



NARVA HAIGLA

Газета Sihtasutus Narva Haigla • №1 (10) март 2009

Идеалы не срабатывают, а идеи не воплотятся, если...



Силле Леттика.

Руководитель лечебной
части НБ.

Помимо того, что мы коллективно сформулировали миссию больницы, в нас самих, группе разработчиков, произошли большие изменения – в голове, в сердце..., в отношении, в мышлении... Конечно, мы все ещё не говорим абсолютно на «одном языке», но разница в то-нальности уже невелика.

В самом начале пути у нас были разные представления, знания о том, чем мы здесь каждый по отдельности и все вместе в больнице занимаемся, ради чего ходим на работу.

Задача нашей учёбы, мозговых атак всё-таки не только формулирование текста миссии больницы, не разработка стратегии развития Нарвской больницы (это лишь этапы пути). Главное – изменить наше мышление, отношение к тому, что мы делаем.

Да, мы «родили» миссию больницы, да, мы разработали стратегию развития. Но главное другое – мы изменяемся сами и должны донести этот настрой, помочь коллегам «прочувствовать» общими идеями и устремлениями. Круг «посвящённых» должен становиться всё шире. В идеале все работники больницы должны быть вовлечены в этот большой круг. Внутри большого общего круга у каждого должен быть свой круг, своё понимание места и роли в реализации общих целей и задач. Так что нас всех ждёт большая работа. Мы сработали продукт и теперь его нам надо «продать», довести до коллектива. Это настоящая командная работа не в чисто медицинском смысле, а в идейном, духовном смысле.

Человек должен найти своё ме-

сто в миссии больницы, ответить сам себе на вопросы: чего от меня ждут, чего ожидают, что зависит от меня, что и как я должен делать или сделать на своём месте для реализации и развития коллективной идеи. Или лучше так: человек должен найти или определить свою уникальность в коллективе.

И здесь заложено интересное противоречие – слово «должны»: мы должны, ты должен, они должны, все должны... Должны не в смысле обязаны, а в смысле необходимо. Это надо чётко понимать. Или правильнее по-русски: так должно быть...

Вопрос не в запоминание чего-либо на память в приказном порядке. При таком подходе идеалы не сработают, а идеи не воплотятся. Действительно это надо пропустить через голову и сердце, чтобы пониманиешло от души.

На своём примере. Я вижу свою уникальность (предназначение) в коллективе НБ в том, чтобы поступать, которые нашли своё место в формулировке миссии больницы, реализовывались посредством ин-

формированности и вовлечённости коллектива в процессы, происходящие в медицине Эстонии в частности. Дело в том, что за последнее десятилетие поменялись представления о качестве медицинских услуг, подходы к лечебному процессу. И мы должны быть в курсе всех событий и не отставать от времени.

Я надеюсь, что на сегодняшнем достижении мы не остановимся («закрыли книгу» и забыли), а бу-

дем развиваться поступательно и дальше.

Давайте другими глазами посмотрим на то, что мы делаем ежедневно! У нас появляется новая система координат, система ценностей. Какбы поменились весы, на которых мы оцениваем свои мысли, отношения и поступки. Может быть, в соответствии с устремлениями миссии больницы каждому из нас есть что переоценить в отношениях к коллегам и пациентам?



■ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



Водитель скорой помощи теперь полноценный член бригады медиков.

Если есть автомобили, то водители, конечно, есть. Теперь их называют Kõrrapätehnik. Помимо смены наименования должности изменилось содержание их работы – оно значительно расширилось.

По закону в бригаде скорой помощи должны быть врач, сестра и техник скорой помощи или сестра-техник.

Законом технику скорой помощи определён список действий, медицинских манипуляций, которые он может и должен выполнять. И, естественно, уметь это делать. С этой целью все водители имели возможность при желании пройти специализированные курсы и получить соответствующую сертификацию. После вступления в силу требований закона с частью водителей, не прошедших курсы обучения, трудовые договоры были расторгнуты.

Сегодня в Нарвской больнице 17,2 ставки Kõrrapätehnik (из расчета 365 суток в год).

Инфотехнология на службе медицине и пациентам.

В НБ уже несколько лет действует система электронного архива историй болезней всех пациентов, побывавших на приёмах у врачей-специалистов или пребывавших в стационаре (программная система

ESTER). В базе данных также хранятся результаты анализов и обследований, эпизоды.

Сейчас администрация Нарвской больницы активно предлагаёт семейным врачам региона города Нарва, присоединиться к этой инфосистеме. Для этого семейному врачу необходимо письменно в свободной форме сформулировать своё желание и далее получить по электронной почте проект договора. После подписания договора, необходимого для соблюдения требований законодательства о защите личной информации, семейный врач получает индивидуальный код доступа в систему. Обращает внимание, врач имеет доступ к информации только своих пациентов.

При необходимости необходимую техническую поддержку на базе НБ семейным врачам смогут оказать сотрудники больницы.

Использование данной базы данных может существенно упростить, улучшить и унифицировать процесс отслеживания истории болезни пациента. Также в ряде случаев данные могут исключить необходимость повторных «ненужных» обследований.

Результаты рентгеновских обследований, а также компьютерного томографа, проведённые в НБ, размещаются в электронной базе данных Тартуского университета, где собирается информация (снимки) практических всех больниц республики. Персональный доступ в базу имеют все врачи страны. Соответственно пациент может получить консультацию специалиста в специализированной республиканской клинике не только без плёнки или бумаг на руках, но в ряде слу-

чаев и вовсе без выезда в Таллинн или Тарту.



Забор венозной крови для анализов производится теперь по адресу Хайгла 1.

ранее забор венозной крови для анализов осуществлялся только в поликлинике по адресу Вестервалли 15. Теперь по направлению семейного врача или врача-специалиста пациенты могут сдать венозную кровь для анализов с 8:00 до 15:00 часов и в процедурном кабинете на III этаже Женской клиники (6-этажный корпус НБ по адресу Хайгла 1).

В поликлинике НБ по адресу Вестервалли 15 забор венозной крови для анализов производится в кабинете №203 на гаотцак с 8:00 до 10:00, в экстренных и прочих случаях – до 18:00. Приём кала и мочи для анализов по направлению от врачей-специалистов НБ производится в помещении на первом этаже поликлиники у лифта с табличкой «Приём анализов» с 8:00 до 9:30 часов. Анализы также принимаются в лаборатории больницы по адресу Хайгла 3 круглосуточно, однако, рекомендуемое время – первая половина дня.

Обращаем внимание на то, что приём анализов кала и мочи в случае, если направление выдано семейным врачом, производится в том месте или местах, которые указаны лечащий врач.

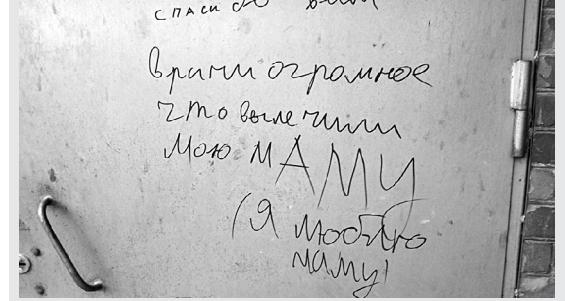
Все анализы принимаются только в рабочие дни.



Врачи-специалисты НБ ведут приём пациентов теперь и в Нарва-Йыэсуу.

На сегодняшний момент в здании амбулатории (Койду 25, II этаж) приём ведут 4 специалиста: невролог (по вторникам, 1-ая и 3-я недели месяца), ревматолог – (среда, 2-ая неделя месяца), психиатр – (по четвергам, 1-ая и 3-я недели месяца), гинеколог – (по пятницам, 2-ая и 4-ая недели месяца).

■ ФОТО НОМЕРА



Идеалы не сработают, а идеи не воплотятся, если...



Лариса Елисеева.
Руководитель Клиники
внутренних болезней.

По сути сама профессия медицинского работника облизывает выполнить миссию, изначально заложенную в содержании нашей работы. Теперь, когда Миссия сформулирована в словах, каждый член коллектива должен принять её и понять, определить своё место в коллективе: что я как я делаю, делаю и буду делать для её реализации. Человеку необходимо осознать Миссию, ответить на вопрос «что я ещё

недоделал/недоделываю», определить своё место в системе ценностей коллектива.

Теперь на своём примере. В моём представлении роль руководителя Клиники заключается в первую очередь в оказании помощи коллегам в осознании своей роли, места в системе координат Миссии больницы. Плюс к этому – контролировать и помогать. У каждого человека (работника, пациента, родственника) есть свои особенности и проблемы. Если я этого не понимаю, не умею делать и не делаю, то я – плохой руководитель.

Откровенно говоря, до недавнего времени у меня в голове не было стройной системы в этой области. Было понимание, но не было осознания. Теперь это осознано, оформлено в конкретных понятиях, объединяющих и обобщающих, в коротких, но ёмких словах.

Работа настоящего и будущего – донести до каждого работника этот настрой, эту философию ценностей.

Наша творческая группа родила новый продукт – Миссию больницы, которую нельзя налить или положить в карман. Однако Миссия нам не осознана, от того и материальна. А измениться должно только одно, но главное – осознанное отношение.



Галина Пашина.
Старшая сестра
Хирургической клиники.

Я испытываю ощущение, что за последнее время в больнице произошли изменения, во всяком случае, в нашем сознании. Раньше мы думали:

это больница, в ней надо лечить; больница, она и в Африке – больница. Но всё не так просто.

Наша творческая группа вырабатывает документы – Стратегию развития и Миссию НБ. Но сегодня наше понимание, во всяком случае у меня, стало более упорядочено.

Окончательным продуктом будет буклет о Нарвской больнице, посредством которого мы постараемся передать наши мысли пациентам, партнёрам.

Если говорить о коллективе, то мы уже сегодня стараемся донести до работников те идеалы и устремления, которые закладываются в Миссии и Стратегии. Так сказать, собираем идеи, мысли, мнения, а заодно тестируем правильность наших представлений. Признаюсь, поначалу был скептицизм. Люди не хотели думать и высказывать своё мнение. Однако мы ошибались...

Им было нужно время для осмысления. Сегодня я могу со всей уверенностью сказать, что Миссия больницы сформулирована в ходе групповой работы не только руководителей. И это очень радует.

Ещё одно открытие. Признаюсь, что процесс изменения нашего сознания, зашлакованного рутиной, происходил не сразу. Зато осознание того, что мы всё-таки чувствуем, понимаем и узнали, стало прозрением. Всё стало укладываться, и пришло понимание. Редкое ощущение, но поверите, это очень приятное чувство.

В сущее жизни мы не задумываемся над смыслом и предназначением нашего труда. А зря. Теперь с этим открытием нам легче выстраивать Стратегию развития больницы. А что такое стратегия? Это – наше будущее. А от чего зависит наше будущее? От того, как мы будем следовать принципам нашей Миссии и реализовывать Стратегию вместе.

На сегодняшний день сделано немало. Об этих положительных моментах нам говорят сами пациенты. Это приятно. Но многое нам предстоит ещё сделать, многое добиться и многое отстоять.

Конец эры фотоплёнок «с костями»

Последние пять лет Нарвская больница ведёт активную работу по замене радиологического оборудования, рентгеновского в частности. Необходимость новых приобретений вызвана не только необходимостью «смены парка» морально устаревшей техники, но и для достижения главной цели – повышение уровня обследования пациентов. Морально устаревшие аппараты и оборудование заменены современными, более совершенными и удобными как для пациентов, так и для медицинского персонала. К примеру, на сегодняшний день во всех трёх кабинетах рентгеновского обследования НБ (поликлиника, Хайля 1 и 5) установлено новое рентгеновское оборудование.

Пациенты не могли не заметить, что в последнее время в работе радиологической службы НБ появилось новшество – теперь на руки не выдают знакомую нам всем с детства фотоплёнку «с костями». В чём причина? Ответ прост – технический прогресс.

В Нарвской больнице, единственное место в Нарве, где для получения изображения с рентгеновского аппарата используют специальные кассеты с фосфорными пластины многоразового использования (фосфор-плаг-система). Ресурс пластины рассчитан на тысячи раз применения. Детектором рентгеновских излучений выступает не фотоплёнка, а фосфорные пластины. В свою очередь экспозиция изображения с пластины считывается специальным сканером и запоминается в качестве цифрового файла в формате JPEG в чёрно-белом изображении.

Процедура занимает около 2 минут. В результате на мониторе компьютера специалист видит многочтого более качественное изображение (отсутствие зернистости и световых шумов, высокое разрешение, чёткость и контрастность), не жели изображение, полученное традиционным методом. Это значительно повышает качество результата обследования. Плюс - имеется возможность увеличить изображение, рассмотреть необходимую область более детально.



Новая технология позволяет видеть врачу не только, к примеру, сам перелом или трещину, но определить точный размер, угол, расстояния, чётко различить костные и мягкие ткани.

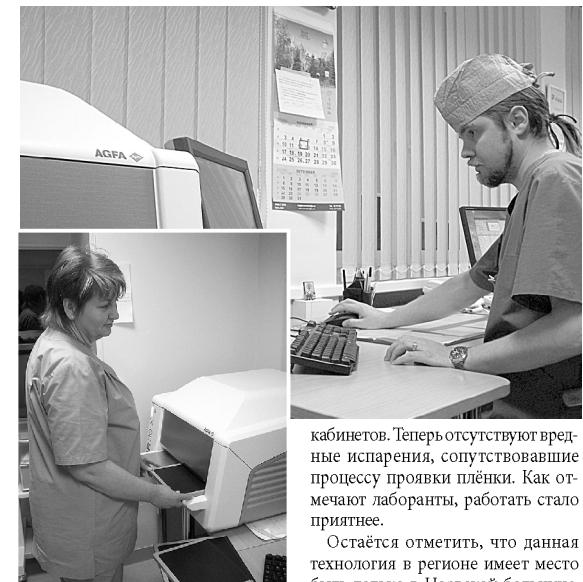
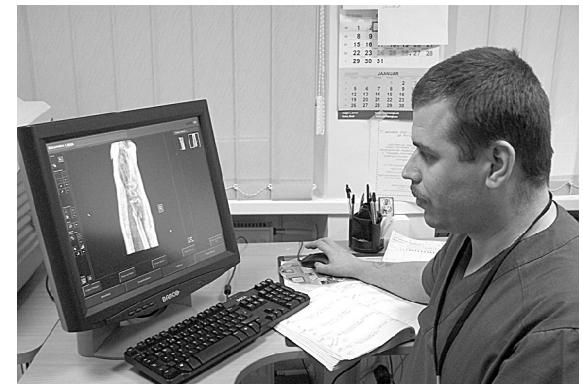
Диагностика стала более эффективной. Это неоспоримо большое подспорье в работе хирургов, травматологов и ортопедов в особенностях при тяжёлых и сложных травмах, к примеру, при наличии осколков костной ткани. Те пациенты, которые имели такие травмы, прошли этот путь, прекрасно понимают, что для пациента и врача стоит уровень точности диагностических возможностей...

Увеличилась и скорость процедуры обследования – в среднем в три раза.

Скорость обследования особенно важна в случаях необходимости оказания экстренной медицинской

помощи. При особо сложных случаях обследование проводится на компьютерном томографе и результаты немедленно отправляются в специализированный республиканский центр для принятия необходимых решений.

Вместе с улучшением качества обследований изменилась и логистика. Нет необходимости нести плёнку врачу или ждать его прихода, так как результаты обследований сразу заносятся в республиканскую базу данных, куда через личные пароли имеют вход семейные врачи и врачи-специалисты. Отпада необходимость в решении проблемы хранения плёнок – куда и как их положить... Для справки: информация в банке данных хранится так долго, что в любой момент и через многие годы можно будет воспользоваться данными архи-



ва. Также имеется специальный принтер, позволяющий при необходимости перенести изображение на плёнку.

Согласитесь, такая организация процесса удобна и пациентам, и врачам. Чло, как мы уже писали выше, более высокий уровень диагностики.

Отдельная тема – улучшение условий труда лаборантов рентген-

кабинетов. Теперь отсутствуют вредные испарения, сопутствовавшие процессу проявки плёнки. Как отмечают лаборанты, работать стало приятнее.

Остаётся отметить, что данная технология в регионе имеет место быть только в Нарвской больнице. Рентген-кабинет, включая обследование компьютерным томографом, работает круглосуточно по адресу Хайля 1.

Стоимость услуги для семейных врачей, заключивших договор с НБ, на 25% ниже расценки, установленной Большничной кассой.

На фото: Рентгенолаборант Эрнест Берс, Раиса Шутова, Александр Барсанович

■ Здоровье мужчин

Эректильная дисфункция. В чём причина и что делать?



Владислав Бабков

Врач кабинета семейной консультации НБ.

Если говорить о здоровье мужчин, то невозможно обойти вопрос сексуальной составляющей здоровья. И это касается, кстати, не только мужчин, но и женщин. Или, ещё конкретнее, надо говорить о сексуальном здоровье, или сексуальной гармонии партнёрской пары. Именно поэтому, когда ко мне обращаются с сексуальными проблемами «половинка» такой пары, я всегда предлагаю прийти на приём и второй «половинке».

Очень часто сексуальные проблемы скрываются не в организических отклонениях от нормы, а в межличностных отношениях, а то и в элементарной сексуальной безграмотности. К сожалению, далеко не всегда при обращении к врачу мужчины соглашаются прийти на приём и его женщина. Происходит это то ли в силу стеснительности, то ли из-за непонимания важности сексуальной гармонии для здоровья как мужчины, так и женщины. А порой бывает и так, что женщина заявляет: «У меня всё нормально. Вот ты и решай свои проблемы». Но, к сожалению, такие женщины не понимают, что и у них далеко не всё нормально, как минимум – в психологическом плане.

Необходимо отметить, что в этих вопросах женщины относятся к своему здоровью менее ответственно, чем мужчины. По какой причине? Согласно исследованием и статистическим данным известно, что сексуальных проблем у женщин больше, но за помощью чаще обращаются мужчины. Причина кроется в их физиологическом различии. К примеру, если женщина страдает анаргазмийей (невозможность получения удовлетворения от сексуальной близости), она может к этому относиться по-разному: думать «не дано, так не дано», стесняться обращаться с такими вопросами к врачу. Тем не менее, она может делаться вид, что всё – ОК.

Мужчина по объективным физиологическим причинам притворяется не в состоянии. И это «мужская особенность» заставляет его идти к врачу-сексологу.

Причин для возникновения проблем более чем достаточно:

- психологические проблемы;
- моменты, связанные с межличностным общением;
- хронический простатит (одна из основных причин).

Стressesсы, эмоционально-психологические перегрузки в большей степени, чем физические нагрузки и усталость, влияют на наруше-

ние эректильной функции (по старинке «импотенция»). Давно известно, что «сексуальная успешность» мужчины зачастую определяет и его социальный статус. Если у мужчины всё прекрасно на любовном фронте, то и в своей социальной роли он, как правило, успешен. Если же появляются сексуальные проблемы, то они отражаются и на его роли в социуме. Точно так же существует и обратная связь – проблемы на работе, в общественной деятельности отражаются на сексуальной успешности индивида.

Что же делать? Проблемы с предстательной железой решаются несколько проще, так как при лечении простатита не нужен сексуальный партнёр – достаточно обратиться к врачу специалисту, сексологу или урологу, и выполнить рекомендации врача. Сложнее с дру-

гими прошли вместе десятки лет, родили детей, а при возникновении сексуальных проблем стесняются обсуждать эту тематику друг с другом. И постепенно сексуальная жизнь сходит на нет и супруги превращаются просто в «соседей по коммунальной квартире». Хорошо, если в добрых соседей... Но, увы, сексуальная дисгармония чаще всего приводит к межличностной дисгармонии со всеми вытекающими последствиями.

Решать возникающие у супружеских проблем лучше с участием третьей стороны, но не с подружкой/другом за столом на кухне, а вместе со специалистом – семейным психотерапевтом, сексологом, психологом.

Врачи – не волшебники. Мужчина и женщина в первую очередь должны уважать друг друга. Идеальный вариант, когда каждый из



тим момента, требующим уточнения и имеющим прямое отношение к сексуальному партнёру (в данном случае партнёре) – для лечебного процесса нужен только пациент, а для скорейшего выздоровления... необходима регулярная половая жизнь.

Проблемы, имеющие отношение к вопросам психологического характера и межличностного общения требуют, естественно, совсем другого подхода. Бывает и так: лю-

партнёров думает в первую очередь не о своих интересах, а об интересах партнёра. В таких случаях получается взаимное удовлетворение и полная гармония. А если один из партнёров думает только о себе, о собственном удовлетворении, то второй будет страдать. Поэтому, когда возникают сексуальные проблемы, их на приём у врача-специалиста гораздо легче решать, как я уже говорил, если партнёры приходят вдвоём. Цо-

сле анализа ситуации даются рекомендации обеим сторонам, и мужчине, и женщине индивидуально. Это метод так называемой рациональной психотерапии, когда людям объясняется, что и как надо делать и предпринимать. Проводится своего рода сексуально-психологический ликбез (ликвидация безграмотности) в сфере межличностных отношений, включая сексуальные.

Советы.

Мужчине после 30 лет необходимо периодически появляться на приеме у уролога или сексолога для профилактического обследования, а после 40 лет это необходимо делать ежегодно. В ходе обследования определяется наличие и суть проблемы/проблем. Если такие имеются, намечается

тактика лечения. Далее человек решается для себя, будет он лечиться или нет и как лечиться – дёшево или дорого. Увы, приходится говорить и о финансовой составляющей вопроса, так как лечение сексуальных проблем пациент оплачивает сам.

Практика показывает, что в последнее время мужчины стали реже лечиться по полной программе, заменяя лечение



Импотенция и эректильная дисфункция.

Неудачи в сексуальной жизни мужчины чаще принято называть импотенцией. Однако это не совсем верно. Импотенцией врачи считают состояние, при котором мужчина ни при каких обстоятельствах не способен совершить половой акт. Это, к счастью, встречается не так уж и часто. А случайно или периодически возникающие проблемы с эрекцией следуют называть эректильной дисфункцией.

использованием препаратов одноразовой помощи, таких как виагра, левитра, сиалис. На первый взгляд всё как бы получается нормально и хорошо. Но эти препараты не лечат, они дают одноразовый результат. Я советую лучше пройти курс лечения, потратив на это время и деньги, но устранив причину. Понимаю, что ритм современной жизни оставляет всё меньше времени человеку на самого себя, в том числе на лечение. Но золотую середину надо попытаться найти. Откладывать решение проблемы на будущее, «загонять её в угол» можно, но она рано или поздно даст о себе знать. В итоге может оказаться, что расходы на препараты одноразового действия превысят расходы на лечение.

Давно известен афоризм «Берегите мужчин!» Современный ритм жизни, борьба за достижение качества жизни накладывают на главу семьи определённую ответственность и нагрузку. Особенно велика эта нагрузка у предпринимателей, людей, имеющих свой бизнес. Но за всё приходится платить... или расплачиваться, в том числе и здоровьем. Есть такая фраза: первую половину жизни мы стараемся заработать все деньги, какие возможно, теряя при этом здоровье, чтобы вторую половину жизни с помощью заработанных денег пытаться его, здоровье, восстановить.

И в заключение хочу сказать как заключение: нет возрастных ограничений для сексуальной жизни человека; чем дальше человек живёт регулярной половой жизнью, тем он меньше болеет и тем больше продолжительность его жизни. Любите друг друга и будьте счастливы!

Уважаемые работодатели!

Нарвская больница предлагает проведение первичного и периодического медицинского контроля работников ваших предприятий в соответствии с Постановлением Социального Министра от 24 апреля 2003 г. №74 «Порядок контроля здоровья работников»

К вашим услугам специалисты и лучшая в городе лечебно-диагностическая база Нарвской больницы.

При заключении договора о сотрудничестве – благоприятные расценки.

Приём ведёт врач по здравоохранению труда

Владислав Бабков.

Инфо: тел. 35 727 74, 56 490 823

e-mail: vladislav.babkov@narvahaigla.ee

Кабинет семейного консультирования

(Вестервали, 15 каб. 202)

Владислав Бабков

Врач-сексолог, консультант.

«У тебя всё получится»

Высококачественное лечение всех форм сексуальных нарушений у мужчин и женщин, без побочных эффектов, независимо от возраста. Лечение простатита, мужского бесплодия, коррекция межличностных отношений.

Инфо и запись: тел. 35 727 74, 56 490 823

Во время благотворительной акции «Рождественский благовест» Радио 4 собрана рекордная сумма

Окончательный результат «Рождественского благовеста» в этом году превзошел все ожидания. Собранная в прошлом году рекордная сумма 270 тысяч крон казалась уже недосягаемой величиной. Однако итоги последней акции, проводившейся как обычно с лютеранского до православного Рождества (с 24 декабря до 7 января), приятно удивили. Невзирая ни на какие кризисы, сложности момента, радиослушатели пожертвовали рекордную сумму - 293 тысячи крон.

За 15 лет акции «Рождественский благовест» собрано более 2 миллионов крон.

Среди тех, кто жертвовал деньги Нарвской больнице для лечения самых маленьких пациентов, были и частные лица, и фирмы. Разные были и суммы пожертвований – от небольших до солидных.

Основные средства поступили за счет звонков на благотворительную платную линию. Впервые в этом году можно было отправить и платную музыкальную открытку по интернету.

Уже второй год подряд традиционную акцию Радио 4 поддерживает телеканал «3+», на котором в течение трех недель шла реклама акции с номерами телефонов и специального банковского счета Нарвской больницы.

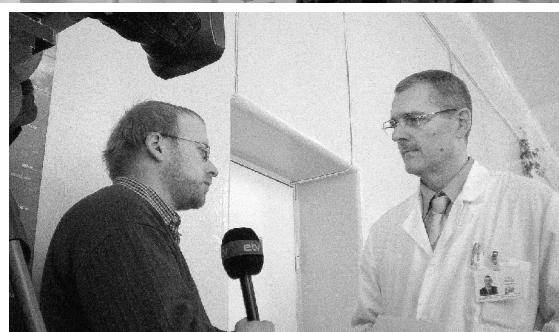
История «Рождественского благовеста» берет свое начало с возникновения самого Радио 4. В 1993 году прошла первая акция, средства от которой были переданы Тартуской детской больнице для лечения больных лейкемией детей.



В этот раз деньги собирались на приобретение современного оборудования, необходимого для лечения новорожденных и больных детей в Нарвской больнице.

Торжественное вручение символического чека состоялось 19 февраля 2009 года в детском отделении Клиники внутренних болезней Нарвской больницы.

Прошло оно с участием главного редактора Радио 4 Мари Вельмет, куратора «Рождественского Благовеста» Ольги Шубин, работников Нарвской студии радио, журналистов местных изданий, съё-



Процедуры восстановительного лечения в Нарвской больнице

Процедура	сессия/крон	Хайгла 1/5	Вестервали 15
- Консультация врача восстановительного лечения..	35.-	35 71839	35 72778/9
- Массаж ручной (одно поле).....	60.-	35 71846	35 72794
- Общий массаж.....	350.-	35 71846	35 72794
- Грязевая аппликация.....	50.-	35 71859	
 - Водолечение			
(души Шарко, циркулярный, восходящий)	45.-		
- Ванна с бальзамом (хвоя, мята, розмарин, лаванда).....	35.-		
- Ванна пузырьковая (гидромассаж).....	40.-		
 - Теплолечение			
(озокеритопарафинолечение).....	25.-	35 71836	35 72749
- Криотерапия (лечебное холодом).....	20.-		
- Ингаляция.....	20.-		
- Лазеротерапия.....	30.-		
- Вакуумный лазерный массаж	45.-		
- Аппаратная физиотерапия	20.- (до 15 лет - 15.-)		
(биоптрон, УФО, УВЧ, СНИМ, электрофорез и прочие)			
- Ручные и полостные процедуры (дарсонваль, ультратон, ультразвук).....	30.-		
- Соляная камера (спелеотерапия)	35.- (1-7 лет - 25.-)	35 72749	
- ЛФК (лечебная физкультура)	30.-	35 71884	35 72794
Индивидуальные занятия.....	50.-	35 71884	35 72794

Процедуры проводятся по двум адресам: Хайгла 1/5 (больница) и Вестервали 15 (поликлиника). Для застрахованных в БК по направлению от семейного врача или специалиста лечение в соляной камере (хронический бронхит, астма) и ЛФК – бесплатно.

Внимание пациентов! По ряду процедур имеются противопоказания. В связи с этим необходимо предварительное консультирование врача-восстан. лечения.

Нарвская больница заботится о твоём здоровье!

С первых лет существования «Рождественского благовеста» активное участие в нем принимают ученики, родители, педагоги и персонал Narva Raju Kool (№10). Ежегодно с силами школьников проводится Рождественский благотворительный концерт, где собираются пожертвования от гостей мероприятия и конверты с суммами, собранные классами заранее.

мочной группы Актуальной кампании Эстонского ТВ, врачей и руководства Нарвской больницы.

Председатель правления SA Narva Haigla Олев Силланд и врач Рест Вилья публично благодарили коллектив Радио 4, жителей Нарвы и всей страны за активное участие в акции.

Мари Вельмет отметила, что в условиях финансово-экономического кризиса акция показала отсутствие у жителей нашей страны кризиса сочувствия и сострадания.

Олев Силланд также отметил, что за последние годы Нарвской больницей приобретено немало современного оборудования, но всегда есть такое, чего хотелось бы приобрести еще.

В ближайшее время специалисты примут решение, какое именно дополнительное медоборудование необходимо приобрести, и если собранной суммы будет не хватать, то больница добавит.

Подарок для детского отделения



Руководитель Нарвского отделения сети магазинов AS SELVER Урве Орав и администратор Анна Дорофеева преподнесли детскому отделению Клиники внутренних болезней Нарвской больницы подарок.

Нарвское подразделение фирмы впервые подключилось к общереспубликанской ежегодной акции «Koos on kergem!» («Вместе легче!»).

Во всех 31 магазинах этой сети в Эстонии продаются специальные товары с дополнительной наценкой. Также установлена урна для пожертвований. Собранные средства сельверовцы передают детским отделениям больниц своих городов. В период сентябрь–ноябрь 2008 года в Нарве было собрано 14325 крон. Собранные средства пойдут на приобретение для новой игровой комнаты телевизора, видеоплейера, диска и видеокассет с фильмами и мультфильмами.

Заказчик: SA Narva Haigla

Издатель
Alex Petuhov Media
Production
Tel +372 5511548
Fax + 372 3568228
E-mail: leht@narvahaigla.ee

Редактор
Александр Петухов
Корректор Дина Суярова
Верстка Руслан Джургенов
Печать типография SATA
Тираж 3000 экз.