



Haigla lasteosakond taasalustas tööd



◀ Lasteosakonna vanemarst Tatjana Timakova (pildil paremal) ja lastearst Marina Kondratjeva.

Старший врач детского отделения Татьяна Тимакова (на фото справа) и детский врач Марина Кондратьева.

Narva haigla lasteosakond alustas taas tööd alates 02. oktoobrist. Osakond asub endiselt haigla ajaloolise hoone teisel korrusel aadressil Haigla 5.

Praeguses olukorras paigutatakse laps lasteosakonda alles pärast seda, kui on kätte saadud koroonaviiruse testi tulmused.

Emad, kes on avaldanud soovi viibida haiglas oma lapse

juures ööpäevaringselt, paigutatakse ühispalatisse, kus reeglinä on kaks lapse ja kaks täiskasvanu kohta. Vajadusel võidakse laps koos vanemaga paitutada ka eraldi palatisse. Tavaliselt on vanem haiglas koos lapsega vanuses kuni 10 aastat, erivajadustega lapse puhul vanuseni kuni 16 aastat.

Narva haigla lasteosakonna vanemarsti Tatjana Timakova sõnul soovivad praktiliselt kõik

vanemad kasutada oma õigust olla koos lapsega.

„Siiski hetkeolukorras on kohustuslik tingimus, mida me rangelt kontrollime: vanemad, kes pole läbinud täit vaksineerimise kuuri, peavad iga 72 tunni tagant andma koroonaviiruse olemasolu väljaselgitava analüüs“ , täpsustab doktor Timakova. Ja otseloomulikult viibivad osakonnas kõik maskides.

Praegu töötab lasteosakon-

nas 3 arsti; novembris on oodata veel ühe arsti tulekut. Haigla lasteosakonna kootseis täineb keskmiselt ka meditsiinipersonali osas – tööd alustavad uued medöed.

TEAVE:

Narva haigla lasteosakond oli ajutiselt suljetud 2020. aasta novembris koroonaviruse pandeemia tõttu. Ravikorpus oli kaasatud koroonaviirusesse nakatunute hajete ravimisse. Selline otsus võeti vastu ka seetõttu, et sellel hetkel oli lasteosakonnas raval vaid kolm last.

Детское отделение больницы возобновило работу

Со 2 октября возобновило работу детское отделение Нарвской больницы. Оно по-прежнему размещается на втором этаже исторического здания больницы по адресу Хайгла, 5.

В нынешней ситуации ребенка госпитализируют в детское отделение только после того, как получен тест, выявляющий возможное наличие коронавирусной инфекции.

Мамы, которые изъявили желание круглосуточно находиться в больнице со своим ребенком, размещаются

в общих палатах; как правило, два ребенка, два взрослых человека. При необходимости ребенка с родителем могут разместить в отдельной палате. Обычно родитель находится в больнице вместе с ребенком до 10 лет, в случае детей с особенностями – до 16 лет.

По словам старшего врача детского отделения Нарвской больницы Татьяны Тимаковой, практически все родители хотят воспользоваться своим правом быть с ребенком.

– Но на сегодняшний день

есть обязательное условие, соблюдение которого мы строго контролируем: родители, которые не прошли полный курс вакцинации, обязаны каждые 72 часа сдавать анализ на наличие коронавирусной инфекции, – уточняет доктор Тимакова. – Ну, и, конечно же, в отделении все ходят в маске.

Сейчас в детском отделении работают три врача; в ноябре ожидают прихода еще одного врача. Пополнится штат детского отделения больницы и средним медицинским персоналом –

к работе приступят новые сестры.

СПРАВКА:

Детское отделение Нарвской больницы было временно закрыто в ноябре 2020 года из-за пандемии коронавируса. Терапевтический корпус был задействован для лечения больных с коронавирусной инфекцией. Такое решение было принято еще и потому, что на тот момент в детском отделении на лечении находились всего три ребенка.

Ago Kõrgvee: „Kriitiliste haigete transportimine Narva haiglast Tartu ja Tallinna haiglatesse kiireneb“



▲ Erakorralise meditsiini osakonda saabuvad kiirabiautod peatuval eraldi sissepääsu juures, tänu millele ei jäää patsient minutikski lageda taeval alla.

Для машин скорой помощи, прибывающих в отделение экстренной медицины, есть специальный подъезд, благодаря этому пациент ни на минуту не находится под открытым небом.

Alates käesoleva aasta 16. juunist loodi Narva haigla erakorralise meditsiini osakonnas võimalus kriitiliste haigete iseseisvaks transportimiseks Tartu ja Tallinna haiglatesse.

Narva haigla juhataja doktor Ago Kõrgvee selgitab:

„Varem kehtis kord, kui kiirabi toime tas „kriitilise“ patsiendi EMOSse, kus meie

meedikud stabiliseerisid tema seisundi, viisid läbi esmase diagnostika ja otsustasid tema hospitaliseerimise kas meie haiglasse, või, kui seisund nõudis hospitaliseerimist Tallinna või Tartu haiglatesse, kutsuti sealt kohale reanimobiil. Nüüd aga, alates selle aasta juunist, transpordime isheeemiasündroomi ja südameinfarktiga patsiendid ise Tartu Ülikooli Kliinikumi, kus

on võimalus normaalse vereringe taastamiseks ja raskete tagajärgede – südame-lihase kahjustuse ennetamiseks. Samasugune tegevuskord kehtib ka patsientide puhul, kellel on äge aju verevarustuse häire, ajukolju traumad ja ampuuteerimise vajadus. Selleks moodustasime arstide anestesioloogide ööpäevaringse valve. Üksköik, mis ajal ööpäevast ülaloetletud eluohlikus seisundis patsient meile ka ei toodaks, operatiivselt sõidab kohale Narva haigla anestesioloog-korrapidaja, kes koos õega saadab patsienti meie kiirabiautos tema transportimisel Tartusse või Tallinna, kus annab „käest kätte“ meedikutest kolleegidele. Seega oleme vähemaks kui nelja kuuga transportinud Tartu ja Tallinna kliinikutesse juba umbes 30 kriitilises seisundis patsienti.“

Ago Kõrgvee sõnade põhjal peab jõulu-deks Narva haiglasse saabuma kaks kaas-aegse reanimatsioonitehnikaga komplekt-eeritud reanimobiili.

TEADMISEKS:

SA Narva Haigla erakorralise meditsiini kliinik loodi 2004 aasta 15 novembril.

Kliiniku struktuur:

- Anestesioloogia ja intensiivterapia osakond
- Erakorralise meditsiini osakond
- Kiirabiosakond

Аго Кыргвеэ: «Ускорена транспортировка неотложных пациентов из Нарвской больницы в Тарту и Таллинн»

С 16 июня нынешнего года в отделении экстренной медицины Нарвской больницы создана возможность самостоятельной транспортировки экстренных пациентов в больницы Тарту и Таллинна.

Руководитель Нарвской больницы доктор Аго Кыргвеэ объясняет:

- Прежде действовал порядок, при котором скорая помощь доставляла «экстренного» пациента в ЭМО, где наши медики стабилизировали его состояние, проводили первичную диагностику и принимали решение о госпитализации его в нашу больницу или, если

состояние требовало госпитализации в больницы Таллинна/Тарту, вызывали оттуда реанимобиль.

Теперь же, с июня этого года, пациента с ишемическим синдромом и инфарктом сердца мы сами транспортируем в Клинику Тартуского универ-

►
Narva haigla on oma kiirabi autopark.

У Нарвской больницы есть свой парк машин скорой помощи.





▲ Enne Tallinnasse või Tartusse saatmist tuleb patsiendi seisund stabiliseerida.

Перед отправкой в Таллинн или Тарту состояние пациента необходимо стабилизировать.

ситета, где есть возможность для восстановления нормального кровообращения и предотвращения тяжелых последствий поражения сердечной мышцы. Тот же самый порядок действий – в случае пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения, черепно-мозговыми травмами и необходимостью ампутаций.

Для этого мы создали круглосуточное дежурство врачей-анестезиологов.

В какое бы время суток к нам не доставили пациента с перечисленными выше жизнеугрожающими состояниями, на место оперативно приезжает дежурный анестезиолог Нарвской больницы, который вместе с сестрой на нашей машине скорой помощи сопровождает пациента во время транспортировки его в Тарту или Таллинн, где передает «из рук в руки» коллегам-медикам.

Таким образом за неполных четыре месяца мы транспортировали в клиники Тарту и Таллинна уже около 30 пациентов в критическом состоянии.

По словам Аго Кыргвеэ, к Рождеству в Нарвскую больницу должны поступить два реанимобиля, укомплектованных современной реанимационной техникой.

СПРАВКА:

Клиника экстренной медицины SA Narva Haigla создана 15 ноября 2004 года.

Структура клиники:

- отделение анестезиологии и интенсивной терапии
- отделение экстренной медицины
- отделение скорой помощи.

Narva haigla võitis tiitli „Õppijasõbralik tööandja“



Aasta õppijasõbralik tööandja

2021

IDA-VIRUMAA

Narva haigla osaleb projektis „Kuriteoohvrite kaitse“

Lisaks Narvahäiglale osalevad projektis ka Ida-Tallinna keskhaigla ja Rakvere haigla.

Projekti eesmärgiks on kindlustada meedikuid vajaliku informatsiooniga, et iga meditsiinitöötaja teaks, et on võimalik nõustada patsienti ja anda talle ohvriabiteenuse kontaktid, kui on kahtlus või andmed selle kohta, et patsient on kogenud vägivalda.

ТÄHTIS: ohvriabi kriisitelefon **116 006** tagab ööpäevaringse nõustamise kriisiolukordades juhul, kui toime on pandud kuritegu, julm kohtlemine, füüsiline, vaimne või seksuaalne vägivald.

Informatsioon ohvrite õigustest ja tugivõimalustest edastatakse ka võimuehindajatele.

Liin on avatud ka spetsialistidele ja Teil on võimalus saada nõustamist, kui Teie klient/patsient on vägivallaga kokku puutunud. Samuti saada infot ohvriabi teenuste kohta.

Nõu võite küsida ka veebivestluse kaudu veebilehel www.paluabi.ee



Нарвская больница завоевала титул «Работодатель, дружественный к учащимся»

5 октября, в День учителя, Эстонская Ассоциация Преподавателей Взрослых ANDRAS выбрала дружественным к учащимся работодателем года Ида-Вирумаа Нарвскую больницу. Нарвская больница благодарит за доверие и ценит и поддерживает своих работников, которые находят время и на учебу!

Нарвская больница участвует в проекте «Защита жертв преступлений»

В проекте кроме Нарвской больницы участвуют также Ида-Таллиннская центральная больница и Раквереская больница.

Цель проекта – обеспечить медиков необходимой информацией, чтобы каждый медицинский работник знал, что можно проконсультировать пациента и дать ему контакт службы поддержки жертв, если есть подозрения или сведения о том, что пациент подвергался насилию.

ВАЖНО: Линия помощи пострадавшим в кризисных ситуациях **116 006** обеспечивает круглосуточное консультирование в кризисных ситуациях в случае совершения преступления, жестокого обращения, физического, психического или сексуального насилия.

Информация о правах жертвы и возможностях поддержки также предоставляется властям.

Линия также открыта для специалистов, и вы можете получить консультацию, если ваш клиент/пациент столкнулся с насилием, а также получить информацию об услугах по поддержке жертв.

Вы также можете попросить совета через веб-чат на странице www.pleaseabi.ee

Infektsioonikontrolli teenistus loob haigla töötajatele ja patsientidele turvalise keskkonna

Alates 1. juunist funktsioneerib infektsioonikontrolli kabinet Narva haiglas täiusväärtusliku struktuuriüksusena – Infektsioonikontrolli teenistusena.

Narva haigla infektsioonikontrolli kabinetil on pikk ajalugu. See loodi 1997. a aprillis ja oli tollel momendil esimene selline kabinet Eestis. Ja nüüd, alates 1. juunist 2021. aastal, laienes see struktuuriüksuseni.

Haigla eesmärgipärane areng ja riigis plahvatanud koroona-viruse pandeemia nõudsid korrdades kontrolli tugevdamist epidemioloogilise olukorra üle meditsiiniasutuses. Sellepärast laienes infektsioonikontrolli kabinet 2021. aasta jaanuaris veel ühe töötaja – infektsioonikontrolli vastutava õe võrra. Aga juunis, kui Narva haiglasse tuli tööle infektsioonikontrolli arst, „kasvas“ kabinet Infektsioonikontrolli teenistuseks.

Täna töötab siin 3 inimest: infektsioonikontrolli õde Ksenia Botšarova, infektsioonikontrolli vastutav õde Anastasia Gorškova ja infektsioonikontrolli arst Jekaterina Nešpanova, kes on samas ka Lääne-Tallinna Keskaigla infektsioonikontrolli arst ja kellel on infektsionistina töötamisel 9 aastat staaži.

Infektsioonikontroll on iga meditsiiniasutuse tähtis struktuuriüksus, mis asub haigla juhtkonna otseses alluvuses. Infektsioonikontrolli töö edusõltub paljuski juhtkonna toetustest ja Narva haiglas on see tugi professionalne, kindel ja tugev!

„Meie peamine ülesanne on mitte lubada nakkuspuhanguid haiglas, ennetada haiglasiseste nakkuste tekkimist ja levikut, luua ohutu keskkond nii patsientidele kui ka haigla töötajatele“, selgitab Jekaterina Nešpanova.

Töötame absoluutsest kõiki de kliinikute ja haigla struktuuriüksustega, nemad omakorda teevad aga koostööd meiega, peavad nõu ja võtavad kuulda meie soovitusi ning täidavad meie nõudmisi.

Meil on laialdane ja väga vaheldusrikas tegevus. Rutiini meie töös ei ole! Töötame välja ja juurutame hügieeninõudeid ja kontrollime regulaar-

selt nende täitmist, konsulteerime haigla personali kõikvõimalikes meie kompetentsi puudutavates küsimustes. Konsulteerime statsionaarsel ravil viibivaid patsiente, anname arstidele konsultatsioone nakkushaigustele ja nende ravi osas. Öpetame haigla personali õieti kasutama individuaalseid kaitsevahendit, viime läbi koolitusi töökohtadel. Koostame erinevaid meie kompetentsi kuujuvvaid juhendeid – alates patsientide antibakteriaalsest ravist ja lõpetades prügi utiliseerimisega haiglas; vaksineerimine, testimine, isolatsioon jne – spekter on lai.

Teeme tihedat koostööd mikrobioloogia laboratooriumiga, saame esimesena informatsiooni kõikide mikroobide kohta, mida meie patsientidel on tuvastatud. Väga tähelepanelikult ja eriliselt jälgime resistantseid (antibiootikumidele mittetundlikke) mikroorganisme. Selliste patogeenide avastamisel reageerime viivitamatult, teavita-me osakonda selliste patsientide isoleerimise vajalikkusest. Kui saame teada, milliste mikroobidega on tegemist, saame koheselt anda nõu raviarstile, millega patsienti ravida, millist antibiootikumi tuleks kasutada.

Veel üks suur töövaldkond on antibiootikumide statsionaaris kasutamise järelevalve ja analüüs. Paljusid antibiootikume tohivad raviarstid kasutada ainult infektsioonikontrolli arsti loal – niinimetatud reservrea antibiootikumid, millele ühel või teisel põhjusel ei tohi olla vaba juurdepääsu. Kontroll antibiootikumide kasutamise üle ja kasutamise analüüs on vaja likud epidemioloogilise olukorra väljaselgitamiseks nii haiglas kui regioonis tervikuna. Antibiootikumide vale ja kontrollimatu kasutamine põhjustab resistentsete mikroobide levikut, mis omakorda ohustab meie patsientide tervist ja julgeolekut, samuti suurendab haigla finantskulutusi haiglanakkustega patsientide raviks. Saadud andmete alusel saame võrrelda oma haiglat teiste Eesti haiglatega.

Järgmine hiiglasuur tööfront on haiglasiseste nakkuste väljaselgitamine, s.o nakkused, mida patsient saab haiglaravil vii-



▲ Infektsioonikontrolli arst Jekaterina Nešpanova

Врач инфекционного контроля Екатерина Нешпанова

▲ Infektsioonikontrolli vastutav õde Anastasia Gorškova

Ответственная сестра инфекционного контроля Анастасия Горшкова

bides. Erilist tähelepanu pööratakse haiglapneumooniatele (eriti kui kasutatakse kopsude kunstlikku ventileerimist), venrenakkustele ja kanüüliinfektsioonidele, kirurgiliste operatsioonijärgsetele infektsioonidele, kuseteede infektsioonidele (eriti seoses uriinikateetritega), klostridiaalse sooleinfektsiooni haiglajuhtumitele. Kogume ja analüüsime kõiki andmeid, seejärel edastame need ECDC (Haiguste Ennetamise ja Törje Euroopa Keskus) andmebaasi.

Pärast kõikide Euroopa riikide andmete läbitöötamist saadab ECDE iga-aastase kokkuvõtte, s.t saame täieliku pildi, milles olukorras asub Eesti võrreldes teiste riikidega.

Infektsioonikontrolli teenistus kureerib ka selle aasta märtsis avatud Vaksineerimiskeskust. Väike vaksineerimiskabinett on kasvanud keskuseks, kus vajalikke vaksinei saavad nii meie töötajad kui ka elanikud mitte ainult Narvast, vaid tervest Eestist. Keskuse töötajad teevad ka palju „väljasõidutööd“ – vaksineerivad linna elanikke nende töökohtadel. Muuseas, see teenus on haigla partnerite seas väga populaarnine mitte enam esimest aastat.

Narva haigla Vaksineerimiskeskuses on olemas kõik Eestis saadaolevad vaksinid – nii plaanilised kui tasulised.

Infektsioonikontrolli teenistus tegeleb samuti töökohtadel toimunud „avarijuhtumite“ registreerimisega. See on töötaja kontaktijuhtum patsiendi nakanutunud materjaliga – näiteks süstid juba kasutatud süstlagu, siselöiked skalpellil või muude teravate esemetega, mis on olnud kontaktis patsiendi verega jm.

Infektsioonikontrolli töötajad viivad osakondades perioodiliselt läbi nõuetega järgimise kontrollile. Kuid Nešpanova rõhutab, et nende ilmumist osakondadesse ei ole vaja karta!

„Meie valvsad silmad võivad ja peavad nägema probleemi kohapeal. Me peame ette ütlema ja andma nõu, kuidas seda lahendada ning seejärel kontrollima, kas meie soovitusi täideti ja milline on tulemus. Me ei ole mingilgi määral „karistusorgan“, lisab Nešpanova naerdes. Kujundlikult öeldes – infektsioonikontrolli teenistus haiglas on nagu sisejuurdluse osakond, kelle töö on suunatud sellele, et haigete ravi meie haiglas oleks professionalne, efektiivne ja ohutu.“

Служба инфекционного контроля создает безопасную среду для медиков и пациентов



▲ Infektsioonikontrolli õde
Ksenia Botšarova

Сестра инфекционного контроля Ксения Бочарова

С 1 июня кабинет инфекционного контроля в Нарвской больнице функционирует как полноценное структурное подразделение – служба инфекционного контроля.

У кабинета инфекционного контроля Нарвской больницы длинная история, он был создан в апреле 1997 года и стал на тот момент первым подобным кабинетом в Эстонии. И вот, с первого июня 2021 года он был расширен до структурной единицы.

Целенаправленное развитие больницы и разразившаяся в стране пандемия коронавируса потребовали многократно усилить контроль за эпидемиологической ситуацией в медицинском учреждении, поэтому в январе 2021 года кабинет инфекционного контроля пополнился еще одним сотрудником – ответственной сестрой инфекционного контроля, а в июне с приходом в Нарвскую больницу врача инфекционного контроля кабинет «вырос» в службу инфекционного контроля.

Сегодня здесь работают 3 человека: сестра инфекционного контроля Ксения Боча-

рова, ответственная сестра инфекционного контроля Анастасия Горшкова и врач инфекционного контроля Екатерина Нешпанова, которая также является врачом инфекционного контроля Ляэне-Таллиннской центральной больницы и имеет 9-летний стаж работы инфекционистом.

– Инфекционный контроль – важная структурная единица любого медицинского учреждения, находящаяся в непосредственном подчинении руководству больницы. Успех работы инфекционного контроля во многом зависит от поддержки руководства, и в Нарвской больнице эта поддержка профессиональная, крепкая и сильна!

Наша главная задача – не допускать вспышек инфекций в больнице, предупреждать появление и распространение внутрибольничных инфекций, создавать безопасную среду как для пациентов, так и для работников больницы, – объясняет Екатерина Нешпанова. – Мы работаем абсолютно со всеми клиниками и структурными единицами больницы, а они в свою очередь сотрудничают с нами, советуются и прислушиваются к нашим рекомендациям и выполняют наши требования.

У нас обширная и очень разнообразная деятельность. Рутинны в нашей работе не бывает!

Мы разрабатываем и внедряем требования гигиены и регулярно проверяем их выполнение, консультируем персонал больницы по любым вопросам, касающимся нашей компетенции. Консультируем пациентов, находящихся на стационарном лечении, даем консультации врачам по инфекционным заболеваниям, их лечению. Мы обучаем персонал больницы правильному использованию средств индивидуальной защиты, проводим обучения на местах. Составляем различные руководства, относящиеся к нашей компетенции – от антибактериального лечения пациентов до утилизации мусора в больнице, вакцинирование, тестирование, изоляция и т.д. – спектр большой.

Мы тесно сотрудничаем с микробиологической лабо-

раторией, первыми получаем информацию обо всех микробы, которые были выявлены у наших пациентов. Под пристальным надзором находятся особенно резистентные (нечувствительные к антибиотикам) микроорганизмы. При обнаружении таких патогенов мы незамедлительно реагируем, сообщаем в отделение о необходимости изолировать таких пациентов. Когда мы узнаем, с какими микробами имеем дело, то сразу же можем дать совет лечащему врачу, чем лечить пациента, какой антибиотик следует использовать.

Еще один большой пласт работы – это отслеживание и анализ использования антибиотиков в стационаре. Многие антибиотики лечащие врачи могут использовать только с разрешения врача инфекционного контроля – так называемые антибиотики резервного ряда, которые по тем или иным причинам не могут находиться в свободном доступе. Контроль за использованием антибиотиков и анализ использования необходимы для выяснения эпидемиологической ситуации в больнице и в регионе в целом. Неверное и бесконтрольное использование антибиотиков ведет к распространению резистентных микробов, что в свою очередь угрожает безопасности и здоровью наших пациентов, а также увеличивает финансовые затраты больницы на лечение пациентов с госпитальными инфекциями. На основании полученных данных мы можем сравнивать свою больницу с другими больницами в Эстонии.

Следующий огромный фронт работы – это отслеживание внутрибольничных инфекций, то есть инфекций, которые пациент получает, находясь на лечении в больнице. Особое внимание уделяется госпитальным пневмониям (особенно при использовании искусственной вентиляции легких), инфекциям крови и канюльным инфекциям, хирургическим послеоперационным инфекциям, инфекциям мочевых путей (особенно связанным с мочевыми катетерами), госпитальным случаям клоstrидиальной кишечной инфекции.

Мы собираем и анализируем все данные, затем передаем их в базу данных ECDC (Европейского центра профилактики и контроля заболеваний). После обработки данных всех европейских стран ECDC ежегодно высылает сводку, то есть мы получаем полную картину, в каком положении находится Эстония в сравнении с другими странами.

Служба инфекционного контроля также курирует Центр вакцинации, открытый в марте этого года. Из маленького кабинета вакцинации вырос центр, в котором получают необходимые вакцины как наши работники, так и жители не только Нарвы, но и всей Эстонии. Работники центра делают и много «выездной» работы – вакцинируют жителей города на их рабочих местах. Кстати, уже не первый год эта услуга очень популярна среди партнеров больницы.

В Центре вакцинации Нарвской больницы есть все доступные в Эстонии вакцины – и плановые и платные.

Также служба инфекционного контроля занимается регистрацией «аварийных» случаев на рабочих местах. Это случаи контакта работника с зараженными материалами пациента, например, уколы использованной иглой, порезы скальпелем или другими острыми предметами, которые были в контакте с кровью пациента, и прочее.

Работники инфекционного контроля регулярно проводят проверки соблюдения требований в отделениях. Но, подчеркивает Нешпанова, бояться нашего появления в отделениях не нужно! – Наши зоркие глаза могут и должны увидеть проблему на местах, мы должны подсказать и посоветовать, как ее решить, и затем проверить, выполнены ли наши рекомендации и каков итог. Мы ни в коей мере не «карательный орган», – смеясь добавляет Нешпанова. – Образно говоря, служба инфекционного контроля в больнице – это как отдел внутреннего расследования, работа которого нацелена на то, чтобы лечение пациентов в нашей больнице было профессиональным, эффективным и безопасным.

Kooliõde: lapsevanemad on sagedamini hakanud andma luba vaksineerimiseks ja testimiseks

Alates käesoleva aasta septembrist laienes oluliselt koolide meditsiinioodede volituste ring. Nüüdsest lisandus nende töökohustuste hulka COVID-19 vaksineerimise läbiviimine õpilastele alates 5. kuni 12. klassini ja vaksineerimata õpetajate ning COVID-19 haigestunud õpilaste lähikontaktsete testimine koroonaviiruse nakkuse osas.

„Kuigi koroonaviirus on „lugu“ veel eelmisest õppeaastast, hakkas riik noorukite vaksineerimise ja testimise osas muret tundma alles selle õppeaasta eel. Nagu me mäletame, viibisid koolilapsed eelmisel õppeaastal pikka aega distantsöppel. Töenäoliselt sellepärast ei olnud ka haigestumine laste seas suur. Osa kooliõdedest käis sellel ajal tööl Vaksineerimiskeskuses, mille eest neile suured tänud. Nad olid suureks abiks massvaksineerimisel koroonaviiruse vastu, aga juba hiljem lõpetasid riigi immuniiseerimisplaaniga ette nähtud laste vaksineerimist, kutsudes lapsi õppeasutustesse ühekaupa, et nad teineteisega ei kontakteeruks,“ räägib Narva haigla polikliiniku vanemöde Irina Lavrits. „Paraku täheldame linna koolides kahjuks koroonaviirusega haigestumise puhangut. Enamuses on haiged lapsed vanuses 12-14 aastat (vanus, kui lapsi võib juba vaksineerida). Samal ajal sooviks avaldada tänu nendele lapsevanematele, kes andsin nõusoleku laste koroonaviiruse vastu vaksineerimiseks.“

Oktobri lõpus teatas Haridusministeerium, et selleks, et pidurdada koolikollete teket ning avastada nakatunud kiirelt, algab üldhariduskoolides novembrist 1.-12. klassi õpilaste, õpetajate ja teiste koolitöötajate kiertestimine.

Tegemist on lapsesõbralike hõlpsalt õpilase enda poolt tehtavate kiertestidega, mille tegemine on õpetaja juhendamisel kõigile jõukohane. Õpetaja jagab tunni alguses testid, õpilased teeavad testi ning 15 minuti pärast on tulemus teada. Tegemist on nina-sõõrme eesosast võetava prooviga, mis on mugav ja kiire. Esimesel kahel nädalal testivad end kõik kolm korda nädalas (sh vaksineeritud ja läbipõdenud), edaspidine testimiskorraldus vaadatakse vastavalt olukorrale üle. Kuna ka vaksineeritud võivad olla nakkuskandjad, siis on oluline esialgu kõiki testida ning nakatunud peale koolivahe-aega kiirelt avastada.

„Absoluutsest kõik vaksineerimised, sealhulgas koroonaviiruse vastu, on vabatahtlikud ja vaksiinide tehakse ainult lapsevanemate nõusolekul, kui õpilane ei ole täisealine. Ka kiirteste tehakse lapsevanemate nõusolekul,“ jätkab selgitustega Irina Lavrits. Enne uue õppeaasta algust saatsid Narva koolide administratsioonid oma õpilaste vanematele lapsevanemate nõusoleku blanketid COVID-19 vastu vaksineerimiseks ja testimiseks. Vanemad pidid andma kirjaliku nõusoleku



või keeldumise oma lapse vaksineerimise või testimise kohta. Õppeasutuse juhtkond edastab kokku kogutud blanketid kooliõele. Tema paneb kokku gruvi nendest, kes andsid nõusoleku COVID-19 vastu vaksineerimiseks ja tellib teatud päevaks vaksineerimusbussi, mis sõidab otse kooli juurde ja lapsed saavad vaksiini.

Loomulikult, kui vanemad tahavad, võivad nad ise oma lapsega käia Narva haigla Vaksineerimiskeskuses. Kuidas kellegi muugavam on. Kõige tähtsam, et täna on olemas kõik võimalused vaksineerida koroonaviiruse vastu ilma takistusteta. Vaksineerimiskeskus aadressil Haigla tn 1 töötab isegi laupäeval (selle töökava on kättesaadav Narva haigla kodulehel).

Irina Lavrits tuletab samuti meelee, et alates juuli lõpust kuni oktoobrini töötas vaksineerimispunkt kultuurimajas „Rugodiv“, kus vaksiini võisid saada noorukid alates 12. eluaastast. Kuid Irina Lavrits konstateerib kahjutundega, et vaksineeritud koolilaste arv Narvas jätab soovida paremat. Koolilaste vaksineerimine liigub väga aeglases temporis. Meie andmetel on koolides vaksineeritud kahjuks 8-20 % kõikidest (nii õpilastest alates 12. eluaastast kui ka personalist).

Millega on Teie professionaalse pilguga vaadates võimalik selgitada, et enamik lapsevanema ei anna nõusoleku oma laste COVID-19 vastu vaksineerimiseks? – tundsimme huvi kooliõelt Elena Zorinilt, kes töötab Keskklinna gümnaasiumis juba 25 aastat.

„Arvan, et peamine põhjus on selles, et nii koroonaviirus ise kui ka vaksiin on midagi päris uut, meie kõikide jaoks tundmatut. Kui me hakkasime 12-13 aastastele tüdrukutele tegema kaitsepookimisi vaksiiniga inimese papiloomviiruse vastu, oli samasugune pilt. Praegu kiidavad lapsevanemad selle vaksiini hiaks,“ jagab oma arvamust Elena Zorin.

Kuid Elena jutustab, et sellel aastal hakkasid lapsevanemad massiliselt kirjutama keeldumisi üldse plaanilistest kaitsepookimistest.

„Hakkasime neid läbi helistama, et teada saada, milles on asi. Selgus, et paljud lapsevanemad ehmusid ära, et allkirjastades ametliku paberit – lapsevanema nõusoleku blanketi, annavad nad „automaatselt“ nõusoleku ka koroonaviiruse vastu vaksineeri-

• Kooliõde Jelena Zorin töötab Keskklinna gümnaasiumis juba 25 aastat, kuid selline töörietus tekkis tal alles hiljuti – koroonaviiruse tulekuga.

Школьная сестра Елена Зорин уже 25 лет работает в Кесклиннской гимназии. Но такая рабочая форма у нее появилась недавно – с приходом коронавируса.

miseks. Tuli selgitada, et see ei ole nii. Nõusolek antakse igaks kaitsepookimiseks eraldi. Klassijuhatajad tõlkisid nõusoleku teksti eesti keelest vene keelde, kuna mõned lapsevanemad kartsid, et ei saanud kõigest aru.“

Kas lapsevanemad helistavad kooli, täpsustavad midagi?

„Mõnikord on telefon helistamistest lihtsalt punane! Helistavad mulle, helistavad klassijuhatajatele, kooli direktorile. Selle aja jooksul oleme paljutki mida pidanud ära kuulama. Küsimusi esitatakse mitte ainult vaksineerimise, vaid ka testimise kohta. Paljud vanemad on nõusoleku vormi juba mitu korda ümber kirjutanud. Kui ei ole nõusolekut testiks, läheb laps karantiini ja tal ei ole distantsöpet.“

Ja millist küsimust kõige sagedamini esitatakse?

„Aga kas te oma lapsele olete korona vastu vaksiini teinud? Vastan, et minu laps on juba täiskasvanu ja ta on vaksineeritud.“

Aga kas koolilapsed ise piiluvad teie kooli tervisekabinetisse, et esitada koroonaviiruse kohta küsimusi?

„Jah. Eelkõige tuntakse huvi, millist konkreetset vaksiini valida ja kuhu vaksineerima minna. Septembris pöördusime Vaksineerimiskeskusesse ja vaksineerisime ära kõik lapsed, kes soovisid ja kelle vanemad nõusoleku andsid.“

Elena Zorin märgib, et praegu, kui Narva koolides täheldatakse koroonaviirusega nakatumise puhangut, on paljud lapsevanemad aru saanud, et COVID on tõsine asi. Nad pöörduvad kooli poole, et kirjutada ümber lapsevanema nõusoleku blanketti, öeldes „jah“ vaksineerimisele ja testimisele.

Kooliõde töö – see ei ole ainult plaanilised vaksineerimised ja arstlik läbivaatus (muid, samuti ainult lapsevanemate loal). See on veel ka vestlused koolilastega tervislikust eluviisist, füüsilisest arengust, nakkustest ja traumadest, esmaabi osutamise võttete õpetamine, koolikeskkonna tundmaõppimine ja muu. See kõik toimub plaanipäraselt. Kuid täna on loomulikult kõik jõud suunatud vaksineerimisele ja nende laste ning õpetajate testimisele, kes ei ole vaksineeritud.

TEADMISEKS:

Täna töötab Narva õppeasutustes (sealhulgas Ida-Virumaa kutsehariduskeskus) 10 kooliõde. Kooliõde koormus sõltub laste arvust. Ühe kooliõde koht eel-dab 600 koolilapse teenindamist.

Школьная сестра: родители стали чаще давать согласие на прививку и тестирование

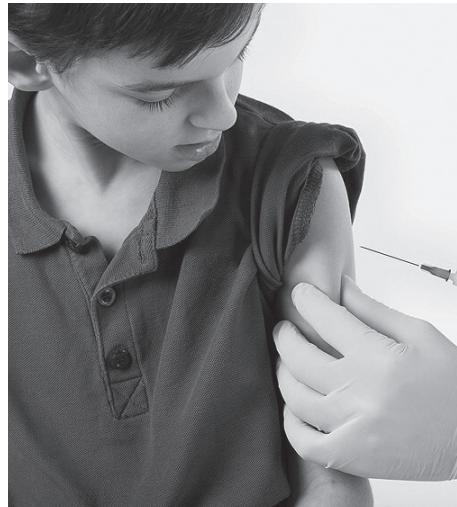
С сентября этого года круг полномочий школьных медицинских сестер значительно расширился. Теперь к их рабочим обязанностям добавилось проведение вакцинации от COVID-19 учеников с 5 по 12 класс и тестирование невакцинированных учителей и близкоконтактных с заболевшим COVID школьников на наличие коронавирусной инфекции.

Хотя коронавирус – это «история» еще прошлого учебного года, вакцинацией и тестированием подростков государство озабочилось только накануне этого учебного года. В прошлом году школьники, как мы помним, много времени находились на дистанционном обучении. Вероятно, поэтому и заболеваемость среди детей была не большой. Часть школьных сестер в это время выходили на работу в центр вакцинации, за что им большое спасибо, они очень помогли в массовом вакцинировании от коронавируса, а уже позднее завершали вакцинацию детей, предусмотренную государственным планом иммунизации, вызывая в учебное заведение детей по одному, чтобы они не контактировали друг с другом, – говорит старшая сестра поликлиники Нарвской больницы Ирина Лавриц. – Сегодня мы, увы, наблюдаем в школах города вспышку заболеваемости коронавирусом. Болеют в основном дети 12-14 лет (тот возраст, когда детей уже можно вакцинировать). В то же время хочется выразить благодарность тем родителям, которые дали согласие на вакцинацию детей от коронавируса.

По сообщению от Министерства образования, чтобы сдержать возникновение очагов заражения как после каникул, так и в будущем, и быстро выявлять инфицированных, с 1 ноября в школах будут проводить экспресс-тестирование учителей и учеников 1-12 классов два-три раза в неделю.

Экспресс-тестирование будет представлять собой простой и удобный для детей экспресс-тест, который дети смогут сделать самостоятельно в начале учебного дня в присутствии учителя. «Подобная система используется во многих европейских странах для обеспечения безопасности школ и сохранения контактного обучения», – сказала министр образования Лийна Керсна.

– Абсолютно все прививки, в том числе и от коронавируса – добровольные, и вакцины делаются только с разрешения родителей, если ученик несовершеннолетний. Экспресс-тест также делается с разрешения родителей, – продолжает разъяснять Ирина Лавриц. – До начала нового учебного года администрации нарвских школ разослали родителям своих учеников бланки родительского согласия для прививок от COVID и тестирования. Родители должны были дать письменное согласие или отказ от прививки или тестирования своего ребёнка. Руководство учебного заведения передает собранные бланки школьной се-



stre. Она формирует группу из тех, кто дал согласие на вакцинацию от COVID, и заказывает на определенный день вакцинационный автобус, который приезжает прямо к школе, и дети получают прививку.

Конечно, родители, если хотят, могут сами сходить со своим ребенком в Центр вакцинации Нарвской больницы. Кому как удобно. Главное – сегодня есть все возможности беспрепятственно сделать прививку от коронавируса, Центр вакцинации по адресу Хайгла 1 работает и по субботам (его расписание доступно на сайте Нарвской больницы).

Ирина Лавриц также напоминает, что с конца июля и до октября работал вакцинационный пункт в ДК «Ругодив», где можно было получить прививку подросткам начиная с 12 лет.

Однако, сожалением констатирует Ирина Лавриц, количество вакцинированных школьников в Нарве оставляет желать лучшего. Вакцинация школьников идет очень низкими темпами. По нашим данным, к сожалению, в школах вакцинировано 8-20% от всех (как учеников, начиная с 12 лет, так и персонала).

– Чем, на ваш профессиональный взгляд, можно объяснить, что большинство родителей не дают согласие на прививку от ковида для своих детей? – поинтересовалась мы у школьной сестры Елена Зорин, которая уже 25 лет работает в Кесклиннакской гимназии.

– Думаю, главная причина в том, что и сам коронавирус, и прививка – нечто совершенно новое, незнакомое для всех нас. Когда мы начинали делать прививки с вакциной против вируса папилломы человека девочкам 12-13 лет, была та же картина. Сейчас родители приветствуют эту вакцину, – делится своим мнением Елена Зорин.

Но, рассказывает Елена, в этом году родители стали массово писать отказы вообще от плановых прививок.

– Мы стали их обзванивать, узнавать, в чем дело. Выяснилось, что многие родители испугались, что, подписав официальную бумагу – бланк родительского согласия, они «автоматически» дают согласие и на прививку от коронавируса. Пришло

«Alates septembrist avastati enim haigestunuid kooliõpilaste seas ehk vanuserühmas 7-19 aastat. Olukorda võib parandada vaid vaksineerimine.

Начиная с сентября наибольшее количество заболеваний выявляли среди школьников, то есть в возрастной группе 7-19 лет. Изменить ситуацию сможет только вакцинация.

разъяснять, что это не так. Согласие дается на каждую отдельную прививку. Классные руководители перевели текст соглашения с эстонского на русский, поскольку некоторые родители боялись, что чего-то недопонимают.

– Родители звонят в школу, что-то уточняют?

– Телефон порой просто красный от звонков! Звонят мне, звонят классным руководителям, директору школы. Мы много что выслушали за это время. Вопросы задают не только о прививке, но и о тестировании. Многие родители уже несколько раз переписывали форму согласия. Если нет согласия на тест, ребенок уходит на карантин и не имеет дистанционного обучения.

– И какой вопрос самый часто задаваемый?

– А вы своему ребенку прививку от короны сделали? Отвечаю: у меня уже взрослый ребенок, и он привит.

– А сами школьники заглядывают к вам, в школьный кабинет здоровья, чтобы задать вопросы по коронавирусу?

– Да. Прежде всего интересуются, какую конкретно вакцину выбрать и куда пойти на вакцинацию. В сентябре мы обратились в Центр вакцинации и привили всех желающих ребят, чьи родители дали согласие.

Елена Зорин отмечает, что сейчас, когда в школах Нарвы наблюдается вспышка коронавирусной инфекции, многие родители поняли, что ковид – это серьезно. И обращаются в школу, чтобы переписать бланк родительского согласия. Сказать «да» прививке и тестированию.

Работа школьной сестры – это не только плановые прививки и проведение медосмотра (тоже, кстати, только с согласия родителей). Это еще и беседы со школьниками о здоровом образе жизни, физическом развитии, об инфекциях и травмах, обучение приемам оказания первой помощи, изучение школьной среды и проч. Все это идет по плану. Но сегодня, естественно, все силы брошены на вакцинацию и тестирование детей и учителей, которые не привиты.

К СВЕДЕНИЮ:

Сегодня в учебных заведениях Нарвы (в том числе в Ида-Вирумааском учебном профессиональном центре) работают 10 школьных сестер. Нагрузка школьной сестры зависит от количества детей, одна ставка школьной сестры подразумевает обслуживание 600 школьников.

Meditsiiniline hooldusteenus ja õendusabi toimuvad siin ööpäevarengselt

Narva haigla iseseisev statsionaarse õendusabi osakond (korpus Haigla tn 1) töötab täna täie koormusega. Hõivatud on kõik 85 voodikohta. Narva haigla juhkkond arutab võimalusi selle teenuste laiendamiseks.

Alustuseks natuke ajalugu. 2013. aasta detsembris anti Narva haiglas ekspluatatsiooni uus kolmekorruseline korpus – hooldusosakond. Projekti kogumaksimus moodustas 4 miljonit eurot, millest 1 miljon eurot oli Narva haigla panus. Ülejäänud vahendid kaasati Euroopa Liidu fondidest. Juba pookeleteise aasta pärast hakkas hooldusosakond töötama iseseisva õendusabi osakonna staatuses. Osakonna teenused olid koheselt väga nõutud. Mõnikord pidid patsiendid kuni kolm kuud oma järjekorda ootama.

Koroonaviirus muutis osakonna tööd. Narva haigla pearst Olev Sillandi räägib: „Kui haiglas avati voodikohad covid-haigetele, tuli teraapiaosakond üle viia õendusabi osakonna pindadele. Õendusabi osakond ise kahanes ühe korruuse piiridesse. Pärast covidisse haigestunute arvu stabiilset alane mist läks teraapia tagasi oma kodukorpusesse Haigla tn. 5. Praegu töötab õendusabi osakond täie võimsusega just oma põhiprofilis. Hõivatud on kõik 85 voodikohta.“

„Iseseisev statsionaarse õendusabi osakond on mõeldud inimestele, kes ei vaja aktiivset ravi, vaid just meditsiinilist hooldust,“ selgitab osakonna vanemöde Galina Kuznetsova. „Osakonda võetakse vastu patsiendid, kelle tervislik seisund ei võimalda neil igapäevaste toimetustega iseseisvalt toime tulla. Olukorrad võivad olla täiesti erinevad: mõni kirjutati hiljuti haiglast välja, mõni taastub pärast pikaajalist haigust, suglased ei saa inimesega ööpäevarengselt olla, aga ta ise ei ole võimeline enda eest täielikult hoolitsema. Võib-olla on see hoopiski üksik, abitu inimene või inimene, kelle päevad on loetud... Osakonnas aga viibib selline patsient meie õdede pideva tähelepanu all. Meditsiiniline hooldus ja õendusabi toimub osakonnas ööpäevarengselt! Me ei teosta spetsiifilisi uuringuid, kuid jälgime tähelepanelikult meie patsientide energetunnit, mõõdame vererõhku,



„Just nii palun kirjutagegi, et meie eest hoolitsetakse siin suurepäraselt! Aga töötajad on siin erilised, neil on kuldne süda!“ – andsid meie korrespondendile soove kaasa tegevustuppa kogunenud õendusabi osakonna patsiendid.

«Вот так, пожалуйста, и напишите: за нами тут превосходный уход, а сотрудники здесь – особенные, сердце у них золотое!» – напутствовали вашего корреспондента пациенты отделения сестринской помощи, собравшиеся в комнате для занятий.



◀ Aleksandra Jevgrafovna Nazarova oma vanust ei varja, ta on selle üle uhke – 98 aastat! Ta jutustab elavalt, et protseduuridest vabal ajal on tema lemmiktegevuseks mandalate värvimine värvipliiatsitega. Enamus puhketao seintel rippuvatest piltidest on tema kätega tehtud. „Joonistuste värvimine on väga hea tegevus, et arendada sõrmeliigeseid ja oma tuju tõsta,“ räägib õendusabi osakonna vastutav õde Natalja Ivanova.

Александра Евграфовна Назарова свой возраст не скрывает, она им гордится – 98 лет! Оживленно рассказывает, что любимое ее занятие в свободное от процедур время – раскрашивание мандал цветными карандашами. Большинство рисунков, которые развесены по стенам в комнате отдыха, – ее рук дело «Раскрашивание рисунков - очень хорошее занятие для того, чтобы разрабатывать суставы пальцев рук и поднимать себе настроение», - говорит ответственная сестра отделения сестринского ухода Наталья Иванова.

kontrollime arsti väljakirjutatud ravimite manustamist. Lamavatel haigetel aitame iga 2-3 tunni järel asendit vahetada, puhastame lamatisi ja haavandeid. Hea ilmaga organiseerime sisehoovis või meie korpuse verandal jalutuskäike värskes õhus. Vabal ajal tegelevad patsiendid joonistamisega, lugemisega, käsitööga. On võimalus kutsuda kohale juuksur. Enne pandeemiat küllastasid meid tihti linna loomingulised kollektivid ja vabatahtlikud, aidates organiseerida patsientide vaba aega. Korra nädalas toimub arsti sujuv läbivaatus, kuid vajaduse korral saame kohale kutsuda ka erialaarsti. Õnnek on meie korpus haigla mittmekorraselise hoonega otse ühendatud.“

„Meie pingutused on suunatud sellele, et parandada ja stabiliseerida patsientide seisundit,

aga vajaduse korral kergendada kannatusi, mida rasked haigused põhjustavad,“ jätkab Galina Kuznetsova. „Meie töötajatel on veel üks kohustuste ring, milleks on patsientide sugulastega suhtlemine. Nõustame neid, osutame psühholoogilist tuge. Sugulastel lasub igal juhul tohutu koormus. Kuid ümbritsevate elu ei pea olema eranditult haigete inimesele koondatud.“

Vaatamata kinnistunud arvamusele, õendusabi osakonna patsientideks ei ole ainult sügavalt eakad inimesed.

„Jah, põhiliselt on meie klientideks vääriskas eas inimesed. Kuid meie osakonnas võivad viibida ka raske tervisepuudega lapsed ja noored inimesed, kelle hooldamine kodus ei ole võimalik; paljud krooniliste haigustega inimesed; surijad juhul, kui nende sugulased

ei suuda koormusega toime tul la,“ täpsustab Galina Kuznetsova.

Vanemöde sõnade põhjal suunab patsiente iseseisva statsionaarse õendusabi osakonda ravi vői perearst. Kuznetsova rõhutab, et selleks on spetsiaalselt väljatöötatud vorm. Arstil peavad olema kaalukad põhjused, et oma hoolealune osakonda saata ja seda vőib teha rohkem kui korra. Kuid jällegi – põhjendusega.

Keskmiselt viibivad patsiendid iseseisva statsionaarse õendusabi osakonnas 21 päeva.

Ööpäevase viibimise tasu on täna 88 eurot 42 senti. Sellest 85% tasub haigekassa, 15% (13,26 eurot) on patsiendi omaosalustasu.

Narva Haigla õendusabi osakond ei osuta ainult statsionaarseid, vaid ka ambulatoorseid teenuseid, mis on niinimetatud koõendus. Mõnikord juhtub, et

vaatamata terviseprobleemidele ja võimetusele täita iseseisvalt kõiki arsti ettekirjutusi (teha näiteks sidumist), keeldub inimene kategooriliselt oma kodunt lahku ma. Sellisel juhul saab ta perearsi või eriarsti saatekirjaga pöörduda koduõendusteenuse saamiseks Narva haiglasse. Koduõde külastab oma hoolealust kas üle päeva või kaks korda nädalas ja täidab kõik selle, mis puudutab raviosa. Koduõendusteenus on tasuta ja väga nõutud!

Iseseisva statsionaarse õendusabi osakonnas töötab täna üldkokkuvõttes rohkem kui 70 inimest (sealhulgas koristajad): positiöed, sidumisõde, palliaatiivse abi õde, hooldustöötajad, õde-pereenaine, sotsiaaltöötaja, vastutav õde, vanemõde, arst-konsultant.

„Paljud meie patsiendid ja nende lähdased vajavad sotsiaaltöötaja nõustamist ja abi. Näiteks individuaalsete abivahendite saamise võimalustega seotud küsimuste lahendamiseks, riigi ja kohaliku omavalitsuse poolt pakutavate toetuste ja sotsiaalteenuuste saamise korra osas. Aitame meie patsientidel vormistada taotlusi töövõime hindamiseks, tervisepuude määramiseks. Üheks kõige levinumaks küsimuseks on küsimus patsiendi hooldusteenustest kodus või hooldekodus.“ selgitab iseseisva õendusabi osakonna sotsiaaltöötaja Elena Penkova.

Kui aga rääkida Narva haigla õendusabi osakonna teenustest laiendamisest, siis täna möeldakse selle all eelkõige hoipti avamist osakonna baasil. Galina Kuznetsova sõnade põhjal on kaasaegne meditsiinipraktika selline, et hoipti patienteideks ei ole ainult rasked onkoloogiahaged, vaid ka sügava dementusastmega inimesed.

„Meie osakonnas on täna 8 nimetatud hoipti voodikohta, kuid onkoloogilisi patsiente on tihti rohkem. Haigekassa hinnakirja järgi neid ametlikult hoipti voodikohtadeks ei loeta ja finantsseeritakse nagu õendusabi voodikohti. Siit ka teistsugused võimalused patsientidele abi osutamiseks. Voodikohtade profili muutumisel võivad patsiendid saada kvaliteetsemat abi. Meie õed on läbinud spetsiaalse koolituse. Vastavalt lepingule haigekassaga, raske onkoloogiahage võiks meie juures viibida kuni 14 päeva ilma omaosalustasuta, erinevalt õendusabi voodikohal viibimisest. Tähendab, et osutame juuba täna professionaalselt hoipti teenuseid, kuid ametlikku hospisse staatust meil ei ole“, räägib Galina Kuznetsova. „Loodame väga, et hoipti luuakse meie haigla juurde juba lähiajal. Siis on võimalik kaasata rohkem personali ja saada hoopiski teistsugust finantsseerimist.“

Медицинский уход и сестринское наблюдение здесь осуществляются круглосуточно

Отделение стационарной самостоятельной сестринской помощи Нарвской больницы (корпус на Хайгла, 1) сегодня работает на полную мощность. Заняты все 85 коек. И руководство Narva Haigla рассматривает возможности по расширению его услуг.

Для начала немного истории: в декабре 2013 года в Нарвской больнице был введен в эксплуатацию новый трехэтажный корпус – отделение по уходу. Общая стоимость проекта составила 4 млн ев-

ро, из которых 1 млн евро был вкладом Нарвской больницы, остальные средства привлечены из фондов Евросоюза. Уже через полгода отделение по уходу стало работать в статусе отделения самостоятельной сестринской помощи. Услуги отделения сразу же были очень востребованы; порой пациенты должны были ожидать своей очереди до трех месяцев.

Коронавирус внес изменения в работу отделения. По словам главного врача Нарвской больницы Оleva Силланда, «когда в больнице открывали койки для ковид-боль-

Narva haigla iseseisva statsionaarse õendusabi osakonnas on võimalik saada kolme liiki õendusabi teenust:



Statsionaarne ööpäevaringne õendusabi teenus. Tee-nuse hind on kindlaks mää-ratud haigekassa hinnakirja ja võib muutuda hinnakirja muutumisel. 85% patsien-di viibimistasust maksab hai-gekassa, patsiendi omaosa-lustasu on 15 %. Keskmne viibimisaeg 21 päeva. Viibi-

misaeg võib muutuda sõltuvalt patsiendi seisundi raskusest. Aktiivne viide hinnakirjale: www.haigekassa.ee https://www.riigiteataja.ee/akt/128122019006

Statsionaarse õendusabi päevane teenus ööpäevaringse hooldusega. Teenust pakutakse ainult Narva linnas registree-ritud elanikele. Linna omavalitsus finantseerib 85% viibimis-tasust, patsiendi omaosalustasu on 15%. Osakonnas viibimi-se aeg on 30 päeva poolaastas. Antud teenus on ette nähtud ainult täielikult stabiliseeritud patsientidele. Teenuse mak-sumusse ei kuulu uuringud, analüüside võtmine, arstide lä-bivaatused. Juhul, kui tekib selliste käsitluste vajadus, tasub nende teenuste eest patsient.

Ilma ravikindlustusetähta patsientidel ja lihtsalt hooldust vajavatel inimestel on võimalus saada **tasulist õendusabi intervall-teenust**. Viibimisaeg mitte vähem kui 14 päeva korraga. Voo-dipäeva maksumust reguleeritakse SA Narva haigla kehtiva hinnakirjaga. Teenuse maksumusse ei kuulu uuringud, ana-lüüside võtmine, arstide läbivaatused. Juhul, kui tekib selliste käsitluste vajadus, tasub nende teenuste eest patsient.

В отделении Сестринской помощи Нарвской больницы возможно получить три вида услуги сестринской помощи:

Стационарную круглосуточную услугу сестринской помощи. Цена услуги устанавливается прейскурантом Больничной кассы и может меняться при изменении прейскуранта. 85% стоимости пребывания пациента оплачивает Больничная кassa. 15% – доля самофинансиования пациента. Среднее время пребывания 21 день. Длительность пребывания может меняться в зависимости от тяжести состояния пациента. Активная ссылка на прейскурант www.haigekassa.ee https://www.riigiteataja.ee/akt/128122019006

Стационарную дневную услугу сестринской помощи с круглосуточным уходом. Услуга предоставляется только для жителей, зарегистрированных в городе Нарва. Финансируется городским самоуправлением 85% стоимости пребывания. 15% доля самоучастия пациента. Время пребывания в отделении 30 дней раз в полгода. Эта ус-луга предназначена только для полностью стабилизиро-vанных пациентов. В стоимость этой услуги не входят ис-следования, взятие анализов, осмотры врачей. При воз-никшей необходимости в таких манипуляциях эти услуги оплачивает пациент.

Для незастрахованных пациентов и просто нуждающихся в уходе есть возможность получить **Платную интер-вальную услугу сестринского ухода**. Длительность пре-bывания не менее чем 14 дней за раз. Стоимость койко-дня регулируется действующим прейскурантом SA Narva Haigla. В стоимость этой услуги не входят исследования, взятие анализов, осмотры врачей. При возникшей необ-hодимости в таких манипуляциях, эти услуги оплачивает пациент.

ных, отделение терапии пришлось переводить на площади отделения сестринского ухода.

Само же отделение сестринской помощи сократилось до размеров одного этажа. После

устойчивого снижения числа заболевших ковидом терапия вернулась в родной корпус, на Хайгла, 5. Сейчас отделение сестринской помощи работает на полную мощность именно по своему основному профилю. Заняты все 85 коек.

– Отделение самостоятельной сестринской помощи предназначено для людей, которые нуждаются не в активном лечении, а именно в медицинском уходе, – объясняет старшая сестра отделения Галина Кузнецова. – В отделение принимаются пациенты, состояние здоровья которых не позволяет им самостоятельно справляться с повседневными делами. Ситуации могут быть самые разные: кто-то недавно выписался из больницы, кто-то восстанавливается после затяжной болезни, родственники не могут находиться с человеком круглосуточно, а сам он еще не в состоянии полностью обслуживать себя, может быть, это вообще одинокий немощный человек или человек, чьи дни сочтены... В отделении же такой пациент будет находиться под неусыпным вниманием наших сестер. Медицинский уход и сестринское наблюдение в отделении осуществляется круглосуточно! Специфические обследования мы не проводим, но внимательно наблюдаем за самочувствием наших пациентов, измеряем давление, контролируем прием выписанных врачом лекарств, помогаем лежачим больным менять положение каждые 2-3 часа, обрабатываем пролежни и язвы, в хорошую погоду организуемся прогулки на свежем воздухе во внутреннем дворике или на веранде нашего корпуса, в свободное время пациенты занимаются рисованием, чтением, рукоделием, есть возможность пригласить парикмахера... До пандемии нас часто посещали творческие коллективы города и волонтеры, помогая в организации досуга пациентов. Раз в семь дней проходит плановый осмотр врача, но при необходимости мы можем вызвать и врача-специалиста – благо, наш корпус напрямую соединен с многоэтажным зданием больницы.

– Наши усилия направлены на то, чтобы улучшить и стабилизировать состояние пациентов, а в случае необходимости облегчить страдания, которые приносит тяжелое за-



▲ Õendusabi osakonna vanemõde Galina Kuznetsova.

Старшая сестра отделения самостоятельной сестринской помощи Галина Кузнецова.

болевание, – продолжает Галина Кузнецова. – Еще один круг обязанностей наших сотрудников – это общение с родственниками пациентов. Консультируем их, оказываем психологическую поддержку. На родственниках в любом случае лежит колossalная нагрузка. Но жизнь окружающих не должна быть сосредоточена исключительно на больном человеке.

Вопреки устоявшемуся мнению, пациенты отделения сестринской помощи – это не только глубоко пожилые люди.

– Да, в основном наши клиенты – люди почтенного возраста. Но у нас в отделении также могут находиться дети и молодые люди с тяжелой степенью недостатка здоровья, уход за которыми дома невозможен, люди с большим количеством хронических заболеваний, умирающие – в том случае, если их родственники не в состоянии справляться с нагрузкой, – уточняет Галина Кузнецова.

По словам старшей медсестры, пациента в отделение самостоятельной сестринской помощи направляет лечащий или семейный врач. Для этого, подчеркивает Кузнецова, есть специально разработанная форма. У врача должны быть веские основания для направления в отделение своего подопечного, и делать это можно не один раз. Но опять же – с обоснованием.

В среднем пациенты находятся в отделении самостоя-

тельной сестринской помощи 21 день.

Общая стоимость суточного пребывания сегодня составляет 88 евро 42сента. 85% оплачивает Больничная касса. 15% (13.26 евро) – доля самофинансирования пациента.

Отделение сестринской помощи Нарвской больницы оказывает не только услуги стационара, но и амбулаторные услуги – это так называемое домашнее сестринство. Порой человек, несмотря на проблемы со здоровьем и невозможность самостоятельно выполнять все предписания врача (например, делать перевязки), категорически отказывается покидать свой дом. В таком случае по направлению от семейного врача или врача-специалиста он может обратиться в Нарвскую больницу за услугой домашней сестры. Домашняя сестра посещает своего подопечного либо через день, либо два раза в неделю и выполняет все, что касается лечебной части. Услуга домашнего сестринства бесплатна. И очень востребована!

В отделении самостоятельного сестринского ухода сегодня работают в общей сложности более 70 человек (включая уборщиц): постовые сестры, перевязочная сестра, сестра паллиативной помощи, сотрудники по уходу, сестра-хозяйка, социальный работник, ответственная сестра, старшая сестра, врач консультант.

– Многим нашим пациентам и их близким требуется

консультация и помощь социального работника. Например, для решения вопросов, связанных с возможностями получения индивидуальных вспомогательных средств, порядком получения пособий и социальных услуг, предоставляемым государством и местным самоуправлением. Мы помогаем оформить ходатайство об оценке трудоспособности, об определении недостатка здоровья для наших пациентов. Одним из самых распространенных вопросов является вопрос об услугах по уходу за пациентом на дому или в доме попечения, – объясняет социальный работник отделения самостоятельной сестринской помощи Елена Пенькова.

Если же говорить о расширении услуг отделения сестринской помощи Нарвской больницы, то сегодня под этим подразумевается, прежде всего, открытие на базе отделения хосписа. По словам Галины Кузнецовой, современная медицинская практика сегодня такова, что пациентами хосписа являются не только тяжелые онкологические больные, но также и люди с глубокой степенью деменции.

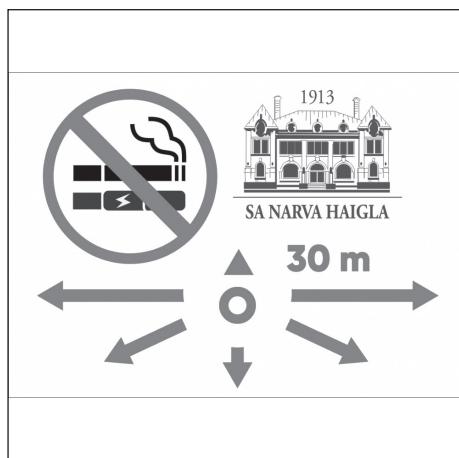
– В нашем отделении сегодня есть 8 так называемых хоспис-коек, но онкологических пациентов часто лежит больше. Официально по прейскуранту Haigekassa они койками хосписа не считаются и финансируются как койки сестринской помощи, отсюда и другие возможности для оказания помощи пациентам. При изменении профиля коек пациенты смогут получить более качественную помощь. Наши сестры прошли специальное обучение. Согласно договору с Больничной кассой тяжелый онкологический больной мог бы находиться у нас до 14 дней, без оплаты доли самоучастия, в отличии от нахождения на койках сестринской помощи.

То есть уже сегодня мы профессионально оказываем услуги хосписа, однако официального статуса хосписа не имеем, – рассказывает Галина Кузнецова. – Мы очень надеемся, что в ближайшее время при нашей больнице хоспис будет создан. И тогда можно будет привлечь больше персонала и получить совсем другое финансирование.



Perekool jätkab tööd online režiimis

Koroonaviiruse kiire leviku tõttu ja võttes arvesse meie naiste soove jätkab Perekool alates 15. oktoobrist oma tööd online režiimis. Loengute kirjeldus ja rekvisiidid registreerimiseks on leitavad Narva haigla kodulehel: Kliinikud ja osakonnad – Naistekliinik – Perekool.



Tubakasuitsuvaba haigla

Alates septembrist on suitsetamine Narva haigla territooriumil keelatud. Antud keeld on suunatud nii Narva haigla töötajate kui ka patsientide mugavusele. Jäägem terveks!

Oktoober – puhaste käte kuu

15. oktoobril viis infektsioonikontrolli kabinet vastutav õde läbi hügieenitunnid esimestele klassidele Soldino gümnaasiumis.

Tunni käigus said lapsed teada kätehygieeni tähtsusest, räägitid sellest, et pesemata käte kaudu võib organismi sattuda palju kahjulikke mikroobe, õppisid õieti käsi pesema ja said lambi abil kontrollida, kui puhtad nende käed on.

Семейная школа продолжит работу онлайн

Из-за быстрого распространения коронавируса и учитывая пожелания наших женщин, начиная с 15 октября Семейная школа женской клиники продолжает работу в онлайн режиме. Расписание лекций и реквизиты для регистрации доступны на сайте Нарвской больницы: Клиники и отделения – Женская клиника – Семейная школа.

Вт, Чт 8.30 – 15.30
Пт 8.00 – 14.00
Телефон 35 71852

Больница, свободная от табачного дыма

Начиная с сентября, на территории Нарвской больницы курение запрещено. Этот запрет направлен на комфорт как работников, так и пациентов Нарвской больницы. Будем здоровы!

Октябрь – месяц чистых рук

15 октября ответственная сестра кабинета инфекционного контроля Анастасия Горшкова провела уроки по гигиене рук для первых классов в Солдинской гимназии.

В ходе урока дети узнали о важности гигиены рук, поговорили о том, что через немытые руки в организм может попасть множество вредоносных микробов, научились правильно мыть руки и с помощью лампы могли проверить, насколько их руки чистые.

Narva haigla OOTAB TÖÖLE erialaarste, õdesid ja abiõdesid

Narva haigla pakub:

täiendavat puhust 7 kalendripäeva
õppimise ja enesetäiendamise võimalusi
tööd arenevas organisatsioonis
eriplaanilist tööd
töötasu poolte kokkuleppel

Oma resüümee palume saata aadressil raissa.alympova@narvahaigla.ee või esitada sooviaval dus CV Keskus portaalil kaudu.

Täpsem informatsioon tööpakkumiste kohta on leitav Narva haigla www.narvahaigla.ee kodulehel „Tööpakkumiste“ jaos.



Нарвская больница ЖДЕТ НА РАБОТУ врачей различных специальностей, сестер и помощников сестер.

Нарвская больница предлагает
дополнительный отпуск 7 календарных дней
возможности обучения и самосовершенствования
работу в развивающейся организации
разноплановую работу
заработную плату по соглашению сторон.

Свои резюме просим присыпать по адресу:
raissa.alympova@narvahaigla.ee

или можете подать заявку через портал CV Keskus.

Подробная информация по вакансиям доступна на сайте Нарвской больницы www.narvahaigla.ee
в разделе «Вакансии».

Tasuta ja ilma ravikindlustuseta – alates juulist töötab Narva haiglas noortekabinet

Alates 15. juulist töötab Narva haiglas noorte nõustamise kabinet. Kabinetis võtab vastu naistekliniku õde Kristina Nikandrova. Kabinet ise on ette nähtud abiks noortele inimestele vanuses 10–26 aastat ja nende küsimustele vastamiseks.

On tähtis, et noortekabinetist leiab tuge laps, teismeline või noor inimene sõltumata sellest, kas tal on ravikindlustus või mitte.

„Meie juurde võib tulla absoluutsest igaüguste küsimustega, alates seksuaaltervise küsimustest kuni lõpetades vaimse tervise küsimustega. Ootame nii neidusid kui ka noormehi. Kabinetil on eraldi sissepääs, mis lisab selle külastamisele privaatsust. Haiglasse ei ole vaja siseneda läbi peasissekäigu (kabinett asub kuuekorruselise hoone teisel korru sel aadressiga Haigla 1, kabinet 214, eraldi sissepääsuga teiselt poolt). Vähetähtis ei ole ka see, et ei ole vaja läbida registratuuri ja vastuvõtu eest tasuda. Kabineti vastuvõtt on tasuta, aga samuti see, et siinsamas kohapeal on vajadusel võimalik anda vere- ja uriinianalüüse,“ rääkis õde Kristina Nikandrova.

Kabinetis on võimalik pöördu da ka raseduse diagnostikaks, samuti kõikides küsimustes, mis puudutavad güneko loogilisi aspekte: kontratseptsioon, menstruaaltsükkel, hü gieeniküsimused jne.

Kabinetis õde sõnul oodatak se siia mitte ainult seksuaalselt aktiivseid noori inimesi, vaid ka neid, kes alles plaanivad alustada lähedasi suhteid ja kellel on seoses sellega spetsialistlike küsimusi. Lapsed võivad tulla nii koos vanematega kui ka täies ti iseseisvalt.

Õde, kes teostab noortekabi netis iseseisvat vastuvõttu, võib lisaks nõustamisele võtta vajaduse korral ka analüüse, kuid preparaatide määramiseks (kui neid peaks vaja minema) suunatakse noored inimesed doktor Oksana Pastuhhova juurde.



▲ Alates 15. juulist töötab Narva haiglas noorte nõustamise kabinet.

С 15-го июля в Нарвской больнице работает кабинет консультирования молодежи.

Kristina Nikandrova loodab, et noored inimesed hakkavad julgelt noortekabinetti pöör dumaa, kuna vaatamata sellele, et praegusel ajal on palju asju võimalik leida üles Interneti abil, on sealne informatsioon pahatihti vastuoluline ja kaht lane, mis võib teismelist veelgi rohkem segadusse ajada.

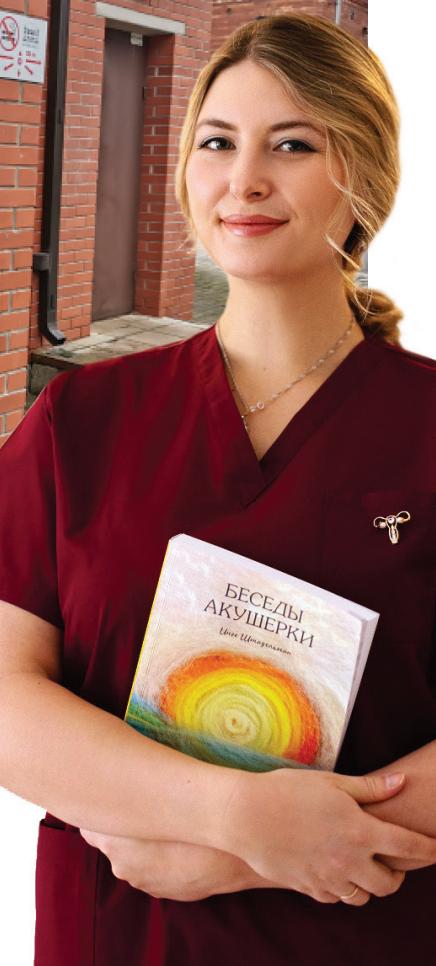
„Siin aga on kindel koht, kus asub kompetentne spetsialist ja kelle juurde saab tulla, keda usaldada ja kellega nõu pidada. Spetsialist ei mõista hukka, vaid pakub abi,“ selgitab Kristina.

Kristina Nikandrova arvab, et sellise nõustamise peamine eesmärk on via teismelisteni mõte sellest, et probleemi en netada on alati lihtsam, kui seda pärast lahendada.

„Aga seda on võimalik en netada, kui on teadmised, kui on spetsialist, kelle poole saab pöördu ja täpsustada küsimusi, mis puudutavad füsioloogiat/hügieeni, vägivalla või teismelise soolise identifitsee rimise teemasid; spetsialisti poole, kes hajutab müüdid ja

kes teab, kuhu suunta ta, kui noore inime se probleemi lahendamine Narva haigla juures asuvas noortekabinetis osutub võimatuks.“

„Teeme koostööd erinevate meditsiinalvaldkonna part neritega, aga samuti nendega, kes tegelevad teismeliste probleemidega, vägivallaga, seksuaalvähemuste probleemidega jne. Me ei mõista hukka, oleme avatud, oleme valmis aitama. Paraku on noortel ini mestel isegi meie valgustatud ajastul jää nud ülesse hulgali selt seksuaalterivist puudutavaid küsimusi. Kui palju teismeline teab, sõltub perekonnast ja suhtlusringist. Kahjuks on antud teema paljudes pere des tabuks. Nagu näitab praktika, vestlust seksuaaltervise tee madel on lootusetult hilja alustada vanuses, kui noor inimene on juba valmis seksuaalsuhe tesse astuma. Sellest (parandusega vanuse osas) tuleb haka ta rääkima lapseeas, sest kuni praeguseni ringleb teismeliste



▲ Kabinetis võtab vastu naistekliniku õde Kristina Nikandrova.

Прием в кабинете ведет сестра женской клиники Кристина Никандрова.

seas tohutu hulk müüte ja ste reotüüpe, mis tegelikkusele ei vasta,“ räägib Kristina.

Tähtis on veelkord rõhuta da, et noortekabineti poten tsiialsete külastajate vanuse diapason on küllaltki lai. Ütleme nii, et 12. aastase teismeli se probleemid erinevad oluliselt 26. aastase noore mehe või naise probleemidest. Noortekabinetis oodatakse erinevas vanuses noori inimesi.

Бесплатно и без страховки: с июля в Нарвской больнице работает молодежный кабинет

С 15-го июля в Нарвской больнице работает кабинет консультирования молодежи. Прием в кабинете ведет сестра женской клиники Кристина Никандрова, а сам кабинет предназначен для помощи и ответов на вопросы молодых людей в возрасте 10-26 лет.

Важно, что получить поддержку в молодежном кабинете может ребенок, подросток или молодой человек, вне зависимости от того, есть ли у него медицинская страховка.

«Приходить к нам можно с абсолютно любыми вопросами: начиная от вопросов сексуального здоровья, заканчивая вопросами душевного здоровья. Мы ждем как девушки, так и молодых людей.

В кабинет ведет отдельный вход, что добавляет приватности при его посещении, не нужно заходить в больницу через главный вход (кабинет находится на втором этаже шестиэтажного здания по адресу Хайгла, 1, кабинет № 214, с отдельным входом с торца здания). Нема-

ловажно и то, что не нужно проходить через регистратуру и платить за прием, прием в кабинете бесплатный, а также то, что здесь же, на месте, при необходимости можно сдать анализы крови и мочи», – рассказала сестра Кристина Никандрова.

В кабинет можно обратиться и для диагностики беременности, а также по всем вопросам, которые касаются гинекологических аспектов: контрацепция, менструальный цикл, вопросы гигиены и так далее.

По словам сестры кабинета, здесь ждут не только сексуально активных молодых людей, но и тех, кто только планирует начать близкие отношения и у кого в связи с этим есть вопросы к специалисту. Дети могут прийти как вместе с родителями, так и совершенно самостоятельно.

Сестра, ведущая самостоятельный прием в молодежном кабинете, при необходимости может кроме консультаций также взять анализы, но за назначениями препаратов (если они понадобятся) молодых людей отправят к доктору Оксане Пастуховой.

Кристина Никандрова надеется, что молодые люди будут смело обращаться в молодежный кабинет, по-

скольку несмотря на то, что сейчас многое можно найти с помощью интернета, информация там зачастую противоречивая и недостоверная, что может запутать подростка.

«Здесь же есть определенное место, где находится компетентный специалист и к кому можно прийти, кому довериться и с кем посоветоваться. Специалист не осудит, а предложит помочь», – объясняет Кристина.

Кристина Никандрова считает, что главная цель такого консультирования – донести до подростков мысль о том, что предотвратить проблему всегда проще, чем потом ее решать.

«А предотвратить ее можно, когда есть знания, есть специалист, к которому можно обратиться и уточнить вопросы, касающиеся физиологии, гигиены, тем насилия или половой идентификации подростка, специалист, который развеет мифы и который знает, куда направить, если решить проблему молодого человека на уровне молодежного кабинета при Нарвской больнице не представляется возможным.

Мы сотрудничаем с различными партнерами по медицинской части, а также с теми, кто занимается про-

блемами подростков, насилием, проблемами сексуальных меньшинств и т.д. Мы не осуждаем, мы открыты, мы готовы помочь. Увы, даже в наш просвещенный век у молодых людей остается множество вопросов, касающихся сексуального здоровья. Насколько подросток осведомлен, зависит от семьи, круга общения. К сожалению, во многих семьях эта тема табуирована. Как показывает практика, начинать разговор о сексуальном здоровье в том возрасте, когда молодой человек готов вступить в сексуальные отношения, – безнадежно поздно. Об этом (с поправкой на возраст) необходимо начинать разговаривать в детском возрасте, потому что до сих пор среди подростков ходит огромное количество мифов и стереотипов, не соответствующих действительности», – говорит Кристина.

Важно еще раз подчеркнуть, что возрастной диапазон потенциальных посетителей молодежного кабинета довольно широк: скажем, проблемы 12-летнего подростка сильно отличаются от проблем 26-летнего молодого мужчины или женщины. В молодежном кабинете ждут молодых людей разного возраста.

Noortekabinet

on avatud

neljapäeviti
15.00–19.00.



58 802 330

Молодежный кабинет

открыт

по четвергам
с 15.00 до 19.00.

@ kristina.nikandrova@narvahaigla.ee

Töötamine Narva haiglas on sisehaiguste kliiniku uuele juhatajale professionaalne väljakutse

Alates käesoleva aasta aprillist on Narva haigla sisehaiguste kliinikul uus juhataja – doktor Veronika Iljina. Saame tuttavaks!

Veronika Iljina on sündinud Kohtla-Järvel. Pärast Tartu Ülikooli lõpetamist tulija tagasi kodulinna ja 2002. aastal alustas tööd Kohtla-Järve kopsuhaiglas pulmono-loog-allergoloogina. Värsiti tehti Iljinale ettepanek asuda juhtima Ida-Viru keskhaiglas äsja loodud tuberkuloosiosakonda. „Võib öelda, et alustasime puhtalt lehelt. Töötasin sellel ametikohal 15 aastat. Paralleelselt põhitööga olen alates 2000. aastast olhud hõivatud Tervise Arengu Instituudi riikliku tuberkuloosivastase programmiga. Olen konsultandiks tuberkuloosi küsimustes kahes maakonnas – Ida-Virumaal ja Lääne-Virumaal,” räägib Iljina. „Osalen meditsiinikoni siiliumitel, mis tulevad kokku korra kuus kõige raskemate tuberkuloosi haigestunute küsimustes, külastan haiglaid ja tuberkuloosiravi kontrolli kabinette ametkonname alluvates maakondades. Tutvun kohapeal sellega, kuidas on organiseeritud ravi, konsulteerin arste ja õdesid. Maailma Terviseorganisatsiooni tuberkuloosiprogrammi organiseerimise missioonidega olen külastanud erinevaid riike.“

Selle aasta septembris valiti Veronika Iljina Eesti Kopsuarstide Seltsi esimeheks. „Nii et ees ootab palju tööd,” räägib Iljina.

Tundub, et see on tema loomuses – võtta enda peale uusi kohustusi, mitte karta alustada millegi ueuga.

Ka otsust, võtta vastu Narva haigla juhtkonna palve asuda kõige noorema (asutatud 2007 aastal) ja samal ajal haigla teiste struktuuralljaotustesse seas kõige suurema ja laiaprofiilsema sisehaiguste kliiniku etteotsa, selgitab Veronika Iljina järgnevalt:

„Narva haigla seisab suurte muudatuste läbel. Minu jaoks on see huvitav professionaalne väljakutse. Sellepärast ma olen siin.“

Täna kuulub sisehaiguste kliiniku koosseisu kolm osakonda: nakkus-, laste- ja teraapiaosakond (asuvad haigla ajaloolises hoones Haigla tn 5); ambulatoorne teenistus: tromboosi kabinet (Haigla tn 1); erialaarstide ja spetsialistide vastuvõttud (endokrinoloog, gastroenteroloog, dermatoloog, kardioloog, psühhiater, pulmono-loog). Iseseisev õendusvastuvõtt patsientidele kardioloogiliste ja pulmonoloogiliste haigustega, aga samuti vaimse tervise õed, Tervise Arengu Instituudi projekt (HIV an-nüümse testimise kabinet, sotsiaalse konsultatsiooni ja antiretrovirusravi preparaatiide väljastamise kabinet HIV-iga elavate



inimeste spetsiifiliseks raviks) moodustavad samuti osa sisehaiguste kliinikust.

Esitan uuele juhatajale küsimuse:

„Pool aastat tagasi alustasite tööd Narva haiglas ja võib arvata, et olete juba täielikult asjaga kursis. Millised peamised ülesanded seisavad Teie kui sisehaiguste kliiniku juhataja ees täna?“

„Esiteks, edukalt jätkata haigla juhtkonna poolt alustatud kliiniku arengut. Areng tähendab esiteks kliinilise töö teostamist (aga see on seminaride organiseerimine töötajate kvalifikatsiooni töstmiseks, Tartu Ülikooli Kliinikumi professorite visiitiide organiseerimine nii on-lines kui ka off-lines, uute juhindite loomine ühtede või teiste haiguste raviks ja muu), teiseks – organisatsioonilist tööd. Peame looma sellise kliiniku struktuuri, et kõikidel tasanditel, alustades sekretärist ja lõpetades õega, oleks töö efektiivne ja selle kvaliteet oleks kõrgel tasemel. Näiteks, kui meie patsient saadetakse konsultatsioonile erialaarsti jururde, näiteks onkoloogi jururde, peame läbi viima kõik vajalikud eelnevad uuringud, võtma biopsia jne. Tähendab, et saatma onkoloogi jururde juuba uuringu läbinud haige, mitte patsiendi üksnes saatekirjaga.

On plaanis, et järgmise aasta alguses hakka Narva haigla osutama onkoloogilistele haigetele kemoterapia teenust. Narva haigla praktikas on see esmakordne. Tartu Ülikooli Kliinikumi ja Põhja-Eesti Regio-

naalhaiglaga on kokkulepe meie medõdede väljaõppे osas. Juba sellel aastal muutub ka arstide-onkoloogide vastuvõtu perioodilisus. Praegu toimub onkoloogi vastuvõtt Narvas üks kord kuu. Alates oktoobri teisest poolest – üks kord nädalas. See lühendab oluliselt järjekorda.

Tähtsuselt teine ülesanne on personal. Meil ei jätku ei arste ega õdesid, õdede abi-sid, hooldustöötajaid. Meie sisehaiguste kliinikus on kootseis komplekteeritud ainult 75 protsendi ulatuses. Otsime aktiivselt töötajaid. Mina isiklikult kirjutasin selles osas kirju Eesti Nooremarstide Ühendusele, arst-residentide ühendusele. Alustada oma professionaalset meditsiinikarjääri Narva haiglas – see on minu arvates kõige õigem otsus! Siin on võimalus endale töötada, milleks sa võimeline oled!

Tean, et mõningaid eesti keelt kõnelevaid noori arste hoiab tagasi see, et nad ei valda vene keelt. Samas jälle arste, kes soovivad Venemaalt Eestisse tööle tulla, hirmutab see, et nad ei valda eesti keelt. Aga need küsimused on lahendatavad – võime korraldada kreelekursusi.“

Veronika Iljina jaoks on Narva praegu ainult töökoht. Ta elab oma perega siiani Kohtla-Järvel. „Olen harjunud olema roolis ja sõitma palju ringi mööda Eestimaad, nii et 50 minutit tööle ja 50 minutit tagasi koju joudmiseks ei ole minu jaoks probleem,” märgib proua juhataja naeratades.

Для новой заведующей клиникой внутренних болезней работа в Нарвской больнице – профессиональный вызов

С апреля нынешнего года у клиники внутренних болезней Нарвской больницы новый руководитель – доктор Вероника Ильина. Знакомимся!

Вероника Ильина уроженка Кохтла-Ярве. После окончания Тартуского университета вернулась в родной город и в 2002 году начала работать врачом пульмонологом-аллергологом в легочной больнице Кохтла-Ярве. Вскоре Ильину пригласили возглавить только что созданное в Ида-Вируской Центральной больнице туберкулезное отделение. «Начинали, можно сказать, с чистого листа. Проработала в этой должности 15 лет. Параллельно с основной работой с 2000 года занята в государственной противотуберкулезной программе Института развития здоровья, являясь консультантом по туберкулезу в двух уездах – Ида-Вирумаа и Ляэне-Вирумаа, – рассказывает Ильина. – Участвую в медицинских консилиумах, которые собираются раз в месяц по поводу самых сложных случаев заболевания туберкулезом, посещаю больницы и кабинеты контроля по лечению туберкулеза подведомственных уездов, знакомлюсь на месте с тем, как организовано лечение, консультирую врачей и сестер. Ездила с миссиями по организации туберкулезной программы от Всемирной Организации Здоровья в разные страны».

В сентябре этого года Веронику Ильину выбрали председателем общества пульмонологов Эстонии. «Так что предстоит много работы», – говорит Ильина.

Похоже, это в ее характере – брать на себя новые обязанности, не страшиться начинать новое.

Вот и решение принять приглашение руководства Нарвской больницы возглавить клинику внутренних болезней, самую молодую (создана в 2007 году) и в то же время самую большую и самую многопрофильную среди других структурных подразделений больницы, Вероника Ильина объясняет так:

– Narva Haigla стоит на пороге больших перемен. Для меня это интересный профессиональный вызов. Поэтому я здесь.

Сегодня в состав клиники внутренних болезней входят три отделения – инфекционное, детское и терапевтическое (располагаются в историческом здании больницы на Хайгла, 5), амбулаторная служба: кабинет тромбоза (прием на Хайгла, 1), прием врачей-специалистов

(эндокринолог, гастроэнтеролог, дерматолог, кардиолог, психиатр, пульмонолог). Самостоятельный сестринский прием пациентов с кардиологическими и пульмонологическими заболеваниями, а также сестры душевного здоровья, проект от Института развития здоровья (кабинет анонимного тестирования на ВИЧ, кабинет социального консультирования и выдачи антиретровирусных препаратов для специфического лечения людей, живущих с ВИЧ) – также являются составной частью клиники внутренних болезней.



▲ Sisehaiguste kliinik paikneb Narva Haigla ajaloolises hoones, mis ehitati 1913.a.

Терапевтическая клиника располагается в историческом здании Нарвской больницы, построенном в 1913 году.

Задаю новому руководителю вопрос:
– Полгода как вы начали работать в Narva Haigla и, думается, уже полностью вошли в курс дела. Какие основные задачи сегодня стоят перед вами как руководителем клиники внутренних болезней?

– Первое – успешно продолжать начатое руководством больницы развитие клиники. Развитие подразумевает, во-первых, проведение клинической работы (это организация семинаров для повышения квалификации сотрудников, организация визитов профессоров клиники Тартуского университета – как онлайн, так и офлайн, создание новых руководств в лечении тех или иных заболеваний и проч.), во-вторых, орга-

низационной работы. Мы должны создать такую структуру клиники, чтобы на всех уровнях – начиная с секретаря и заканчивая сестрой – работа была эффективной и качество ее было на высоком уровне. Например, если наш пациент отправляется на консультацию к врачу-специалисту, предположим, онкологу, то мы должны провести все необходимые предварительные обследования, взять биопсию и т.д., то есть представить онкологу уже обследованного больного, а не отправлять его с одним направлением.

Планируется, что в начале следующего года Narva Haigla будет оказывать онкологическим больным услугу химиотерапии. В практике Нарвской больницы это впервые. Есть договоренность с клиникой Тартуского университета и Северо-Эстонской больницей по поводу обучения наших медсестер. Уже в этом году изменится и периодичность приема врачей онкологов. Сейчас прием онколога проходит в Нарве один раз в месяц. Начиная со второй половины октября – один раз в неделю. Это существенно сократит очередь.

Вторая по значимости задача – кадры. Нам не хватает как врачей, так и сестер, помощников сестер, работников по уходу. В нашей клинике внутренних болезней штат укомплектован только на 75 процентов. Ищем сотрудников активно. Я лично написала письма по этому поводу в общество молодых врачей Эстонии, в общество резидентов. На мой взгляд, начать свою профессиональную медицинскую карьеру в Нарвской больнице – это самое правильное решение! Здесь есть возможность показать себе, на что ты способен.

Знаю, что некоторых эстоноязычных молодых врачей останавливает то, что они не владеют русским языком, а врачи, которые хотят из России приехать на работу в Эстонию, то, что не владеют эстонским. Но это решаемые вопросы, мы можем организовать языковые курсы.

Для Вероники Ильиной Нарва сейчас – только место работы, живет она с семьей по-прежнему в Кохтла-Ярве. «Привыкла быть за рулем и много ездить по всей Эстонии, так что 50 минут до работы, и 50 минут на возвращение домой – для меня не проблема», – с улыбкой замечает госпожа заведующая.

Vaktsineerimisest Narva haiglas

Narva haigla ootab kõiki vaktsineerima (sealhulgas koroonaviiruse vastu) Vaktsineerimiskeskuses aadressil Haigla tn 1, II korrus.

Tähtis: Narva haigla Vaktsineerimiskeskus töötab muuhulgas ka laupäeviti!

Teatame rõõmuga, et tööpäevadel jätkab oma tööd ka meie vaktsineerimisbuss. Bussi asukoha saab teada, helistades telefonil 58664056.

| Tähelepanu! Algab gripihooaeg! Narva haigla pakub ka gripivastast vaktsiini. Teenus on tasuline, hind 14,89 €.



О вакцинации в Нарвской больнице

Нарвская больница ждет всех на вакцинацию (в том числе от коронавируса)
в Центре вакцинации по адресу Хайгла 1, 2 этаж.

Важно: Центр вакцинации в Нарвской больнице работает в том числе и по субботам!

Рады сообщить, что наш вакцинационный автобус также продолжает свою работу по будним дням. О местоположении автобуса можно узнать, позвонив по телефону 58664056.

| Внимание! Начинается сезон гриппа, Нарвская больница предлагает и вакцину против гриппа. Услуга является платной, стоимость – 14,89 евро.

Vaktsineerimiskeskuse tööajad:

Время работы
Центра вакцинации:

esmaspäev	8.00-16.00
понедельник	
teisipäev	8.00-18.00
вторник	
kolmapäev	8.00-18.00
среда	
neljapäev	8.00-16.00
четверг	
reede	8.00-16.00
пятница	
laupäev	8.00-16.00
суббота	

Terapeudi vastuvõtt

Narva haigla teatab, et doktor Anžela Prima teostab ravikindlustamata patsientide vastuvõttu Narva haigla polikliinikus aadressil Vestervalli tn 15, kabinet 245.

Doktor Anžela Prima võtab terapeudina vastu ka ravikindlustatuid. Ravikindlustust omavatele patsientidele on kohustuslik arsti saatekiri terapeudi vastuvõtule.

Прием терапевта

Нарвская больница сообщает, что доктор Анжела Прима ведет прием незастрахованных пациентов в поликлинике Нарвской больницы по адресу Вестервалли 15, кабинет 245.

Также доктор Анжела Прима принимает в качестве терапевта для застрахованных. Для застрахованных пациентов обязательно наличие направления к терапевту от врача-специалиста.



**teisipäeval ja
neljapäeval** 8.30 – 15.30
вторник,
четверг

reedel 8.00 – 14.00
пятница

35 71852