



ВИЧ нужно опасаться, а врачей не бояться

В 2009 году в лаборатории Нарвской больницы проведено более 3800 анализов на ВИЧ-инфекцию. Лидером является женская консультация (более 1400), далее следуют другие подразделения больницы (более 1200), включает список анонимный кабинет.

За год рост количества инфицированных в Нарве составил 79 человек. Ещё 30 отказались назвать своё имя. Сегодня общее количество инфицированных по разным оценкам колеблется от 1,5 до 2 тыс. человек (каждый 40-ой житель). И только порядка 1100 человек находятся в медицинской базе данных (каждый 60-тый житель). За 5 месяцев 2010 года выявлено 40 новых случаев.

Врачи Нарвской больницы делают всё от них зависящее, чтобы помочь этим людям.

Лилия Новикова

Врач инфекционного отделения Клиники внутренних болезней НБ. Закончила Ленинградский педиатрический институт.

В Нарвской больнице работает с 1987 года.

В 1990 году в Москве получила специализацию инфекциониста.

Дмитрий Янисте

Старший врач инфекционного отделения Клиники внутренних болезней НБ и Кабинета инфекционного контроля.

Закончил в 2007 году Тартуский университет по специализации инфекциониста.

В Нарвской больнице работает с 2007 года.

Как обстоят дела с ВИЧ-инфекцией в Нарве?

Лилия Новикова (Л.Н.) Положение можно охарактеризовать как катастрофическое.

Дмитрий Янисте (Д.Я.) Это настоящая эпидемия. За прошедшие годы она никуда не делась и продолжается. По официальной статистике 3,1% жителей Нарвы ВИЧ-положительны. По этому показателю Нарва впереди всей Европы.

Л.Н. Эпидемия ВИЧ в нашем городе поменяла свою, так сказать, ориентацию в части распространения среди новых групп жителей. Теперь это вполне рядовые жители города. Наши новые пациенты, как правило, получают инфекцию иммунодефицита половым путём. В итоге инфекция распространяется в геометрической прогрессии, так как один из супругов «приносит» инфекцию в семью.

Как обстоят дела с информированностью горожан в плане профилактики распространения ВИЧ?

Л.Н. Прежде всего заражаются люди среднего возраста, в том числе те, кто ведёт, так сказать, нормаль-

ный образ жизни – супруг или супруга. Люди не воспринимают себя как группу риска, от того и не проверяются, не делают анализ крови на ВИЧ.

Д.Я. Информация есть. Вопрос лишь в том, хотят ли люди её получить: пока меня не касается, мне это не интересно. А когда коснётся, то будет уже поздно...

Какими методиками, средствами врачи Нарвской больницы лечат ВИЧ-инфицированных?

Д.Я. Алгоритм лечения у нас такой же, как и во всём мире. ВИЧ – хроническое заболевание, и от него вылечиться невозможно. Лечиться нужно всю жизнь. Лечение проводится, как правило, амбулаторно. В стационар попадают только тогда, когда состояние пациента того требует. Как правило, это сопутствующие заболевания или осложнения.

Л.Н. К таким заболеваниям чаще всего относятся воспаление лёгких, туберкулёз и тяжёлое состояние в связи с самим ВИЧ.

Д.Я. В идеале пациент раз в полгода, в худшем случае должен наблюдаться у инфекциониста – сдавать анализы (исследовать своё иммунный статус – определять количество вируса в крови в данный момент, количество иммунных клеток, которые он поражает).

Принимаемые лекарства, с одной стороны, «задавливают» вирус (уменьшают его количество до минимального), с другой – помогают восстанавливать популяцию иммунных клеток. Замечу, существуют показания, с какого времени начинается лечение (с определённой стадии развития заболевания). До этого мы пациента только наблюдаем.

Л.Н. Для успешного поддержания этого баланса лекарства нужно принимать регулярно и вести размеренный образ жизни. Под размеренностью мы подразумеваем отказ от злоупотребления чем-либо, бережное отношение к своему здоровью, ведение здорового образа жизни. Любое ослабление организма может привести в резкому обострению – развитию инфекции в организме. Она, инфекция, никуда не девается, она «прячется» в органах и ждёт «удобного момента».

Д.Я. Однозначно необходим полный отказ от наркотиков, курения и алкоголя. В противном случае лечение будет малоэффективным, и финальная стадия ВИЧ наступит достаточно быстро.

Л.Н. Здоровый образ жизни – главное условие сдерживания развития инфекции.

Некоторые наши пациенты по 10 лет уже имеют вирус, и их иммунная система справляется с ним – показатели в пределах нормы. Но если пропустить необходимый момент, то с лечением можно опоздать – лекарства не помогут.

Кто и когда проверяет людей на предмет наличия ВИЧ-инфекции?

Л.Н. У нас при больнице существует анонимный кабинет, где мы всех



желающих проверяем абсолютно бесплатно и анонимно – делаем анализ крови на предмет наличия данной инфекции.

В ходе лечебного процесса врач сам определяет, делать анализ на ВИЧ или нет.

Д.Я. Республиканский союз инфекционистов ещё лет 5 назад рекомендовал всем врачам Эстонии делать данный анализ всем жителям в возрасте от 13 до 60 лет.

Л.Н. В инфекционном отделении Нарвской больницы мы стараемся делать такой анализ всем пациентам старше 13 лет, если на то есть необходимость (подозрение на наличие инфекции). В прошлом году мы обнаружили ВИЧ у 7-летней девочки.

Д.Я. Обнаружили очень просто – девочка имела заболевание, несвойственное для такого возраста.

Как часто необходимо проверяться?

Л.Н. Таких рекомендаций не существует. Если человек проверился, ведёт разумный образ жизни, исключая возможность инфицирования, то ему нет смысла проверяться часто – разумно раз в несколько лет. Если есть предположение о возможности получения инфекции, в первую очередь половым путём, то надо сразу провериться. К примеру, если один из супругов сходил или мог «сходить на сторону».

Принципиальное отличие распространения ВИЧ от других инфекций?

Д.Я. Отличается путём распространения через жидкости организма, и в первую очередь через кровь. При этом свернувшаяся (засохшая) кровь не представляет опасности. Вне человеческого организма вирус быстро погибает. В крови на открытом воздухе он живёт до 8-ми минут. Чихание – нет. Комары – нет. Засохшая игла использованного шприца – нет.

Л.Н. Замечу, вирус можно носить в себе годами, и не знать о его наличии.

Где чаще всего обнаруживают инфекцию, в каких медучреждениях?

Л.Н. Примерно половину обнаружения инфицирования даёт наш анонимный кабинет. В 2009 году было выявлено 79 новых случаев, из которых в анонимном кабинете – 38,

врачами стационара – 23, врачами больницы на амбулаторных приёмах – 17, семейными – 1.

Д.Я. Не все наши новые пациенты для нас новые. Дело в том, в анонимном кабинете часть пациентов, у которых обнаружена инфекция, не называют своих имён (мы не знаем, кто они). Но человеку разумно как можно раньше открыться, сказав врачам своё имя и т.п., что бы вовремя начинать лечение.

Л.Н. В 2009 году через анонимный кабинет прошло 1060 человек, из которых только 96 были определены как ВИЧ-положительные (впервые выявленные и те, кто уже знал о заболевании), а также 30 человек «не открылись» – не назвали своих имён.

Д.Я. Эти «неоткрывающиеся» являются с точки зрения медицины наиболее опасными для общества лицами, так как о наличии у них инфекции знают только они. Им невозможно предъявить обвинение в преднамеренном распространении инфекции.

ВИЧ и ответственность.

Д.Я. Ответственным за здоровье человека является сам человек. В случае с ВИЧ человек ответственен и за здоровье других людей. Умышленное заражение ВИЧ – уголовно наказуемо, за него несётся ответственность большая даже, чем за непреднамеренное убийство.

Л.Н. Правда, прецедентов в Эстонии пока не было. Прецеденты есть, но не пишут заявления в полицию, либо есть проблемы с доказательством.

Д.Я. Не надо стесняться того, что вы ВИЧ-инфицированы. ВИЧ – одно из инфекционных заболеваний, которых десятки. Но ВИЧ – опасное заболевание и требует к себе особого внимания. Опасное и для человека, и для окружающих.

К болезни надо относиться как к болезни, лечиться и беречь своих близких, окружающих. При правильном соблюдении всех рекомендаций лечащего врача с ВИЧ можно жить десятилетиями.

Л.Н. Если у вас возникла такая проблема, то вы можете быть уверенными, что в Нарвской больнице вам будет оказана квалифицированная помощь. Главное – не опоздайте.

Д.Я. ВИЧ-позитивные могут иметь семью, могут иметь здоровых детей. Можно жить долго и счастливо.

Риск инфицироваться ВИЧ в больнице минимизирован

Кабинетом инфекционного контроля Нарвской больницы разработаны инструкции и создан специальный порядок за слежением нераспространения ВИЧ-инфекции среди пациентов и персонала больницы.

Например, известно, что ВИЧ не живёт в окружающей среде (воздушной среде) более 10 минут, а в капле крови ВИЧ инфицированного человека вирус живуч до тех пор, пока капля не высохнет. Также он боится солнца, дезинфицирующих растворов и погибает при обработке за 30 секунд.

Учитывая официальную статистику инфицирования жителей Нарвы ВИЧ и предполагаемую цифру тех, кто не знают о своём инфицировании, можно предположить, что ежедневно в стационаре находятся до 4-5 таких пациентов.

Большую проблему как для медицины, так и в ситуации с распространением эпидемии являются именно те люди, которые не знают, что инфицированы вирусом ВИЧ. Как известно, контингент инфицированных меняется: уменьшается удельный вес наркоманов и людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией. Все больше заражаются социально активные, благополучные люди. Поэтому мы призываем всех активно себя тестировать (либо в анонимном кабинете Нарвской больницы, либо обращаясь, например, к семейному врачу). Тестирования можно проходить и во время лечения в Нарвской больнице.

В нашей больнице риск заразиться ВИЧ-инфекцией сведён практически к нулю: весь персонал инструктирован и обязательно выполняет правила и требования санитарно-противоэпидемического режима, используя средства защиты в достаточном количестве, обрабатывая все поверхности специальными дезсредствами.

Материал для проведения медицинских манипуляций как правило одноразовый, либо после стерилизационной обработки.

Медицинские отходы после операций и процедур сортируются отдельно и складываются в специальном, закрытом от посторонних помещении до момента утилизации.

В Нарвской больнице не зарегистрировано ни одного случая инфицирования пациентов ВИЧ. Лечебный процесс с ВИЧ-позитивными пациентами представляет реальную опасность в первую очередь для персонала. За все годы зарегистрировано 47 случаев экспозиции, когда во время операции или других манипуляций персонал подвергался опасности инфицирования (случайный порез иглой, попадание биологических жидкостей на слизистую и кожу работников). К счастью, ни один медработник в Нарвской больнице не получил ВИЧ-инфекцию.

Расписание приёмов врачей Нарвской больницы

Женская клиника

● Гинекологи

Л.Молчанова					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
08.00 – 15.50	11.00 – 18.45	08.00 – 15.45	11.00 – 18.45	08.00 – 15.50	11.00 – 18.45

Л.Ниинимяки					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
08.00 – 15.45	11.00 – 18.45	08.00 – 15.50	11.00 – 18.45	08.00 – 15.45	11.00 – 18.45

Т.Белякова					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
08.00 – 14.15	12.30 – 18.45	08.00 – 14.15	12.30 – 18.45	08.00 – 14.15	12.30 – 18.45

А.Лебедева					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
08.00 – 13.30	13.30 – 18.30	08.00 – 13.30	13.00 – 18.30	08.00 – 13.30	13.00 – 18.30

Л.Иващенко					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
11.00 – 18.45	08.00 – 15.50	11.00 – 18.45	08.00 – 15.45	11.00 – 18.45	08.00 – 15.50

В.Седова					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
11.00 – 18.45	08.00 – 15.50	11.00 – 18.45	08.00 – 15.45	11.00 – 18.45	08.00 – 15.50

С.Портнова					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
12.00 – 18.45	08.00 – 14.40	12.00 – 18.35	08.00 – 14.40	12.00 – 18.35	08.00 – 14.35

Е.Шишкова					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
11.00 – 18.25	08.00 – 15.45	11.00 – 18.25	08.00 – 15.50	11.00 – 18.25	08.00 – 15.50

Хирургическая клиника

● Хирурги

А.Макарова (поликлиника, Вестервалли 15)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
08.00 – 15.55	11.00 – 19.00	08.00 – 15.55	11.00 – 19.00	08.00 – 15.55	11.00 – 19.00

Л.Орлова (поликлиника, Вестервалли 15)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница чет.	Пятн. нечет.
11.00 – 18.55	08.00 – 16.00	11.00 – 18.55	08.00 – 16.00	11.00 – 18.55	08.00 – 16.00

В.Нуждин (стационар, Хайгла 1) Четверг 14.00-16.00

● Ортопеды

И.Блинов (стационар, Хайгла 1) Вторник 9.00-12.00

И.Глебов (стационар, Хайгла 1) Понедельник 11.00-12.00, среда 12.00-14.00

В.Кардава (стационар, Хайгла 1) Вторник 12.00-14.00, четверг 12.00-14.00

● Детский хирург

В.Хомяков (стационар, Хайгла 1)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 11.00	14.00 – 16.00	10.00 – 12.00	09.00 – 12.00	08.00 – 12.00

● Хирург-эндоскопист

А.Шишков (стационар, Хайгла 1) Среда 14.00-16.15

● Урологи

С.Лутс (стационар, Хайгла 1)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 12.00	12.00 – 16.00	08.00 – 12.00	12.00 – 16.00	08.00 – 12.00

В.Гусев (стационар, Хайгла 1)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
12.00 – 16.00	08.00 – 12.00	12.00 – 16.00	08.00 – 12.00	12.00 – 16.00

● Оториноларингологи

Р.Оганесян (стационар, Хайгла 1)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 12.00	12.00 – 16.00	12.00 – 16.00	12.00 – 16.00	08.00 – 12.00

Г.Усова (стационар, Хайгла 1)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
12.00 – 16.00	08.00 – 12.00	08.00 – 12.00	08.00 – 12.00	12.00 – 16.00

Т.Паюсте (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.00 – 18.50	08.00 – 15.50	08.00 – 16.00	11.00 – 18.50	08.00 – 15.50

Л.Чернова (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 16.00	11.00 – 18.50	11.00 – 18.50	08.00 – 15.55	08.00 – 15.55

Клиника внутренних болезней

● Психиатры

В.Савин (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.20 – 18.50	08.00 – 15.10	11.50 – 18.50	08.00 – 15.10	11.50 – 18.50

А.Спивак (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
14.00 – 18.00	14.00 – 17.50	08.00 – 11.50	14.00 – 18.00	08.00 – 12.00

И.Калугина (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 15.50	11.00 – 18.50	08.00 – 15.50	11.00 – 18.50	08.00 – 15.50

● Кардиологи

О.Аверина (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 14.35	12.45 – 19.00	08.00 – 14.20	12.45 – 19.00	08.00 – 14.20

Н.Лютер (поликлиника, Вестервалли 15) Понедельник, среда 8.00-11.45

● Эндокринолог

Е.Макарикова (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
13.00 – 19.10	08.00 – 16.00	08.00 – 15.45	10.00 – 15.45	08.00 – 15.45

● Пульмонологи

А.Лосев (стационар, Карья 6)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00 – 13.00	08.00 – 10.05	10.00 – 11.55	08.00 – 09.55	10.00 – 13.00

Л.Елисеева (стационар, Хайгла 5) Четверг 14.00-15.50

● Гастроэнтеролог

Л.Калетина (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
12.00 – 16.00	14.00 – 19.00	12.00 – 16.00	08.00 – 12.55	08.00 – 11.50

● Педиатор, аллерголог

Т.Тимакова (стационар, Хайгла 5) Вторник 15.30-19.30, пятница 15.30-17.55

● Инфекционисты

Д.Янисте (стационар, Карья 6) Вторник 10.00-12.05, Среда 12.00-13.00

Л.Сиземский (стационар, Карья 6) Четверг 12.00-14.05

Л.Новикова (стационар, Карья 6) Среда, пятница 8.00-10.00, четверг 10.00-12.00

● Дерматолог

О.Колесникова (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00 – 18.45	08.00 – 11.50	10.00 – 18.30	08.00 – 11.50	08.00 – 15.30

● Ревматолог

Т.Агеенкова (поликлиника, Вестервалли 15)			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
10.00 – 13.55	08.00 – 11.55	15.00 – 18.55	08.00 – 11.50

● Психолог

И.Столович (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 12.30	14.00 – 15.45	08.00 – 12.30	14.00 – 15.45	08.00 – 12.30

● Офтальмологи

Г.Кисель (поликлиника, Вестервалли 15).			Нечетные месяца	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.00 – 19.00	08.00 – 14.40	11.00 – 19.00	08.00 – 14.40	08.00 – 15.55

Четные месяца				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.00 – 18.45	08.00 – 15.50	11.00 – 18.45	08.00 – 15.55	08.00 – 15.55

М.Максимищева (поликлиника, Вестервалли 15).				
Нечетные месяца				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 15.45	12.00 – 19.00	08.00 – 15.10	12.00 – 19.00	08.00 – 15.25

Четные месяца				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.00 – 18.45	08.00 – 15.50	11.00 – 18.45	08.00 – 15.55	08.00 – 15.55

● Неврологи

Е.Кардава (поликлинака, Вестервалли 15) Понедельник, среда 14.00-19.00

Б.Качановский (поликлинака, Вестервалли 15) Вторник 9.00-16.15

Л.Войтик-Тычинская (поликлиника, Вестервалли 15)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
08.00 – 13.55	08.00 – 13.55	08.00 – 13.55	08.00 – 13.55	08.00 – 13.55

Медицинская помощь при алкогольной зависимости



Вальдур Пюкс.
Старший врач психиатрического отделения Клиники внутренних болезней.
Анонимная служба. Чаще всего к нам обращаются люди с целью приостановить алкогольный запой. Также нашими услугами пользуются для того, чтобы облегчить состояние интоксикации, вызванное чрезмерным употреблением спиртных напитков.
Как правило, такой услугой пользуются клиенты, которые не желают ложиться в стационар и, соответственно, иметь официальную историю болезни. В среднем в месяц к нам обращаются 15 человек.
В чём заключается помощь? В

случае интоксикации, то есть перенасыщенности этанола в организме, путём введения комплексных солевых растворов восполняется нехватка в организме калия, натрия, витаминов группы В и С. Путём восполнения недостающих элементов в организме мы одновременно выводим ненужные вредные вещества.
В зависимости от состояния пациента набор препаратов может быть разным: кому-то надо давление понижать, кому-то повышать. Вводим и успокоительные препараты, так как психика человека в таком состоянии сильно напряжена. Кому-то даём снотворное с собой домой.
Что такое запой. Один из главных симптомов запоя - бессонница, это может довести человека до психопатических состояний, которые мы лечим уже в стационаре.
Одни могут быть в запое годами и находиться в хорошем расположении духа. Большинство людей при выходе из запоя начинают мучиться угрызениями совести: из-за запоя что-то не сделал, возникают проблемы на работе, в семье и т.п.... а всего этого могло бы и не быть... Естественно, на таком фоне депрессия усугубляется. В таком состоянии некоторые мужчины (в основном) могут кончать жизнь самоубийством.
Женщину сложнее вывести из за-

поя, что связано с физиологическими особенностями женского организма. Научно доказано, что из любого вида зависимости женщину вывести и вылечить сложнее, чем мужчину.
Хочу заметить, что мы не являемся вытрезвителем в классическом понимании этого термина. Полиция может к нам привести только того или тех, кто впал в состояние психоза. Таких пациентов мы лечим стационарно. Та услуга, о которой мы говорим - добровольная, анонимная и имеет дневную форму лечения. Откровенно пьяных мы не берём.
Результативность. Всё зависит от индивидуальных особенностей и состояния: одному хватает одного сеанса, другим требуется несколько. Об эффективности мы достоверно говорить не можем, так как по причине всё той же анонимности с пациентами у нас нет обратной связи. Свою работу как медики мы сделали, а дальше человек решает сам. Всё зависит от желания — можно хоть месяц ходить на капельницу. Бывает так, что человек, к примеру, перед командировкой в срочном порядке проходит курс. Как правило, после процедур опохмелиться не тянет, самочувствие и общее физическое состояние улучшаются.
Иногда с алкогольными проблемами к нам приходят и наркозависимые. Но в этом случае есть про-

блема - состояние вен у таких пациентов. Поставить капельницу в такой ситуации часто бывает проблематично. Необходима госпитализация. С помощью реаниматологов мы ставим в области шеи внутривенную канюлю, через которую вводим препараты.
В чём заключается разница в оказании помощи при амбулаторной или стационарной формах лечения? В плане процедур всё делается одинаково. Разница чисто психологическая: если человек пришёл, “откапался” и ушёл, то у него есть соблазн пойти не домой, а “налево” (в ближайший магазин). Здесь, в больнице, хоть он и знает, что мы по требованию обязаны его в любое время отпустить, но сдерживающий фактор есть.
Более 45% пациентов попадают к нам в отделение и получают медицинскую помощь в связи с обстоятельствами, вызванными употреблением алкоголя. В первую очередь это состояние отмены алкоголя (алкогольный абстинентный синдром), который может выражаться в дрожании тела и вытянутых рук, потливости, тошноте или рвоте, тахикардии или гипертензии, психомоторном возбуждении, головной боли, бессоннице, чувстве недомогания или слабости, в галлюцинациях (чаще зрительных и слуховых), в больших судорожных припадках. В та-

ком состоянии человеку без помощи медиков не обойтись.
Цены на услуги. Всё зависит от набора лекарств. Проведение одной капельницы варьирует от 150 до 250 крон.
При плановом лечении для застрахованных действует общее положение – 25 крон за сутки, но не более 250 крон. Незастрахованные пациенты могут лечиться в стационаре по ценам, установленным Больничной кассой. По экстренным показаниям (если человек может умереть) мы принимаем всех пациентов. Выведение из запоя таковым не является.
Если человек уже находится в состоянии комы, то им занимается реанимация. Далее он продолжает лечиться в терапии или у нас.
Как можно договориться о прохождении процедуры по выведению из запоя. Необходимо в рабочее время позвонить на настольный телефон врачу больницы Вальдур Пюксу (35 44233) или в поликлинику доктору Илоне Калугиной (35 72782). Услугу можно получить как на Карья 6 (стационар), так и на Вестервалли 15 (поликлиника). Сама процедура занимает чуть более часа, но если человек заснул, мы даём ему некоторое время поспать. В стационаре мы принимаем пациентов только до 12 часов дня в рабочие дни, а в поликлинике - во время работы процедурного кабинета.

Кризис-кризисом, но важные дела откладывать нельзя



К таким важным делам руководство больницы относит и вопрос качества оказания медицинской услуги. За последние 15 лет больница сделала мощный технологический рывок. Но качество услуги нельзя воспринимать в отрыве от бытовых условий. Мы уже успели забыть, как пациенты лежали в коридорах на сквозняке, какими были санузлы... Сегодня многие пациенты, не бывавшие здесь многие годы, отмечают и изменения в части внимательности персонала, и другое качество условий пребывания.
Несмотря на сложности момента, Нарвская больница продолжает работы по улучшению качества обслуживания пациентов, включая условия пребывания в стационаре.

На втором этаже терапевтического отделения исторического корпуса больницы (Хайгла 5) полным ходом идут ремонтные работы. Уже в августе все помещения отделения, на обоих этажах, будут полностью отремонтированы. Основания масса палат, помещений для персонала, гигиенические комнаты отремонтированы в прошлые годы. В связи с ремонтом все пациенты размещены на 1-ом этаже.
С августа начнётся ремонт палат в Отделении восстановительного лечения. После этих работ все помещения, связанные с пребыванием пациентов в данном корпусе больницы, будут полностью отремонтированы. Последний крупный ремонт (капитальный) в этом здании был закончен в 1969 году.
Также летом этого года капитально отремонтирован цоколь 6-этажного корпуса, находившийся в аварийном состоянии.



Отделение восстановительного лечения

• Врачи восстановительного лечения

Кира Гвианидзе (стационар, Хайгла 5)

Понедельник	Среда	Четверг	Пятница
11.00 – 13.05	11.00 – 13.05	11.00 – 13.05	11.00 – 13.05

Н.Москалева (поликлиника, Вестервалли 15)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
13.00 – 17.50	08.00 – 09.50 13.00 – 15.45	13.00 – 17.50	08.00 – 09.50 13.00 – 15.45	08.00 – 15.30 13.00 – 15.45

• Спортивные врачи

Н.Москалева (поликлиника, Вестервалли 15)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00

О.Ефимова (поликлиника, Вестервалли 15)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
13.00 – 16.00	13.00 – 16.00	13.00 – 16.00	13.00 – 16.00	13.00 – 16.00

• Логопед-психолог (поликлиника, Вестервалли 15)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
15.00 – 19.00	12.00 – 16.00	12.00 – 16.00	12.00 – 16.00	12.00 – 16.00

• Логопед

Смирнова (поликлиника, Вестервалли 15)

Июль-август. Вторник, среда, четверг 14.00-19.00

Сентябрь-декабрь. Понедельник, вторник, четверг 14.30-18.00.

Приёмы в Нарва-Йыэсуу

• Ревматолог

Т.Агеенкова

Вторая среда 8.45-12.30 (Koidu 25)

• Невролог

Л.Войтик-Тычинская

Второй и третий вторник: 8.45-11.45 (Hooldekodu, Metsa 5), 12.05-13.20 (Koidu 25)

• Психиатр

А.Спивак

Первый и третий четверг: 14.30-16.00 (Hooldekodu, Metsa 5), 16.10-18.30 (Koidu 25)

ВИЧ и материнство



Александр Мищенко
Заведующий
Женской клиникой

Вынашивание плода и рождение ребенка ВИЧ-положительной женщиной -

очень большая ответственность. Прежде чем решиться на такой шаг, будущая мама должна хорошо всё обдумать: взвесить семейную ситуацию, социальные возможности (жилье, работа и т.п.), оценить собственное здоровье.

Надо обязательно пройти медицинское обследование, посоветоваться с гинекологом и инфекционистом. Всё это можно сделать в Нарвской больнице. Только самые сложные анализы делаются в Таллиннской специализированной лаборатории, куда мы направляем не самого пациента, а материал, взятый на анализ.

	2000-02	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010 (6 мес.)
Всего родов у ВИЧ- положительных	23	22	26	36	30	30	28	31	13
В том числе ВИЧ- положительные из Нарвы	23	20	24	35	28	26	22	25	10

Если решение рожать принято, то надо с оптимизмом смотреть в будущее. Очень многое зависит от желания женщины, её дисциплинированности и ответственности. Надо как можно раньше встать на учёт в женской консультации, регулярно наблюдаться и получать необходимое лечение. В этом случае риск для ребёнка не на много выше, чем у здоровой женщины. Гинекологи нашей больницы помо-

гут беременной правильно подготовиться к родам.

Заражение новорожденного ВИЧ происходит в процессе родов. Поэтому большинство таких беременных родоразрешаем путём кесарева сечения, что снижает риск заражения в десятки раз. В последние годы ВИЧ-инфицированные женщины с хорошим иммунным статусом рожают сами. Такую возможность определяет инфекционист после дополнительного обследования. Напри-

мер, в прошлом году пять женщин в нашем отделении рожали самостоятельно.

За 10 лет нами проведено 239 родов у ВИЧ-положительных матерей. Ни одно отделение в Эстонии не имеет такого большого опыта.

После родов требуется особый уход за новорожденными. Их нельзя вскармливать грудным молоком, мама должна тщательно соблюдать гигиенические правила. К сожалению, не все мамы ответственно отно-

сятся и к своему здоровью и к здоровью детей. У семи детей впоследствии диагностировано носительство ВИЧ-инфекции, два ребенка уже умерли. Зато другие женщины родили уже по два ребенка и воспитывают здоровых детей.

Мы готовы оказать ВИЧ-положительным женщинам квалифицированную акушерско-гинекологическую помощь, чтобы они в полной мере могли испытать счастье материнства.

Прошёл ежегодный День сестры



Н. Метелица
Главное доверенное лицо
ЕТК Нарвской больницы

Быстро пролетел год, и вот уже опять проводим День сестры, международный праздник, который мы отмечаем в мае в Эстонии с 1993 года.

В различных медицинских учреждениях по-разному от-

мечают данное событие.

Например, соседи из Ида-Вирумааской центральной больницы создали и провели сестринскую конференцию, где читали лекции по своим специальностям для своих же сестёр. Некоторые таллиннские больницы выезжали на Дни здоровья, а именно на ходьбу с палками. В Тарту участвовали в веломарафоне.

А наши сёстры в этом году решили выехать на природу и посоревноваться в ловле рыбы в Вайкла-форель. Напомним, что в прошлом году у нас проходил конкурс на звание «Лучшая сестра 2009».

Выехали мы утром, погода благоволила нам - светило солнце и было тепло.

100 сестёр Нарвской больницы разделились между со-

бой на 10 команд и по призыву принялись ловить рыбу. Организаторы выбрали 2 номинации: 1 приз за самую большую рыбу и второй приз за самую маленькую пойманную рыбу. Победа была за радиологией и хирургическим отделением.

Затем нас ждал вкусный обед, благо сёстры-рыбаки пострались и поймали много рыбы. Самых активных участниц конкурсов наградили призами.

Как всегда нас приехали поздравить коллеги из Йыхви, Ахтме и Кохтла-Ярве.

Довольные и отдохнувшие мы вернулись домой. А фотографии ещё долго будут напоминать нам о хорошо проведённом времени в кругу коллег.



Процедуры восстановительного лечения в Нарвской больнице

Процедура	сеанс/крон	Хайгла 1/5	Вестервалли 15
- Консультация врача восстан. лечения	35.-	35 71839	35 72778
	(пенсионеры – 20.-)		35 72779
- Массаж ручной (одно поле)-	60.-	35 71846	35 72794
- Общий массаж	350.-	35 71846	35 72794
- Грязевая аппликация	50.-	35 71859	
- Водолечение (души Шарко, циркул., восходящий)	45.-		
- Ванна с бальзамом (хвоя, мята, розмарин, лаванда)	35.-		
- Ванна пузырьковая (гидромассаж)	40.-		
- Теплолечение (озокеритопарафинолечение)	25.-	35 71836	35 72749
- Криотерапия (лечение холодом)	20.-		
- Ингаляция	20.-		
- Лазеротерапия	30.-		
- Вакуумный лазерный массаж	45.-		
- Аппаратная физиотерапия (биоэлектрон, УФО, УФЧ, СНИМ, электрофорез и прочие)	20.- (до 16 лет – 15.-)		
- Ручные и полостные процедуры (дарсонваль, ультратон, ультразвук)	30.-		
- Соляная камера (спелеотерапия)	35.- (1-7 лет – 25.-)		35 72749
- ЛФК (лечебная физкультура)	30.-	35 71884	35 72794
Индивидуальные занятия	50.-		

Процедуры проводятся по двум адресам: Хайгла 1 и 5 (больница) и Вестервалли 15 (поликлиника). Для застрахованных в БК по направлению от семейного врача или специалиста лечение в соляной камере (хронический бронхит, астма) и ЛФК – бесплатно. Внимание пациентов! По ряду процедур имеются противопоказания. В связи с этим необходимо предварительное консультирование врача-восстановительного лечения. Нарвская больница заботится о твоём здоровье!

Уважаемые работодатели!

Нарвская больница предлагает проведение первичного и периодического медицинского контроля работников ваших предприятий в соответствии с Постановлением Социального Министра от 24 апреля 2003 г. №74 «Порядок контроля здоровья работников»

К вашим услугам специалисты и лучшая в городе лечебно-диагностическая база Нарвской больницы.

При заключении договора о сотрудничестве – благоприятные расценки.

Приём ведёт врач
по здравоохранению труда
Владислав Бабков.

Инфо: тел. 35 727 74, 56 490 823
e-mail: vladislav.babkov@narvahaigla.ee

Заказчик SA Narva Haigla
Издатель Alex Petuhov Media Production
Tel +372 5511548
Fax + 372 3568228
E-mail: leht@narvahaigla.ee