую землю. Там им давали приют и оказывали посильную помощь. В начале XX века при христианских храмах начали открывать хосписы уже как приюты для тяжелобольных и умирающих.

Родоначальницей современного хосписного движения является социальный работник Сесилия Сандерс. Основанный ею в 1967 году хоспис святого Христофора в Лондоне стал первым в мире хосписом современного типа.

## Хоспис – нечто большее, чем палата в больнице

Хоспис – это не просто отделение для



«тяжелых» и умирающих пациентов. Хоспис – это философия, в которой огромное значение придается именно тому, как человек проживет тот промежуток времени, который отмерила ему болезнь.

Смерть – процесс естественный, и каждый из нас проходит одинаковый путь. Мы рождаемся, взрослеем, создаем семьи, растим детей и внуков. В какой-то момент на нашем пути появляются болезни, подкрадывается старость. Мы не можем полностью контролировать эти процессы. И может понадобиться помощь либо нашим близким, либо нам самим.

Хоспис сейчас – это медицинское учреждение, но цель деятельности у него иная, чем в других отделениях. Здесь главное значение имеет не болезнь, она и так уже победила, перейдя в неизлечимую форму. Здесь главнее человек, который нуждается в нашей помощи. И это очень разносторонняя помощь. В первую очередь – купирование боли, снятие или ослабление всех симптомов, с которыми приходится столкнуться человеку с неизлечимым заболеванием. Очень часто у тяжелобольных пациентов на первый план выходят социальные проблемы, тяжелое психологическое состояние, что ухудшает и их физическое состояние. Для оказания полноценной и разносторонней помощи таким людям, в хосписе работает команда сотрудников, в состав которой входят врач, сестры, психолог, социальный работник, физиотерапевты, организатор деятельности, работники по уходу. К команде по необходимости присоединяются священнослужители, сестра – консультант по питанию и т.д. В хосписе всегда охотно принимают волонтерскую помощь. Дея-

тельность хосписа распространяется и на близких пациента, которые часто нуждаются в дополнительной информации, психологической поддержке и просто во внимательном отношении.

Для пациента, дни которого сочтены, не важно будущее, но очень важно то настоящее, которое его окружает. Хоспис помогает безнадежно больному человеку, позволяя прожить последние дни так, чтобы не страдать от невыносимой боли, не потерять чувства собственного достоинства,

знать, что рядом с ним люди, искренне желающие ему помочь.

Исходя из опыта работы, основоположниками и руководителями хосписа разработан ряд заповедей, в которых объясняются принципы философии хосписа.

- «Хоспис – не дом смерти. Это достойная жизнь до конца. Мы работаем с живыми людьми. Только они умирают раньше нас».
- «Если пациента нельзя вылечить, это не значит, что для него ничего нельзя сделать. То, что кажется мелочью, пустяком в жизни здорового человека, для пациента имеет огромный смысл».
- «Нельзя торопить и нельзя торمозить смерть. Каждый человек живет свою жизнь. Время ухода не знает никто. Мы лишь попутчики на этом этапе жизни пациента».

Про хоспис и паллиативную помощь (снятие или облегчение симптомов) можно говорить долго. Хочется верить, что у нас все получится: хосписная помощь будет доступна для жителей Нарвсы, а с финансированием Больничной кассы отделение хосписа сможет оказывать качественную услугу на более высоком уровне.

**Галина Кузнецова,**  
старшая сестра отделения сестринской помощи

# Narva haigla tänab toetuse eest!

Viimastel kuudel on hoolivad Eesti elanikud, erinevad asutused ja ettevõtted avaldanud oma toetust Narva haigla medikutele, hinnates nende panust võitluses inimeste tervise ja elu eest pandeemia keerulisel ajal. Narva haigla tänab kogu südamest, et muudate meie medikute argipäevatöö päikeselisemaks ja soojemaks!



**Oktoobri lõpus** jõudis Ida-Virumaale medikute ja toitlustusettevõtjate toetamise kampaania ning külakosti jagati Narva haigla COVIDi osakonna töötajatele. Tänu noorte initsiatiivgrupile, Ksenia Moskvina ja Denis Larchenko eestvedamisel, ja teistele hoolivatele elanikele otsustati sümbolset toetada meditsiinivaldkonna töötajaid, tänades neid soojade ja maitsvate pitsadega kohalikest pitsakohvikust.

**В конце октября** акция в поддержку медиков и предпринимателей общепита дошла до Ида-Вирумаа и гостинцы получили работники ковидного отделения Нарвской больницы.

Благодаря инициативной группе молодых ребят Ксении Москвиной и Денису Ларченко, а также некоторым другим неравнодушным жителям, была оказана символическая поддержка работникам сферы медицины, которых отблагодарили теплыми и вкусными пиццами из местной пиццерии.



**4. novembril** töid tartlased Mario ja Karmo Narva haigla medikutele maiustusi ja päikest Tartu elanikelt. Täname südamest!

**4 ноября** тартусцы Марио и Кармо привезли медикам Нарвской больницы сладостей и солнца от жителей Тарту. Сердечно благодарим!



**5. novembril** kampaania „Toetame medikuid“ raames anti EMO, kiirabi ja Narva haigla COVIDi osakonna medikutele üle külakost. Aitäh, Ivi Prits, ja kõigile neile, kes meie medikuid sellel keerulisel ajal toetavad!

**5 ноября** в рамках акции «Toetame medikuid» медикам ЭМО, скорой помощи и ковидного отделения Нарвской больницы передали гостинцы. Спасибо Иви Притс и всем тем, кто поддерживает наших медиков в непростое время!

Kahjuks ei võimalda lehe formaat loetleda üles kõiki neid, kes meie töötajaid toetavad, kuid me täname ja oleme teist igapäevale väga tänulikud!  
Teie Narva haigla



# Нарвская больница благодарит за поддержку!

За последние месяцы неравнодушные жители Эстонии, различные организации и предприниматели выразили свою поддержку медикам Нарвской больницы, оценив их вклад в борьбу за здоровье и жизни людей в непростое время пандемии. Нарвская больница от всей души благодарит за то, что вы делаете трудовые будни наших медиков солнечнее и теплее.



**Новембри lõpus** kingiti Narva haigla meedikutele massaažitool, mille ostmiseks annetasid tavalised Eesti elanikud. Aitäh, et hindate meie tööd ja panust võitluses iga patsiendi tervise eest!

**В конце ноября** медикам Нарвской больницы подарили массажное кресло, на покупку которого свои пожертвования сделали обычные жители Эстонии. Спасибо, что цените наш труд и вклад в борьбу за здоровье каждого пациента!



**3. detsembril** toimetati haiglasse ehtsad jõulukuused Eesti Riigimetsa Majandamise Keskuselt (RMK). Aitäh, RMK!

**3 декабря** в больницу доставили живые рождественские елочки – от Центра управления государственными лесами Эстонии (RMK). Спасибо, RMK!



**14. detsembril** külastas Narva haiglat Ida-Viru Ettevõtluskeskuse esindaja Kadri Jalonen ja tõi meedikutele kinkekaardid. Kaardid on ostetud kampaania „Täname meedikuid“ raames erinevate asutuste, ettevõtete ja tavainimeste poolt, kes soovisid anda oma panuse ja tänada Ida-Viru keskhaigla ja Narva haigla meedikuid. Narva haigla tänab südamest kõiki, kes panid nendesse kaartidesse oma südamesoojuse!

**14 декабря** в гости к Нарвской больнице приехала представительница Ida-Viru Ettevõtluskeskus Кадри Ялонен и привезла подарочные карты для медиков. Эти карты куплены в рамках кампании «Täname meedikuid» различными организациями, предпринимателями и обычными людьми, которые тоже пожелали внести свой вклад и поблагодарить медиков Ида-Вируской центральной и Нарвской больниц. Нарвская больница от всей души благодарит всех тех, кто вложил в эти карты тепло своих сердец!

К сожалению, газетная площадь не позволяет перечислить всех, кто поддерживает наших работников, но мы благодарим и признательны каждому из вас!  
Ваша Нарвская больница

# Vaimse tervise kabinet – siin kuulatakse ära ja pakutakse tuge

**Alates 2021. aasta veebruarist töötab Narva haiglas täiskasvanute vaimse tervise kabinet. Lisaks vastuvõttudele kabinetis viib vaimse tervise õde Jelena Kangas (pildil vasakul) läbi iseseisvat õendusvastuvõttu laste ja noorukite vaimse tervise küsimustes (teenust osutatakse alates 2014. aastast). Samuti võtab ta vastu kabinetis, kus saavad abi alkoholisõltuvusega inimesed ja nende sugulased (kabinet töötab projekti „Kainem ja tervem Eesti“ raames).**

Siin keskendume siiski täiskasvanute vaimse tervise kabineti tööle, kuna just see on kõige „noorem“, ja saada esmaallikast teada, kes ja milliste probleemidega siia pöörduda saavad.

„Probleemide spekter on üsna lai,“ räägib Jelena Kangas, „tähelepanu väärleb iga vaimse tervisega seotud probleem, nii tujulangus, ärevus, paanikahood, unehäired jne.“

Tihti pöörduvad kabinetti patsiendid, kes on juba arvel psühhiaatri juures, manustavad määratud preparaate, kuid vajavad, et neid veelkord ära kuulataks, rahustataks, ravimite manustamise osas konsulteeritaks. Vaimse tervise õe konsultatsioon on arvestatud ühele tunnile. Jelena Kangas selgitab, et selle aja jooksul on võimalik koguda vajalikku informatsiooni, inimest rahustada, püüda koos patsiendiga tema probleemidele lahendusi leida ja kavandada edasist tegevusplaani.

„Väga palju on ka neid, kes tulid esimest korda ja kellel vahetult psühhiaatri abi vaja ei ole. Meie meeskonnas töötab psühholoog, lisaks on meil ka sotsiaaltöötaja, kui vastuvõtule tulnud inimese probleem väljub ainuüksi vaimse tervise raamidest,“ räägib Jelena Kangas.

Ja tõepoolest, olukorrad on erinevad. Vest-



lusega ühineb sotsiaaltöötaja Natalja Lerner (pildil paremal), kes töötab laste ja nende vanematega, alkoholisõltuvusega inimeste ja nende lähedastega. Tema töö seisneb koostöös lähikonnaga, kooliga, lastekaitseinspektoriga, Töötukassaga. Vajadusel võib Natalja liituda täiskasvanutega seotud tööga.

„On inimesi, kes ei vaja mitte ainult meditsiinilist või psühholoogilist abi, vaid ka sotsiaalabi. Kõige tähtsam on ära kuulata ja inimese probleemi mitte alahinnata,“ selgitab Natalja lisades, et inimeste loomule on omane näidata endid tugevana ja tihti annavad lähedased, sõbrad psühholoogilise raskustega kokku puutunud inimesele nõu stiilis: „võta ennast kokku, sa suudad, sa oled tugev, saad ise hakkama,“ mis on täiesti lubamatu ja võib viia olukorra halvenemiseni.

Kabineti töötajad toovad välja, et vaimse tervise probleemid on suurenenud ka koolilastel. Jelena Kangas pöörab tähelepanu sellele, et pandeemia, piirangud ja distantsõpe

ei ole laste ja teismeliste emotsionaalsele seisundile mitte just kõige paremini mõjunud. Tugiteenus sellistele lastele ja peredele just selleks töötabki, et aidata leida parim lahendus ja maandada riske.

## TÄHTIS:

Täiskasvanute vaimse tervise, laste ja noorukite vaimse tervise ning alkoholisõltuvusega inimeste abi kabinetid asuvad polikliinikus aadressil Vestervalli 15.

Vastuvõtule saab registreeruda telefonil 35 71 881. Vastuvõtule võib tulla ilma saatkirjata!

Täiendava küsimustega võib pöörduda e-posti aadressil [jelena.kangas@narva-haigla.ee](mailto:jelena.kangas@narva-haigla.ee).

## Кабинет душевного здоровья: здесь выслушают и поддержат

С февраля 2021 года в Нарвской больнице работает кабинет душевного здоровья для взрослых. Кроме приема в вышеупомянутом кабинете, сестра душевного здоровья Елена Кангас (на фото слева) ведет самостоятельный сестринский прием по вопросам душевного здоровья детей и подростков (услуга предоставляется, начиная с 2014 года),

а также принимает в кабинете, где могут получить помощь люди, имеющие проблемы с алкоголем, а также их родственники (кабинет работает в рамках проекта «Трезвая и здоровая Эстония»).

Но в данном материале мы решили, все-таки, сосредоточиться на работе кабинета душевного здоровья для взрослых, поскольку именно он – самый «молодой», и узнать из первых рук, кто и с

какими проблемами может сюда обратиться.

«Спектр проблем весьма широк», – объясняет Елена Кангас, – любая проблема, которая связана с душевным здоровьем, заслуживает внимания: это и сниженное настроение, тревога, приступы паники, расстройство сна и т.д.

Зачастую в кабинет обращаются пациенты, которые уже состоят на учете у психиатра, принимают назначенные препараты, но также нуждаются в

том, чтобы их лишней раз выслушали, успокоили, проконсультировали по поводу приема препаратов. Консультация сестры душевного здоровья рассчитана на час. За это время, поясняет Елена Кангас, можно собрать необходимую информацию, успокоить человека, попытаться найти вместе с пациентом пути решения его проблем и наметить план дальнейших действий.

«Тех, кто пришел впервые и кому не нужна непосредственно помощь психиатра, тоже очень много. В нашей команде работает психолог, есть у нас и социальный работник, если проблема пришедшего на прием человека выходит за рамки только лишь душевного здоровья», – рассказывает Елена Кангас.

И действительно, ситуации бывают разные. К разговору подключается социальный работник Наталья Лернер (на фото справа). Данный специалист работает с детьми и их родителями, а также людьми имеющими проблемы с алкоголем и их родственниками. Ее работа заключается в сотрудничестве с окружением, школой, инспекторами по защите детства, кассой по безработице. При необходимости она может подключиться и к работе со взрослыми.

«Есть люди, которым требуется не только медицинская или психологическая помощь, но и социальная. Но самое важное, все-таки, выслушать, не обесценивая проблему человека», – поясняет Наталья, добавляя, что нашему менталитету свойственно выглядеть «сильным», и зачастую родные и друзья дают человеку, столкнувшемуся с трудностями психологического плана, совет в стиле «соберись, ты можешь, ты сильный, ты справишься сам», что совершенно недопустимо и может привести только к ухудшению ситуации.

Отмечают работники кабинета и возросшие проблемы с душевным здоровьем у школьников. Елена Кангас обращает внимание на то, что пандемия, ограничения и удаленная учеба не самым лучшим образом повлияли на эмоциональное состояние детей и подростков. Но именно для этого и работает услуга поддержки таких детей и семей, чтобы помочь найти лучшее решение и снизить риски.

### ВАЖНО:

Кабинеты душевного здоровья взрослых, душевного здоровья детей и подростков и помощи людям с алкогольной зависимостью находятся в поликлинике по адресу Вестервалли, 15.

На прием можно записаться по телефону 35 71 881. На прием можно обратиться без направления!

В случае дополнительных вопросов можно обращаться по электронной почте – [jelena.kangas@narvahaigla.ee](mailto:jelena.kangas@narvahaigla.ee)

## Narva haiglas on avatud südamekabinet

**Südamepuudulikkuse kabineti õe iseseisvale vastuvõtule ootame patsiente, kellel on diagnoositud südamepuudulikkus.**



Patsientide nõustamine ning registreerimine õe iseseisvale vastuvõtule toimub ainult perearsti digitaalse saatekirja või eriarsti saatekirja alusel (õe vastuvõtt kardioloogia erialal (südamepuudulikkus).

Õe vastuvõtule saab registreeruda tööpäeviti **kell 8.00–16.00** telefonil **3561144**.

Narva Haigla, Haigla1, II korrus, kab. 212

### VASTUVÕTUL

- tutvustame patsiendile haiguslugu.
- selgitame arsti määratud ravi olulisust ja ravipõhimõtteid ning in-formeerime ravimi koos- ja kõrval-mõjudest
- õpetame patsiendile, kuidas ravimit manustada ja ravipäevikut pidada
- selgitame välja ravimsoostumuse
- teeme EKG uuringu
- mõõdame vererõhku
- jälgime perifeerseid turseid
- kuulatleme kopse
- mõõdame pikkust ja kaalu ning jälgime patsiendi kaalu
- jälgime vedeliku bilanssi
- anname patsiendile toitumisalast nõu – rasvad, valgud, süsivesikud, soolad, suhkur
- jälgime vereanalüüsides elektrolüütide, neeru, maksa, südamet ja kilpnäärme näitajaid ning vajadusel suuname analüüsidele
- teeme 6 minuti kõnnitesti

## В Нарвской больнице открылся кабинет сердца

**На самостоятельный прием сестры кабинета сердца ожидают пациенты, которым диагностирована сердечная недостаточность.**

Консультирование пациентов и регистрация на прием к сестре осуществляется только на основании электронного направления от семейного врача или врача-специалиста.

На прием можно зарегистрироваться в рабочие дни **с 8:00 до 16:00** через регистратуру по телефону **3561144**. Адрес: Хайгла1, 2 этаж, каб. 212.

### НА ПРИЕМЕ

- знакомим пациента с историей болезни
- разъясняем важность и принципы назначенного врачом лечения и информируем о совместном воздействии и побочных действиях лечебного препарата
- обучаем пациента вводить лекарство и вести дневник лечения, титровать дозу мочегонных
- выясняем соблюдение схемы приема лекарственных препаратов
- проводим ЭКГ-исследование
- измеряем кровяное давление
- следим за периферическими отеками
- прослушиваем легкие
- измеряем рост и вес и следим за весом пациента
- отслеживаем баланс жидкости
- даем пациенту рекомендации по питанию – жиры, белки, углеводы, соль, сахар
- контролируем показатели электролитов, почек, печени, сердца и щитовидной железы в анализах крови, при необходимости направляем на анализы, титруем дозу бета блокаторов
- проводим тест 6-минутный ходьбы

# Narva haigla baasil õpetatakse tulevasi radioloogiatehnikuid



▲ Fotol vasakult paremale: Julia Gremova (radioloogiatehnik, õppe koordinaator), Anna Višneva (radioloogiaosakonna vanemõde), Raissa Šutova (radioloogiaõde), all – Galina Tišina (radioloogiatehnik)

На фото слева направо: Юлия Гремова (радиологический техник, координатор учебного процесса), Анна Вишнева (старшая сестра радиологического отделения), Раиса Шугова (радиологическая сестра), внизу – Галина Тишина (радиологический техник)

## 8. november on ülemaailmne radioloogiapäev. Sellel päeval avastas saksa füüsik Wilhelm Conrad Röntgen röntgenikiirguse.

Alates selle õppeaasta algusest sai Narva haigla õppimiskohaks Tartu Tervishoiu Kõrgkooli radioloogiatehniku erialale astunud üliõpilastest esmakursustele, kes on otsustanud õppida Ida-Virumaal.

Õppe koordinaatori, Narva haigla radioloogiatehniku Julia Gremova, sõnul on konkursi läbinud üliõpilastel võimalus õppida kolme haigla baasil: Rakvere, Ida-Viru keskhaigla ja Narva haigla. Vastu võetud õpilaste arv on 14.

„Loen suureks plussiks, et tulevased radioloogiatehnikud saavad alates esimesest kursusest õppida haigla seinete vahel, kuna nii saavad nad paremini aru, milline suund neile sobib ja milline on töö praktiline ülesehitus. Hiljem sooviks noori spetsialiste näha meie haigla töötajatena,“ räägib Julia Gremova.

## На базе Нарвской больницы обучаются будущие радиологические техники

### 8 ноября – международный день радиологии. В этот день немецкий физик Вильгельм Конрад Рентген открыл рентгеновское излучение.

С начала этого учебного года Нарвская больница стала местом обучения студентов-первокурсников, поступивших в Тартускую высшую школу здравоохранения на профессию радиологического техника и решивших обучаться в Ида-Вирумаа.

По словам координатора учебного процесса радиологического техника Нарвской больницы Юлии Гремовой,

прошедшие конкурсный отбор студенты имеют возможность обучаться на базе трех больниц: Ракове, Ида-Вирусской центральной и Нарвской. Всего на курс было принято 14 учащихся.

«Я считаю большим плюсом то, что будущие радиологические техники могут с первого курса обучаться в стенах больницы, поскольку так они больше понимают, какое направление им подходит и как практически выстроена работа. Впоследствии хотелось бы видеть молодых специалистов работниками нашей больницы», – говорит Юлия Гремова.

# Statsionaaris viibivate patsientide rahuloluküsitluse tulemused: kõrge hinnang õdede professionaalsusele ja südamlikkusele

Vastavalt 2021.aastal läbiviidud küsitlusele Narva haigla statsionaaris viibiva patsienti hulgas neile osutatud teenuste rahulolu kohta sai kõige kõrgema hinnangu õdede personali suhtumine.

Patsientide rahuoluküsitlus viidi läbi perioodil 15 aprill kuni 14 mai 2021. aastal. Küsitluses osalejad pidid täitma paberikandjal ankeedid. Ankeete oli võimalik täita nii eesti kui ka vene keeles. Küsitleti patsiente, keda statsionaarosakondades välja kirjutati. Küsitluses ei osalenud

õendusabi-, intensiivteraaapia- ja päevase ravi osakonnad.

Ankeet paluti patsiendil täita haiglas viibimise viimasel päeval. Paluti hinnata usalduse taset arstide ja õdede vastu, nende oskusi ja teadmisi ravimeetoditest ja -võimalustest, raviteenuste kättesaadavust ja haiglas viibimise olmetingimusi.

Kokku trükiti ja kliinikutesse/osakondadesse patsientidele täitmiseks edastati 400 ankeeti (375 vene keeles ja 25 eesti keeles). Käesoleval aastal täitsid ja tagastasid ankeedid 119 patsienti, mis moo-

dustas 30% väljastatud kogusest.

Küsimusele „Kas jäite haiglaraviga rahule?“ vastati „Jah, väga rahul“ – 83%, „Jah, pigem rahul“ – 15,2% vastanute üldarvust. Teine vastusevariant „Ei, pigem mitte rahul“ – 1,8% vastanute üldarvust (2 inimest) ja „Ei ole üldse rahul“ – ei olnud ühtegi vastust. Tulemused näitavad, et 98,2% vastajaid jäid raviga rahule.

„Jäin rahule õdede oskusega ja oskusega tekitada usaldusväärseid suhteid“ vastati: „Jah, väga“ ja „Pigem jah“ – 99,1% vastanutest (113 patsienti) ja 1 patsient vastas: „Pigem ei“.

Statsionaari patsiendid töid välja positiivseid hetki nagu näiteks personali, eriti õdede, viisakus ja inimlikkus; puhtus; selgitused haiguse osas; kiirus ja professionaalsus otsuste tegemisel. Statsionaari patsientide arvates tuleb veel vaeva näha järgmisega: paigaldada palatitesse personali väljakutse nupud, muuta tualetid mugavamaks, mitmekesistada toitlustust.

## Исследование удовлетворенности пациентов стационара: высокая оценка – профессионализму и душевности сестринского персонала

Согласно проведенному в 2021 году исследованием удовлетворенности предоставлением услуг со стороны Нарвской больницы пациентов стационара, самую высокую оценку получило отношение сестринского персонала.

Исследование удовлетворенности пациентов проводилось в период с 15 апреля по 14 мая 2021 года. Участвовавшие в исследовании должны были заполнить анкеты на бумажном носителе. Заполнять анкету была возможность как на эстонском, так и на русском языках. Опрашивались пациенты, выписывавшиеся из стационарных отделений. В исследовании

не участвовали отделения сестринской помощи, интенсивной терапии и дневного лечения.

Пациентов просили заполнить анкету в последний день пребывания в больнице. Пациентов просили оценить степень доверия к врачам и сестрам, их умения, знания о методах и возможностях лечения, доступность лечебных услуг, а также бытовые условия пребывания в больнице.

Всего было напечатано и передано в клиники/отделения для заполнения пациентами 400 анкет (375 на русском и 25 на эстонском языках). В этом году анкеты заполнили и вернули 119 пациентов, что составило 30% от количества выданных.

На вопрос „Остались ли Вы довольны лечением в больнице“ ответили „Да, очень доволен“ 83%, а также на вопрос „Да, скорее доволен“ 15,2% от общего числа ответивших. Другой вариант ответа, „Нет, скорее недоволен“ ответили 1,8% от общего числа ответивших (2 человека) и „Нет, вообще недоволен“ не было ни одного ответа. Результаты показывают, что 98,2% ответивших довольны лечением.

Остались довольны умениями сестёр и их способностью вызывать доверие, ответив „Да очень“ и „Скорее да“ 99,1% ответивших (113 пациентов) и 1 пациент ответил „Скорее нет“.

Положительные моменты, отмеченные пациентами стационара: вежливость и человечность персонала, особенно сестринского, чистота, разъяснение по поводу заболевания, скорость и профессионализм при принятии решений. Моменты, которые, по мнению пациентов стационара, следовало бы доработать: дополнить палаты кнопками для вызова персонала, сделать туалеты более комфортными, разнообразить питание.

## OOTAME NARVA HAIGLA MEESKONDA Radioloogiaosakonna vanemradioloogiatehnikut

Peamiseks tööülesandeks on radioloogiaosakonna radioloogiatehnikute ja õdede töö efektiivne korraldamine läbi kvaliteetse õendusabi osutamise, selle kontrolli, analüüsi ja koostöö.

**Asukoht:** Narva. **Töötüüp:** täistööaeg  
Lisaks CV-le ootame kandidaadi nägemust Narva haigla radioloogiaosakonna vanemradioloogiatehniku tööst.

Info telefonil: **Natalja Metelitsa** (ülemõde) **+372 35 71805**  
natalja.metelitsa@narvahaigla.ee

### Ootused kandidaadile:

- Radioloogiatehniku kõrgharidus
- Vähemalt 2-aastane radioloogiatehniku töökogemus
- Analüüsi- ja iseseisva töö võime
- Väga hea arvutioskus
- Eesti, vene ja inglise keele oskus
- Kasuks tuleb varasem juhtimiskogemus.

### Me pakume:

- Konkurentsivõimelist töötasu
- 35-kalendripäevast puhkust
- Toetavat ja sõbralikku meeskonda
- Väga häid arenguvõimalusi
- Kaasaegset töökeskkonda

# Tetiana Slavkina:

## oleme kõik koroonaviirusest juba väsinud

**Detsember läheneb lõpule. Kas läheneb lõpule ka koroonaviiruse kolmas laine? Esitasime COVID-osakonna arst Tetiana Slavkinale kolm lihtsat küsimust.**

**Milles seisneb kolmanda laine eripära haigla personalile ja patsientidele?**

„Sügisese, kolmanda laine „sissejuhatav“ osa hämmastas meid suhteliselt noorte patsientidega. Osakonda tulid sisse 20-aastased ja 30-aastased. Ausalt öeldes olid nad sageli isegi raskemas seisundis kui vanemad patsiendid. Vastavalt meie tähelepanekutele arenes noortel lühema aja jooksul välja hingamispuudulikkus, pike ma aja vältel püsis kõrge palavik ja tervikuna kannatasid noored rohkem raskete sümptomite all. Kolmas laine praegu detsembrikuus tõi meile tagasi eakad patsiendid, kes on saanud nakkuse oma noortelt sugulastelt.“

**Milline on vaktsineeritud patsientide protsent, kes ravile satuvad, ja kui suur on osakonna täituvus?**



„Vaatomata haigestumise taseme üldisele langustendentsile püsib patsientide arv Narva haigla COVIDi osakonnas um-

bes samal tasemel. Võib öelda, et osakond on stabiilselt täidetud. Praegu on meil maksimaalne voodite arv – 22 ja patsiente

on erinevatel päevadel 15 kuni 22, so sisuliselt meie praeguse hetke maksimum. Vastates esimesele küsimusele – mittevaktsineeritud on umbes 80%.“

**Milline on personali meeleolu? Kas meedikud on väsinud?**

„Huvitav on see, et esimese laine ajal töötasid kõik adrenaliinil – kõik oli uus: hirm, professionaalne uudishimu ja entusiasm – see kõik pani meie meedikud tegutsema. Kolmas laine ei tabanud meid ootamatult. Me juba teame, mis infektsioon see on, kuidas sellega efektiivselt võidelda ja ei olnud raske osakonda uuesti tööle panna. Aga meedikud on loomulikult väsinud. Ütlen ausalt – endist entusiasmi enam ei ole. Meie osakond töötab täpselt nagu kellavärk. Esimese laine ekstreemne kogemus on kasvanud üle rahulikuks ja professionaalseks lähenemiseks võitluse inimelu ja tervise eest.“

„Vaatomata nende meeleoludele – ees seisab uus aasta ja mina kui optimist usun, et saame hakkama ja vaktsineeritud protsent kasvab ja koos sellega alaneb „raskete“ patsientide arv ning kolmas laine hakkab raugema. Siiski, koroonaviirus ei kao kusagile ja meil tuleb alati valmis olla see täisvarustuses vastu võtta.“

# Татьяна Славкина:

## мы все устали от коронавируса

**Декабрь подходит к концу. Подходит ли к концу третья волна коронавируса? Мы задали три простых вопроса врачу ковидного отделения Татьяне Славкиной.**

**В чем особенность третьей волны для персонала и пациентов больницы?**

Осенняя, «вступительная» часть третьей волны удивила нас относительно молодыми пациентами. В отделение поступали и 20-летние, и 30-летние. И, честно сказать, они порой были в более тяжелом состоянии, чем даже «возрастные» пациенты. По нашим наблюдениям, у них за более короткий срок раз-

вивалась дыхательная недостаточность, дольше держалась высокая температура, и, в целом, от тяжелых симптомов они страдали больше. Нынешний, декабрьский этап третьей волны принес нас снова пожилых пациентов, которые, к сожалению, заражаются от своих молодых родственников.

**Каков процент вакцинированных пациентов, попадающих на лечение и насколько заполнено отделение?**

Несмотря на общую тенденцию к снижению уровня заболеваемости, в ковидном отделении Нарвской больницы число пациентов держит-

ся примерно на одном уровне, можно сказать, что отделение стабильно заполнено. Сейчас у нас максимальное количество коек – 22, пациентов в разные дни от 15 до 22, т.е. по сути наш максимум на сегодняшний момент. Отвечая на первый вопрос, порядка 80% – невакцинированные.

**Каково настроение персонала? Медики устали?**

Интересно то, что в первую волну все работали на адреналине – все было ново, страх, профессиональное любопытство и энтузиазм – то, что двигало нашими медиками. Третья волна

не застала нас врасплох, мы уже знаем, что это за инфекция, как с ней эффективнее бороться, и в третий раз запустить отделение в работу не составило труда. А вот медики, конечно, устали. Было го энтузиазма, скажу честно, уже нет. Но совершенно точно: отделение работает четко, как часы, экстремальный опыт первой волны преобразовался в спокойный и профессиональный подход к борьбе за жизнь и здоровье людей.

Несмотря на эти настроения, впереди – новый год, и, я как оптимист, верю, что мы справимся, что процент вакцинации вырастет, а вместе с ним снизится количество «тяжелых» пациентов, и эта третья волна пойдет на спад. Хотя, коронавирус никуда не денется, и нам всегда нужно будет быть готовыми встретить его во всеоружии.

# Miks tuleb EMOs tavalisest kauem oodata?

**Erakorralise meditsiini osakonna töötajad paluvad patsientidel olla kannatlikud, kui oma järjekorda arsti juurde tuleb oodata tavalisest kauem.**

„Inimesed, kes abi saamiseks pöörduvad ja seda kiiresti ei saa, näevad ainult pildi ühte poolt: ootesaal, järjekorras kaks-kolm inimest. Võib tunduda, et arst lihtsalt mingil põhjusel ei tule nende juurde. Samal ajal on olukord tegelikuses palju keerulisem: erakorralise meditsiini osakonnas ei oska kunagi ette ennustada, kui palju aega võib ühele patsiendile kuluda. Mõnega tuleb tegeleda tund ja isegi rohkem, teine saab abi kiiremini,“ selgitab erakorralise meditsiini kliiniku õendusjuht Robert Zeel.

Prioriteedis on kiireloomulised patsiendid, kes saabuvad kiirabiga, ja patsiendid haiguse raske kuluga. Just selle grupi patsientide seisund võib järsult halveneda, sellepärast on meedikute meeskonna esmane tähelepanu suunatud just neile. Nende läbivaatus ja protseduurid võivad võtta märki-



misväärse aja ja siin tuleb varda kannatlikkust, kui teie juhtum ei ole eluohtlik (kõik patsiendid läbivad triaazi, kus nende seisundit esmatasandil hinnatakse).

„Kahjuks ei ole kusagile kadunud ka koroonaviirus. EMOsse pöördumiste arv ei vähene, jäädes stabiilseks tasemel 3-6 (mõnel päeval kuni 10) juhtumit ööpäevas,“ räägib

Robert Zeel, lisades, et erakorralise meditsiini kliiniku töötajad teevad kõik võimaliku, et abi oleks osutatud võimalikult kiiresti ja kvaliteetselt.

## Почему в ЭМО приходится ждать дольше обычного?

**Работники отделения неотложной помощи просят пациентов быть терпеливее, если приходится ждать своей очереди к врачу дольше обычного.**

«Люди, которые обращаются за помощью и не могут получить ее быстро, видят картину только с одной стороны: зал ожидания, два-три пациента в очереди. Им может показаться, что врач просто не выходит к ним по какой-то причине. Но на самом деле ситуация гораздо сложнее: в отделении неот-

ложной помощи никогда не угадаешь, сколько точно может потребоваться времени одному пациенту. С кем-то придется заниматься час и дальше больше, кому-то помощь окажут быстрее», – поясняет руководитель сестринского дела клиники отделения неотложной помощи Роберт Зеэль.

В приоритете – экстренные пациенты, которые прибывают по скорой помощи и пациенты с тяжелым течением какого-либо заболевания. Именно состояние этих групп пациентов способно

резко ухудшиться, поэтому первичное внимание команды медиков направлено на них. Их осмотр и процедуры могут занимать значительное время, и здесь следует запастись терпением, если ваш случай не жизненно-грозжающий (а все пациенты проходят триаж, где их состояние оценивается на первичном уровне).

«К сожалению, также никуда не исчез коронавирус, количество обращений в ЭМО не уменьшается, оставаясь на стабильном уровне 3-6 (а в некоторые дни до



10) случаев в сутки», – рассказал Роберт Зеэль, добавив, что работники клиники экстренной медицины делают все возможное, чтобы помощь была оказана как можно быстрее и качественнее.

# Tänuavaldused

## Märts, kirurgiakliinik

Siiras tänu kolonoskoopiakabineti töötajatele osavõtliku, tähelepaneliku ja professionaalse suhtumise eest patsienti. Kõik toimus kõrgeimal tasemel. Tänan juhtkonda, et meie linnas on sellised osavõtlikud professionaalid. Andku Jumal Teile head tervist, õnne Teile ja Teile peredele!

## Juuni, kirurgiakliinik

Tahan tänada doktor Šiškovi tähelepanelikkuse ja heatahtlikkuse eest. Aitäh Teile selle eest, mida teete! Kõike kõige paremat Teile ja tugevat tervist!

## Juuni, radioloogiaosakond

Avaldan tänu radioloogiaosakonna kõige paremale töötajale E. Bersu'le tema professionaalsuse ja tähelepaneliku suhtumise eest patsientidesse.

## Juuni, kirurgiakliinik

Suur tänu kõikidele kirurgiakliiniku töötajatele professionaalse lähenemise eest oma töökohustustesse ja sooja, inimliku suhtumise eest patsientidesse.

## Juuni, kirurgiakliinik

Tänuavaldus doktor Igor Blinov'ile ja õde Svetlanale, kes koos doktoriga töötab. Olen väga tänulik professionaalsuse, hooliva suhtumise eest patsientidesse. Vanuse ja haiguse tõttu on väga raske sõita arstide vastuvõtule Tartusse ja Tallinnasse. Usun ja loodan, et Narva haigla spetsialistid, sellised nagu Igor Blinov, aitavad Teid.



## September, kirurgiakliinik

Väljendame tänulikkust doktor-kirurg Anatoli Šiškov'ile tema tähelepanelikkuse eest patsiendi probleemidele ja patsiendi lähedaste rahutuse mõistmise eest. Soovime kõigile haigla töötajatele suurt kannatlikkust ja usku!

## Oktoober, vältimatu abi osakond

Suur tänuavaldus Narva haigla arstidele! Samuti vältimatu abi osakonna eelsele (29.10.2021) vahetu- sele. Mind toodi kiirabiga, seisund oli kohutav juba üle 10 päeva. Aga arst ja õed aitasid mind kiiresti jalule, muutsid ravi ja lubasid koju. Tänan doktor Vitali Spasibkot ja osakonna õdesid. Jõudu Teile ja tervist!

## Oktoober, õendusabi osakond

Kogu hingest tänan osakonna personali, kes kuni viimase päevani võitles minu ema elu eest. Eriline tänu Natalja Ivanovale. Soojust Teile, ja jätkake samas vaimus, tüdrukud!

# Нас благодарят

## Март, хирургическая клиника

Искренне благодарю работников кабинета колоноскопии за чуткое, внимательное и профессиональное отношение к пациенту. Все прошло на высшем уровне. Я благодарна руководству, что в нашем городе есть такие чуткие профессионалы. Дай Бог вам доброго здоровья, счастья вам и вашим семьям.

## Июнь, хирургическая клиника

Хочу поблагодарить доктора Шишкова за внимательность и доброжелательность. Спасибо вам за то, что вы делаете. Всех вам благ и крепкого здоровья.

## Июнь, отделение радиологии

Выражаю благодарность самому лучшему работнику отделения радиологии Э. Берсу за профессионализм и чуткое отношение к пациентам.

## Июнь, хирургическая клиника

Выражаем глубокую благодарность всем сотрудникам хирургической клиники за профессиональный подход к выполнению своих служебных обязанностей и теплое человеческое отношение к пациентам.

## Июнь, хирургическая клиника

Прошу выразить благодарность доктору Игорю Блинову и сестре Светлане, работающей с доктором. Очень признательна за профессионализм, за чуткое отношение к пациентам. В силу возраста и болезни тяжело ездить на прием к докторам в Тарту и Таллинн. Надеюсь и верю, что специалисты Нарвской больницы, такие, как Игорь Блинов, помогут вам.

## Сентябрь, хирургическая клиника

Выражаем благодарность доктору-хирургу Анатолию Шишкову за внимание к проблемам больного и понимание беспокойства его родных. Всем работникам больницы – огромного терпения и веры!

## Октябрь, отделение неотложной помощи

Хочу выразить огромную благодарность врачам Нарвской больницы! А в частности вчерашней (29.10.2021) мне в отделении неотложной помощи. Меня привезли на скорой, состояние было ужасное уже более 10 дней. Но врач и сестры быстро поставили меня на ноги, поменяли лечение и отпустили домой. Благодарю доктора Виталия Спасибко и сестер отделения. Сил вам и здоровья!

## Октябрь, отделение сестринской помощи

От души благодарю коллектив отделения, который до последнего дня сражался за жизнь моей мамы. Особая благодарность Наталье Ивановой. Тепла вам, так держать, девочки!