

VIII конференция по хоспису – подведение итогов и планы на будущее

Вот уже в восьмой раз Нарвская больница организовала и провела вместе со своими партнерами из Норвегии, Фондом Диаконова (город Осло) 10 октября 2018 года в здании поликлиники конференцию, приуроченную ко Всемирному дню хосписной и паллиативной помощи, который отмечается в мире в первое воскресенье октября.

Это мероприятие, собравшее большое количество участников из числа медицинских и социальных работников не только Нарвы, но и других уголков Эстонии, подвело своеобразный итог десятилетнего сотрудничества Нарвской больницы с норвежскими коллегами, посвященного очень важной и деликатной теме – заботе об умирающих.

Сотрудничество Фонда Диаконова из Норвегии и SA Narva Haigla началось еще в 2008 году. За десятилетний период оно приносило реальные плоды, в рамках этого сотрудничества в период с 2008 по 2018 год было проведено много различных мероприятий, таких как конференции, семинары и стажировки. Огромную пользу персоналу



▲ Открытие работы VII Нарвской международной конференции по хоспису.
► Норвежские участники из больницы Ловизенберг (город Осло).

Нарвской больницы (и как прямое следствие – ее пациентам) принесли обучающие программы, в том числе профильные обучения по таким темам, как уход за пациентами, психология управления, паллиативное лечение при онкозаболеваниях и в хосписе.

Конкретные примеры такой пользы член правления Нарвской больницы Олев Силланд привел в своем выступлении при открытии 8 конференции по хоспису, отметив несомненную важность большой проделанной за 10 лет работы.

С приветственным словом к участникам конференции также обратился один из норвежских гостей, руководитель терапевтической клиники больницы Ловизенберг доктор Хальвар Фанебюст.

Далее в своем докладе «Лечение боли в паллиативе» опытный паллиативный врач хосписа Ловизенберг доктор Аре Нурман поделился практическим опытом в данном вопросе, в том числе и рассказав, с какими побочными действиями лечения боли сталкиваются пациенты.

В свою очередь, наш местный опыт в данной области был описан в обстоятельном докладе «Лечение боли в Нарвской больнице – вчера и сегодня», с которым выступила на конференции руководитель лечебной работой SA Narva Haigla Пилле Летюка, рассказавшая об изменениях, которые произошли в лечении боли в Нарвской больнице.

Весьма познавательный анализ коллективного сотрудничества в специфических ситуациях паллиативной помощи был приведен в докладе «1+1=3. Командная работа в паллиативе» (доктор Йоран Шлоен, руководитель хосписа Ловизенберг). Главный принцип паллиативной помощи – от какого бы заболевания пациент не страдал, каким бы тяжелым это заболевание не было, какие средства не были бы использованы для его лечения, всегда можно найти способ повысить качество жизни больного в оставшиеся дни. И в этом главная задача всех, кто принимает участие в судьбе этого больного.

«Жизнь на всю оставшуюся жизнь» – так назывался интересный доклад Галины Кузнецовой, старшей сестры отделения сестринской помощи Нарвской больницы. Речь шла о том, как помочь сделать жизнь полноценной до самых последних дней.



Как уже сообщалось в предыдущих статьях на эту тему, паллиативное лечение и хосписная услуга – эти два понятия, очень тесно связанных друг с другом. Паллиативное лечение сосредотачивается на уменьшении физических и эмоциональных страданий неизлечимых пациентов. Паллиативное лечение начинается сразу (ведется параллельно с активным лечением), когда у пациента диагностирована тяжелая болезнь. Хосписная услуга оказывается пациенту в конце его жизненного пути. Упрощенно можно сказать, что хоспис – это последний этап паллиативного лечения. Как показывает история медицины, паллиативное лечение существует столько, сколько существует сама медицина. История слова «хоспис» уходит своими корнями в далекое средневековье, где хосписами называли приюты для христианских паломников.

Но в наше время в связи с развитием движения хосписа на него стали обращать больше внимания. Во всем мире его услуги расширяются и совершенствуются. Первый хоспис в Эстонии открыл свои двери для пациентов осенью 2002 года в Таллинской больнице Диаконов. Во многих государствах палли-

ативное лечение уже сейчас является самостоятельной медицинской специальностью, и услуги хосписа финансируются государством. И несмотря на то, что в Эстонии такого финансирования пока нет, во многих больницах работают либо отделения паллиативного лечения и хосписа, или части отделения (койки в других отделениях).

Также и у нас, в Нарвской больнице, в отделении сестринской помощи есть койки хосписа для тяжелых неизлечимых пациентов. И благодаря сотрудничеству с норвежскими партнерами, активная работа администрации и персонала, Нарве удалось создать здесь условия, отвечающие современным требованиям.

К слову сказать, это благотворное партнерство продолжается и теперь. Вот, например, буквально накануне описываемой конференции, в течение двух дней, 8 и 9 октября, в рамках сотрудничества Фонда Диаконова (Норвегия) и SA Narva Haigla норвежские психологи Ingeborg Baustad и Didrik Vestly провели для руководящих работников клиник, отделений, структурных подразделений и администрации Нарвской больницы обучение на тему: «Работа над конфликтами».



Участников конференции приветствуют талантливые юные нарвские музыканты

Визит министра здоровья и труда Рийна Сиккут в Нарвскую больницу

В последний месяц лета, 14 августа, в Нарвскую больницу приезжала министр здоровья и труда Рийна Сиккут. Здесь состоялась ее встреча с руководством больницы: членом правления Олевом Силландом и руководителем по лечебной работе Пилле Летюка.



Министр Рийна Сиккут находилась в Ида-Вирумаа с 13 по 15 августа по программе проекта выездной работы государственных чиновников Эстонии. Целью нарвского визита министра было ознакомление с деятельностью больницы, рабочими вопросами и планами на будущее. На встрече в Нарве обсуждались важные вопросы, такие как строительство нового Отделения экстренной ме-

дицины и Центра семейных врачей, доступность медицинского обслуживания, а также общегосударственные тенденции в сфере здравоохранения, связанные со старением населения и миграционными процессами, которые также отражаются на работе Нарвской больницы.

Фотографии были сделаны во время экскурсии по ряду подразделений больницы, проведенной для министра Рийны Сиккут и ее советников.



Здоровый образ жизни – с самого ее начала

Нарвская больница уделяет большое внимание постоянному просвещению и ознакомлению с современными взглядами на здравоохранение и прогрессивному подходу к здоровью. Благодаря поддержке администрации и активности ответственных сотрудников здесь получает постоянное развитие такая форма повышения квалификации, как тематические конференции, которые стали неотъемлемой частью жизни Нарвской больницы.

Одной из очень важных тем является современный подход к грудному вскармливанию, которому в текущем году сотрудниками Нарвской больницы было посвящено несколько значительных мероприятий. Так, второго августа 2018 года в конференц-зале больницы состоялась представительная конференция, посвященная поддержке правильного образа жизни с момента рождения, который обеспечивается естественным образом – грудным кормлением младенца.

Нарвская конференция 2018 года имела девиз: «Грудное вскармливание – основа жизни», и была посвящена Всемирной неделе грудного вскармливания



Таллиннский гость конференции Юлле Лембер (слева) и Ирина Ракова.

(World Breastfeeding Week), которая проходит с 1 по 7 августа по инициативе Всемирного объединения поддержки грудного вскармливания (WABA) с 1992 года. На сегодняшний день Всемирная неделя грудного вскармливания проводится более чем в 170 странах мира, ее основная цель – информировать женщин о важности грудного вскармливания.

Конференцию открыли член правления Нарвской больницы Олев Силланд и ведущий Женской клиник

Александр Мишенков. Вела мероприятие консультант по грудному вскармливанию Нарвской больницы Ирина Ракова, которая рассказала о современных рекомендациях Всемирной организации здравоохранения. В них обращается особое внимание на то, что грудное вскармливание является наилучшим способом предоставления новорожденным детям необходимых для них питательных веществ. ВОЗ рекомендует исключительное грудное вскармли-

вание детей до достижения ими шестимесячного возраста, а затем вместе с надлежащим прикормом продолжать грудное вскармливание до двух лет или старше. В апреле 2018 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ЮНИСЕФ выпустили новое руководство по расширению содействия практике грудного вскармливания в медицинских учреждениях, оказывающих услуги матерям и новорожденным, которое содержит 10 рекомендаций

(шагов). В новом руководстве изложены практические шаги, которые необходимо предпринять странам для защиты, содействия и поддержки грудного вскармливания в медицинских учреждениях, обслуживающих матерей и новорожденных.

В ходе работы конференции прозвучали интересные доклады. Гинеколог Алина Сахарова рассказала о влиянии грудного вскармливания на женское здоровье. Информацию о влиянии грудного вскармливания на детское здоровье представила медсестра Кристина Никандрова. Было отмечено, что в Нарвской больнице тематике грудного вскармливания, учитывая ее особую важность, уделяется большое внимание – на ее базе работает Семейная школа, в рамках которой проводится цикл соответствующих лекций, таких как: «Грудное вскармливание. Начало лактации»; «Грудное вскармливание. Введение прикорма»; «Грудное вскармливание. Плавное завершение кормления грудью». Активную работу ведет кабинет грудного вскармливания, который в Нарвской больнице работает с января текущего года – в нем можно получить всю необходимую информацию по всем вопросам, связанным с данной темой.

Много полезного рассказала и приехавшая из Таллинна Юлле Лембер, акушерка и консультант по грудному вскармливанию, представитель эстонского комитета по продвижению грудного вскармливания (RTEEK), созданном при Министерстве социальных дел, представитель опорного общества по поддержке родов и кормления SIET.

Этой же теме была посвящена конференция, которая проходила 1 августа в отделе Мересуу (Нарва-Йыэсуу). Конференция была организована в рамках образовательного проекта для будущих мам по инициативе Марии Бухаровой. Серьезный вклад в работу данного мероприятия был внесен Нарвской больницей, которую представляла консультант по грудному вскармливанию Ирина Ракова, выступившая с докладом на тему: «Основы грудного вскармливания». Ирина Ракова также ознакомила участников конференции с работой «Семейной школы» в Нарвской больнице и кабинета грудного вскармливания, при этом подробно ответила на многочисленные вопросы об условиях родовспоможения в Нарве, необходимости посещения беременными «Семейной школы», и многие другие.

Одним из весьма примечательных событий 2018 года для Нарвской больницы была своеобразная экскурсия в далекое уже для многих прошлое – в начале марта здесь отметили еще одну круглую дату – сорокалетие многоэтажного здания больницы, предназначенного для размещения акушерско-гинекологического центра, совмещенного с женской консультацией.

Спустя 40 лет

Да, время летит неумолимо и со дня введения в эксплуатацию нового, суперсовременного по тогдашним требованиям корпуса на 210 коек минуло уже четыре десятка лет. С тех пор изменилось очень многое, но главное осталось прежним – стремление администрации и работников Нарвской больницы сделать все возможное для сохранения здоровья и жизни своих пациентов.

Гуманизм, самоотверженность, искреннее желание помочь, профессионализм и постоянное совершенствование своих навыков – эти главные качества настоящих медиков были заложены и стали традициями Нарвской больницы издавна. Недаром на 40-летие акушерско-гинекологического центра с особым почетом были приглашены ветераны-медики Г. Агиевич, Е. Иванова, А. Лебедева, Л. Фотеева, Н. Николаева, Е. Новосельцева, Л. Письменная, В. Терентьев, Б. Портнов, Л. Курочкина, Л. Николаева, А. Семенова – их трудом, как и многих других, создавалась

заслуженная слава Нарвской больницы.

Эстафета поколений

Продолжающие ныне замечательные традиции своих старших коллег и наставников работники Женской клиники Нарвской больницы, которой вот уже 30 лет заведует доктор Александр Мишенков, с особым старанием подготавливают и проводят юбилейные мероприятия, посвященные славным вехам в истории больницы.

Вот и на этот раз, благодаря их энтузиазму, получилось по-семейному теплое, интересное и даже в чем-то трогательное мероприятие. Перед взором присутствующих прошла интересная презентация современных будней Женской клиники Нарвской больницы. Потом к ним явились «аисты», которых замечательно изобразили молодые сотрудники клиники. «Аисты», прибывшие за новорожденными детишками, убедились, что здесь они устроены с максимальным комфортом и вниманием – и раздумали забирать младенцев...



Первые роды в новом корпусе принимали Галина Морозова и Людмила Фатеева.

Женская клиника – продолжение славных традиций



▲ Эстафета поколений.
► «Аисты прилетели».

Новая страница в истории медицины

На праздновании ветераны вспоминали о тех незабываемых днях, когда всем миром, съезжаясь с самых разных уголков бывшего СССР, создавали новые современные условия для развития эстонской медицины. Молодые, полные энтузиазма медики, бывало, сами отмывали палаты и кабинеты, собирали мебель и делали уборку, чтобы быстрее приступить к своим прямым обязанностям – способствовать появлению на свет все новых и новых нарвитян.

Впрочем, у главного врача Нарвской больницы Манфреда Силланда и его команды единомышленников были далеко идущие планы – превратить Нарвскую больницу во флагман медицины, в центр, где последние достижения врачебной науки могли быть реализованы с целью решения сложных задач здравоохранения не только Эстонии,



но и далеко за ее пределами. Такие амбициозные планы имели место не зря – недаром на открытие акушерско-гинекологического центра в Нарве приехал очень высокий по тем временам чин – министр здравоохранения СССР академик Борис Петровский.

Лидер и его команда

Само имя главного врача Нарвской больницы Манфреда Силланда, который, помимо своего неоценимого вклада в практическую медицину того времени, сумел еще и добиться строительства тако-

го уникального не только для Нарвы, и но и в целом для всей Эстонии акушерско-гинекологического центра, совмещенного с женской консультацией, о многом говорит. Ведь его детище в Нарве превратилось тогда в центр мощного притяжения, куда ехали со всех концов Советского Союза за «чудом» женщины, у которых были проблемы с беременностью и зачатием.

Конечно, каким бы гением не был человек, без сплоченной и профессиональной команды он мало чего добьется. И рядом с Манфредом Силландом на благо людей

трудилась его соратники и помощники, в адрес которых звучали слова благодарности на прошедшем мероприятии, посвященном 40-летию. Ветераны вспоминали, как руководство больницы приглашало молодых врачей со всего Союза, которых звали приезжать желательнее семьями, где и муж и жена были бы медиками. Амбициозные медики становились опытными специалистами благодаря наставничеству Манфреда Силланда, Тамары Харлампиевны Щекотиной, сделавших профессионалами в своем деле не одно поколение врачей и медицинских работников. Эти замечательные традиции продолжают и сегодня.

За 40 лет родилось население небольшого города

И вот наступил тот день, когда новый корпус Нарвской больницы был сдан в эксплуатацию. Первые роды в нем приняли медики Галина Морозова и Людмила Фатеева 28 февраля 1978 года. Тогда, по их рассказам, случилось нечто символическое – на свет почти одновременно появились и мальчик и девочка.

С тех самых пор наши нарвские врачи вместе со своими помощниками – сестричками, акушерками – помогли появиться на свет нескольким десяткам тысяч новорожденным. Как информировал заведующий Женской клиникой Нарвской больницы Александр Мишенков, в течение сорока прошедших лет в Нарве родилось более 42 тысяч детишек!

И сегодня, несмотря на целый ряд трудностей, Женская клиника Нарвской больницы оснащена самым современным оборудованием, в ней работают опытные специалисты, обеспечивающие все необходимое для появления на свет новых жителей Нарвы.

Обратная связь: Нарвская больница и нарвитяне

Хорошей традицией стали регулярные встречи руководства Нарвской больницы с жителями Нарвы. Благодаря этому все желающие не только могут узнать о том, что нового происходит у медиков, но и напрямую высказать свои замечания и претензии, услышав тут же, во время встречи, необходимые объяснения и факты.

Очередная такая встреча состоялась 30 мая текущего года. На ней администрация Нарвской больницы отчиталась перед горожанами о работе, проведенной муниципальным учреждением здравоохранения, сообщила о планах развития и ответи-



ла на самые разные, порой достаточно острые, вопросы, касающиеся работы стационара и поликлиники.

Член правления ЦУ «Нарвская больница» Олев

Силланд рассказал о стоящих перед учреждением больших задачах – обновлении функционального плана больницы, который является основой реализации двух

больших проектов – реновации Отделения экстренной медицины и создания Центра здоровья на базе городской поликлиники.

Руководитель лечебной работы Пилле Летюка сообщила собравшимся о текущей работе Нарвской больницы, подтверждая свою информацию цифрами. Она также напомнила, что с 25 мая 2018 года вступило в действие постановление Евросоюза о защите личных данных, которое обязательно для выполнения всеми странами ЕС. Для учреждений, которые оказывают услуги здравоохранения, это постановление означает особые требования в отношении документации, обращения с личными данными и так далее. Нарвская

больница провела и продолжает выполнять очень большую работу, чтобы выполнить условия постановления и участвует в специально созданной для этого группе больниц.

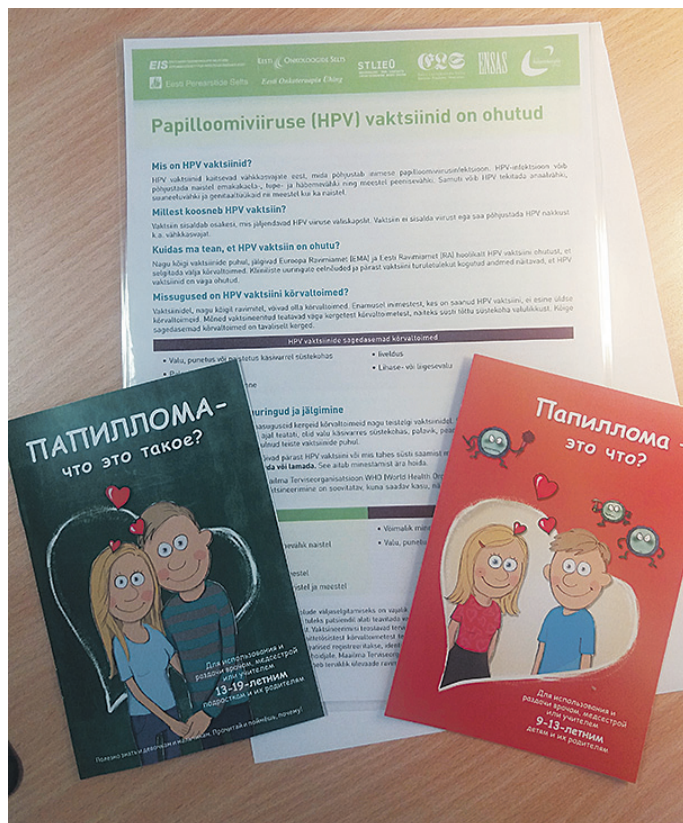
Также Пилле Летюка напомнила том, что в Нарвской больнице в текущем году работали три новых кабинета – это кабинет ран, кабинет грудного вскармливания и кабинет амбулаторной помощи пациентам с зависимостью. Зашла речь и об общей проблеме Эстонии – нехватке медперсонала. При этом в 2017 году в Нарвской больнице появились уролог (с неполной нагрузкой), гинеколог, ортопед и лабораторный врач, а с 2018 года еще два – хирург и врач экстренной

медицины. Пилле Летюка отметила, что работа по набору нового персонала в Нарвской больнице ведется очень серьезно.

На встрече было рассказано и о плодотворном сотрудничестве с другими лечебными учреждениями как Эстонии, так и зарубежными, об участии в больших международных проектах, создании в Нарве базы практики для резидентов и студентов-медиков, о ставшей уже традицией проведение медицинских конференций, о непосредственной работе с населением, охватывающей такой разные слои общества, от пенсионеров до младших школьников, и о много-многом другом, что волнует нарвитян.

Вакцинация против папилломы вируса человека абсолютно безопасна

Весьма важная тема, которая сейчас беспокоит медиков всего мира, также не была обойдена вниманием и в Нарвской больнице. Еще 27 марта в конференц-зале Нарвской больницы состоялся семинар-обсуждение на тему: «Вакцинация против папилломы вируса человека». Вакцинация в нашей стране началась с 1 января 2018 года и внесена в государственную иммунизационную программу.



Почему же так остро возникла эта тема в обществе, почему ее стали обсуждать со всей серьезностью в медицинских кругах? Многим известно, что родители приносят бланки отказа от иммунизации против папилломы вируса человека школьным сестрам – и тем самым отказываются вакцинировать своих девочек в возрасте от 12 до 14 лет.

Около 75 участников (гинекологи, хирурги, детские врачи, сестры, семейные врачи и другие сотрудники больницы) прослушали статистику вакцинации в других европейских странах, а также примеры, какие исследования проводились. В этой части семинара доклад делала руководитель службы инфекционного контроля Ида-Вирусской Центральной больницы доктор Наталья Никитина. После чего специалисты, которые являются представителями

вакцины в Эстонии, рассказали об опыте других стран и отвечали на вопросы медиков.

Руководитель лечебной работы Нарвской больницы Пилле Летюка (затем ее также поддержала доктор Наталья Никитина), напомнила присутствующим медикам, что ответственность за здоровье людей и всех жителей страны лежит на каждом медицинском работнике, каждый из которых должен думать и говорить только о проверенных фактах и придерживаться разработанных руководств по вопросам не только иммунизации, но и других лечебных руководств. Во многом принятие решения о вакцинации или лечения у родителей происходит после общения с медиками, и чем активнее медицинский работник, тем здоровее его пациенты!

В заключение все, кто был на конференции, призвали сомневающихся роди-

Информация по теме

Департамент здоровья опубликовал данные об охвате целевой группы с вакцинацией против вируса папилломы человека.

Вакцинация против вируса папилломы человека введена с 1 января 2018 года в государственный календарь вакцинации и целевая группа – это девочки во возрасте 12–14 лет. Вакцинацию проводят школьные сестры.

Как показывают данные, охват целевой группы в Нарве 57,3%. Средний показатель в Эстонии 46,4%. Но наши соседи в Ида-Вирумаа имеют самый большой процент в Эстонии – 80,7%.

Вакцинация против вируса папилломы человека является сейчас самым эффективным способом (имеющим научное доказательство) против вируса и рака, вызванного этим вирусом.

телей: «Это нормально, что вы сомневаетесь и вы обязаны сомневаться, как любой нормальный человек при принятии важного решения, но, пожалуйста, сделайте правильные выводы!»

К сведению – 14 июля 2017 года Всемирная организация здравоохранения

(ВОЗ) написала рапорт касательно вакцинации против папилломы вируса человека – вакцинация против HPV абсолютно безопасна! С 2006 года сделано более 270 миллионов доз вакцин в мире!

Жизнь и здоровье в Ваших руках!



Рабочий визит представителей Департамента здоровья в Нарвскую больницу

15 августа в Нарвской больнице состоялась рабочая встреча представителей Департамента здоровья и руководства Нарвской больницы с целью обсуждения вопросов, связанных с выработкой наилучшей практики по обеспечению неотложной помощи в кризисных ситуациях.

Со стороны Департамента здоровья во встрече приняли участие генеральный директор Мерике Юрило, заместитель генерального директора Марко Силлар, руководитель Идаского отдела Ольга Смолина и представители отдела экстренной медицины Департамента здоровья, а от Нарвской больницы – член правления Олев Силланд, руководитель по лечебной работе Пилле Летюка и заведующий Отделе-

нием скорой помощи Евгений Гужовский. Руководитель по лечебной работе П. Летюка ознакомила присутствующих на встрече с анализом рисков непрерывности функционирования неотложной помощи в Нарвской больнице. В ходе встречи заведующий Отделением скорой помощи Е. Гужовский дал обзор оказания услуг скорой помощи бригадами Нарвской больницы – о том, как организована работа бри-

гад скорой помощи, о ее содержании и объемах, ресурсах и сложностях в работе.

Со своей стороны, специалисты Департамента здоровья проинформировали о дальнейших этапах сотрудничества департамента с учреждениями здравоохранения по разработке планов непрерывности функционирования жизненно важных услуг, о роли Департамента здоровья в организации скорой помощи на государ-

ственном уровне в 2019 году, об организационной структуре кризисного регулирования Департамента здоровья и о организации скорой помощи на государственном уровне.

А также о том, как происходит обработка информации об опасностях и инфообмен между Департаментом здоровья и учреждением, оказывающим услуги здравоохранения, в «мирное время» и в кризисной ситуации.

Коротко о важном

В Пярну 17 августа состоялся Летний семинар Общества инфекционного контроля Эстонии. С докладом от Нарвской больницы на нем выступила сестра кабинета инфекционного контроля Наталья Метелица (на фото).

Ежегодно на летнем семинаре Общества инфекционного контроля Эстонии службы инфекционного контроля больниц Эстонии предоставляют отчеты о

своей работе за предыдущий год.

Главные аспекты инфекционного контроля в этом году:

- гигиена рук,
- рабочая форма работника

здравоохранения,

- антибактериальное лечение в лечебных учреждениях,
- изоляционные мероприятия и снижение/предупреждение госпитальных инфекций в стационарах,
- контроль за использованием дезинфицирующих и чистящих средств.



Программа «Трезвая и здоровая Эстония»

В рамках программы Института Развития Здоровья «Трезвая и здоровая Эстония» в сотрудничестве с Tartu Ülikooli Kliinikum в поликлинике Нарвской больницы с 1 апреля 2018 года открыт кабинет, оказывающий услуги клиентам, употребляющим алкоголь в опасных или вредных для здоровья количествах.

Приём ведут: сестра душевного здоровья, психолог, социальный работник. При необходимости консультацию проводит врач-психиатр.

Кабинет оказывает услуги: лицам достигшим 18 лет, как застрахованным так и незастрахованным, а также членам их семей и родственникам. Направление на прием не требуется.

Дополнительная информация и запись на прием по телефону – 3571881. Адрес: Нарва, Вестервалли 15.

«Призма» делает каждому родившемуся в 2018 году ребенку подарок

«Призма» хочет отпраздновать годовщину 100-летия Эстонской Республики вместе с детьми, которые родились в юбилейном году, и их родителями.

Поэтому «Призма» поздравит каждого ребенка, родившегося в год столетия Эстонской Республики, и подарит ему особенную открытку и упаковку подгузников для новорожденных.

Подарки получают все дети, родившиеся в 2018 году.

Подарком является одна упаковка подгузников для новорожденных.

Все дети, родившиеся в январе, получили в подарок подгузники 2 размера.

Точные указания по получению подарка будут отправлены матерям вместе с поздравительной открыткой.

В начале года компания Призма бессрочно снизила цены (скидки достигают 25%) на более, чем 80 наименований подгузников и 200 наименований детского питания, чтобы оказать помощь молодым родителям.